

LAPORAN PENELITIAN



**PENGARUH PENCAHAYAAN TERHADAP KESEHATAN MATA PARA
PENGRAJIN KERAWANG DI KOPWAN “SERUNI MEKAR INDAH”
KOTA GORONTALO**

DISUSUN OLEH

Dra. Reni Hiola M.Kes

NIP. 195403241985032001

**JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN DAN KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

2011

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena hanya dengan izin dan kuasanya maka proposal ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang diharapkan. Adapun judul dari laporan penelitian ini yaitu *“Pengaruh Pencahayaan Terhadap Kesehatan Mata Para Pengrajin Kerawang di KOPWAN “SERUNI MEKAR INDAH” Kota Gorontalo”*

Penyusunan laporan penelitian ini berpedoman pada literatur seperti buku dan bahan yang tersedia di Internet yang berkaitan dengan pengaruh pencahayaan terhadap kesehatan dan juga keselamatan dalam bekerja

Ucapan terima kasih saya haturkan kepada pihak yang turut membantu atau ikut berpartisipasi dalam penyusunan penyusunan laporan penelitian ini dari awal hingga akhir. Penulis menyadari bahwa di dalam penyusunan laporan penelitian ini, tentu saja tidak lepas dari berbagai kekurangan. Oleh sebab itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan laporan penelitian ini.

Akhir kata, semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat dijadikan pedoman atau acuan di dalam proses perkuliahan.

Gorontalo, Desember 2011

Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengertian Pencahayaan	5
2.2 Sistem Pencahayaan.....	5
2.3 Sumber Pencahayaan	8
2.4 Standar Pencahayaan di Ruangan.....	11
2.5 Ciri-ciri Pencahayaan yang baik	16
2.6 Sifat-sifat Pencahayaan.....	19
2.7 Sistem Penglihatan manusia	20
2.8 Kelelahan Mata.....	22
2.9 Faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan mata	25
2.10 Mekanisme terjadinya kelelahan mata	26
2.11 Pencegahan kelelahan mata	26
2.12 Beberapa keuntungan bagi perusahaan/tempat usaha akibat pencegahan yang tepat.....	27
2.13 Kerangka Konsep	31

BAB III	METODE PENELITIAN	
3.1	Jenis Penelitian	32
3.2	Subjek Penelitian.....	32
3.3	Lokasi dan waktu penelitian.....	32
BAB IV	PEMBAHASAN	
4.1	Hasil penelitian.....	33
4.2	Pembahasan.....	34
4.2.1	Sistem pencahayaan.....	34
4.2.2	Sumber Pencahayaan.....	34
4.2.3	Gambaran umum ruangan	35
4.2.4	Keluhan pengrajin	35
BAB V	PENUTUP	
5.1	Kesimpulan	37
5.2	Saran	37
	DAFTAR PUSTAKA.....	38
	LAMPIRAN	

DAFTAR PUSTAKA

- Firmansyah, Fathoni. 2010. Skripsi. *Pengaruh Intensitas Penerangan Terhadap Kelelahan Mata Pada Tenaga Kerja di Bagian Pengepakan PT. Ikapharmindo Putramas Jakarta Timur*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
- Tim Laboratorium Analisis Perancangan Kerja dan Ergonomi. *Modul Lingkungan Kerja Fisik Praktikum Genap tahun 2010/2011*. Universitas Islam Indonesia
- Sujudi, Ahmad. 2002. *Kepmenkes nomor 1405/SK/XI/2002 Tentang Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Perkantoran dan Industri*. Jakarta.
- Notoatmodjo. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Anonim. *Pencahayaan di Tempat Kerja : Sebuah Tinjauan Kepustakaan*. Tersedia di <http://www.makalahkesehatankerja.info>. Diakses pada tanggal Selasa, 13 Desember 2011
- Rahmawaty, Niecke. 2011. *Kondisi Kerja*. Tersedia di <http://www.odickita-dn.blogspot.com>. Diakses pada tanggal Selasa, 13 Desember 2011
- Prabu. 2009. *Pencahayaan*. Tersedia di <http://www.putraprabu.wordpress.com>. Diakses pada tanggal Selasa, 13 Desember 2011

Santa, Hadi. 2011. *Pengaruh Kebisingan, Temperatur, dan Pencahayaan Terhadap Perfoma Kerja*. Tersedia di <http://www.kompasiana.com>.

Diakses pada tanggal Selasa, 13 Desember 2011

Prabu. 2009. *Sistem dan Standar Pencahayaan Ruang*. Tersedia di <http://www.putraprabu.wordpress.com>. Diakses pada tanggal

Selasa, 13 Desember 2011