

## RINGKASAN

**Amin, Ruskin 2016**, Dosen. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Universitas Negeri Gorontalo. Judul Penelitian “ Perbedaan Pengaruh Latihan Grab Star Dan Wing-Up Star Terhadap Jauhnya Luncuran Renang Gaya Dada Pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Semester Ganjil (3) Tahun Akademik 2016/2017. Adapun yang menjadi permasalahan dalam penelitian ini adalah aplikasi teoritis dan empiris antara latihan grab star dan latihan wing-up star belum serasi, selaras sehingga penerapan secara praktis tidak seimbang dan berdampak pada ketrampilan gerak setiap individu mahasiswa tidak tercapai dengan baik dan benar. Mahasiswa merasa terbebani masalah finansial jika membeli atau memiliki buku ajar, yang secara nyata isi buku tersebut mengandung tingkat, pengetahuan, pemahaman, penerapan, analisis, sintesis, dan evaluasi ketrampilan gerak yang baik, benar, sistematis, dan metodis. Karena itu, setiap mahasiswa diwajibkan untuk memiliki buku dengan judul “pendidikan jasmani dan strategi belajar mengajar renang tahun 2014”. Jenis penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain penelitian two group desain. Sedangkan data dikumpulkan dengan menggunakan pre-tes dan pos-tes (tes awal dan tes akhir). Variabel mempengaruhi yakni latihan grab star dan latihan wing-up star dilakukan melalui treatment selama 10 kali perlakuan. Tujuannya ialah **pertama** untuk mendapat informasi apakah terdapat pengaruh latihan grab star terhadap jauhnya luncuran pada renang gaya dada?. **Kedua** untuk mendapat informasi apakah terdapat pengaruh latihan wing-up star terhadap jauhnya luncuran pada renang gaya dada?. **Ketiga** bagaimana perbedaan pengaruh latihan grab star dan latihan wing-up star terhadap jauhnya luncuran pada renang gaya dada?. Berdasarkan hasil pengujian dari variabel jauhnya luncuran pada renang gaya dada nilai hitung atau  $t_{hitung} = 4,87 > t_{tabel} = 1,73$ , ternyata  $t_{hitung}$  telah berada didalam daerah penerimaan  $H_a$ . dengan demikian dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  dapat diterima dan tidak dapat menerima  $H_o$ . jadi dapat disimpulkan bahwa latihan grab star dan latihan wing-up star dapat berpengaruh yang signifikan terhadap jauhnya luncuran pada renang gaya dada. Berdasarkan kriteria pengujian bahwa terima  $H_a$  Jika  $t_{hitung} > t_{tabel}$ , oleh karena itu, hipotesis alternative atau  $H_a$  diterima, sehingga dapat dinyatakan bahwa terdapat perbedaan pengaruh antara latihan grab star dan latihan wing-up star terhadap jauhnya luncuran renang gaya dada pada mahasiswa putra jurusan pendidikan kepelatihan olahraga semester ganjil (3) tahun akademik 2016/2017.

**Kata Kunci : Latihan Grab Star, wing-up star, luncuran, renang gaya dada.**