

## ABSTRAK

### DAFTAR ISI

**Vivien Novarina A. Kasim.** Hubungan obesitas dengan klasifikasi hipertensi di puskesmas Tapa di kecamatan Tapa Kabupaten Bone Bolango.

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan obesitas dengan klasifikasi hipertensi berupa hipertensi ringan, sedang dan berat.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan observasional. Pada subyek penelitian dilakukan pengukuran IMT dan tekanan darah. Subyek yang termasuk dalam kategori obesitas sebanyak 78 sampel yang diambil dari metode penarikan *total sampling*. Kemudian sampel ditentukan klasifikasi hipertensi yang termasuk hipertensi ringan, sedang maupun berat.

Hasil penelitian didapatkan obesitas banyak terjadi pada jenis kelamin perempuan (74,4%), pada golongan umur 20 – 40 tahun (64,1%), berprofesi sebagai IRT (52,6%), tergolong pada kelompok obesitas tingkat 2 (64,1%) dan termasuk dalam kategori hipertensi sedang (41%). Hubungan Antara obesitas dengan klasifikasi hipertensi didapatkan nilai  $p=0,81$  dengan arti tidak ada hubungan bermakna antara obesitas dengan klasifikasi hipertensi. Akan tetapi dari data didapatkan bahwa ada hubungan bermakna antara obesitas dengan kejadian hipertensi  $p=0,000$ .

Saran yang dapat diberikan adalah masyarakat dapat mengupayakan gaya hidup sehat dengan tetap mengontrol Berat Badan dan tekanan darah secara rutin.

**Kata Kunci : Obesitas, Hipertensi**

I. Murnisan Masriyah	5
1. Murnisan Masriyah	5
2. Murnisan Masriyah	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Tentang Obesitas	7
B. Tinjauan tentang hipertensi	18
III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian	25

