

**LAPORAN AKHIR**  
**KKN PEDULI LANSIA**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO TAHUN 2019**



**PENINGKATAN HARAPAN HIDUP PENDUDUK LANJUT USIA**  
**(LANSIA) DI KECAMATAN SIPATANA KOTA GORONTALO**  
**DAN KECAMATAN TILANGO KABUPATEN GORONTALO**

**Oleh:**

**Dra. Maryam Rahim, M.Pd**

**NIDN : 0018075910**

**Idriani Idris, S.Pd, M.Pd**

**NIDN : 0002019202**

**Ketua Tim**

**Anggota Tim**

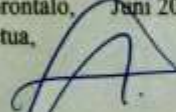
Dibiayai oleh :  
Dana PNBPU UNG, TA 2019  
Dengan Surat Perjanjian No.....

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING**  
**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**  
**TAHUN 2019**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**USULAN PROGRAM KKS PENGABDIAN TEMATIK LANSIA**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO TAHUN 2019**

1. Judul Kegiatan : Peningkatan Harapan Hidup Penduduk Lanjut Usia (Lansia)
2. Lokasi (Kec/Kab/Kota/Prov.) : Desa Tinelo, Desa Tanggela Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo dan Kel. Molosipat U, Kel Bulotadaa Barat, Kel. Bulotadaa Timur, Kel. Tapa, Kel Tangikiki Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo
3. Ketua Tim Pelaksana
  - a. Nama : Dra. Maryam Rahim, M.Pd
  - b. NIP/NIDN : 195907181986022001 / 0018075910
  - c. Jabatan/Golongan : Lektor Kepala/Pembina Utama
  - d. Program Studi/Jurusan : Bimbingan dan Konseling
  - e. Bidang Keahlian : Bimbingan dan Konseling
  - f. Alamat Kantor/Telp/Faks : Jalan Jenderal Sudirman No.06 Kota Gorontalo (0435) 826773/ [www.fip.ung.ac.id](http://www.fip.ung.ac.id)
  - g. Alamat Rumah/Email : Jalan Madura Kel. Dulalowo Kec. Kota Tengah Kota Gorontalo/ [maryamrahim63@gmail.com](mailto:maryamrahim63@gmail.com)
4. Anggota Tim Pelaksana
  - a. Nama Anggota/Bidang : Idriani Idris, S.Pd, M.Pd / Bimbingan dan Konseling
  - b. NIP/NIDN : 199202012018032001 / 0002019202
5. Lembaga/Institusi Mitra
  - a. Nama Lembaga/Mitra : Yayasan Putra Mandiri Provinsi Gorontalo
  - b. Penanggung Jawab : Ketua Yayasan Putra Mandiri Provinsi Gorontalo
  - c. Alamat/Telp/Fax : Kel. Molosipat U Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra (KM): 10 KM
  - e. Bidang Kerja : Pendidikan, Kesehatan, Sosial
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 45 Hari
7. Sumber Dana : PNBP UNG Tahun 2019
8. Biaya Total : Rp. 25.000.000,-

Mengetahui/Mengesahkan  
Ketua LPPM UNG,  
  
Prof. Dr. Fenty U. Puluhulawa, SH, M.Hum  
NIP. 196804091993032001

Gorontalo, Juni 2019  
Ketua,  
  
Dra. Maryam Rahim, M.Pd  
NIP. 195907181986022001

## RINGKASAN

Penduduk lansia menurut kelompok umur dapat dikelompokkan menjadi tiga, yaitu lansia muda (60-69 tahun), lansia menengah atau madya (70-79 tahun), dan lansia tua (80 tahun ke atas). dimana individu yang telah berada pada usia lanjut sering mengalami berbagai masalah seperti kurangnya gairah hidup yang disebabkan oleh lingkungan sosial dan fisik yang tidak mendukung untuk beraktivitas karena disebabkan semakin bertambah usia seseorang, pada umumnya semakin banyak penyakit yang diderita, sehingga tak heran banyak lansia menderita penyakit yang serius. Permasalahan ini jika tidak segera diatasi, maka dikhawatirkan penduduk yang tergolong lanjut usia akan kehilangan harapan hidup. Oleh sebab itu segera dicarikan solusi terhadap persoalan ini. Solusi yang ditawarkan adalah melalui peningkatan harapan hidup penduduk usia lanjut.

Program KKS pengabdian ini menawarkan program harapan hidup bagi penduduk lanjut usia. Peningkatan kompetensi ini dilakukan melalui kegiatan (1) layanan bimbingan dan konseling untuk peningkatan motivasi diri penduduk yang tergolong lanjut usia (lansia), dan (2) layanan kesehatan untuk peningkatan kesehatan penduduk yang tergolong lanjut usia (lansia). Setelah kegiatan ini diharapkan dapat memberikan berbagai dampak yang akan dirasakan baik untuk masyarakat lansia itu sendiri maupun orang di sekitarnya dan pemerintah, di mana para lansia berada pada keadaan yang aktif, produktif, dan sehat sehingga akan berdampak positif untuk mewujudkan lansia yang mandiri sesuai keinginan dan himbauan pemerintah Provinsi Gorontalo.

Metode yang digunakan untuk pencapaian tujuan dalam kegiatan program KKN peduli lansia ini yaitu menggunakan metode pendampingan langsung (door to door) di lapangan dalam bentuk pemberian konseling dan pemeriksaan kesehatan pada masyarakat yang tergolong lanjut usia di kecamatan sipatana dan kecamatan tilango. Sasaran utama yang menjadi mitra dalam program KKN peduli lansia ini adalah masyarakat yang tergolong lanjut usia dengan melibatkan relawan lansia dari yayasan putra mandiri Provinsi Gorontalo, Dosen Pembimbing Lapangan (DPL), dan mahasiswa peserta KKN Peduli Lansia..

***Kata Kunci: Harapan Hidup, Lansia.***

## **DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Permasalahan Mitra .....	2
C. Usulan Penyelesaian Permasalahan .....	2
D. Metode yang digunakan .....	3
E. Profil Kelompok Sasaran .....	3
<b>BAB II TARGET DAN LUARAN .....</b>	<b>5</b>
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN .....</b>	<b>6</b>
A. Persiapan dan Pembekalan .....	6
B. Pelaksanaan .....	7
C. Rencana Keberlanjutan Program .....	10
D. Tempat Kegiatan .....	10
E. Waktu dan Jenis Kegiatan .....	10
F. Anggaran Biaya .....	11
G. Tim Pelaksana Program KKN Peduli Lansia .....	12
<b>BAB IV KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI .....</b>	<b>14</b>
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>16</b>
A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan .....	16
B. Pembahasan .....	18
C. Program – Program Lainnya .....	19

<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>22</b>
A. Kesimpulan .....	22
B. Saran .....	22
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>23</b>
Lampiran 1 : Peta Lokasi Pelaksanaan Program KKN Peduli Lansia .....	24
Lampiran 2 : Rincian Pembiayaan yang diajukan .....	25
Lampiran 3 : Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul .....	27
Lampiran 4 : Surat Kesediaan Mitra .....	32
Lampiran 5 : Foto – Foto Kegiatan KKN Peduli Lansia Tahun 2019 .....	33

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

KKS pengabdian merupakan salah satu kegiatan Tridharma Perguruan Tinggi, yang memberikan solusi untuk membantu masyarakat dalam menghadapi berbagai permasalahan di lingkungannya, termasuk permasalahan yang berhubungan dengan peningkatan harapan hidup penduduk yang tergolong lanjut usia (lansia), dimana individu yang telah berada pada usia lanjut sering mengalami berbagai masalah seperti kurangnya gairah hidup yang disebabkan oleh lingkungan sosial dan fisik yang tidak mendukung untuk beraktivitas karena disebabkan semakin bertambah usia seseorang, pada umumnya semakin banyak penyakit yang diderita, sehingga tak heran banyak lansia menderita penyakit yang serius. Permasalahan ini jika tidak segera diatasi, maka dikhawatirkan penduduk yang tergolong lanjut usia akan kehilangan harapan hidup.

Penduduk lansia menurut kelompok umur dapat dikelompokkan menjadi tiga, yaitu lansia muda (60-69 tahun), lansia menengah atau madya (70-79 tahun), dan lansia tua (80 tahun ke atas). penduduk lansia butuh lingkungan sosial dan fisik yang mendukung untuk beraktivitas agar tetap bisa produktif. Masyarakat diharapkan ikut mendukung para lansia, memberi kesempatan kerja sesuai kemampuan, dan menyediakan ruang-ruang publik untuk mengekspresikan diri para lansia. pelayanan keagamaan, mental, dan spiritual, seperti jaminan kesehatan masyarakat lansia telantar di panti jompo atau panti sosial juga dibutuhkan agar para lansia merasa dipedulikan dan tidak terasingkan

Salah satu keberhasilan pembangunan bidang pendidikan dan kesehatan suatu daerah dapat dilihat dari semakin tingginya harapan hidup penduduknya. Peningkatan harapan hidup tersebut tercermin dari semakin banyaknya penduduk yang tergolong lanjut usia (lansia). Sesuai data Badan Pusat Statistik (BPS) Provinsi Gorontalo tahun 2017, jumlah lansia di Provinsi Gorontalo sebanyak 88.256 orang atau 7,55 persen dari total jumlah penduduk, dengan jumlah yang cukup besar tersebut, tugas untuk mensejahterakan para lansia tidak hanya menjadi tanggung jawab pemerintah semata, tetapi butuh peran serta masyarakat, BUMN, swasta, dan

seluruh pihak terkait lainnya dengan program-program yang konkrit untuk meningkatkan harapan hidup dan kesejahteraan para lansia. ([humas.gorontaloprov.go.id](http://humas.gorontaloprov.go.id))

Melalui kegiatan KKS Pengabdian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi masyarakat dan pemerintah dalam bentuk program peningkatan harapan hidup penduduk yang tergolong lanjut usia (lansia), sehingga dapat memberikan berbagai dampak yang akan dirasakan baik untuk masyarakat lansia itu sendiri maupun orang disekitarnya dan pemerintah. Jika para lansia berada pada keadaan yang aktif, produktif, dan sehat maka itu akan berdampak positif karena akan mewujudkan lansia yang mandiri.

Program peningkatan harapan hidup penduduk yang tergolong usia lanjut (lansia) dilakukan melalui kegiatan: (1) layanan bimbingan dan konseling untuk peningkatan motivasi diri penduduk yang tergolong lanjut usia (lansia), dan (2) layanan kesehatan untuk peningkatan kesehatan penduduk yang tergolong lanjut usia (lansia).

## **B. Permasalahan Mitra**

Berdasarkan hasil observasi, dapat diidentifikasi beberapa permasalahan pokok : Penduduk yang tergolong lanjut usia (lansia) sering mengalami berbagai permasalahan, seperti masalah kesepian karena ditinggalkan oleh pasangan hidup dan anak-anak, masalah kesehatan sebab menderita berbagai penyakit, serta masalah kehilangan harapan hidup. Masalah ini juga dialami oleh para individu yang lanjut usia yang berdomisili di Gorontalo. Permasalahan ini jika dibiarkan berlarut tentu saja akan menimbulkan dampak buruk bagi kehidupan penduduk yang tergolong lanjut usia (lansia).

## **C. Usulan Penyelesaian Permasalahan**

Solusi yang ditawarkan untuk dilaksanakan melalui KKN Peduli Lansia ini berupa Program Peningkatan Harapan Hidup, yang dijabarkan dalam kegiatan: (1) layanan bimbingan dan konseling untuk peningkatan motivasi diri penduduk yang tergolong lanjut usia (lansia), dan (2) layanan kesehatan untuk peningkatan kesehatan penduduk yang tergolong lanjut usia (lansia).

#### **D. Metode Yang Digunakan**

Pelaksanaan KKN Peduli Lansia, pada pelaksanaan peningkatan harapan hidup masyarakat yang tergolong lanjut usia di lapangan dengan melakukan kunjungan *door to door (home Service)* dalam memberikan layanan bimbingan konseling dan pelayanan kesehatan kepada para masyarakat lanjut usia di Kecamatan Sipatana dan Kecamatan Tilango yang di dampingi oleh relawan lansia Yayasan Putra Mandiri Provinsi Gorontalo.

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini di lapangan dengan melakukan kunjungan *door to door (home Service)* untuk para lansia, dimana lansia akan dikunjungi oleh mahasiswa KKN Peduli Lansia dan Relawan Lansia Yayasan Putra Mandiri Provinsi Gorontalo dalam memperoleh layanan bimbingan dan konseling untuk meningkatkan motivasi diri penduduk yang tergolong lanjut usia (lansia). Layanan diberikan dengan menggunakan strategi bimbingan klasikal, bimbingan kelompok, konseling kelompok, dan konseling individual; (b) memperoleh layanan kesehatan untuk meningkatkan kesehatan penduduk yang tergolong lanjut usia (lansia). Layanan diberikan dalam bentuk olah raga atau senam, pemeriksaan kesehatan serta kontrol makanan.

#### **E. Profil Kelompok Sasaran**

Yayasan Putra Mandiri Provinsi Gorontalo merupakan salah satu yayasan yang ada di Kecamatan Sipatana yang beroperasi di bidang social yakni; pendampingan lansia dan disabilitas. Sejak tahun 2003 Yayasan Putra Mandiri Provinsi Gorontalo ini banyak memberikan nilai-nilai positif lewat sentuhan Pemerintah Kecamatan, Kota maupun Provinsi lewat para relawan lansia. Tercatat 512 lansia yang berada di lima kelurahan di kecamatan sipatana. 185 orang lansia yang berada di Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo.

Kecamatan Sipatana merupakan salah satu kecamatan yang ada di Kota Gorontalo yang terbagi dalam lima kelurahan, yakni kelurahan Molisipat, Tapa, Bulotadaa Barat, Bulotadaa Timur, dan Tanggikiki. Sedangkan Kecamatan Tilango merupakan salah satu Kecamatan di Kabupaten Gorontalo yang terbagi dalam dua desa yaitu desa tenggela dan tinelo.

Implementasi kegiatan utama atau ini yaitu pemberian layanan bimbingan konseling



bagi lansia 3 kali dalam seminggu, layanan kesehatan bagi lansia 3 kali dalam seminggu, dan pemberian makanan sehat bagi lansia dan senam pagi 1 kali dalam seminggu yang diharapkan dapat membantu Yayasan Putra Mandiri Provinsi Gorontalo dalam menjalankan program pendampingan lansia di kecamatan sipatana dan kecamatan tilango.

## **BAB II**

### **TARGET DAN LUARAN**

#### **A. Target**

Target yang ingin dicapai pada kegiatan KKN Peduli Lansia ini adalah:

1. Mewujudkan penduduk yang tergolong lanjut usia (lansia) yang memiliki harapan hidup yang tinggi sehingga mereka dapat memanfaatkan berbagai potensi yang dimilikinya.
2. Mahasiswa Peserta KKS pengabdian lebih responsive dan kreatif dalam mengeksplorasi berbagai persoalan yang terjadi di masyarakat dan menemukan solusi dari permasalahan tersebut.
3. Sebagai suatu bentuk kepedulian dari Civitas akademika Universitas Negeri Gorontalo dalam hal membantu menyukseskan program-program pemerintah.

#### **B. Luaran**

Luaran yang diharapkan dalam kegiatan KKN Peduli Lansia dengan tema Program Peningkatan Harapan Hidup Lansia di daerah Gorontalo adalah:

1. Meningkatnya motivasi diri penduduk yang tergolong lanjut usia (lansia) dalam melakukan berbagai aktivitas produktif di hari tua mereka.
2. Terciptanya lansia yang sehat jasmani dan rohani.
3. Terbentuknya komunitas lansia sebagai ajang bertukar pikiran dan mencari solusi atas masalah-masalah yang dihadapi para lansia.

### **BAB III**

#### **METODE PELAKSANAAN**

Pelaksanaan KKN Peduli Lansia ini berlangsung selama 45 hari melalui tahapan sebagai berikut :

#### **A. Persiapan dan Pembekalan**

##### 1. Mekanisme Pelaksanaan Kegiatan KKN Peduli Lansia

- Kordinasi internal dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM-UNG), Tim Dosen Pengusul Kegiatan, Fakultas dan tim terkait lainnya.
- Survey lokasi.
- Melakukan kordinasi dengan Yayasan Putra Mandiri serta aparat pemerintah Kecamatan Sipatana dan Kecamatan Tilango.
- Pengumpulan data dan informasi dasar terkait lokasi, sasaran, dan analisis potensi permasalahan.
- Melakukan pembekalan (*coaching*) terhadap mahasiswa peserta KKN Peduli Lansia.
- Penyiapan sarana dan perlengkapan.
- Pengantaran mahasiswa peserta KKN Peduli Lansia ke lokasi.
- Monitoring dan evaluasi oleh Rektor, Pimpinan LPPM-UNG, dan Dosen Pembimbing Lapangan (DPL).

##### 2. Materi Persiapan dan Pembekalan KKN Peduli Lansia

Materi persiapan dan pembekalan KKN Peduli Lansia yang akan diberikan kepada mahasiswa meliputi: .

- Peran dan fungsi Mahasiswa dalam KKN Peduli Lansia.
- Panduan dan pelaksanaan program KKN Peduli Lansia.
- Penjelasan tentang metode dan konsep yang akan digunakan untuk mencapai target yang dihasilkan.
- Sosialisasi program KKN Peduli Lansia terhadap kelompok sasaran
- Gambaran umum penduduk yang tergolong lanjut lansia di kalangan

masyarakat.

- Etika dalam bermasyarakat
- Tata Cara Penyusunan Laporan hasil kegiatan KKN

## **B. Pelaksanaan kegiatan**

1. Langkah-langkah yang dilaksanakan untuk mencapai hasil yang diharapkan adalah sebagai berikut:

- Melakukan pendampingan/kunjungan *home service* dalam menjalankan program pemberian layanan bimbingan konseling dan layanan kesehatan pada penduduk yang tergolong lanjut usia (lansia) di Kecamatan Sipatana dan Kecamatan Tilango.
- Pemantapan tentang program pemberian layanan bimbingan dan konseling dan layanan kesehatan pada penduduk yang tergolong lanjut usia (lansia) dan cara mengevaluasi pemberian layanan konseling dan kesehatan tersebut, pada penduduk lansia di Kecamatan Sipatana dan Kecamatan Tilango.

2. Metode yang digunakan

Metode yang digunakan terhadap kelompok sasaran melalui KKN Peduli Lansia ini yaitu menggunakan metode pendampingan langsung di lapangan dalam bentuk pemberian layanan bimbingan konseling 3 kali seminggu dan layanan kesehatan 3 kali seminggu melalui *home service / door to door* dalam membantu masyarakat lansia mengatasi/memecahkan masalahnya.

3. Langkah – langkah operasional yang dilakukan untuk mengatasi permasalahan dilaksanakan melalui tahapan sebagai berikut :

- Survey lokasi
- Pra persiapan
- Persiapan dan Pembekalan
- Pelaksanaan
- Monitoring dan Evaluasi
- Rencana Keberlanjutan Program

4. Volume Pekerjaan dalam Bentuk Jam Kerja Efektif Mahasiswa (JKEM)

Volume pekerjaan ditetapkan dalam bentuk jam kerja efektif mahasiswa (JKEM). Setiap mahasiswa harus melakukan pekerjaan sebanyak 257 JKEM selama 45 hari (1 bulan 15 hari) kegiatan KKN Peduli Lansia. Jumlah mahasiswa peserta KKN Peduli Lansia ini adalah 30 orang. Setiap kegiatan melibatkan sejumlah mahasiswa yang bertugas menurut sesi waktu sehingga setiap mahasiswa dapat mencapai 257 JKEM dalam 45 hari. Total volume JKEM adalah 7.700. Adapun kegiatan dan volume JKEM dapat dilihat pada Tabel 3.1 berikut.

**Tabel 3.1 Kegiatan dan Volume Jam Kerja Efektif Mahasiswa (JKEM)**

No	Nama Kegiatan	Program	JKEM	Keterangan
1.	Pemberian Layanan Bimbingan dan konseling kepada lansia.	1.Penyusunan layanan bimbingan dan konseling untuk lansia di kecamatan sipatana dan kecamatan tilango. 2.Penyiapan media layanan bimbingan dan konseling untuk lansia. 3.Pelaksanaan bimbingan dan konseling 3 kali dalam seminggu	2.500	30 mhs x 18 hari kerja x 5 jam = 2.500 JKEM
2.	Pemberian layanan Kesehatan;	1. Pemeriksaan kesehatan 3 kali dalam seminggu 2. Olahraga Lansia 1 kali dalam seminggu 3. Pemberian makanan sehat 1 kali dalam seminggu	2.500	30 mhs x 18 hari kerja x 5 jam = 2.500 JKEM

3.	Pendampingan pelaksanaan program lainnya	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. HLUN (Hari Lanjut Usia Nasional) Provinsi Gorontalo.</li> <li>2. Jumpa Berlian (Jum'at Pagi Bersih Lingkungan)</li> <li>3. Minggu Bersih</li> <li>4. Jumat Tadarus Al-Quran</li> <li>5. Penyuluhan Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo kepada lansia</li> <li>6. Penyuluhan dinas sosial kepada pendamping lansia.</li> <li>7. Pelaksanaan Kegiatan POSBINDU/GELAS EMAS &amp; BESI</li> <li>8. Pelatihan Kerajinan Tangan Bagi Lansia</li> <li>9. Outbound Mahasiswa &amp; Relawan Lansia</li> <li>10. Melengkapi data administrasi desa/Yayasan</li> <li>11. Kegiatan Gebyar Merah Putih</li> <li>12. Semarak HUT ke 74 NKRI dirangkaikan dengan perpisahan KKN Peduli Lansia</li> </ol>	2.700	30 mhs x 45 hari kerja x 2 jam = 2.700 JKEM
<b>Total Volume Kegiatan JKEM 30 orang selama 45 hari</b>			<b>7.700 jam</b>	

### C. Rencana Keberlanjutan Program

Pasca pelaksanaan KKN Peduli Lansia setelah mahasiswa ditarik kembali ke kampus, diupayakan para penduduk lansia tetap melaksanakan menjaga kesehatan, menjaga hidup sehat, memiliki motivasi hidup yang tinggi secara berkelanjutan, dan bekerjasama dengan para pihak/instansi terkait dengan program pembinaan penduduk yang tergolong lanjut usia (lansia) di daerah Gorontalo.

### D. Tempat Kegiatan

Pelaksanaan KKN Peduli Lansia dengan program Pemberian Layanan Bimbingan dan Konseling 3 kali dalam seminggu kepada lansia dan pemberian layanan kesehatan kepada lansia 3 kali dalam seminggu, melaksanakan senam pagi lansia 1 kali dalam seminggu, dan pemberian makanan sehat 1 kali dalam seminggu di Kecamatan Sipatana dan Kecamatan Tilango yang bekerjasama dengan Yayasan Putra Mandiri Provinsi Gorontalo seperti yang terlihat dalam tabel berikut:

**Tabel 3.2 Tempat Pelaksanaan KKN Peduli Lansia**

No	Kelurahan/Desa	Kecamatan	Kab/Kota
1	Molosipat U	Sipatana	Kota Gorontalo
2	Tapa	Sipatana	Kota Gorontalo
3	Bulotadaa Barat	Sipatana	Kota Gorontalo
4	Bulotadaa Timur	Sipatana	Kota Gorontalo
5	Tanggikiki	Sipatana	Kota Gorontalo
6	Tenggela	Tilango	Kabupaten Gorontalo
7	Tinelo	Tilango	Kabupaten Gorontalo

### E. Waktu dan Jenis Kegiatan

Waktu dan jenis kegiatan yang dilaksanakan oleh KKN Peduli Lansia diuraikan dalam tabel berikut:

**Tabel 3.3 Jadwal Kegiatan**

No	Jenis Kegiatan	Minggu ke:						
		1	2	3	4	5	6	7
1	Perkenalan Mahasiswa KKN Peduli Lansia dengan aparat Pengurus Yayasan Putra Mandiri dan Aparat	√						

	Desa Tenggela dan Tilango serta Aparat Kelurahan di Kecamatan Sipatana							
2	Observasi lokasi atau tempat tinggal lansia	√						
3	Sosialisasi program yang akan dilaksanakan	√						
4	Penyusunan layanan bimbingan dan konseling untuk lansia di kecamatan sipatana dan kecamatan tilango.		√					
5	Penyusunan layanan program kesehatan untuk lansia di kecamatan sipatana dan kecamatan tilango.		√					
6	Pelaksanaan program layanan Bimbingan dan konseling untuk lansia.		√	√	√	√	√	√
7	Pemberian layanan Kesehatan; a) Pemeriksaan kesehatan, b) Olahraga Lansia, c) Pemberian makanan sehat.		√	√	√	√	√	√
8	Monitoring dan Evaluasi		√	√	√	√	√	√

#### F. Anggaran Biaya

Anggaran biaya yang digunakan pada program KKN Peduli Lansia ini sebesar **Rp. 25.000.000,-** (Dua Puluh Lima Juta Rupiah) yang ditunjukkan pada tabel berikut.

**Tabel 3.4: Ringkasan Anggaran Biaya**

No	Komponen	Jumlah (Rp)
1	Perjalanan DPL dan Mahasiswa	6.895.000
2	Perlengkapan Mahasiswa KKN Peduli Lansia	6.774.000
3	Pelaksanaan Kegiatan Inti dan Kegiatan Tambahan	10.413.000
4	Penyusunan Proposal dan Laporan Akhir	918.000
	<b>TOTAL</b>	<b>25.000.000</b>

\*Rincian anggaran biaya secara detail dilampirkan pada lampiran 2.



### G. Tim Pelaksana Program KKN Peduli Lansia

1. Lokasi KKN Peduli Lansia : Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo dan Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo.
2. Waktu Pelaksanaan : 08 Juli s/d 22 Agustus 2019
3. Dosen Pembimbing Lapangan:
  - 1) Dra. Maryam Rahim, M.Pd (Ketua)
  - 2) Idriani Idris, S.Pd, M.Pd (Anggota)
4. Peserta KKN Peduli Lansia :

**Tabel 3.5: Peserta KKN Peduli Lansia**

NO	NAMA	Jurusan
1.	Alpian Mosii	Budidaya Perairan
2.	Rizal Hilala	Bimbingan dan Konseling
3.	Tissa Tungkagi	Bimbingan dan Konseling
4.	Asti Julia Mansi	Bimbingan dan Konseling
5.	Sulfianti	Perikanan
6.	Siti Mardiah Huda	Pendidikan Olahraga
7.	Santika Mowuu	PGSD
8.	Apriyani Botutihe	Farmasi
9.	Susanti Saman	Keperawatan
10.	Karmila Mursid	PGSD
11.	Suryadi SM Jahati	Bimbingan dan Konseling
12.	Afrizal Machmud	PGSD
13.	Muh. Fitrah	Pendidikan Ekonomi
14.	Ikhwan Aburman Janis	Hukum
15.	Yusran S. Mopili	Pendidikan Ekonomi
16.	Alpian Tomelo	Bimbingan dan Konseling
17.	Riska Nagili	Kesehatan Masyarakat
18.	Nurfitri Unonongo	Hukum
19.	Tian Abas	Pendidikan Ekonomi
20.	Hikma A. Kartam	Bimbingan dan Konseling
21.	Nur Khorima Djamil	Bahasa dan Sastra Indonesia

22.	Sitti Magfira R. Idrus	Bahasa dan Sastra Indonesia
23.	Tita Sari Lasabuda	PGSD
24.	Nurain Kidamu	PGPAUD
25.	Sri Rahayu Sumampow	Sendratasik
26.	Asriani	Bimbingan dan Konseling
27.	Agiet Gusmiarni Saleh	Keperawatan
28.	Reka Sabari Rakhli	Akuntansi
29.	Sri Anggun Abd. Wahab	Teknologi Perikanan
30.	Rahmawati Pomuato	Bimbingan dan Konseling

## **BAB IV**

### **KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI**

LPPM Universitas Negeri Gorontalo termasuk salah satu lembaga di Universitas Negeri Gorontalo yang secara terprogram dan berkelanjutan melakukan berbagai terobosan guna memberikan kesempatan kepada semua dosen untuk dapat melaksanakan kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat secara berkelanjutan pula. Berbagai hibah pengabdian kepada masyarakat telah diperoleh oleh LPPM Universitas Negeri Gorontalo menjadi indikator keberhasilan lembaga ini.

Saat ini LPPM sedang mengembangkan kerjasama dengan Ehime University Jepang yang melaksanakan KKN Internasional. Pada tahun 2017 dilaksanakan KKS kebangsaan yang digagas oleh LPPM UNG yang akan mendatangkan mahasiswa seluruh Indonesia untuk mengabdikan di Gorontalo di wilayah Kabupaten Bone Bolango. LPPM UNG telah banyak melakukan pengabdian di Provinsi Gorontalo dan pelaksanaan kegiatan KKS/KKN dari UNG telah mendapatkan respon positif dari pemerintah daerah dan masyarakat.

Tahun 2019 ini, LPPM UNG mengangas pengabdian masyarakat yang memang sangat dibutuhkan oleh masyarakat sehingga tahun 2019 ini pula tercipta KKN peduli lansia yang bekerjasama dengan Yayasan Putra Mandiri Provinsi Gorontalo dalam hal melakukan pelayanan masyarakat untuk Lansia.

Kegiatan peningkatan harapan hidup masyarakat lanjut usia (lansia) di Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo dan Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo yang dilaksanakan melalui program KKN Peduli Lansia ini diharapkan dapat; 1) Terciptanya motivasi hidup oleh lansia sehingga mereka semangat untuk menjalani hari tua mereka. 2) Terciptanya lansia yang sehat jasmani dan rohani. 3) Terbentuknya komunitas lansia.

## **BAB V**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan**

Rangkaian kegiatan peningkatan harapan hidup masyarakat lanjut usia (lansia) di Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo dan Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo telah selesai dilaksanakan dengan melalui tahapan sebagai berikut:

##### 1. Survey Lokasi

Pada tahap awal dilakukan survey lokasi ke Yayasan Putra Mandiri sebagai mitra untuk mengetahui secara umum karakteristik lansia yang berada di bawah naungan Yayasan tersebut dan memastikan kegiatan program peningkatan harapan hidup masyarakat lanjut usia di Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo dan Kecamatan Sipatana Kota sesuai dengan kebutuhan lansia di Yayasan Putra Mandiri Gorontalo. Dari hasil survey ini diperoleh bahwa Program inti kegiatan yang akan dilaksanakan sejalan dengan apa yang diharapkan oleh Yayasan Putra Mandiri Gorontalo.

##### 2. Persiapan dan Pembekalan

Persiapan dan pembekalan dilakukan dalam rangka untuk memastikan kemudahan dan kelancaran pelaksanaan kegiatan. Persiapan dan pembekalan dilakukan mulai dari; coaching dengan mahasiswa, kordinasi dengan ketua Yayasan Putra Mandiri Gorontalo, penyiapan perlengkapan mahasiswa KKN.

Langkah-langkah yang dilakukan pada tahap ini adalah sebagai berikut:

- a. Koordinasi Internal. Koordinasi internal dilaksanakan oleh Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) secara internal bersama mahasiswa KKN Peduli Lansia untuk menyamakan persepsi sehingga dalam pelaksanaan kegiatan berjalan baik dan sukses. Dalam tahap ini dilakukan pembagian tugas (*job description*) kepada setiap mahasiswa untuk bertanggungjawab dan melaksanakan tugas masing-masing, antara lain: tanggung jawab terhadap lansia yang didampinginya untuk melaksanakan layanan bimbingan dan konseling dan layanan kesehatan.
- b. Koordinasi eksternal. Koordinasi eksternal dilaksanakan oleh DPL bersama mahasiswa KKN Peduli Lansia, Ketua Yayasan Putra Mandiri Gorontalo,

Kepala Desa/Kepala Kelurahan dan aparatnnya di Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo dan Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo. Langkah ini dilakukan untuk mendapatkan informasi yang valid dan akurat mengenai sasaran dan target kegiatan sehingga kegiatan lansia tersebut mencapai tujuan dan manfaat sebagaimana direncanakan. Koordinasi ini perlu dilakukan agar manfaat kegiatan pendampingan lansia ini dapat berkelanjutan.

### 3. Pelaksanaan

Pelaksanaan program peningkatan harapan hidup masyarakat lanjut usia di Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo dan Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo, dilaksanakan mulai pada hari selasa, 09 Juli 2019 dengan kegiatan observasi lokasi tempat tinggal lansia kemudian penyusunan program bimbingan konseling untuk lansia dan layanan kesehatan bagi lansia. Kemudian mulai pada hari Rabu, 10 Juli 2019 sampai Rabu 21 Agustus 2019 dilaksanakan kegiatan layanan bimbingan dan konseling untuk lansia 3 kali dalam seminggu melalui kunjungan kerumah-rumah lansia (*home service*) dan pelayanan kesehatan; pemeriksaan kesehatan 3 kali dalam seminggu melalui kunjungan ke rumah-rumah lansia dan olahraga lansia 1 kali dalam seminggu ditempatkan di posko masing-masing mahasiswa KKN Peduli Lansia, serta pemberian makanan sehat sekali dalam seminggu (pelaksanaanya pada saat setelah pelaksanaan olahraga lansia) yang berlangsung di Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo dan Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo. Dengan adanya program ini secara emosional dan psikologis lansia terbantu dibuktikan dengan kunjungan terakhir para mahasiswa kerumah-rumah lansia banyak yang merasa sedih, kehilangan bahkan beberapa lansia sempat menangis.

### 4. Monitoring dan Evaluasi

Monitoring dan evaluasi dilakukan dengan cara mengadakan evaluasi kunjungan mahasiswa ke rumah-rumah lansia setiap minggu dengan meminta tanggapan para lansia setelah mahasiswa melakukan layanan konseling maupun layanan kesehatan. Hal ini bertujuan untuk mengevaluasi program layanan konseling dan layanan kesehatan yang telah berlangsung dan menindaklanjuti program apa saja yang membutuhkan perbaikan. Dari monitoring dan evaluasi yang telah dilakukan menunjukkan menunjukkan masyarakat sangat antusias dan

bersemangat dalam mengikuti layanan konseling dan layanan kesehatan yang dilaksanakan di rumah masing-masing lansia. Dengan demikian dapat diketahui bahwa program KKN Peduli Lansia membawa dampak positif terhadap kehidupan masyarakat lansia di Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo dan Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo.

#### 5. Rencana Keberlanjutan Program

Melihat dampak positif dari program KKN Peduli Lansia patutlah Program seperti ini dapat dilanjutkan dalam membantu para lansia menjadi sehat, aktif, dan juga produktif tidak hanya di 2 kecamatan ini tapi tersebar di beberapa kabupaten di Provinsi Gorontalo.

#### B. Pembahasan

Program KKN Peduli Lansia di Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo dan Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo ini telah terlaksana selama 45 hari dengan sasaran utama yang menjadi mitra dalam program KKN Peduli Lansia ini adalah masyarakat lanjut usia (Lansia) yang berada di bawah naungan Yayasan Putra Mandiri Gorontalo. Kegiatan ini melibatkan para relawan lansia Yayasan Putra Mandiri Gorontalo, Dosen Pembimbing Lapangan (DPL), mahasiswa peserta KKN Peduli Lansia, Dinas Sosial serta Aparat Kelurahan.

Target yang diharapkan dalam peningkatan harapan hidup masyarakat lanjut usia melalui program KKN Peduli Lansia ini adalah: 1) Meningkatnya motivasi diri masyarakat yang tergolong lanjut usia (lansia) dalam melakukan berbagai aktivitas produktif di hari tua mereka. 2) Terciptanya lansia yang sehat secara jasmani maupun rohani. 3) Terbentuknya komunitas lansia sebagai ajang bertukar pikiran dan mencari solusi atas masalah-masalah yang dihadapi para lansia.

Dengan dilaksanakannya kegiatan layanan bimbingan dan konseling untuk lansia 3 kali dalam seminggu melalui kunjungan kerumah-rumah lansia (*home service*) dan pelayanan kesehatan; pemeriksaan kesehatan 3 kali dalam seminggu melalui kunjungan ke rumah-rumah lansia dan olahraga lansia 1 kali dalam seminggu ditempatkan di posko masing-masing mahasiswa KKN Peduli Lansia, serta pemberian makanan sehat sekali dalam seminggu (pelaksanaanya pada saat setelah pelaksanaan olahraga lansia) yang berlangsung di Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo dan Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo. Terbukti memberikan

dampak yang positif terhadap peningkatan harapan hidup para lansia yang merasa sangat diperhatikan dan taraf hidup untuk menjalani masa tua meningkat.

### **C. Program – Program Lainnya**

Selain melakukan program inti tentang peningkatan harapan hidup masyarakat lanjut usia (lansia) di Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo dan Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo, terdapat beberapa program kegiatan kemasyarakatan lainnya yang dilaksanakan oleh KKN Peduli Lansia berdasarkan rapat bersama Ketua Yayasan Putra Mandiri Gorontalo dan Para Relawan Lansia, Dosen Pembimbing Lapangan (DPL), Mahasiswa KKN Peduli Lansia, Kepala Desa dan aparat Desa Tenggela, Kepala Kecamatan dan aparat Kecamatan Sipatana, serta Karang Taruna dan Remamuda di masing-masing kecamatan terkait dengan potensi dan permasalahan yang ada di Yayasan Putra Mandiri Gorontalo, Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo dan Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo. Rapat tersebut menghasilkan program-program sebagai berikut:

#### **1. HLUN (Hari Lanjut Usia Nasional) Provinsi Gorontalo.**

Kegiatan HLUN merupakan kegiatan rutin setiap tahun yang dilaksanakan oleh Yayasan Putra Mandiri Gorontalo dalam rangka memperingati Hari Lanjut Usia Nasional tingkat Provinsi Gorontalo sebagai apresiasi kepada masyarakat lanjut usia untuk tetap aktif, produktif dan menjaga kesehatan di hari tua di Provinsi Gorontalo..

#### **2. Pelaksanaan Kegiatan POSBINDU/GELAS EMAS & BESI**

Kegiatan POSBINDU merupakan kegiatan monitoring dan deteksi dini factor resiko penyakit tidak menular yang terintegrasi serta gangguan akibat kecelakaan dan tindakan kekerasan dalam rumah tangga yang dikelola oleh masyarakat melalui pembinaan terpadu yang dirangkaikan dengan program mahasiswa KKN Peduli lansia Gelas Emas dan Besi yang bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan lansia, baik fisik maupun psikologis, serta meningkatkan kemampuan dan peran serta keluarga dan masyarakat dalam mengatasi kesehatan usia lanjut.

#### **3. Jumpa Berlian (Jum'at Pagi Bersih Lingkungan) di Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo**

Kegiatan Jum'at Pagi Bersih di lingkungan Kecamatan Sipatana bertujuan untuk menumbuhkan perilaku hidup bersih masyarakat di lingkungan Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo karena perilaku hidup bersih sangat menentukan pola hidup sehat, di lingkungan tempat tinggal maupun tempat kerja.

4. Minggu Bersih di Desa Tenggela Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo

Kegiatan Minggu Bersih di lingkungan Desa Tenggela Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo bertujuan untuk menumbuhkan perilaku hidup bersih masyarakat di lingkungan Desa Tenggela Kecamatan Tilango karena perilaku hidup bersih sangat menentukan pola hidup sehat, di lingkungan tempat tinggal dan sekitarnya.

5. Jumat Tadarus Al-Quran

Kegiatan Jum'at Tadarrus Al-Qur'an bertujuan untuk membantu para lansia semangat untuk belajar membaca al qur'an.

6. Penyuluhan Kesehatan Lansia oleh Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo

Penyuluhan kesehatan lansia yang dilaksanakan oleh Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo merupakan bimbingan kepada relawan lansia dan Mahasiswa KKN Peduli Lansia dalam rangka pelayanan kesehatan yang akan dilakukan untuk lansia sehingga para lansia mampu menjadi lansia yang mandiri sehingga tidak menjadi beban bagi diri sendiri, keluarga dan Negara.

7. Penyuluhan dinas sosial

Penyuluhan ini dilaksanakan oleh dinas social bekerjasama dengan Yayasan Putra Mandiri dan KKN Peduli lansia dimana tujuan dari kegiatan penyuluhan ini agar para lansia ini dikumpulkan dan diberikan penyuluhan kesehatan, pembinaan mental spiritual, rekreasi dan segala kegiatan lain yang bisa membuat mereka senang dan bersemangat menjalani hari tua.

8. Outbound Mahasiswa KKN Peduli Lansia dan Relawan Lansia Yayasan Putra Mandiri

Outbound ini merupakan sarana refreasing, membentuk team work yang solid, mempererat hubungan antar relawan lansia dan mahasiswa kkn peduli lansia



serta memperbaiki konflik yang ada, yang dilaksanakan Relawan Lansia Yayasan Putra Mandiri dan Mahasiswa KKN Peduli Lansia setelah agenda kegiatan layanan konseling dan kesehatan yang dilakukan seminggu full dengan lansia kurang lebih 400 orang yang di kunjungi kerumah-kerumah.

Kegiatan Outbound dilaksanakan

#### 9. Pelatihan Kerajinan Tangan Bagi Lansia

Pelaksanaan kegiatan pelatihan kerajinan bagi lansia ini diharapkan masyarakat lansia di desa tenggela kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo dapat memiliki keahlian dan memiliki kegiatan dirumah ketika ada waktu senggang agar tidak merasa sepi dan juga agar lansia di desa tenggela dapat produktif.

#### 10. Melengkapi data administrasi desa/Yayasan

Program ini bertujuan untuk membantu pengarsipan data administrasi Desa maupun kecamatan maupun yayasan yang sudah terbengkalai. Maka dari itu KKN Peduli Lansia di Desa Tenggela Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo dan Kecamatan Sipatana membantu untuk melengkapi data tersebut guna membantu Desa maupun kecamatan dan yayasan dalam hal pengarsipan untuk sistem administrasi.

#### 11. Kegiatan Gebyar Merah Putih

Kegiatan Gebyar Merah Putih merupakan kegiatan dalam rangka memperingati Hari Ulang Tahun RI ke 74 di Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo yang dilaksanakan oleh Karang Taruna, Yayasan Putra Mandiri dan KKN Peduli Lansia yang kegiatannya antara lain; pertandingan volley ball, Takraw, Kontes Lansia, Kanak-kanak dan remaja, Vocal Group lansia antar kelurahan sipatana.

#### 12. Semarak HUT ke 74 NKRI dirangkaikan dengan perpisahan KKN Peduli Lansia

Kegiatan Semarak 74 Tahun NKRI dengan tema “Membangkitkan Rasa Nasionalisme dan Jiwa Kepemimpinan Menuju Tenggela Bersatu”. Yang dilaksanakan oleh Mahasiswa KKN Peduli Lansia, Bersama Karang Taruna Desa Tenggela dan Yayasan Putra Mandiri. merupakan kegiatan dalam rangka memperingati HUT RI ke 74 di Desa Tenggela Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo sekaligus dirangkaikan dengan acara perpisahan Mahasiswa KKN Peduli Lansia yang bekerjasama dengan Yayasan Putra Mandiri.

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Adapun Kesimpulan dari program Kegiatan Peningkatan Harapan Hidup Masyarakat Lanjut Usia yang dilaksanakan Mahasiswa KKN PEDULI LANSIA Tahun 2019 yang Bekerjasama dengan Yayasan Putra Mandiri di Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo dan Kecamatan Sibatana Kota Gorontalo sebagai berikut:

1. Program KKN Peduli Lansia mampu memotivasi dan memberikan semangat hidup pada lansia di Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo dan Kecamatan Sibatana Kota Gorontalo
2. Program KKN Peduli Lansia di Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo dan Kecamatan Sibatana Kota Gorontalo yang dilaksanakan mulai dari tanggal 08 Juli - 22 Agustus 2019 secara umum telah terlaksana dengan baik dan berjalan lancar walaupun mengalami sedikit kendala. Namun mahasiswa mampu bersosialisasi dan menghadapi permasalahan yang terjadi di masyarakat dan lansia khususnya dengan baik.
3. Program KKN Peduli Lansia memberikan pengalaman baru kepada mahasiswa.

#### **B. Saran**

1. Kepada relawan Yayasan Putra Mandiri kami harapkan dapat terus berkembang dan menjalankan program kerjanya secara terus menerus dengan ikhlas.
2. Kepada Masyarakat agar kiranya dapat mendukung dan membantu program kerja para relawan lansia di bawah naungan Yayasan Putra Mandiri.
3. Kepada Kepala Yayasan Putra Mandiri kiranya dapat terus mendampingi relawan untuk pengembangan dan pelaksanaan program relawan.
4. Program KKn Peduli Lansia ini agar tetap berlanjut mengingat program kerja untuk lansia masih banyak yang akan dilakukan .

## DAFTAR PUSTAKA

- Berk E. Laura. 2012. *Edisi Kelima Development Throught The Lifespan (Dari Dewasa Awal Sampai Menjelang Ajal)*. Yogyakarta; Pustaka Pelajar.
- Gibson L. Robert; Mitchell H. Marianne. 2010. *Edisi Ketujuh Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta; Pustaka Pelajar.

**Lampiran 1 : Peta Lokasi KKN Peduli Lansia**



**Lampiran 2 : Rincian pembiayaan yang digunakan**

No	Komponen	Volume	Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
<b>I</b>	<b>Perjalanan DPL dan Mahasiswa</b>			
1.	Biaya Sewa Mobil dan Jasa Supir DPL	9 kali	450.000	4.050.000
2.	Biaya Sewa Angkot Mahasiswa Pengantaran & Penarikan	2 OK	300.000	600.000
3.	Biaya Konsumsi Perjalanan DPL	7 OK	70.000	490.000
4.	Konsumsi Pemberangkatan Mahasiswa Penarikan Mahasiswa	1 OK 1 OK	855.000 900.000	1.755.000
	<b>TOTAL I</b>			<b>6.895.000</b>
<b>II</b>	<b>Perlengkapan Mahasiswa KKN Peduli Lansia</b>			
1.	Biaya Pengadaan Atribut (Topi)	30 Buah	30,000	900,000
2	Biaya Pengadaan Atribut (Spanduk)	2 Buah	90,000	180,000
3	Biaya Pengadaan Atribut (Kaos)	30 Buah	90,000	2,700,000
4	Biaya Pengadaan Atribut (Bendera)	2 Buah	60,000	120,000
5	Biaya Pengadaan Atribut (Id Card)	30 Buah	7,500	225,000
6	Beras`	4 Koli	500.000	2.000.000
7	Asuransi	1 OK	649.000	649.000
	<b>TOTAL II</b>			<b>6.774.000</b>
<b>III</b>	<b>Pelaksanaan Kegiatan Inti &amp; Kegiatan Tambahan</b>			
1	Konsumsi Pelaksanaan Coaching	33 Dos	30.0000	990.000

	Konsumsi Rapat Persiapan Pelaksanaan Coaching	1 OK	70.000	70.000
2	Bantuan Transportasi & Akomodasi Mahasiswa dalam pelaksanaan kegiatan inti <i>home service</i> pelayanan bimbingan dan konseling serta pelayanan kesehatan kunjungan ke rumah-rumah lansia.	7 Mnggu	900.000	6.300.000
3	Bantuan Dana Pelaksanaan HLUN Provinsi Gorontalo	1 OK	900.0000	900.0000
4	Biaya Konsumsi Pemberian Makanan Sehat Bagi Lansia yang di rangkaiakan di POSPINDU	2 OK	500.000	1.000.000
5	Biaya Konsumsi Pelatihan Keterampilan Lansia	1 OK	625.000	625.000
6	ATK Mahasiswa		528.000	528.000
	<b>TOTAL III</b>			<b>10.413.000</b>
<b>IV.</b>	<b>Penyusunan Proposal dan Laporan Akhir</b>			
1	ATK Penyusunan Proposal	1 OK	101.000	101.000
2	Fotocopy dan Jiilid Proposal	1 OK	90.000	90.000
2	Konsumsi Rapat Penyusunan Proposal dan Laporan Akhir	2 OK	70.000	140.000
3	ATK Laporan Akhir	1 OK	287.000	287.000
4	Materei		130.000	130.000
5	Fotocopy dan Jiilid Laporan	1 OK	170.000	170.000
	<b>TOTAL IV</b>			<b>918.000</b>
	<b>TOTAL I + II + III + IV</b>			<b>25.000.000</b>

### Lampiran 3: Biodata Ketua dan Anggota

#### BIODATA KETUA

##### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Dra. Maryam Rahim, M.Pd
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Bimbingan dan Konseling
4	NIM/NIDN	001807195910
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Gorontalo, 18 Juli 1959
6	E-mail	<a href="mailto:maryamrahim63@gmail.com">maryamrahim63@gmail.com</a>
7	Nomor Telepon/HP	081340018640

##### B. Kegiatan Ilmiah, antara lain:

No.	Kegiatan	Tempat	Tahun	Status	
				Pemateri	Peserta
1.	Kongres XII, Konvensi Nasional XVIII ABKIN dan Seminar Internasional Konseling dengan tema: Profesi Konseling Bermartabat dalam Masyarakat Multikultural dan Modern	Internasional (Bali)	2013		√
2.	Seminar dan Lokakarya Model Pengembangan Pendidikan Karakter Berbasis Disiplin Ilmu	Lokal (Gorontalo)	2013		√
3.	Seminar Internasional "Strengthening Educational Sciences for the Creation of Educated Graduates in the Implementation of 2013 Curriculum	Internasional (Medan)	2013		√
4.	Pertemuan FIP/JIP se Indonesia	Medan	2013		√
5.	Seminar Nasional HIV/AIDS	Gorontalo	2013		√
6.	Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling, dengan tema: Tantangan Guru BK dalam Implementasi Kurikulum 2013	Jakarta	2013		√
7.	Workshop Pengabdian Pada Masyarakat	Gorontalo	2013		√
8.	Workshop Penyelenggaraan Kuliah Kerja Sibermas	Gorontalo	2013		√
9.	Seminar Nasional "Peran Bimbingan dan Konseling dalam Pematapan karakter Bangsa Menuju Generasi Emas 2045"	Nasional (Yogyakarta)	2014		√
10.	Temu Kolegial Prodi BK se-Indonesia	Nasional (Yogyakarta)	2014		√
11.	Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling	Malang	2014	√	
12.	Seminar dan Lokakarya Nasional "Pemanfaatan IT dalam Pelayanan Bimbingan dan Konseling"	Gorontalo	2014	√	

No.	Kegiatan	Tempat	Tahun	Status	
				Pemateri	Peserta
13.	Seminar Kesehatan: "Pola Pengasuhan Emosi Anak Ditinjau dari perspektif Neuroscience"	Gorontalo	2014		√
14.	Carrer Day "Kenali Potensimu, Tentukan Suksesmu"	Gorontalo	2014	√	
15.	"Pengembangan Kurikulum 34 Program Studi Universitas Negeri Gorontalo melalui Tracer Study"	Gorontalo	2014		√
16.	"Pengembangan Kurikulum 34 Program Studi Universitas Negeri Gorontalo melalui Evaluasi Kurikulum"	Gorontalo	2014		√
17.	"Pengembangan Kurikulum 34 Program Studi Universitas Negeri Gorontalo melalui Tracer Desain Kurikulum"	Gorontalo	2014		√
18.	Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling "Solusi Permasalahan Pembelajaran"	Gorontalo	2009	√	
19.	Pendidikan dan Latihan Peningkatan Kompetensi Guru Sekolah Luar Biasa	Gorontalo	2010	√	
20.	Pendidikan dan Latihan Peningkatan Kompetensi Guru Pendidikan Inklusi	Gorontalo	2010	√	
21.	Workshop Nasional Pendidikan Profesi Guru	Yogyakarta	2011		√
22.	Seminar Nasional "Membentuk Karakter Disiplin Peserta Didik melalui Kasih Sayang dan Kelembutan serta Tindakan Tegas yang Mendidik"	Gorontalo	2015		√
23.	Pertemuan FIP-JIP se-Indonesia	Gorontalo	2015		
24.	Kreativitas Guru Bimbingan dan Konseling/ Konselor	Gorontalo	2015	√	
25.	Temu Kolegial Kaprodi Bimbingan dan Konseling se-Indonesia	Gorontalo	2016		
26.	Seminar Internasional Bimbingan dan Konseling Makalah: Evaluasi Bimbingan dan Konseling (Permasalahan dan Solusi)	Surabaya	2016	√	
27.	Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling	Banjarmasin	2016		√
28.	KONASPI Kualitas Mengajar Guru	Jakarta	2016	√	
29.	Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling Makalah: Bimbingan dan Konseling Berbasis Budaya Gorontalo	Yogyakarta	2016	√	



No.	Kegiatan	Tempat	Tahun	Status	
				Pemateri	Peserta
30.	Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling Makalah: Pengembangan Panduan Pengembangan Karakter Siswa SMA	Makassar	2017	√	
31.	Seminar Nasional, tema <i>Full Day School</i> (Tantangan dan Solusi) Makalah:	Gorontalo	2017		

**C. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)**

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Kaprodi Berperestasi Tingkat Universitas Negeri Gorontalo	Universitas Negeri Gorontalo	2011
2	Finalis Kaprodi Berprestasi Tingkat Nasional	Dikti	2011
3	Kaprodi Berperstasi Tingkat Universitas Negeri Gorontalo	Universitas Negeri Gorontalo	2012
4.	Kaprodi Berprestasi 1 Tingkat Fakultas Ilmu Pendidikan	FIP UNG	2018
5.	Academic Leader II tingkat Universitas Negeri Gorontalo	UNG	2018

**D. Kegiatan Penelitian:**

1. Pengembangan Panduan untuk Meningkatkan Kompetensi Guru Melaksanakan Layanan Bimbingan dan Konseling dalam Pengembangan Diri serta Pengembangan Kepribadian Siswa SMA (Hibah Bersaing, tahun 2012, anggota peneliti).
2. Pengembangan Panduan untuk Meningkatkan Kompetensi Guru Melaksanakan Pendidikan Karakter serta Pengembangan Karakter Siswa SMA (Hibah Bersaing Tahap I, tahun 2013, anggota peneliti)
3. Pengembangan Panduan untuk Meningkatkan Kompetensi Guru Melaksanakan Pendidikan Karakter serta Pengembangan Karakter Siswa SMA (Hibah Bersaing Tahap II, tahun 2014, anggota peneliti)
4. Pengembangan Panduan untuk Meningkatkan Kompetensi Guru Melaksanakan Pendidikan Karakter serta Pengembangan Karakter Siswa SMA (Hibah Bersaing

Tahap III, tahun 2015, anggota peneliti)

5. Tracer Study Lulusan Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Gorontalo (Penelitian Mandiri, tahun 2015, Ketua peneliti)
6. Pengembangan Panduan Pembelajaran untuk Meningkatkan Kompetensi Guru Melaksanakan Pembelajaran Bahasa Daerah Gorontalo bagi Anak Usia Dini (PUPT, Tahap I, tahun 2016, anggota peneliti)
7. Pengembangan Panduan untuk Meningkatkan Kompetensi Guru Melaksanakan Bimbingan dan Konseling untuk Mengembangkan Kecerdasan Sosial Siswa SMP Kelas VII (Penelitian Berorientasi Produk, Tahap I, tahun 2016, Ketua Peneliti)
8. Pengembangan Panduan Pembelajaran untuk Meningkatkan Kompetensi Guru Melaksanakan Pembelajaran Bahasa Daerah Gorontalo bagi Anak Usia Dini (PUPT, Tahap II, tahun 2016, anggota peneliti)
9. Pengembangan Panduan untuk Meningkatkan Kompetensi Guru Melaksanakan Bimbingan dan Konseling untuk Mengembangkan Kecerdasan Sosial Siswa SMP Kelas VII (Penelitian Berorientasi Produk, Tahap II, tahun 2017, Ketua Peneliti)

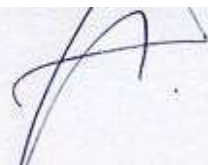
#### **E. Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat**

1. IBM "Afektif", tahun 2015
2. Pelatihan Pembuatan Bros Kain Perca bagi Ibu-Ibu Rumah Tangga Kelurahan Tomulabutao, Kecamatan Duingi Kota Gorontalo, tahun 2018.
3. Program Penyiapan Kondisi Psikologis Menghadapi Bencana di Desa Moputi, Karya Baru, Kabupaten Marisa, tahun 2018.

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan KKS-Pengabdian.

Gorontalo, 31 Agustus 2019



Dra. Maryam Rahim, M.Pd

## BIODATA ANGGOTA

### A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap (dengan gelar)	Idriani Idris, S.Pd, M.Pd
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4.	NIP	19920102 201803 2 001
5.	NIDN/NIDK	0002019202
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	Ujung Pandang, 02 Januari 1992
7.	E-mail	<a href="mailto:Idriani_ck09@yahoo.co.id">Idriani_ck09@yahoo.co.id</a>
8.	Nomor HP	085255638338
9.	Alamat Kantor	Jl. Jend. Sudirman No. 6 Kota Gorontalo
10.	Nomor Telepon/Faks	-
11.	Lulusan yang telah dihasilkan	S-1
12. Mata Kuliah yang Diampu	1. Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling	
	2. Bimbingan dan Konseling Sosial	
	3. Bimbingan dan Konseling Karir	
	4. Praktikum Bimbingan dan Konseling Karir	
	5. Praktikum Bimbingan dan Konseling Belajar	
	6. Konseling Lintas Budaya	
	7. Evaluasi Bimbingan dan Konseling	
	8. Manajemen Bimbingan dan Konseling	

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Negeri Makassar	Universitas Negeri Makassar
Bidang Ilmu	Bimbingan dan Konseling	Bimbingan dan Konseling
Tahun Masuk-Lulus	2009-2013	2014-2016
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Pengaruh Tehnik <i>Emotional Freedom Tehnik</i> (EFT) dalam Mengurangi Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian di SMP Negeri 1 Galesong Utara Kab. Takalar	Efektifitas Tehnik <i>Problem Focused Coping</i> dalam Mengatasi Stres Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Matematika di SMP Negeri 1 Galesong Utara Kab. Takalar
Nama Pembimbing/Promotor	Dr. Farida Aryani, M.Pd Dra. Nurbaya Kaco, M.Si	Ahmad Yasser, M.Si., Ph.D Dr. Kulasse Kanto, M.Pd

### C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1.	2018	Rumah Kita	--	--

2.	2018	Pelatihan Keterampilan Pembuatan Bross dari Kain Perca untuk IRT dan Remaja Putus Sekolah di Kelurahan Huangabotu Kecamatan Duingi Kota Gorontalo	RBA FIP	4.000.000
----	------	---	---------	-----------

**Gorontalo, 31 Agustus 2019**

**Anggota**

**Idriani Idris, S.Pd, M.Pd**

**Lampiran 4: Foto-Foto Kegiatan KKN Peduli Lansia 2019**



**Kegiatan Pelepasan Mahasiswa KKN Universitas Negeri Gorontalo**



**Kegiatan Coaching DPL dengan Mahasiswa KKN Peduli Lansia**

**Kegiatan Coaching DPL dengan Mahasiswa KKN Peduli Lansia**



**Penerimaan Mahasiswa KKN Peduli Lansia di Kecamatan Sipatana**



**Penerimaan Mahasiswa KKN Peduli Lansia di Kecamatan Tilango**



**Penerimaan Mahasiswa KKN Peduli Lansia di Kecamatan Tilango**



**Kegiatan Layanan Bimbingan Konseling dan Layanan Kesehatan (Pengecekan Kesehatan di Rumah-Rumah Lansia 3 Kali dalam Seminggu**











Kegiatan HLUN 2019 Provinsi Gorontalo



Kegiatan HLUN 2019 Provinsi Gorontalo



Kegiatan Senam Lansia



Kegiatan HLUN 2019 Provinsi Gorontalo



Kegiatan HLUN 2019 Provinsi Gorontalo



Kegiatan POSBINDU diragkaikan GELAS EMAS & BESI



Kegiatan POSBINDU diragkaikan GELAS EMAS & BESI



## Jumat Bersih





## MINGGU BERSIH



**JUMAT TADARUS AL-QURAN**



## KEGIATAN GEBYAR MERAH PUTIH



## PENYULUHAN SOSIAL



## PENYULUHAN DARI DINAS KESEHATAN



## PELATIHAN KERAJINAN TANGAN



## Monitoring dan Evaluasi DPL



**SEMARAK 74 TAHUN NKRI**





## OUTBOND MAHASISWA DAN RELAWAN LANSIA



## PERPISAHAN MAHASISWA KKN PEDULI LANSIA



**PENARIKAN MAHASISWA KKN PEDULI LANSIA**





