

Yayasan
Stroke
Indonesia

Pengurus Pusat Yayasan Stroke Indonesia
Didukung oleh Pengurus Pusat PERDOSSI
Memberikan Penghargaan Kepada

SERTIFIKAT

dr. Muhammad Isman Jusuf, SpS.

Atas keikutsertaannya dalam Simposium Pertama Yastroki pada sesi Makalah Bebas

DON'T WORRY BE HAPPY AFTER STROKE

1 Desember 2010, Hotel Grand Sahid Jaya, Jakarta

Sebagai

pembicara dengan Topik Pencegahan stroke melalui ibadah puasa

Moderator Pada sesi

Peserta

Panitia

SKPB/IDI, No:

878/PB/A.4/11/2010

Pembicara: 8, Peserta: 8

Moderator: 2, Panitia: 2

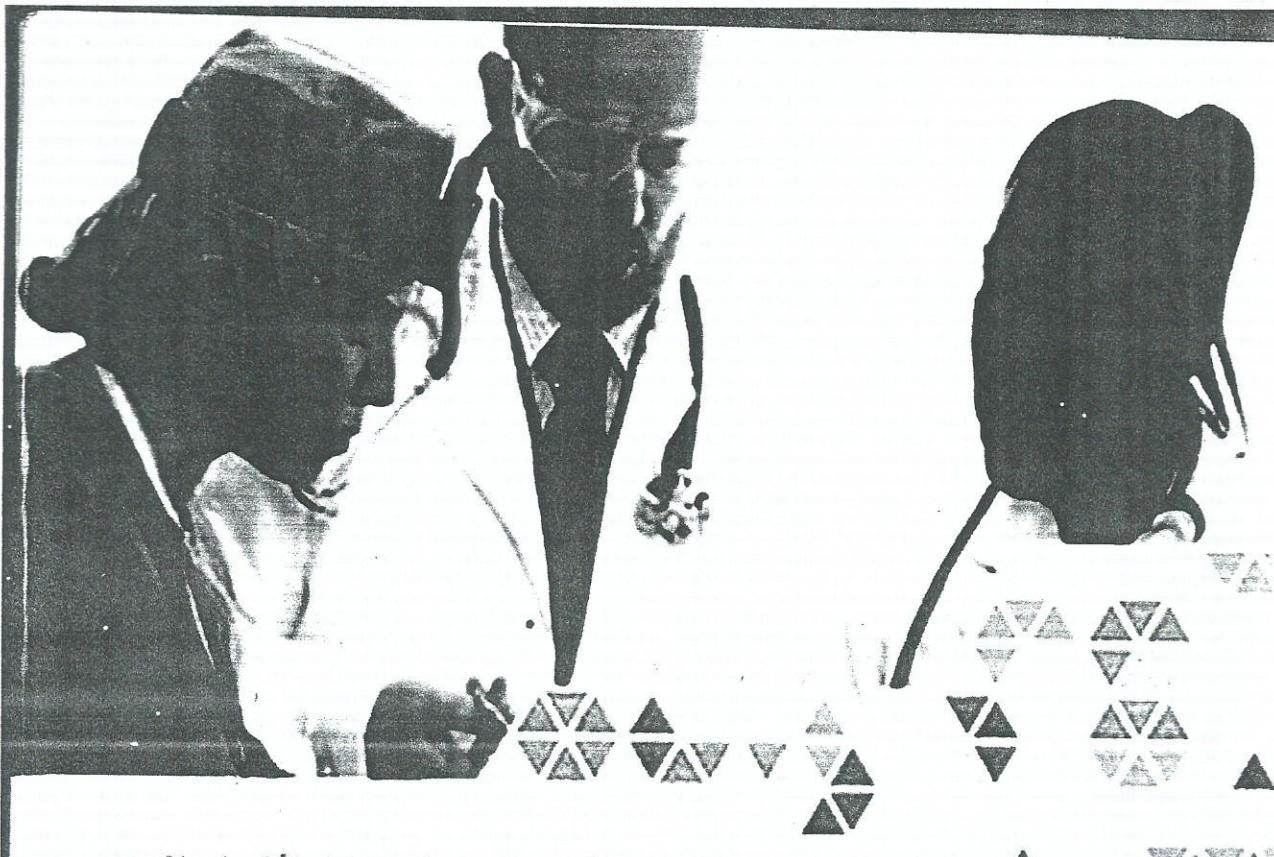
Dr. Teguh A.S. Ranakusuma, SpS(K)

Dr. Mulyono Soedirman, SpB, SpOT, MBA

Ketua Penyelenggara

Dr. Supanggadi, SpJP

Sekretaris I, Yastroki



After Stroke

Penerjemah Yurah Teksunan Pertama
Yayasan Stroke Indonesia

Buku Kumpulan Makaibah Ilmiah

- Pengantar
- Makadim
- Pustaka Ilmiah
- Makalih Ilmiah



DAFTAR ISI

1. Kata Pengantar.....	4
2. The Role Of Acupuncture In Recovering Motoric Functions For Post Stroke Condition	5
3. Reactive Hyperglycemia, Glycemic Control, Brain Structure And Cognition	6
4. Problematika Etis Pada Pasien Pasca Stroke.....	8
5. Bobath Approaches On Post Stroke Patients.....	9
6. Vascular Cognitive Impairment.....	10
7. Surgical Procedures For Stroke : What' s New ?.....	11
8. Improving Cerebrovascular Risk Reduction With The Real Enteric Coated Low Dose Asa	13
9. Persiapan Mental Dalam Tatakasana Stroke Hemoragik.....	14
10. Nutrition In Management Acut Stroke	16
11. Stroke As An Emergency	18
12. Hypothermia For Acute And Hemorrhagic Stroke	20
13. No Pain, No Disability After Stroke	25
14. Evidence Based : Terapi Hemorrheologi Pada Stroke Non Hemorrhagik	26
15. Subclinical Stroke As Cause Of Dementia	27
16. Consuming Behavior, Snoking, Sport And Recurrent Ischemic Stroke Events	29
17. PAD Treatment In Co-Incidence With Acute Stroke	30
18. Secondary Preventive Issue's In Patients With Social Insurance	32
19. How To Organize An Acute Stroke Unit.....	34
20. The Burden Of Post-Stroke Disabilities.....	35
21. Pengaruh Akupunktur Terhadap Insomnia_Dan Depresi Paskastroke	37
22. Antioxidant And Its Role In Improving Stroke Outcomes.....	39
23. Sexual Dysfunction Management After Stroke.....	41
24. Peran Kedokteran Fisik Dan Rehabilitasi Pada Stroke.....	43
25. Updated Management Of Lower UTI In Stroke Patients With Catheter, EAU Guideline Update 2010.	47
26. The Role Of Transcranial Doppler In Stroke	49
27. Aspek Perawatan Pasien Pasca-Stroke Di Rumah Sehari-Hari.....	50
28. Depresi Pascastroke	51

29. Terapi Trombolisis: Harapan Baru Pada Penatalaksanaan Stroke Iskemik Akut.....	53
30. Hubungan Gangguan Kognitif Dengan Retinopati Hipertensi Pada Penderita Pasca Stroke Iskemik	54
31. Stroke Kardioemboli Pada Penderita Dengan trombus Pada Ventrikel Kiri	55
32. The Effects Of Rivastigmine Vs Donepezil In Simple Partial Seizure And Cognitive Benefits In Elderly Patients With Alzheimer'S Disease With Stroke Associated	56
33. Role Of -455g/A And -148c/T β Fibrinogen Gene Polymorphism On Hyperfibrinogenemia And Ischemic Stroke In Young Age.....	58
34. Infark Miokard Pada Perdarahan Subaraknoid.....	60
35. Stroke Iskemik Pada Polisitemia Vera	61
36. Stroke Kardioemboli Pada Usia Muda Dengan Kardiomiopati Dilatasi Dan Arteritis Takayasu	62
37. Pengaruh Kadar Glukosa Darah Sewaktu Terhadap Keluaran Neurologik Pada Penderita Stroke Iskemik Fase Akut Non Diabetik.....	63
38. Association Between Apoe Gen Allel Genotypes With Internal Carotid Artery In Post Ischemic Stroke Patients	64
39. Association Between Internal Carotid Artery Atherosclerosis With Cognitive Function Impairment In Post Ischemic Stroke Patients	65
40. In Right And Left Hemispher.....	66
41. Pendekatan Psikologis Pada Penderita Stroke Dan Keluarganya.....	67
42. Kondisi Manajemen Pelayanan Penyakit Stroke Di RSUD Sawerigading Palopo Dan Paradigma Kedepan.....	68
43. Terapi Musik Dan Respon Paska Stroke.....	71
44. Transcranial Magnetic Stimulation As Recovery Treatment Approach In Stroke	72
45. Pencegahan Stroke Melalui Ibadah Puasa (Suatu Tinjauan Pustaka)	73
46. Convulsive Status Epilepticus In Patient With Stroke	74
47. Cortical Blindness As The Prominent Manifestation Of Posterior Circulation Stroke In Patient With Atrial Fibrillation.....	75

PENCEGAHAN STROKE MELALUI IBADAH PUASA (SUATU TINJAUAN PUSTAKA)

Muhammad Isman Jusuf

Dosen FIKK UNG/Neurolog RSUD Prof.dr.Aloei Saboe Gorontalo
Anggota Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia Cabang Manado

ABSTRAK

Stroke merupakan salah satu penyakit tidak menular yang dapat mengakibatkan kematian dan penyebab utama kecacatan.

Faktor-faktor risiko yang mempengaruhi terjadinya stroke dibagi dua kelompok besar yaitu faktor yang tidak dapat diubah (jenis kelamin, umur, riwayat keluarga) dan faktor yang dapat diubah seperti hipertensi, diabetes melitus, hiperkolesterol, merokok. Secara empiris, puasa telah terbukti bermanfaat bagi kesehatan.

Banyak penelitian yang menunjukkan bahwa puasa bermanfaat mengendalikan faktor resiko terjadinya stroke. Puasa dapat membantu menurunkan kadar gula darah, puasa dapat membantu menurunkan kolesterol jahat dan puasa dapat membantu menurunkan tekanan darah.