

LAPORAN AKHIR

PENELITIAN KOLABORATIF DOSEN DAN MAHASISWA



**PENGARUH LATIHAN GRAB STAR DAN WING-UP STAR
TERHADAP JAUHNYA LUNCURAN RENANG GAYA DADA
PADA MAHASISWA JURUSAN (PKO)**

**Ketua Tim
Drs. Ruskin, M.Pd**

**Anggota Tim
Ismail Polimengo
Moh. Noto S. Tolinggi**

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENIDDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
TAHUN ANGGARAN 2016**

**HALAMAN PENGESAHAN
PENELITIAN PENELITIAN KOLABORATIF DANA BLU FIKK**

Judul Kegiatan

: PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN GRAB STAR DAN
WING-UP STAR TERHADAP JAUHNYA LUNCURAN
PADA RENANG GAYA DADA
(Studi Eksperimen Pada Mahasiswa Jurusan PKO)

KETUA PENELITIAN

. Nama Lengkap

: Drs. Ruskin, M.Pd

. NIDN

: 0031125723

. Jabatan Fungsional

: Lektor Kepala

. Program Studi

: Pendidikan Keperawatan dan Olahraga

. Nomor HP

: 082346097531

. Email

:

nama Penelitian Keseluruhan

:

penelitian Tahun Ke

: 1

biaya Penelitian Keseluruhan

: Rp 25.000.000,-

biaya Tahun Berjalan

: - Diusulkan Ke Lembaga : Rp 25.000.000,-

- Dana Internal PT : -

- Dana Institusi Lain : -

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



(Dr. Lintje Boekoeso, M.Kes)

NIP/NIK. 195901101986032003

Gorontalo, 20 Juni 20
Ketua Peneliti,

(Drs. Ruskin, M.Pd)
NIP/NIK. 1957123119

Menyetujui,
Ketua Lembaga Penelitian

The image shows a circular official stamp of Universitas Teknologi dan Pendidikan Tinggi Gorontalo. The text around the stamp reads "UNIVERSITAS TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI GORONTALO". A signature is written over the stamp.

(Prof. Dr. Fenty U. Puluwulawa, SH, M.Hum)

NIP/NIK. 196804091993032001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Drs. Ruskin, M. Pd
NIP : 19571231 198603 1 026
Pangkat / Golongan : Pembina / Iva
Jabatan : Lektor Kepala
Jurusan : Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO)

Dengan ini, menyatakan bahwa "**Penelitian ini**" adalah benar-benar dan belum pernah dibiayai oleh PNB / BLU sebelumnya.

Bila dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini di buat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Gorontalo, November 2016

Yang Membuat Pernyataan



Drs. Ruskin, M. Pd

RINGKASAN

Amin, Ruskin 2016, Dosen. Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga. Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga. Universitas Negeri Gorontalo. Judul Penelitian " Perbedaan Pengaruh Latihan Grab Star Dan Wing-Up Star Terhadap Jauhnya Luncuran Renang Gaya Dada Pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Semester Ganjail (3) Tahun Akademik 2016/2017. Adapun yang menjadi permasalahan dalam penelitian ini adalah aplikasi teoritis dan emperis antara latihan grab star dan latihan wing-up star belum serasi, selaras sehingga penerapan secara praktiks tidak seimbang dan berdampak pada ketrampilan gerak setiap individu mahasiswa tidak tercapai dengan baik dan benar. Mahasiswa merasa terbebani masalah finansial jika membeli atau memiliki buku ajar, yang secara nyata isi buku tersebut mengandung tingkat, pengetahuan, pemahaman, penerapan, analisis, sintesis, dan evaluasi ketrampilan gerak yanb baik, benar, sistematis, dan metodis. Karena itu, setiap mahasiswa diwajibkan untuk memiliki buku dengan judul "pendidikan jasmani dan strategi belajar mengajar renang tahun 2014". Jenis penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain penelitian two group desain. Sedangkan data dikumpulkan dengan menggunakan pre-tes dan pos-tes (tes awal dan tes akhir). Variabel mempengaruhi yakni latihan grab star dan latihan wing-up star dilakukan melalui treatment selama 10 kali perlakuan. Tujunnya ialah **pertama** untuk mendapat informasi apakah terdapat pengaruh latihan grab star terhadap jauhnya luncuran pada renang gaya dada?. **Kedua** untuk mendapat informasi apakah terdapat pengaruh latihan wing-up star terhadap jauhnya luncuran pada renang gaya dada?. **Ketiga** bagaimana perbedaan pengaruh latihan grab star dan latihan wing-up star terhadap jauhnya luncuran pada renang gaya dada?. Berdasarkan hasil pengujian dari variabel jauhnya luncuran pada renang gaya dada nilai hitung atau $t_{hitung} = 4,87 > t_{tabel} = 1,73$, ternyata t_{hitung} telah berada didalam daerah penerimaan H_a . dengan demikian dapat disimpulkan bahwa H_a dapat diterima dan tidak dapat menerima H_o . jadi dapat disimpulkan bahwa latihan grab star dan latihan wing-up star dapat berpengaruh yang signifikan terhadap jauhnya luncuran pada renang gaya dada. Berdasarkan kriteria pengujian bahwa terima H_a Jika $t_{hitung} > t_{tabel}$, oleh karena itu, hipotesis alternative atau H_a diterima, sehingga dapat dinyatakan bahwa terdapat perbedaan pengaruh antara latihan grab star dan latihan wing-up star terhadap jauhnya luncuran renang gaya dada pada mahasiswa putera jurusan pendidikan kepeleatihan olahraha semester ganjil (3) tahun akademik 2016/2017.

Kata Kunci : Latihan Grab Star, wing-up star, luncuran, renang gaya dada.