

ABSTRAK

Penelitian ini Berjudul “Pengembangan Tes Kelincahan Tendangan Pencak Silat” yang bertujuan untuk menciptakan dan mengembangkan tes kelincahan tendangan pencak silat yang valid dan reliabel agar penilaian terhadap kualitas tendangan pada tes kelincahan tendangan pencak silat benar-benar dapat dilakukan secara objektif.

Penelitian ini merupakan penelitian dan pengembangan (*research and development*). Penelitian ini melalui tahapan : (1) potensi masalah, (2) teknik pengumpulan data, (3) desain produk, (4) validasi desain, (5) revisi produk, (6) ujicoba produk, (7) revisi produk, (8) ujicoba pemakaian, (9) revisi produk. Proses validasi desain melibatkan ahli pencak silat, ahli desain serta ahli tes dan pengukuran.

Subjek penelitian ujicoba kelompok kecil sebanyak 15 atlet pencak silat yang aktif berlatih di PPLP Gorontalo dan ujicoba kelompok besar sebanyak 30 pesilat yang terdiri dari beberapa perguruan pencak silat yang aktif di Kota Gorontalo. Analisis data merupakan data kuantitatif yang dikonversi menjadi data deskriptif kuantitatif menggunakan uji korelasi *pearson*.

Hasil penelitian dan pengembangan ini sebuah model tes tes kelincahan tendangan pencak silat yang diberi nama *T-Test TPS*. Data hasil validasi ahli 100% menyatakan layak. Hasil ujicoba kelompok kecil dapat diperoleh data catatan waktu tercepat adalah 11,19 detik dan terendah 13,60 detik dengan jumlah rata-rata sebesar 12,58 dan hasil ujicoba kelompok besar dapat diperoleh data catatan waktu tercepat adalah 11,32 detik dan terendah 13,98 detik dengan jumlah rata-rata sebesar 12,43. Ujicoba kelompok besar diperoleh hasil reliabilitasnya $r = 0,96$ dengan demikian dapat dikatakan bahwa model tes ini dikatakan reliabel.

Kata kunci: Tes Kelincahan, Tendangan, Pencak Silat.