

Pemeriksaan Tekanan Darah
Sebagai Deteksi Dini Gangguan Kardiovaskuler

1. Dasar Pelaksanaan Kegiatan

Dasar pelaksanaan kegiatan ini adalah Surat Keputusan Nomor 455/UN47.B7/DT/2013, yang diberikan oleh Dekan FIKK UNG kepada pelaksana kegiatan.

2. Tujuan Kegiatan

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dengan tujuan sebagai berikut :

1. Mengetahui gambaran tekanan darah suatu masyarakat sebagai salah satu faktor pendeteksian dini pada gangguan kardiovaskuler.
2. Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat tentang pentingnya menjaga kestabilan tekanan darah sebagai salah satu langkah dalam pencegahan dari penyakit-penyakit kardiovaskuler.

3. Manfaat Kegiatan

Manfaat dari kegiatan pengabdian ini :

1. Masing-masing anggota masyarakat dapat memberdayakan keluarganya dalam hal pencegahan pada kejadian hipertensi

2. Masyarakat dapat diberdayakan untuk meningkatkan cakupan, kualitas pencegahan dan penanggulangan secara dini terhadap penyakit pada system kardiovaskuler
3. Kesehatan masyarakat dapat ditingkatkan.

4. Khalayak Sasaran Kegiatan

Sasaran kegiatan dalam pengabdian ini adalah anggota masyarakat secara keseluruhan, terkhusus pada usia 30 tahun keatas dimana pada usia-usia produktif tersebut rentan mengalami hipertensi dan gangguan kardiovaskuler karena berhubungan dengan kemampuan fisiologis kerja jantung dan pembuluh darah serta erat kaitannya dengan faktor stress yang biasanya terjadi pada usia-usia pekerja.

5. Metode Kegiatan

Metode kegiatan dilaksanakan dalam bentuk pemeriksaan fisik yaitu pengukuran tekanan darah, dengan menggunakan sygmomanometer dan stetoskop, pencatatan dan pendataan secara keseluruhan.

6. Keterkaitan

Lembaga pelaksana kegiatan ini adalah LPM Universitas Negeri Gorontalo (UNG). Khalayak sasaran adalah anggota masyarakat secara keseluruhan, terkhusus pada usia 30 tahun keatas dimana pada usia-usia

produktif tersebut rentan mengalami hipertensi dan gangguan kardiovaskuler karena berhubungan dengan kemampuan fisiologis kerja jantung dan pembuluh darah serta erat kaitannya dengan faktor stress yang biasanya terjadi pada usia-usia pekerja.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini melibatkan program studi keperawatan fakultas Ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan, pemerintah daerah kerjasama dengan LPM UNG.

Kegiatan ini merupakan kesempatan bagi pihak UNG dalam melaksanakan pengabdian masyarakat sebagai salah satu bentuk kegiatan tridharma perguruan tinggi. Bagi khalayak sasaran, pelaksanaan program ini akan sangat bermamfaat baik secara pribadi maupun secara keseluruhan kesehatan masyarakat.

7. Evaluasi

Evaluasi dilakukan setelah pemeriksaan fisik dan pencatatan medical record. Setelah mengukur tekanan darah setiap orang, dilakukan pendataan dan menilai seberapa banyak masyarakat di daerah tersebut mengalami hipertensi yang mengarah kepada kejadian gangguan kardiovaskuler.

8. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Waktu pelaksanaan : Dilaksanakan pada 14 Juni 2013 selama 1 hari.

Tempat pelaksanaan : Desa Ilangata, Kecamatan Anggrek, Kabupaten
Gorontalo Utara

9. Pelaksana

Ketua Tim :

dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes

Identitas

1. Nama Lengkap dan Gelar : dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes
2. Tempat/Tanggal Lahir : Gorontalo, 19 Mei 1983
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Pangkat/Golongan/NIP : Penata Muda Tingkat
I/IIIb/198305192008122002
5. Jabatan Fungsional : Tenaga Pengajar
6. Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan/Ilmu
Keperawatan

Anggota Tim :

1. Rhein Djunaidi S.Kep, Ns, M.Kes
2. Ita Sulistiani, S.Kep, Ns

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, Asrul, *Tubuh Sehat Ideal dari Segi Kesehatan*, Direktur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Depkes RI.
- Bustan, Muh. Najib, *Epidemiologi Penyakit Tidak menular*, PT Rineka Cipta, Jakarta, 2000.
- Budiono, Bambang, *Sindroma metabolik dan Penyakit kardiovaskuler*. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar 2006
- Jemmy, B, *Aspek Pencegahan Primer Pada Penyakit Jantung Koroner*, www.geocities.com (online), 2001, Akses 20 Januari 2006
- Riaz, Kamran. *Hypertensive Heart Disease*. <http://emedicine.medscape.com/article/162449-overview> [Updated: Apr 29, 2010]. diunduh tanggal 4 Mei 2010 pukul 16.07.

FOTO-FOTO PENGABDIAN PADA MASYARAKAT





Daftar Pasien Pengabdian Pada Masyarakat
Dies Natalies UNG ke-50
Jum'at, 14 Juni 2013
(dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes)

| NO | NAMA | UMUR | TD | KETERANGAN |
|-----------|------------------|-------------|--------------|-------------------|
| 1 | Maryam | 23 tahun | 120/80 mmHg | Tidak beresiko |
| 2 | Jein erkalaju | 30 tahun | 130/80 mmHg | Beresiko |
| 3 | Aminah hasan | 42 tahun | 110/80 mmhg | Tidak beresiko |
| 4 | Eifindau | 24 tahun | 110/80 mmhg | Tidak beresiko |
| 5 | Riyani somoke | 22 tahun | 120/80 mmhg | Tidak beresiko |
| 6 | Enselpleyer | 22 tahun | 110/70 mmHg | Tidak beresiko |
| 7 | Bp.salehubu | 63 tahun | 120/80 mmhg | Tidak beresiko |
| 8 | Ibu.fatma | 37 tahun | 100/80 mmhg | Tidak beresiko |
| 9 | Prasti itiniu | 40 tahun | 130/90 mmHg | Beresiko |
| 10 | Ibu. Rapi | 49 tahun | 110/80 mmhg | Tidak beresiko |
| 11 | Nurmin holinggi | 37 tahun | 110/80 mmhg | Tidak beresiko |
| 12 | Ibu. Menci | 38 tahun | 120/80 mmhg | Tidak beresiko |
| 13 | Bp. Syam | 60 tahun | 130/80 mmhg | Beresiko |
| 14 | Ibu. Espinpaha | 28 tahun | 100/70 mmhg | Tidak beresiko |
| 15 | Bp. Farid | 41 tahun | 120/100 mmhg | Beresiko |
| 16 | Bp. Sunepolo | 70 tahun | 160/90 mmhg | Beresiko |
| 17 | Ibu. Lusiana nur | 40 tahun | 140/100 mmhg | Beresiko |
| 18 | Ibu. Ertihayati | 38 tahun | 160/100 mmhg | Beresiko |
| 19 | Ibu. Misroh | 62 tahun | 130/100 mmhg | Beresiko |
| 20 | Maryam | 52 tahun | 140/90 mmhg | Beresiko |
| 21 | Warni s. polo | 48 tahun | 110/80 mmhg | Tidak Beresiko |

| | | | | |
|----|----------------|----------|--------------|----------------|
| 22 | Risnawati | 23 tahun | 120/80 mmhg | Tidak Beresiko |
| 23 | Juhrapaha | 40 tahun | 120/80 mmhg | Tidak Beresiko |
| 24 | Amina a.coli | 52 tahun | 120/80 mmhg | Tidak Beresiko |
| 25 | Sartika palapa | 35 tahun | 130/100 mmhg | Beresiko |
| 26 | Memi ismail | 35 tahun | 110/80 mmhg | Beresiko |
| 27 | Sri juliani | 17 tahun | 100/80 mmhg | Tidak Beresiko |
| 28 | Uca nur | 40 tahun | 140/90 mmHg | Beresiko |