

RINGKASAN

Hiperkolesterolemia adalah peningkatan kadar kolesterol total yang disertai peningkatan kadar dari LDL plasma dalam darah. Salah satu bahan alami yang memiliki kadar antioksidan yang tinggi yang dapat mengurangi kadar kolesterol total adalah madu dorsata. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh antioksidan madu dorsata terhadap kadar kolesterol total dan LDL plasma pada penderita hiperkolesterolemia. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian *True Experimental - Pre and Post Test Only Control Group Design* dengan 34 sampel yang dibagi atas dua kelompok yaitu perlakuan dan kontrol, dimana diukur kadar kolesterol dan LDL plasma sebelum dan sesudah 14 hari pemberian madu dorsata. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini dengan menggunakan uji T berpasangan adalah signifikan berpengaruh dengan *P value* 0,000 untuk kadar kolesterol total dan *P Value* 0,004 untuk kadar LDL plasma. Sehingga bisa disarankan untuk penderita hiperkolesterolemia agar dapat mengkonsumsi madu dorsata untuk mengurangi kadar kolesterol total dan LDL plasmanya.

Kata Kunci : Kolesterol total, LDL plasma, Madu dorsata