

RINGKASAN

Manual Material Handling (MMH) merupakan kegiatan yang akan berisiko menimbulkan masalah *muskoskeletal* pada pekerja. Hasil wawancara dengan pekerja yang ada di Faninda Jaya Meubel mereka melakukan pekerjaan secara manual sehingga banyak yang mengalami keluhan muskuloskeletal akibat postur kerja yang tidak tepat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan postur tubuh dengan keluhan otot rangka pada pekerja Faninda Jaya Meubel. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) dan *Nordic Body Map* (NBM). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja yang bekerja di Faninda Jaya Meubel berjumlah 23 pekerja dan sampel diambil tehnik menggunakan *total sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian ditemukan bahwa sebanyak 43.47% responden memiliki postur tubuh dengan level risiko yang sangat tinggi dan sebanyak 60.87% responden memiliki keluhan MSDs dengan kategori keluhan berat. Hasil uji statistik menggunakan *chi-square* mendapatkan hasil ada hubungan antara postur tubuh dengan keluhan otot rangka kepada pekerja Faninda Jaya Meubel ($p=0,025$). Saran kepada perusahaan menyediakan fasilitas untuk pekerja seperti peralatan kerja yang ergonomis dan mesin untuk bekerja sehingga meminimalisir terjadinya risiko pekerjaan.

Kata Kunci: *Manual Material Handling* (MMH), Postur Tubuh, REBA, NBM.