

RINGKASAN

Diabetes mellitus merupakan penyakit metabolik, dimana pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efisien yang berlangsung lama. Hormon yang mengontrol gula dalam darah adalah insulin. Aktivitas fisik, olahraga, perawatan kaki, menderita diabetes melitus yang lama, usia, dan riwayat luka adalah faktor risiko luka pada penderita diabetes melitus. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis faktor - faktor yang berhubungan dengan kejadian luka pada penderita diabetes mellitus.

Penelitian kuantitatif ini menggunakan metode analisis korelasi dengan desain cross-sectional untuk melihat apa yang berkontribusi pada insiden luka pada pasien diabetes tipe 2 di Puskesmas Limboto. Metode accidental sampling digunakan untuk mengumpulkan 108 responden dalam penelitian ini. Penelitian ini menggunakan kuesioner, analisis data univariat, dan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik (p value = 0,000), lama menderita (p value = 0,000), dan perawatan kaki (p value = 0,000).

Kata Kunci: *Aktivitas Fisik, Lama Menderita, Perawatan Kaki*