

RINGKASAN

Academic hardiness sangat penting bagi mahasiswa karena membantu mereka mengatasi tekanan, meningkatkan kinerja akademik, dan mengembangkan ketahanan mental. Tujuan Penelitian ini adalah mendeskripsikan tingkat academic hardiness mahasiswa Universitas Negeri Gorontalo untuk dijadikan dasar penyusunan program Unit Pelayanan Akademik. Penelitian ini merupakan penelitian deskripsi, yang melibatkan 136 sampel, yang diambil secara random. Pengumpulan data menggunakan skala academic hardiness, dan memiliki tingkat reliabilitas sebesar 0,880. Analisis data menggunakan teknik statistik deskriptif dengan memperhitungkan frekuensi central tendency melalui IBM SPSS 22. Hasil penelitian menunjukkan bahwa $M=93,96$ dan $SD=13,494$ dan menunjukkan bahwa 92 mahasiswa masuk dalam kategori tinggi, 42 mahasiswa masuk dalam kategori sedang dan 2 orang masuk dalam kategori rendah. Hasil penelitian ini memberikan landasan untuk mengidentifikasi mahasiswa yang berpotensi memerlukan bantuan tambahan dalam hal academic hardiness dan merencanakan intervensi yang sesuai yang dapat dilakukan unit pelayanan akademik Universitas Negeri Gorontalo.

Luaran penelitian ini adalah jurnal terakreditasi sinta 3, prosiding nasional dan HKI.

Kata Kunci: Academic Hardiness; Prestasi Academic; Kontrol Diri