

## Ringkasan Penelitian

*Upper back pain* (UBP) merupakan keluhan nyeri dan kaku di bagian punggung, lebih tepatnya antara leher bagian belakang hingga ke pinggang. Salah satu faktor risiko UBP adalah risiko kerja *manual material handling* (MMH). Salah satu pekerjaan yang berisiko UBP yaitu tenaga kerja bongkar muat (TKBM).

Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis tingkat risiko ergonomi pada aktivitas *manual material handling* dengan keluhan *upper back pain* pada TKBM. Penelitian ini akan dilaksanakan di PT Pelindo (Persero) Regional IV Cabang Gorontalo. Jenis penelitian adalah observasional analitik dengan desain *cross sectional study*. Populasi yaitu seluruh TKBM di PT Pelindo (Persero) Regional IV Cabang Gorontalo sebanyak 50 orang. Jumlah sampel sama dengan jumlah populasi yang diambil menggunakan teknik *exhaustive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan *NIOSH Lifting Equation*. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *spearman*. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi penting dan masukan pada PT Pelindo (Persero) Regional IV Cabang Gorontalo dalam perumusan kebijakan serta memperhatikan kesehatan dan keselamatan kerja tenaga kerja bongkar muat (TKBM) sehingga dapat terhindar dari keluhan *upper back pain* yang lebih lanjut.

**Kata Kunci:** Analisis Risiko Ergonomi, MMH, UBP