

Summary

Teknologi Interaktif Health Coaching (TIHC) pada Peer Tutoring dalam Meningkatkan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Provinsi Gorontalo

Diabetes melitus tipe 2 (DMT2) adalah salah satu masalah kesehatan kronis yang membutuhkan manajemen diri yang baik untuk mengontrol gula darah dan mencegah komplikasi. Di Provinsi Gorontalo, penggunaan teknologi interaktif berbasis *health coaching* (TIHC) melalui pendekatan *peer tutoring* telah diperkenalkan sebagai strategi inovatif untuk membantu pasien meningkatkan kemampuan manajemen diri. **Metode dan Pendekatan:** Teknologi Interaktif Health TIHC adalah platform digital yang menyediakan bimbingan kesehatan secara interaktif, memungkinkan pasien untuk belajar, memonitor, dan mendapatkan umpan balik terkait kondisi kesehatan mereka, **Peer Tutoring:** Pasien DMT2 dilibatkan dalam sistem tutor sebaya, di mana mereka berbagi pengalaman, memberikan dukungan, dan saling membantu dalam memahami strategi manajemen diri, seperti pengaturan pola makan, olahraga, pengelolaan stres, dan kepatuhan terhadap pengobatan. **Kombinasi TIHC dan Peer Tutoring:** Kombinasi ini dirancang untuk memanfaatkan teknologi dan interaksi sosial untuk memperkuat motivasi pasien, meningkatkan literasi kesehatan, dan memastikan praktik manajemen diri dapat dijalankan secara konsisten. **Hasil yang Diharapkan Peningkatan Pengetahuan:** Pasien lebih memahami pentingnya manajemen diri, termasuk pola makan sehat, aktivitas fisik, dan pemeriksaan kesehatan rutin, **Kepatuhan:** Pasien lebih patuh terhadap terapi pengobatan dan saran medis., **Kualitas Hidup:** Penurunan risiko komplikasi serta peningkatan kualitas hidup pasien. **Kesimpulan** TIHC pada pendekatan peer tutoring merupakan solusi inovatif yang potensial untuk meningkatkan manajemen diri pada pasien DMT2 di Provinsi Gorontalo. Pendekatan ini dapat membantu pasien untuk lebih mandiri, memahami kondisinya, dan menerapkan gaya hidup sehat yang berkelanjutan. Implementasi ini memerlukan dukungan tenaga kesehatan, keluarga, dan komunitas untuk memastikan keberlanjutan program.