

## ABSTRAK

Nama : Edwina Rugaiah Monayo

Judul : Faktor Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Bulango Timur Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo

**LATAR BELAKANG.** Saat ini, Indonesia berada dalam fase transisi epidemiologis yang mengakibatkan pergeseran pola penyakit dari penyakit infeksi menjadi penyakit tidak menular. Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang merupakan masalah di Indonesia. Dikatakan hipertensi jika tekanan darah sistoliknya 140 mmHg atau lebih atau tekanan diastoliknya 90 mmHg atau lebih. Terdapat beberapa faktor risiko yang mempengaruhi kejadian hipertensi. Faktor risiko ini diklasifikasikan menjadi faktor yang tidak dapat dimodifikasi meliputi usia, jenis kelamin, dan riwayat keluarga dan faktor yang dapat dimodifikasi meliputi pola makan dan gaya hidup. **TUJUAN** Untuk mengetahui faktor risiko yang mempengaruhi hipertensi dan angka kejadian hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Bulango Timur Kabupaten Bone Bolango.

**METODE:** Jenis penelitian merupakan penelitian deskriptif analitik. Jumlah responden 46 orang. Sampel diambil secara *purposive sampling*. Analisis data secara univariat dan bivariat dengan menggunakan program SPSS versi 16.

**HASIL.** Angka kejadian penderita hipertensi di Puskesmas Bulango Timur Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo adalah 71,7%. Faktor- faktor yang terbukti menjadi faktor resiko hipertensi dalam penelitian ini adalah riwayat hipertensi dalam keluarga ( $p= 0,001$ ), Kebiasaan minum kopi ( $p= 0,003$ ) dan kebiasaan mengkonsumsi makanan asin ( $p= 0,020$ ).

**SIMPULAN.** Faktor-faktor yang terbukti sebagai faktor risiko hipertensi adalah riwayat hipertensi dalam keluarga, kebiasaan konsumsi kopi, dan kebiasaan konsumsi makanan asin. Faktor-faktor yang tidak terbukti sebagai faktor risiko hipertensi adalah faktor umur, jenis kelamin, dan kebiasaan merokok.

**KATA KUNCI : Hipertensi, Faktor Risiko**