

LAPORAN HASIL PENELITIAN

Hubungan Power Tungkai Dengan Hasil Lompat Tinggi



OLEH:

UCOK HASIAN REFIATER, M.PD
NIP.197711202003121003

JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN DAN KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

2012

LEMBAR PENGESAHAN

1. Judul Penelitian : Hubungan Power Tungkai dengan Hasil Lompat Tinggi
2. Ketua penelitian :
 - a. Nama : Ucok Hasian Refiater, M.Pd
 - b. Pangkat/Gol/NIP : Penata /III C/197711202003121003
 - c. Jabatan : Lektor
 - d. Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan
 - e. Jurusan : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
 - f. Bidang Keahlian : Olahraga
3. Lokasi Penelitian : Provinsi Gorontalo
4. Lama Penelitian : 2 Bulan
5. Sumber pembiayaan : PNBP FIKK UNG

Menyetujui,
Dekan FIKK UNG



Dra. Hj. Ranny Hiola, M.Kes
NIP. 195309131983022001

Gorontalo, September 2012
Pelaksana

Ucok Hasian Refiater, M.Pd
NIP. 197711202003121003

Mengetahui
Ketua Lembaga Penelitian UNG



Dr. H. Moh. Karmin Baruadi, M.Hum
NIP. 195810261986031004

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
2.1 Kajian Teoritis	6
2.1.1. Hakikat Atletik	6
2.1.2 Hakikat Lompat Tinggi.....	9
2.1.3 Hakikat Lompat Tinggi Gaya Guling Perut.....	18
2.1.4 Hakikat Power Tungkai	21
2.1.5 Hakikat Hasil Lompat Tinggi Gaya Guling Perut Dengan Power Tungkai	23
2.2 Kerangka Berpikir	25
2.3 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Tujuan Operasional Penelitian	27
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3.3 Variabel Penelitian	26
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	28
3.5 Metode dan Rancangan Penelitian.....	28
3.6 Populasi dan Sampel	28
3.7 Instrumen Penelitian	28

berkembangnya untuk meningkatkan prestasi olahraga atletik khususnya pada cabang olahraga lompat tinggi.

BAB I

PENDAHULUAN

Namun prestasi olahraga atletik khususnya cabang lompat tinggi di

1.1 Latar Belakang

Cabang olahraga Atletik adalah salah satu cabang olahraga tertua yang telah dilakukan oleh manusia sejak jaman purba hingga sekarang. Bahkan, sejak adanya manusia di muka bumi ini atletik sudah ada, karena gerakan-gerakan yang terdapat dalam cabang olahraga atletik seperti berjalan, berlari, melempar, dan melompat adalah gerakan yang di sudah dilakukan oleh manusia dalam kehidupan sehari-hari. Di dunia , nomor-nomor dalam perlombaan atletik seperti Nomor jalan cepat, lari, lompat, dan lempar di namakan dengan istilah *track and field* yang artinya perlombaan yang di lakukan di lintasan dan di lapangan.

Pengembangan dan pembinaan cabang olahraga atletik seperti halnya pada cabang olahraga lainnya, ditentukan oleh berbagai faktor seperti faktor atlet itu sendiri, faktor pelatih yang berkualitas, sarana dan prasarana olahraga, organisasi olahraga yang baik dan efektif serta adanya suasana dorongan dari masyarakat dan pemerintah, serta dana yang memadai.

Prestasi olahraga atletik dalam dekade ini mengalami kemajuan. Ini dapat dilihat pada beberapa cabang olahraga atletik yang mengukir prestasi, baik pada tingkat nasional maupun di tingkat internasional, seperti cabang olahraga perorangan maupun beregu atau tim dalam olahraga atletik. Prestasi yang telah dicapai perlu terus dikembangkan secara optimal untuk mengharumkan dan meningkatkan derajat bangsa maupun daerah. Oleh karena itu ada usaha yang