

*Laporan Penelitian*



**KAJIAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI  
PUSKESMAS KWANDANG KECAMATAN KWANDANG  
KABUPATEN GORONTALO UTARA**

**OLEH**

**Dra. Reni Hiola M.Kes**

**NIP: 91540324198503 2001**

**JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

**2011**

## LEMBAR PENGESAHAN

1. Judul : Kajian Status Gizi Anak Balita Di Puskesmas Kwandang Kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara
2. Ketua Tim Pengusul
- a. Nama : Dra Reni Hiola M.kes
  - b. NIP : 195403241985032001
  - c. Jabatan/Golongan : Lektor Kepala/IV c
  - d. Jurusan /Fakultas : Kesehatan Masyarakat
  - e. Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Gorontalo
  - f. Bidang Keahlian : Kesehatan Masyarakat
  - g. Alamat Rumah : Jln. Sawah besar Kel. Heledulaa Utara Kota Gorontalo / 085242926296
  - h. Alamat Kantor/Telp : Jl. Jend. Sudirman No. 6 Gorontalo/ 0435-821698
3. Personalia
- a.Jumlah anggota pelaksana : 1 (satu) orang
  - b.Jumlah pembantu pelaksana: -
4. Jangka Waktu Kegiatan : ± 1 Bulan
5. Biaya yang di perlukan
- a. Sumber dari PNBP : 4.000.000,-
  - b. Sumber lain : -
- Jumlah : 4.000.000,- ( **Empat Juta Rupiah** )

Mengetahui  
**DEKAN FIKK UNG**

Gorontalo, 19 September 2011  
**PENELITI**

Dra. Rama Hiola M.Kes  
NIP. 195403241981032002

Dra Reni Hiola,M.Kes  
NIP.195403241985032001



Mengetahui  
**KETUA LEMBAGA PENELITIAN**

DR. H. Mah. Karmin Baruadi, M.Hum  
NIP. 195810261986031004

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Illahi Robbi yang hanya dengan kuasa dan ridho-Nya penulis bisa menyelesaikan penelitian ini. Shalawat serta salam semoga tetap tercurah pada Nabi Besar Muhammad SAW, keluarganya, sahabatnya serta pengikutnya sampai akhir zaman.

Di dalam penelitian ini penulis mencoba mengungkap Kajian Status Gizi Anak Balita Di Puskesmas Kwandang Kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara. Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat kekurangan dan kekeliruan baik dari segi pemahaman teori maupun teknik penulisan. Untuk itu di mohon kiranya kepada semua pihak untuk dapat memberikan kritik serta saran agar kelak penelitian ini akan lebih bermanfaat.

Dalam kesempatan ini juga penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian penelitian ini. Semoga Allah SWT akan membalasnya kelak, amin.

## KAJIAN TEORI

### 2.1 Tinjauan umum tentang gizi

2.1.1 Gambaran umum tentang gizi Penulis Gorontalo, September 2011

2.1.2 Pengantar tentang zat gizi

2.1.3 Sifat gizi balita

2.2 Beberapa penyakit gangguan gizi pada anak balita Penulis

2.3 Faktor-faktor terjadinya gangguan gizi pada anak balita

2.4 Indikator pengukuran keadaan status gizi anak-balita

## KAJIAN METODE PENELITIAN

## DAFTAR ISI

Halaman	
Lembar Pengesahan .....	i
Kata Pengantar .....	ii
Daftar Isi .....	iii
Daftar Tabel .....	v
Abstrak .....	vi

## BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang masalah .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	4
1.3 Tujuan penelitian .....	5
1.4 Manfaat penelitian .....	5

## BAB II KAJIAN TEORI

2.1 Tinjauan umum tentang gizi .....	6
2.1.1 Gambaran umum tentang gizi balita .....	6
2.1.2 Penggolongan zat gizi .....	7
2.1.3 Satus gizi balita .....	10
2.2 Beberapa penyakit gangguan gizi pada anak balita .....	11
2.3 Faktor-faktor terjadinya gangguan gizi pada anak balita .....	13
2.4 Indikator pengukuran keadaan status gizi anak balita .....	14

## BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Lokasi dan waktu penelitian .....	17
3.1.1 Lokasi penelitian .....	17
3.2.1 Waktu penelitian .....	17
3.2 Populasi dan sampel .....	17
3.3 Variabel yang di amati .....	17
3.4 Metode penelitian dan teknik penelitian .....	18
3.4.1 Metode penelitian .....	18
3.4.2 Tehnik penelitian .....	18
3.5 Tehnik analisa data .....	18

#### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi lokasi penelitian .....	20
4.2 Deskripsi responden .....	20
4.3 Hasil penelitian .....	21
4.4 Pembahasan .....	26

#### BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan .....	32
5.2 Saran .....	33

DAFTAR PUSTAKA .....	34
----------------------	----

LAMPIRAN .....	35
----------------	----

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Berat badan anak menurut umur, di bedakan menurut jenis kelamin .....	15
2.2 Tinggi badan anak menurut umur, tidak di bedakan menurut Jenis kelamin .....	15
2.3 Lingkar lengan atas menurut umur, di bedakan menurut Jenis kelamin .....	16
4.1 Distribusi frekuensi relative untuk kelompok umur Responden .....	21
4.2 Distribusi frekuensi peran serta ibu rumah tangga .....	21
4.3 Distribusi frekuensi keadaan status gizi anak .....	24

## DAFTAR PUSTAKA

1. Anonym, 1985. *Ilmu Gizi*. Departemen Kesehatan, Ujung Pandang
2. Arikunto. S, 1996. *Prosedur Penelitian*. PT Rineka Cipta, IKIP Yogyakarta.
3. Budiyanto. A, 1986. *Peranan Gizi dalam pembangunan nasional*. PT Rajawali, Jakarta.
4. Karyadi. D, 1985. *Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan*. PT Gramedia, Jakarta.
5. Marseto. K, 1990. *Ilmu Gizi*. Ringka Cipta, Jakarta.
6. Sodioetoma.A, 2002. *Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Raja Grafindo.
7. Sunita. A, 2002. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PTS Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
8. Winarno. J, 1987. *Gizi Dan Bahan Makanan Anak*. Pustaka Sinar Harapan, Jakarta.