

## ABSTRAK

Lia Amalia, 2013, Epidemiologi Penyakit *Common cold* di Wilayah Kerja Puskesmas Toto Utara Tahun 2010 - 2012, Penelitian PNBPFakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan (FIKK)

*Common cold* atau Pilek biasa adalah penyakit self-terbatas menular yang dapat disebabkan oleh beberapa jenis *virus*. Flu biasa secara medis disebut sebagai *virus* infeksi saluran pernapasan atas. Sebuah kepercayaan kuno masih umum hari ini mengklaim bahwa dingin dapat "ditangkap" oleh paparan yang terlalu lama untuk cuaca dingin seperti hujan atau musim dingin, yang mana penyakit mendapat namanya. Meskipun pilek umum adalah musiman, dengan lebih terjadi selama musim dingin, percobaan sejauh ini gagal untuk menghasilkan bukti bahwa paparan jangka pendek untuk cuaca dingin atau langsung dingin kerentanan meningkat terhadap infeksi, menyiratkan bahwa variasi musiman adalah bukan karena perubahan perilaku seperti waktu yang dihabiskan di dalam ruangan meningkat pada jarak dekat dengan orang lain.

Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan pendekatan *dekriptif*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 376 orang dengan tehnik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data diperoleh langsung dari buku register puskesmas. Pengolahan data dilakukan secara manual dan elektronik dengan menggunakan kalkulator dan komputer dengan program SPSS versi 19.0

Hasil Penelitian diperoleh data Kasus *Common cold* di wilayah kerja Puskesmas Toto Utara berdasarkan kelompok umur diperoleh data untuk tahun 2010 paling banyak terdistribusi pada kelompok umur 5 - 9 tahun yakni 15 kasus (15,6%) sedangkan untuk tahun 2011 dan 2012 paling banyak terdistribusi pada kelompok umur balita yakni masing-masing 47 kasus (24,9%) dan 19 kasus (20,9%), berdasarkan jenis kelamin diperoleh data untuk tahun 2010 dan 2012 paling banyak terdistribusi pada jenis kelamin Laki-laki yakni masing-masing 51 kasus (53,1%) dan (56,0%) dan untuk tahun 2011 paling banyak terdistribusi pada jenis kelamin perempuan yakni 105 kasus (55,6%), berdasarkan tempat tinggal paling banyak terdistribusi pada penderita yang bertempat tinggal di Desa Toto Utara yakni 51 kasus (53,1%) pada tahun 2010, tahun 2011 sebanyak 84 kasus (44,4%) dan tahun 2012 sebanyak 51 kasus (56,0%), berdasarkan waktu kejadian untuk tahun 2010, jumlah kasus terbanyak pada bulan Oktober yakni 20 kasus (20,8%) dan untuk tahun 2011 dan 2012 paling banyak terdistribusi pada bulan Februari yakni masing-masing 36 kasus (19,0%) dan 38 kasus (41,8%).

Saran, Diharapkan peran serta masyarakat terutama keluarga dalam meningkatkan kebersihan rumah, meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat dan meningkatkan sistem kewaspadaan dini terhadap kejadian *Common cold* melalui peningkatan pengetahuan, sikap dan perilaku keluarga ibu mengenai pentingnya sanitasi lingkungan.

Kata Kunci: *Common cold*, Umur, Jenis Kelamin, Tempat Tinggal dan Waktu Kejadian