

ABSTRAK

Yuniar M Soeli, **Tingkat pengetahuan mahasiswa UNG tentang nutrisi yang bergizi yang kos di wilayah Andalas Kota Gorontalo**

Penelitian ini bertujuan melihat sejauh mana tingkat pengetahuan mahasiswa UNG yang kos terhadap nutrisi yang bergizi dari segi kognitif, afektif, dan psikomotor.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif sederhana. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan mahasiswa UNG yang kos di wilayah andalas tentang pentingnya nutrisi yang bergizi. Untuk menggambarkan tingkat pengetahuan responden, peneliti menggunakan pertimbangan statistik distribusi frekuensi, presentase, dan proporsi. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa UNG yang kos yang berusia 19 – 24 Tahun yang berada di kampus III. Sampel adalah sebagian dari keseluruhan obyek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi berjumlah 87 mahasiswa.

Hasil penelitian didapatkan jumlah responden dengan usia 15 – 20 tahun berjumlah 47 responden (56.6%) dan usia 21 – 25 tahun berjumlah 36 responden (43.4%), responden dengan jenis kelamin perempuan berjumlah 56 responden (67.5%) dan jenis kelamin laki laki berjumlah 27 responden (32.5%), responden dengan tingkat pengetahuan dari segi afektif pada kategori sedang berjumlah 69 responden (83.2%), kategori rendah berjumlah 7 responden (8.4%) dan kategori tinggi berjumlah 7 responden (8.4%), responden dengan tingkat pengetahuan dari segi kognitif dengan kategori sedang berjumlah 75 responden (90.4%) dan kategori tinggi berjumlah 8 responden (9.6%), responden dengan tingkat pengetahuan dari segi psikomotor pada kategori sedang berjumlah 45 responden (54.2%) dan kategori rendah berjumlah 38 responden (45.8%), responden tingkat pengetahuan mahasiswa UNG yang kos di wilayah Andalas tentang nutrisi yang bergizidengan kategori sedang (100%).

Saran yang dapat diberikan adalah Diharapkan mahasiswa lebih meningkatkan nutrisi yang lebih adekuat khususnya mahasiswa UNG.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Nutrisi.

BAB III METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

B. Desain Penelitian

C. Populasi dan Sampel

D. Data Penelitian

E. Alat Pengukuran Data

F. Metode Pengumpulan Data