

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT



**PENINGKATAN PENGETAHUAN ANAK MELALUI EDUKASI
TENTANG MAKANAN JAJANAN SEHAT DAN BERGIZI PADA SISWA
SMP N 7 GORONTALO**

Oleh :

Ayu Rofia Nurfadillah, S.KM, M.Kes

NIP. 19920205 201903 2 018

**JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
TAHUN 2019**

HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN MANDIRI SEMESTER GANJIL 2019

1. Judul Kegiatan : PENINGKATAN PENGETAHUAN ANAK MELALUI EDUKASI TENTANG MAKANAN JAJANAN SEHAT DAN BERGIZI PADA SISWA SMP N 7 GORONTALO
2. Lokasi : Sekolah Menengah Pertama Negeri 7 Kota Gorontalo
3. Ketua Tim Pelaksana
 - a. Nama : Ayu Rofia Nurfadillah, S.KM, M.Kes
 - b. NIP : 199202052019032018
 - c. Jabatan/Golongan : Tenaga Pengajar / 3 b
 - d. Program Studi/Jurusan : S1 Kesehatan Masyarakat / Kesehatan Masyarakat
 - e. Bidang Keahlian :
 - f. Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail : 082188705699 / ayu.nurfadillah@rockermail.com
 - g. Alamat Rumah/Telp/Faks/E-mail : -
4. Anggota Tim Pelaksana
 - a. Jumlah Anggota : -
 - b. Nama Anggota I / Bidang Keahlian : -
 - c. Nama Anggota II / Bidang Keahlian : -
 - d. Mahasiswa yang terlibat : -
5. Lembaga/Institusi Mitra
 - a. Nama Lembaga / Mitra : Sekolah Menengah Pertama Negeri 7 Kota Gorontalo
 - b. Penanggung Jawab : Lukman Suleman, S.Pd
 - c. Alamat/Telp./Fax/Surel : Jl. Drs. Achmad Nadjamudin, Kel. Dulalowo Timur
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 2
 - e. Bidang Kerja/Usaha : -
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 bulan
7. Sumber Dana : Biaya Sendiri
8. Total Biaya : Rp. 1.000.000,-

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Gorontalo, 16 Desember 2019
Ketua

(Ayu Rofia Nurfadillah, S.KM, M.Kes)
NIP. 199202052019032018



ABSTRAK

Makanan jajanan adalah makanan dan minuman yang dipersiapkan atau dijual oleh pedagang kaki lima di jalanan dan di tempat-tempat umum yang langsung dikonsumsi tanpa pengolahan atau persiapan lebih lanjut (WHO, 2006). Jajanan sehat dan bergizi sangat penting dalam berperan memberikan asupan energi dan gizi bagi anak khususnya usia sekolah. Namun seiring perkembangan zaman semakin banyak bahan kimia yang dikembangkan dan digunakan sebagai bahan tambahan dalam jajanan dan makanan. Kasus keracunan Indonesia yang paling sering dilaporkan dari tahun 2004-2014 adalah keracunan akibat pangan jajanan dan keracunan akibat pangan olahan. Pada Tahun 2014, Badan Pengawas Obat dan Makanan melakukan pengujian terhadap pangan jajanan dan hasilnya adalah dari 13.536 sampel terdapat 11.871 (87,69%) sampel yang memenuhi syarat dan 1.665 (12,31%) sampel tidak memenuhi syarat (Rahayu, 2014). Pengabdian ini dilaksanakan pada hari rabu tanggal 13 November 2019 bertempat di Sekolah Menengah Pertama Negeri 7 Kota Gorontalo. Kegiatan ini dilakukan dalam bentuk ceramah dengan bantuan power point dan diskusi kepada para pelajar sebagai peserta. Adapun yang menjadi peserta adalah siswa kelas VII yang berjumlah 25 orang. Pengabdian ini dilaksanakan secara mandiri dan terlaksana dengan baik sesuai dengan tujuan yang diharapkan oleh pelaksana.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Abtrak.....	iii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Lampiran.....	v
Bab I Pendahuluan.....	1
1.1 Dasar Pelaksanaan Kegiatan.....	1
1.2 Tujuan.....	2
1.3 Manfaat.....	3
Bab II Target dan Sasaran Khalayak.....	3
2.1 Target Kegiatan.....	3
2.2 Khalayak Sasaran.....	3
Bab III Metode Pelaksanaan.....	4
3.1 Judul Kegiatan.....	4
3.2 Waktu dan Tempat Kegiatan.....	4
3.3 Metode Kegiatan.....	4
3.4 Peserta Kegiatan.....	4
3.5 Materi Kegiatan.....	4
Bab IV Biaya.....	5
Bab V Hasil Pengabdian.....	6
5.1 Hasil.....	6
5.2 Output.....	7
5.3 Rekomendasi Tindak Lanjut.....	7
Bab VI Penutup.....	8
6.1 Kesimpulan.....	8

6. 2 Saran.....	8
Daftar Pustaka.....	9
Lampiran - lampiran	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Draft Agenda Kegiatan Pengabdian
- Lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Tugas
- Lampiran 4 Surat Keterangan Pengabdian
- Lampiran 5 Absen Peserta
- Lampiran 6 Materi Pengabdian

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Makanan adalah salah satu kebutuhan dalam hidup manusia yang esensial bagi proses pertumbuhan dan perkembangan serta sebagai dasar pemeliharaan kesehatan, baik bagi anak maupun orang dewasa. Setiap makanan yang masuk ke dalam tubuh kita bisa mempengaruhi metabolisme dan komposisi darah dalam tubuh (Kartasa P, dan Marsetyo, 2012).

Makanan jajanan adalah makanan dan minuman yang dipersiapkan atau dijual oleh pedagang kaki lima di jalanan dan di tempat-tempat umum yang langsung dikonsumsi tanpa pengolahan atau persiapan lebih lanjut (WHO, 2006). Jajanan sehat dan bergizi sangat penting dalam berperan memberikan asupan energi dan gizi bagi anak khususnya usia sekolah. Namun seiring perkembangan zaman semakin banyak bahan kimia yang dikembangkan dan digunakan sebagai bahan tambahan dalam jajanan dan makanan.

Jajanan makanan dan anak-anak adalah dua hal yang tidak bisa dipisahkan. Umumnya anak-anak akan membeli jajan terutama saat mereka sedang istirahat di sekolah dan mereka tidak mepedulikan bahaya yang akan mereka dapat ketika mengkonsumsi jajanan makanan yang tidak sehat. Tidak jarang ditemukan jajanan makanan yang diperjual belikan di sekitar sekolah mengandung zat tambahan seperti pengawet dan pewarna makanan. Tujuan penggunaan zat-zat tersebut antara lain sebagai pewarna ((untuk menambah daya tarik visual), pengental

(memperbaiki tekstur), penyedap (menguatkan rasa), pemanis (penambah rasa) (Indrati dan Gzardjito, 2014).

Adanya zat tambahan berlebih dalam jajanan makanan dapat mengakibatkan keracunan baik yang ringan maupun keracunan berat. Kasus keracunan Indonesia yang paling sering dilaporkan dari tahun 2004-2014 adalah keracunan akibat pangan jajanan dan keracunan akibat pangan olahan. Pada Tahun 2014, Badan Pengawas Obat dan Makanan melakukan pengujian terhadap pangan jajanan dan hasilnya adalah dari 13.536 sampel terdapat 11.871 (87,69%) sampel yang memenuhi syarat dan 1.665 (12,31%) sampel tidak memenuhi syarat (Rahayu, 2014).

Kebiasaan jajan pada anak sangat erat dikaitkan dengan ekonomi dan tingkat pengetahuan anak maupun orang tua mengenai pemilihan jajanan makanan yang sehat dan bergizi.

Berdasarkan uraian diatas maka dianggap penting dalam melakukan kegiatan pengabdian masyarakat pada siswa SMP N 7 Gorontalo untuk meningkatkan pengetahuan mengenai jajanan sehat dan bergizi.

1.2 Dasar Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan ini dilaksanakan berdasarkan **Surat Tugas Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo Nomor 1817/UN47.B7/RT.01.00/2019 Tanggal 12 Oktober 2019** yang diberikan kepada pelaksana kegiatan.

1.3 Tujuan

Kegiatan penyuluhan kesehatan ini merupakan salah satu upaya untuk merealisasikan program pengabdian masyarakat dari Fakultas Olahraga Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Berdasarkan rumusan permasalahan, maka tujuan penyuluhan ini adalah :

1. Meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya jajanan yang sehat dan bergizi
2. Meningkatkan kesadaran siswa mengenai bahaya zat aditif yang terkandung dalam jajanan makanan

1.4 Manfaat

1. Siswa

Kegiatan penyuluhan ini dapat memberikan bekal pengetahuan sehingga nantinya para siswa akan terhindar dari bahaya jajanan yang tidak sehat. Para siswa ini diharapkan akan menjadi *agen of change* dalam hal konsumsi jajanan sehat dan bergizi di dalam keluarga maupun anggota masyarakat lainnya. Sehingga penyuluhan ini juga dapat berkontribusi dalam mendukung pencapaian peningkatan derajat kesehatan masyarakat.

2. Pihak Sekolah

Pengabdian masyarakat ini sangat berguna dan merupakan salah satu bentuk pembinaan bagi siswa sekolah dasar dalam peningkatan status gizi dan status kesehatan masyarakat.

3. Instansi Terkait

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat bermanfaat meningkatkan eksistensi Fakultas Olahraga dan Kesehatan UNG ke tengah-tengah masyarakat, khususnya bagi para siswa SMP peserta penyuluhan.

BAB II

TARGET DAN SASARAN KHALAYAK

2.1 Target

Target pengabdian ini yaitu para siswa SMP N 7 Gorontalo. Siswa SMP termasuk kelompok remaja yang memiliki rasa keingintahuan yang tinggi (high curiosity), mereka cenderung menjelajah atau mencoba segala sesuatu yang baru.

2.2 Sasaran Khalayak

Khalayak sasaran antara yang strategis dalam kegiatan pengabdian ini adalah para siswa Kelas VII SMP Negeri 7 Gorontalo.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

3.1 Bentuk dan Tema Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan kesehatan dengan tema *“Peningkatan Pengetahuan Anak Melalui Edukasi Tentang Makanan Jajanan Sehat Dan Bergizi Pada Siswa SMP N 7 Gorontalo”*

3.2 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada hari Rabu, tanggal 13 bulan November Tahun 2019 di SMP Negeri 7 Gorontalo yang berada di Jalan Ahmad Nadjamudin, Kelurahan Limba U Dua, Kecamatan Kota Selatan, Kota Gorontalo.

3.3 Metode Pelaksanaan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dalam bentuk ceramah dengan bantuan power point dan diskusi kepada para pelajar sebagai peserta.

3.4 Peserta Kegiatan

Peserta kegiatan merupakan para siswa kelas VII SMP N 7 Kota Gorontalo.

3.5 Materi Kegiatan

Materi pengabdian berisi tentang Peningkatan Pengetahuan Anak Melalui Edukasi Tentang Makanan Jajanan Sehat Dan Bergizi. Adapun materi yang disampaikan dalam pengabdian tersebut terlampir.

BAB IV
BIAYA PENGABDIAN

4.1 Rencana Biaya Pengabdian

Rencana biaya untuk pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah Rp. 1.000.000.

4.2 Realisasi Biaya Pengabdian

Kegiatan pengabdian masyarakat ini menggunakan biaya mandiri yang ditanggung oleh pelaksana. Adapun untuk realisasi biaya untuk kegiatan pengabdian ini adalah sebagai berikut :

Realisasi Biaya Pengabdian	Biaya
1. Pembuatan Proposal	Rp. 150.000
2. Foto copy Materi	Rp. 50.000
3. Transportasi	Rp. 100.000
4. Konsumsi	Rp. 150.000
5. Dokumentasi	Rp. 100.000
6. Goody Bag	Rp. 200.000
7. Penyusunan Penggandaan Laporan	Rp. 150.000
	Total Rp. 900.000

BAB V

HASIL PENGABDIAN

5.1 Hasil

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan tema “*Peningkatan Pengetahuan Anak Melalui Edukasi Tentang Makanan Jajanan Sehat Dan Bergizi Pada Siswa SMP N 7 Gorontalo*” yang diikuti oleh 25 orang siswa telah dilaksanakan pada hari rabu, tanggal 13 November 2019 dengan baik dan lancar.

Adapun tahapan kegiatan yang dilaksanakan adalah sebagai berikut :

1. Persiapan Pengabdian
 - a. Survey Lokasi Pengabdian

Survey lokasi pengabdian dilakukan dengan melakukan kunjungan di SMP N 7 Kota Gorontalo pada bulan oktober tahun 2019.
 - b. Permohonan izin kegiatan

Permohonan izin kegiatan secara tertulis kepada Kepala Sekolah SMP N 7 Kota Gorontalo pada tanggal 4 November tahun 2019
 - c. Persiapan Materi

Pembuatan materi yang akan disampaikan saat kegiatan pengabdian masyarakat
2. Pelaksanaan Pengabdian
 - a. Pembukaan

Pembukaan kegiatan diawali oleh Wai Kelas sekaligus perkenalan dengan para siswa.

b. Penyampaian materi

Materi pengabdian masyarakat disampaikan kepada peserta mengenai Makanan Jajanan Sehat Dan Bergizi. Materi disampaikan \pm 45 Menit.

c. Diskusi/Tanya Jawab

Setelah penyampaian materi kepada peserta, dilanjutkan dengan diskuis dan Tanya jawab. Terdapat 2 orang peserta yang bertanya, dengan ringkasan pertanyaan sebagai berikut :

Peserta 1 : Bertanya tentang bagaimana cara membedakan makanan jajanan yang mengandung pewarna dan yang tidak mengandung pewarna?

Selanjutnya pemateri kembali bertanya kepada peserta, jika peserta berhadil menjawab pertanyaan pemateri maka akan diberikan goody bag.

Pertanyaan yang diberikan berkaitan dengan rokok dan materi yang telah disampaikan sebelumnya. Pelaksanaan diskusi dan tanya jawab dilaksanakan \pm 15 menit.

d. Penutupan

Kegiatan pengabdian masyarakat diakhiri dengan melakukan foto bersama para siswa dan wali kelas VII SMP N 7 Kota Gorontalo.

5.2 Output

Output yang diperoleh dari kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu para siswa lebih meningkat pengetahuannya mengenai makanan jajanan sehat dan bergizi serta bahaya yang akan ditimbulkan apabila mengkonsumsi makanan jajanan yang tidak sehat. Hal ini dapat dilihat dari banyaknya respon para siswa dalam menjawab pertanyaan yang diberikan oleh pemateri.

5.3 Rekomendasi Tindak Lanjut

Berdasarkan evaluasi yang dilakukan maka rekomendasi yang kami ajukan bagi kegiatan ini adalah kegiatan serupa seharusnya dilaksanakan secara kontinyu untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang tentang makanan jajanan sehat dan bergizi.

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Kegiatan pengabdian masyarakat dengan tema “*Peningkatan Pengetahuan Anak Melalui Edukasi Tentang Makanan Jajanan Sehat Dan Bergizi Pada Siswa SMP N 7 Gorontalo*” yang diikuti oleh 25 orang siswa telah dilaksanakan pada hari rabu, tanggal 13 November 2019 dengan baik dan lancar.
2. Ouput yang diharapkan dapat tercapai dengan baik dimana terjadi peningkatan pengetahuan dari para peserta kegiatan pengabdian.

5.2 Saran

Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun di lokasi yang berbeda dengan sasaran pelajar sebagai periode penting untuk meningkatkan pengetahuan mengenai Makanan Jajanan Sehat Dan Bergizi.

DAFTAR PUSTAKA

- Indrati, R.dan Gardjito, M. 2014. Pendidikan Konsumsi Pangan: Aspek Pengolahan dan Keamanan. Jakarta : Kencana Prenadamedia Group
- Febry, F. "Kebiasaan Jajan Pada Anak". Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat vol. 1 (2), 2010.
- Direktorat Bina Gizi. "Pedoman Keamanan Pangan di Sekolah Dasar". Kementerian Kesehatan RI, Ditjen Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta, 2011.
- Nuraini, H. Memilih dan Membuat Jajanan Anak yang Sehat dan Halal. Jakarta: Qultum Media, 2007.

LAMPIRAN

1. Draft Agenda Kegiatan Pengabdian

No	Kegiatan Pengabdian	Waktu Pelaksanaan		
		Oktober	November	Desember
	Persiapan			
1	Survey Lokasi			
2	Permohonan Izin			
3	Persiapan Materi Kegiatan			
	Pelaksanaan			
	Penyusunan Laporan			

2. Dokumentasi Kegiatan



CURRICULUM VITAE

a. Identitas Pribadi

1. Nama : Ayu Rofia Nurfadillah, S.Km, M.Kes
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. NIP : 19920205 201903 2 018
Pangkat/Golongan : Penata Muda Tk.I/ IIIb
4. Jabatan : Tenaga Edukasi
5. Disiplin Ilmu : Ilmu Kesehatan Lingkungan
6. Fakultas/Jurusan : FOK/ Kesehatan Masyarakat
8. Alamat Kantor : Jl. Jendral Sudirman, No. 6 Kel. Dulalowo Timur,
Kecamatan Kota Tengah, Kota Gorontalo
9. Alamat Rumah : Jl. Jakarta, Kel. Wumialo, Kec. Kota Tengah,
Kota Gorontalo

b. Riwayat Pendidikan

1. SDN 1 Luwoo Tahun 2003
2. Madrasah Tsanawiyah Al-Huda Tahun 2006
3. SMA Negeri 3 Gorontalo Tahun 2009
4. S1 Kesehatan Masyarakat FIKK UNG di Gorontalo Tahun 2013
5. S2 Kesehatan Masyarakat Ilmu Kesehatan Lingkungan Universitas
Hasanuddin Tahun 2016

c. Riwayat Pekerjaan

Dosen Kesehatan Masyarakat UNG Tahun 2019

Dosen

: Ayu Rofiah Nurfadillah, SKM.,M.Kes

Tema Pengabdian

: Peningkatan Pengetahuan Anak Melalui Edukasi Tentang Makanan Jajanan Sehat dan Bergizi Pada Siswa SMP Negeri 7 Gorontalo

No	Nama	Tanda Tangan
1	Dwi Larastya abdjul	Dwi
2	Siti Aisya sombo	Siti
3	ADit Fahmi Baderan	Fahmi
4	Moh. Ariyanto Ali	Ariyanto
5	Nayla fakhrunisa	Nayla
6	Rado abdurahman	Rado
7	Siti Amina sombo	Siti
8	Dea Puspita R. Dadi	Dea
9	Siti Rahma bedaru	Rahma
10	zulkarnain noho	zulkarnain
11	Ismail Tahir	Ismail
12	Fausia Mardiani Pakaya	Fausia
13	Margareta Ali	Margareta
14	RAHMAT Karim	RAHMAT
15	Ardia .p. Dama	Ardia
16	Moh. Yahya Jabati	Yahya
17	Suci R. Abdulah	Suci
18	Fikria Haruji	Fikria
19	Faradilla F. Abdullah	Faradilla
20	Aisya mustapa	Aisya



Kepala SMP 7 Gorontalo

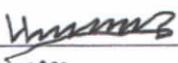
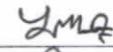
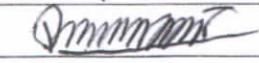
Lukman Suleman, S.Pd

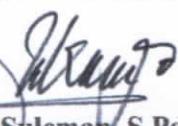
NIP. 197109221997021001

**Daftar Hadir Peserta
Pengabdian Masyarakat Universitas Negeri Gorontalo**

Dosen : Ayu Rofiah Nurfadillah, SKM.,M.Kes

Tema Pengabdian : Peningkatan Pengetahuan Anak Melalui Edukasi Tentang Makanan Jajanan Sehat dan Bergizi Pada Siswa SMP Negeri 7 Gorontalo

No	Nama	Tanda Tangan
1	Haryanti Panu	
2	Umar Djafar	
3	Fitrawati Thalib	
4	zulfikri Rahim	
5	Revandi Thalib	
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

Kepala SMP 7 Gorontalo

Lukman Suleman, S.Pd
Nip. 197109221997021001





PEMERINTAH KOTA GORONTALO
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 7

Jl. AchmadNadjamudinTelp. (0435) 822238 Gorontalo
Website: www.smp7gorontalo.sch.id E-Mail: smp.7_gorontalo@yahoo.co.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 422/Disdik/SMPN7/317/2019

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala SMP Negeri 7 Gorontalo, menerangkan bahwa :

Nama : Ayu Rofiah Nurfalillah, SKM, M.Kes
NIP : 19920205 201903 2 008

Adalah benar-benar Dosen UNG Fakultas Olahraga dan Kesehatan Jurusan Kesehatan Masyarakat telah melakukan penyuluhan dalam rangka kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan tema pengabdian **“Peningkatan Pengetahuan Anak Melalui Edukasi Tentang Makanan Jajanan Sehat dan Bergizi pada Siswa SMP Negeri 7 Gorontalo”**.

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk digunakan seperlunya.

Gorontalo, 13 November 2019
Kepala SMP Negeri 7 Gorontalo



[Signature]
LUKMAN SULEMAN.S.P.d
NIP. 197109221997021001



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI

UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN

Jalan : Prof. DR. Jhon Ario Katili No. 44 Kota Gorontalo, 96125

Telepon (0435) 821698

SURAT TUGAS

No : /~~18~~17 /UN47.B7/RT.01.00/2019

Dekan Fakultas Olah Raga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo dengan ini menugaskan kepada :

Nama : Ayu Rofiah Nurfadillah, SKM., M.Kes

NIP : 199202052019032008

Jabatan : Dosen Jurusan Kesehatan Masyarakat

Untuk melakukan kegiatan pengabdian dengan judul Peningkatan Pengetahuan Anak Melalui Edukasi Tentang Makanan Jajanan Sehat dan Bergizi pada Siswa SMP Negeri 7 Gorontalo pada tanggal 13 November 2019 di SMP Negeri 7 Gorontalo.

Setelah melaksanakan tugas diharapkan menyampaikan laporan secara tertulis kepada Dekan.

Demikian surat tugas ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Gorontalo, 12 November 2019

Dekan



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes

NIP. 195901101986032003

FAKULTAS OLAH RAGA
DAN KESEHATAN