

LAPORAN AKHIR
KULIAH KERJA NYATA (KKN) – TEMATIK
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
TAHUN 2020



PEMBERDAYAAN MASYARAKAT PESISIR DALAM PENGOLAHAN IKAN
BANDENG SEBAGAI BAHAN PANGAN KAYA NUTRISI DI MASA PANDEMI
COVID-19 DESA TRIKORA KECAMATAN POPAYATO KABUPATEN
POHUWATO

OLEH :

RISNA PODUNGGE, S.Pd, M.Pd

NIP.197107212002122001

REGINA VALENTINE AYDALINA, S.Pd, M.Sc

NIP. 1990020320019032013

PROGRAM STUDI PENJASKES
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
TAHUN 2020

**HALAMAN PENGESAHAN
KKN TEMATIK TAHUN 2020**

1. Judul Kegiatan : Peningkatan Ekonomi Masyarakat Pesisir Dalam Pengolahan ikan Bandeng Sebagai Bahan Pangan Kaya Nutrisi di Desa Trikora Kecamatan Popayato Kabupaten Pohuwato
2. Lokasi : Desa Trikora Kecamatan Popayato Kabupaten Pohuwato
3. Ketua Tim Pelaksana
 - a. Nama : Risna Podungge, S.Pd.,M.Pd
 - b. NIP : 197107212002122001
 - c. Jabatan/Golongan : Lektor / 3 d
 - d. Program Studi/Jurusan : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi / Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
 - e. Bidang Keahlian :
 - f. Alamat Kantor/Telp /Faks/E-mail : 081340272115
 - g. Alamat Rumah/Telp /Faks/E-mail : -
4. Anggota Tim Pelaksana
 - a. Jumlah Anggota : 1 orang
 - b. Nama Anggota I / Bidang Keahlian : Regina Valentina Aydalina, S.Pd., M.Sc. / Keahlian
 - c. Nama Anggota II / Bidang Keahlian : -
 - d. Mahasiswa yang terlibat : 30 orang
5. Lembaga/Institusi Mitra
 - a. Nama Lembaga / Mitra : Kepala Desa Trikora Kecamatan Popayato Kabupaten Pohuwato
 - b. Penanggung Jawab : -
 - c. Alamat/Telp./Fax/Surel : Desa Trikora Kecamatan Popayato Kabupaten Pohuwato
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : -
 - e. Bidang Kerja/Usaha : -
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 2 bulan
7. Sumber Dana : PNBP/BLU UNG
8. Total Biaya : Rp. 25.000.000,-

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

(DR. Herlina Jusuf, M.KES)
NIP. 196310011988032002

Gorontalo, 1 November 2020
Ketua

(Risna Podungge, S.Pd.,M.Pd)
NIP. 197107212002122001



Mengetahui/Mengesahkan
Kepala LPP UNG

(Dr. Fachrul Isa, M.Si)
NIP. 196105261987031005

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN PENGESAHAN

DAFTAR ISI ii

RINGKASAN iii

BAB I PENDAHULUAN

a. Latar Belakang 1

b. Tujuan 1

c. Manfaat Pelaksanaan Program 1

BAB II TARGET DAN LUARAN

a. Target 2

b. Luaran 2

BAB III METODE PELAKSANAAN

a. Persiapan dan Pembekalan 3

b. Uraian Program KKN-Tematik 4

c. Rencana Aksi Program 4

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

a. Sejarah Desa Trikora 6

b. Hasil 7

DAFTAR PUSTAKA 8

RINGKASAN

Kegiatan KKN-Tematik ini bertujuan untuk menambah pemahaman dan pengetahuan masyarakat untuk lebih memanfaatkan ikanbandeng sebagai bahan pangan kaya nutrisidi Desa Trikora, KecamatanPopayato, Kabupatenpohuwato. Adapun target khusus yang ingin dicapai adalah meningkatnya kreatifitas masyarakat dalam memanfaatkanikanbandeng sebagai bahan pangan kaya nutrisi di Trikora, KecamatanPopayatoKabupatenPohuwato

Metode yang digunakan dalam pelaksanaan KKN-Tematik ini berupa metode penyuluhan, pelatihan, dan tanya jawab. Adapun kegiatan ini dimulai dengan observasi di wilayah-wilayah yang ada di Desa Trikora yang terdiri dari beberapa dusun dimana yang di pimpin oleh kepala desa dan lembaga/instansi terkait pada minggu pertama. Dilanjutkan dengan kegiatan inti di Desa Trikora, Kecamatan Popayoto, Kabupaten pohuwato. Kegiatan inti berupa kegiatan sosialisasi tentang pemberdayaan masyarakat dalam optimalisasi memanfaatkan bandeng sebagai bahan pangan kaya nutrisi. Adapun khalayak sasaran dalam kegiatan ini adalah Masyarakat Di Desa Trikora, Kecamatan Popayato, Kabupaten Pohuwato.

Hasil dari pelaksanaan KKN-Tematik di Desa Trikora Kecamatan Popayato Kabupaten Pohuwato, meliputi pengabdian terhadap masyarakat dari bidang pendidikan, sosial, kesenian dan olahraga yang kurang lebih di laksanakan selama 45 hari masa KKN.

Sosialisasi dan pelatihan tentang pemberdayaan masyarakat pesisir dalam pengolahan ikan bandeng sebagai bahan pangan kaya nutrisi di masa pandemi covid-19 disampaikan langsung oleh Dosen Pembimbing Lapangan Ibu Risna Podungge S.Pd, M.Pd serta peserta KKN-Tematik Desa Trikora yang di dampingi langsung oleh perangkat Desa Trikora, yang disambut dengan antusias oleh masyarakat dalam hal ini pembuatan bakso dari ikan bandeng.

Adapun kegiatan tambahan yang dilaksanakan oleh mahasiswa KKN Tematik dilaksanakan setelah pelaksanaan kegiatan inti. Kegiatan tambahan ini meliputi kegiatan seni dan olahraga. Kegiatan ini dilaksanakan untuk menjalin sinergi antara mahasiswa KKN, Karang Taruna dan masyarakat Desa Trikora sebagai perwujudan tujuan dari Kuliah Kerja Nyata (KKN) itu sendiri.

Kata kunci : Pemberdayaan Masyarakat, Pengolahan ikan Bandeng

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Desa Trikora merupakan desa pesisir pantai yang berada di Kecamatan Popayato, Kabupaten Pohuwato. Dan memiliki Letak Geografis perairan yang cukup baik. Olehnya, dimanfaatkan masyarakat Desa Trikora untuk membuat Tambak Bandeng sebagai mata pencaharian.

Namun ikan bandeng kurang diminati oleh masyarakat Desa Trikora untuk di konsumsi dikarenakan di dalam daging ikan bandeng memiliki banyak tulang, yang mengakibatkan tekstur daging terasa kasar.

Namun dengan inovasi baru untuk pengolahan ikan bandeng menjadi bakso bisa menjadi salah satu alternatif agar ikan bandeng yang berlimpah dapat disukai oleh masyarakat desa Trikora mengingat kandungan vitamin yang ada didalamnya bagus untuk kesehatan.

Ikan Bandeng ini tidak berbau tanah, melainkan mengandung kaya lemak Omega-3 yang berguna untuk mencegah penyakit jantung koroner dan mengurangi resiko pebekuan darah Omega-3 memiliki sifat antikoagulan yang mempengaruhi kemampuan trombosit untuk pembekuan darah sehingga peredaran darah menjadi lancar dan juga terhindar penyumbatan pembuluh darah yang berakibat stroke. Inovasi makanan baru yaitu bakso ikan bandeng. Ikan bandeng memiliki tekstur yang kenyal, pengolahan bakso ikan bandeng ini menggunakan alami dan tidak menggunakan bahan pengawet.

1.2 Tujuan

Tujuan dari KKN-Tematik ini yaitu:

1. Memberikan pemahaman kepada masyarakat tentang manfaat bandeng
2. Memberikan sosialisasi dan pelatihan dalam pengolahan ikan bandeng menjadi bakso
3. Menjadikan bakso bandeng sebagai peluang usaha

1.3 Manfaat Pelaksanaan Program

Manfaat dari KKN-Tematik yang dilakukan di Desa Trikora, antara lain:

1. Memanfaatkan sumber daya alam yang melimpah namun jarang diminati
2. Menjadikan bandeng sebagai bahan pangan kaya nutrisi yang disukai semua kalangan
3. Pengembangan ikan bandeng dalam produktivitas masyarakat Desa Trikora.

BAB II

TARGET DAN LUARAN

2.1 Target

Program ini bertujuan untuk meningkatkan taraf kesehatan masyarakat Desa Trikora dimasa Pandemi covid-19 dengan bandeng sebagai bahan makanan kaya nutrisi dan mudah untuk di dapat

2.2 Luaran

Hasil yang diharapkan dari kegiatan ini adalah:

1. Publikasi di Media Masa
2. Video kegiatan yang dipublikasikan d youtube
3. Laporan Wajib:
 - Laporan Hasil Pelaksanaan KKN
 - Buku Catatan Harian Kegiatan
 - Buku Catatan Keuangan
 - Laporan Kegiatan Mahasiswa

BAB III

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan KKN-Tematik akan dilaksanakan melalui beberapa tahapan pelaksanaan kegiatan yang dapat dijelaskan sebagai berikut :

3.1 Persiapan dan Pembekalan

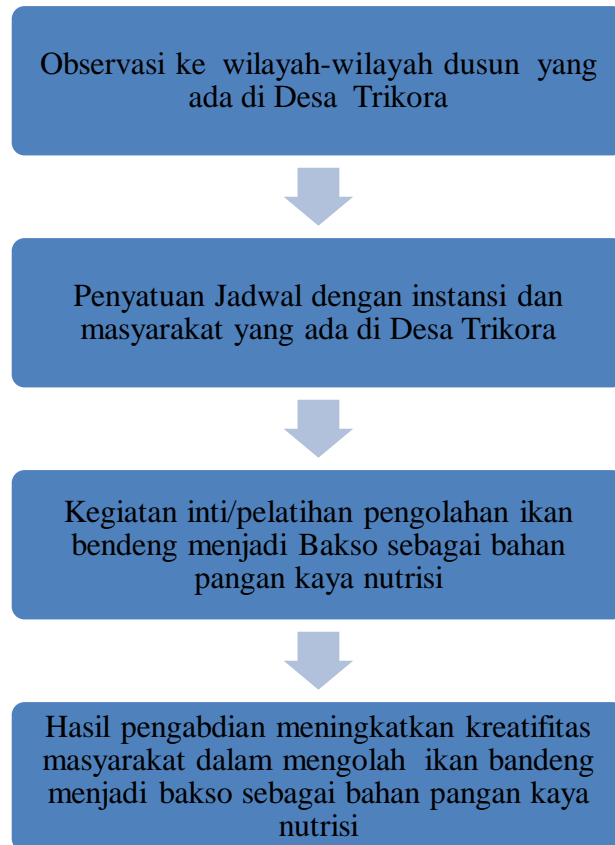
Mekanisme pelaksanaan kegiatan KKN-Tematik meliputi tahapan berikut :

- a. Penyiapan lokasi KKN-Tematik
- b. Koordinasi dengan dinas/pemerintah setempat
- c. Perekrutan mahasiswa peserta koordinasi dengan LPPM-UNG
- d. Pembekalan (*Coaching*) dan pengasuransian mahasiswa. Materi Persiapan dan Pembekalan kepada mahasiswa mencakup :
 - Fungsi mahasiswa dalam KKN-Tematik
 - Pemaparan program pemberdayaan masyarakat Desa Trikora Kecamatan Popayato Kabupaten Pohuwato dalam mengolah ikan bandeng sebagai bahan pangan kaya nutrisi/Mitra KKN-Tematik
 - Potensi dan Masalah, serta Kendala dalam program pemberdayaan masyarakat Desa Trikora Kecamatan Popayato Kabupaten Pohuwato dalam mengolah ikanbandeng sebagai bahan pangan kaya nutrisi
 - Alternatif solusi dan tahapan pelaksanaan program pemberdayaan masyarakat Desa Trikora Kecamatan Popayato Kabupaten Pohuwato dalam mengolah mentimun laut sebagai bahan pangan kaya nutrisi
- e. Pelaksanaan tahapan kegiatan KKN-Tematik tahun anggaran berlangsung adalah dari bulan September s.d Oktober 2020
- f. Acara pelepasan mahasiswa peserta KKN-Tematik oleh kampus UNG
- g. Pengantaran 30 orang mahasiswa peserta KKN-Tematik ke lokasi
- h. Penyerahan peserta KKN-Tematik ke lokasi oleh panitia pemerintah setempat
- i. Monitoring dan evaluasi pertengahan periode kegiatan
- j. Monitoring dan evaluasi akhir kegiatan KKN-Tematik
- k. Penarikan mahasiswa peserta KKN-Tematik

3.2 Uraian Program KKN-Tematik

Metode yang dilaksanakan dalam kegiatan ini adalah metode: sosialisasi, pelatihan, dan tanya jawab. Adapun kegiatan pelatihan ini dimulai dengan sosialisasi program untuk menggugah minat masyarakat dalam mengolah dan mengonsumsi ikan bandeng sebagai bahan pangan kaya nutrisi. Kegiatan selanjutnya adalah pelatihan dan praktik pembuatan produk bahan pangan kaya nutrisi dengan bahan dasar ikan bandeng.

Alur pelaksanaan kegiatan diberikan seperti pada diagram dibawah ini :



Gambar 1. *Diagram Alir kegiatan*

3.3 Rencana Aksi Program

Pelaksanaan program KKNTematik ini menggunakan volume pekerjaan yang dihitung dalam bentuk jam kerja efektif mahasiswa (JKEM) sebesar 450 jam selama dua bulan. Rata-rata jam kerja efektif mahasiswa (JKEM) per hari adalah 10 jam seperti ditunjukkan pada Tabel 1.

No	Uraian Pekerjaan	Program	JKEM rata-rata (y)	Jumlah Mahasiswa (n)	JKEM total (n.y)
1	Observasi ke wilayah dusun di desa trikora	<ul style="list-style-type: none"> Penyatuan jadwal dengan pihak instansi setempat 	288	5	1440
2	Kegiatan inti	<ul style="list-style-type: none"> Penyuluhan Pelatihan Tanya jawab 	288 288 288	4 4 2	1152 1152 576
3	Evaluasi dan monitoring	<ul style="list-style-type: none"> Produksi Distribusi 	288 288	10 5	2880 1440
Total			2016	30	8640

Tabel 1. *Volume Jam Kerja Efektif Mahasiswa (JKEM) KKN-Tematik pada kegiatan*

3.4 Bakso Ikan Bandeng dan Pengolahannya

Resep Bakso merupakan salah satu resep yang digemari masyarakat Indonesia. Hampir dimana saja kita bepergian, hampir setiap warung bakso pula. Terutama bakso ikan bandeng sangat cocok bagi kita yang sangat menyukai ikan bandeng. Adapun bahan-bahan yang dipakai memasak bakso ikan bandeng yaitu :

1. Siapkan 250 gram daging ikan bandeng
2. 100 gram tepung kanji
3. 1 butir telur
4. 100 ml air
5. 1 sendok teh merica bubuk
6. 1 sendok makan garam
7. 2 sendok makan minyak goreng
8. 3 siung bawang putih

Adapun langkah-langkah atau proses pembuatan bakso ikan bandeng yaitu sebagai berikut:

1. Blender semua bahan terkecuali ikan bandeng
2. Tuangkan adonan ikan kedalam baskom berisi tepung kanji kemudian aduk merata

3. Didihkan air dalam panci, setelah mendidih kecilkan api kompor, kemudian cetak bakso menggunakan 2 garpu, masak hingga mengapung kemudian tunggu hingga 5 menit
4. Setelah 5 menit mengapung, bakso diangkat. Kemudian direndam dengan air es.

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Sejarah Desa Trikora

Lokasi pengabdian KKN-Tematik desa Trikora terletak di Kecamatan Popayato Kabupaten Pohuwato, Provinsi Gorontalo. dewasa ini masih banyak masyarakat yang belum mengetahui asal usul tentang desa Trikora, baik dari sejarah maupun cerita rakyat, mitos legenda yang membahas tentang desa Trikora, termasuk nama nama dan pengertian arti kata dari masing-masing dusun yang ada didalamnya, bahkan arti nama atau asal usul nama desa disekitar desa Trikora.

Desa Trikora sebelah utara berbatasan dengan Desa Tunas Harapan, sebelah timur berbatasan dengan Kecamatan Popayato Timur, sebelah selatan berbatasan dengan Desa Telaga Biru dan Trikora sedangkan sebelah barat berbatasan dengan Desa Dambalo dan Telaga. Di desa Trikora terdapat pasar traditional dan pelelangan ikan.

4.2 Hasil

Kuliah Kerja Nyata (KKN-Tematik) tujuan utamanya adalah melaksanakan salah satu Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu Pengabdian pada masyarakat. KKN pun bertujuan membangun citra universitas dalam rangka mensejahterakan desa dan masyarakat melalui program-program yang dibawa oleh mahasiswa dan harus diimplementasikan.

Dari beberapa manfaat yang ditemukan pelaksanaan KKN-Tematik ini, bahwasanya manfaat sebenarnya adalah lebih biasa mengetahui bagaimana dan seperti apa ciri khas masyarakat. Selain itu penerapan ilmu mahasiswa selama dibangku kuliah sangat dirasakan sehingganya tertanam dalam diri akan bagaimana melayani masyarakat dengan berbagai program yang dibawa dari dunia pendidikan kampus tercinta Universitas Negeri Gorontalo.

Program kerja KKN Tematik di desa Trikora dibagi menjadi beberapa tahap pelaksanaan. Tahap pelaksanaan program kerja dirincian sebagai berikut

1. Pelaksanaan KKN direncanakan selama 45 hari mulai dari tanggal 03 September 2020 sampai dengan tanggal 18 Oktober 2020
2. Perencanaan program kerja dilaksanakan secara musyawarah dan disosialisasikan kepada pemerintah desa dan masyarakat
3. Program kerja dikembangkan menjadi program kerja inti dan program kerja tambahan
4. Program kerja inti berupa sosialisasi dan pelatihan *“Pemberdayaan masyarakat pesisir dalam pengolahan ikan bandeng sebagai bahan pangan kaya nutrisi di masa pandemi covid-19”*

5. Program kerja tambahan terdapat beberapa program yang dikembangkan menjadi 7 kategori perlombaan yakni yang secara umum dapat diklasifikasikan ke dalam 2 bidang perlombaan yaitu dalam bidang olahraga, dan seni yang diberi nama Pentas seni dan olahraga serta beberapa program tambahan lain dalam bidang lingkungan, pendidikan, dan pemerintahan.
6. Pelaksanaan program kerja dibagi sebagai berikut :
 - a. Minggu pertama difokuskan pada program pembersihan posko, observasi dan perencanaan program tambahan yang akan dilakukan di lokasi KKN
 - b. Minggu kedua, difokuskan pada pendataan BUMDES
 - c. Minggu ketiga, difokuskan pada pembersihan lingkungan disetiap dusun
 - d. Minggu keempat, melaksanakan persiapan dan pelaksanaan program kegiatan inti
 - e. Minggu kelima, melaksanakan program dibidang lingkungan yakni pembersihan masjid-masjid, pembersihan posko dan pembersihan lingkungan sekitar.
 - f. Minggu keenam, difokuskan pada program pentas seni dan olahraga, yakni dibidang kesenian dan olahraga.

Hasil dari pelaksanaan KKN-Tematik di Desa Trikora Kecamatan Popayato Kabupaten Pohuwato, meliputi pengabdian terhadap masyarakat dari bidang pendidikan, sosial, kesenian dan olahraga yang kurang lebih dilaksanakan selama 45 hari masa KKN.

Sosialisasi dan pelatihan tentang pemberdayaan masyarakat pesisir dalam pengolahan ikan bandeng sebagai bahan pangan kaya nutrisi di masa pandemi covid-19 disampaikan langsung oleh Dosen Pembimbing Lapangan Ibu Risna Podungge S.Pd, M.Pd serta peserta KKN-Tematik Desa Trikora yang di dampingi langsung oleh perangkat Desa Trikora, yang disambut dengan antusias oleh masyarakat dalam hal ini pembuatan bakso dari ikan bandeng.

Adapun kegiatan tambahan yang dilaksanakan oleh mahasiswa KKN Tematik dilaksanakan setelah pelaksanaan kegiatan inti. Kegiatan tambahan ini meliputi kegiatan seni dan olahraga. Kegiatan ini dilaksanakan untuk menjalin sinergi antara mahasiswa KKN, Karang Taruna dan masyarakat Desa Trikora sebagai perwujudan tujuan dari Kuliah Kerja Nyata (KKN) itu sendiri.

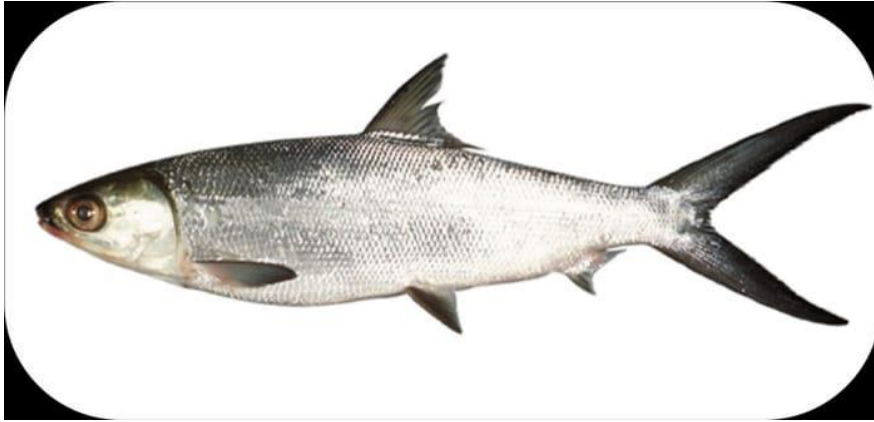
Foto Kegiatan Pelaksanaan Program Inti Desa Trikora Kecamatan Popayato







Foto Bakso Ikan Bandeng



Untuk mencapai tujuan dari kegiatan KKN-Tematik Tahun 2020 di Desa Trikora Kecamatan Popayato Kabupaten Pohuwato maka mahasiswa KKN-Tematik Universitas Negeri Gorontalo Melaksanakan beberapa kegiatan Tambahan yaitu kegiatan Olahraga dan Pentas seni

Foto Kegiatan Pelaksanaan Program Tambahan (Olahraga dan Kesenian)









Foto Kegiatan Tambahan (Kerja Bakti)





BAB V

KESIMPULAN

Kesimpulan dari pelaksanaan Kegiatan KKN-Tematik Desa Trikora sebagai berikut :

1. Kegiatan telah dilaksanakan selama kurang lebih 45 hari di Desa Trikora, Kecamatan Popayato, Kabupaten Pohuwato dan berjalan dengan lancar
2. Seluruh Masyarakat Desa Menerima Tim KKN-Tematik di Desa Tikora dengan baik
3. Pelaksanaan Kegiatan Tambahan di Desa Trikora berjalan dengan baik dibuktikan dengan antusiasme masyarakat desa pada pelaksanaan kegiatan

DAFTAR PUSTAKA

Manik, Karden Eddy Sontang. 2004.*Pengelolaan Lingkungan Hidup*. Jakarta: Djambatan

Modul Pelatihan Pengelolaan Sampah Berbasis Masyarakat, Substansi: ESP DKI Jakarta – Environmental Services Delivery Desain: Program Communication bekerjasama dengan USAID dalam <http://www.esp.or.id/wp-content/uploads/pdf/devtools/modulcbswm-hi.pdf>, diakses tanggal 1 februari 2019.