

**LAPORAN HASIL
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**MENJAGA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DI SDN 4
BULANGO UTARA**

OLEH

ZUL FIKAR AHMAD, S.KEP., M.KES

NIP. 19920701 201903 1 017

**FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

2020

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN MANDIRI**

1. Judul Kegiatan : Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut di SDN 4 Bulango Utara Kabupaten Bone Bolango
2. Lokasi : SDN 4 Bulango Utara, Desa Longalo, Kecamatan Bulango Utara, Kabupaten Bone Bolango
3. Ketua Tim Pelaksana
 - a. Nama : Zul Fikar Ahmad, s.Kep. M.Kes
 - b. NIP : 199207012019031017
 - c. Jabatan/Golongan : Tenaga Pengajar / 3 b
 - d. Program Studi/Jurusan : S1 Kesehatan Masyarakat / Kesehatan Masyarakat
 - e. Bidang Keahlian :
 - f. Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail : 085399892292 / takdul.zul@gmail.com
 - g. Alamat Rumah/Telp/Faks/E-mail : -
4. Anggota Tim Pelaksana
 - a. Jumlah Anggota : -
 - b. Nama Anggota I / Bidang Keahlian : -
 - c. Nama Anggota II / Bidang Keahlian : -
 - d. Mahasiswa yang terlibat : 3 orang
5. Lembaga/Institusi Mitra
 - a. Nama Lembaga / Mitra : SDN 4 Bulango Utara
 - b. Penanggung Jawab : Mamin Abdullah, S.Pd
 - c. Alamat/Telp./Fax/Surel : -
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 16 KM
 - e. Bidang Kerja/Usaha : -
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 bulan
7. Sumber Dana : Biaya Sendiri
8. Total Biaya : Rp. 1.000.000,-



Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

(DR. Herlina Jusuf, M.KES)
NIP. 196310011988032002

Gorontalo, 7 Juli 2020
Ketua

(Zul Fikar Ahmad, s.Kep. M.Kes)
NIP. 199207012019031017



Mengetahui/Mengesahkan
Ketua LPM UNG

(Prof. Dr. Ishak Isa, M.Si)
NIP. 196105261987031005

RINGKASAN HASIL

Menjaga kebersihan gigi dan mulut merupakan bagian dari perilaku hidup bersih dan sehat. Gigi dan mulut yang kurang bersih akan menyebabkan gangguan kesehatan pada gigi dan mulut. Pengabdian ini bertujuan untuk memberi edukasi kepada siswa Sekolah Dasar untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut sejak dini. Pengabdian akan dilaksanakan pada bulan maret 2020 di SDN 4 Bulango Utara, Desa Longalo, Kecamatan Bulango Utara, Kab. Bone Bolango. Pengabdian dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan menggunakan metode ceramah dengan bantuan Power Point yang selanjtnya dilakukan diskusi dengan peserta. Peserta kegiatan merupakan siswa SDN Bulango Utara kelas 4 sampai kelas 6. Pelaksanaan kegiatan dibiayai sendiri oleh pelaksana dengan biaya sebesar 1.000.000,-. Pelaksanaan pengabdian dapat terlaksana dengan baik pada tanggal 16 maret 2020.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	
Lembar Pengesahan.....	
Ringkasan Proposal.....	
Kata Pengantar.....	
Daftar Isi.....	
BAB I Pendahuluan.....	
1.1 Latar Belakang.....	
1.2 Dasar Pelaksanaan	
1.3 Tujuan.....	
1.4 Manfaat.....	
BAB II TARGET DAN SASARAN.....	
2.1 Target.....	
2.2 Sasaran Khalayak.....	
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	
3.1 Bentuk dan Tema	
3.2 Waktu dan Tempat.....	
3.3 Metode.....	
3.4 Peserta.....	
3.5 Materi.....	
BAB IV BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN.....	
4.1 Biaya	
4.2 Jadwal	
BAB V HASIL PENGABDIAN.....	
5.1 Hasil.....	
5.2 Output.....	

5.3 Rekomendasi Tindak Lanjut.....	
BAB VI PENUTUP.....	
6.1 Kesimpulan.....	
6.2 Saran.....	
Daftar Pustaka.....	
Lampiran-lampiran	

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kesehatan mulut merupakan komponen integral dari kesehatan umum. Hal ini juga menjadi jelas bahwa faktor-faktor penyebab dan risiko penyakit mulut sering sama dengan yang terlibat dalam penyakit umum. Kesehatan secara keseluruhan, kesejahteraan, pendidikan dan pengembangan anak, keluarga dan masyarakat dapat dipengaruhi oleh kesehatan mulut. Gigi dan mulut merupakan salah satu bagian tubuh yang berfungsi untuk mengunyah, berbicara dan mempertahankan bentuk muka. Mengingat kegunaannya yang sangat penting maka perlu untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut agar dapat bertahan lama dalam rongga mulut, dengan kata lain bahwa kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian integral dari kesehatan tubuh secara keseluruhan yang tidak dapat dipisahkan dari kesehatan tubuh secara umum.

Data dari hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 di Indonesia mendapatkan bahwa rata-rata 57,6% penduduk Indonesia memiliki masalah kesehatan gigi dan mulut. Untuk Provinsi Gorontalo sendiri berada di atas rata-rata nasional dimana sekitar > 60% penduduknya memiliki masalah kesehatan gigi dan mulut. Tingginya masalah kesehatan gigi dan mulut disebabkan oleh kurangnya kebiasaan menyikat gigi dengan baik dan benar. Meskipun proporsi menyikat gigi sebesar 94,7%, akan tetapi hanya sekitar 2,8% yang menyikat gigi dengan baik dan benar. Untuk Provinsi Gorontalo hanya sekitar 4,2% yang menyikat giginya dengan baik dan benar.

Sikap kurang peduli terhadap kesehatan gigi dan mulut termasuk menjadikannya prioritas kesekian kalinya menjadi salah satu

penyebab tingginya masalah kesehatan gigi dan mulut. Padahal gigi dan mulut merupakan pintu gerbang masuknya kuman dan bakteri sehingga mengganggu kesehatan organ tubuh lainnya. Masalah pada gigi dan mulut akan mempengaruhi kualitas hidup seseorang, dimana seseorang akan mengalami rasa sakit, ketidaknyamanan, cacat, gangguan makan dan tidur (Kemenkes, 2014) .

Penyebab lain tingginya masalah kesehatan gigi dan mulut adalah kurangnya pengetahuan tentang cara menjaga serta manfaat manfaat yang diperoleh jika gigi dan mulut tetap sehat. Pengetahuan sangat erat hubungannya dengan pendidikan, dimana diharapkan bahwa dengan pendidikan yang tinggi maka orang tersebut akan semakin luas pula pengetahuannya. Upaya kesehatan gigi perlu di tinjau dari aspek lingkungan, pengetahuan, pendidikan, kesadaran masyarakat dan penananganan kesehatan gig termasuk pencegahan dan perawatan. Salah satu upaya peningkatan pengetahuan masyarakat adalah melalui penyuluhan. Tujuan penyuluhan yaitu supaya peserta didik dapat mengerti dan menerapkan prinsip-prinsip pencegahan penyakit dalam kaitannya dengan kesehatan dan keselamatan dalam kehidupan sehari hari (Avoanita, 2016).

Berdasarkan uraian diatas sehingga dianggap penting untuk melaksanakan kegiatan penyuluhan untuk meingkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut.

1.2 Dasar Kegiatan

Kegiatan ini dilaksanakan berdasarkan Surat Tugas Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo yang diberikan kepada pelaksana kegiatan.

1.3 Tujuan Kegiatan

Tujuan kegiatan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut yaitu mengenalkan kepada siswa tentang kesehatan gigi dan mulut dan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut.

1.4 Manfaat Kegiatan

Manfaat kegiatan adalah sebagai berikut:

- a. Meningkatkan pengetahuan siswa tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut.
- b. Siswa mengetahui cara menyikat gigi yang baik dan benar.
- c. Dengan meningkatnya pengetahuan diharapkan dapat menerapkan cara menyikat gigi yang baik dan benar dalam kehidupan sehari-hari sehingga gigi menjadi lebih sehat.

BAB II

TARGET DAN SASARAN KHALAYAK

2.1 Target Kegiatan

Target kegiatan secara umum adalah terjadinya peningkatan pengetahuan siswa peserta penyuluhan. Target kegiatan dibagi menjadi target jangka pendek dan target jangka panjang.

a. Target Jangka Pendek

- 1) Peningkatan pengetahuan siswa tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar, kapan saja waktu yang tepat untuk menyikat gigi, makanan yang dapat merusak gigi serta menyebabkan bau mulut.
- 2) Siswa mengaplikasikan cara menjaga kesehatan gigi dan mulut dalam kehidupan sehari-hari.

b. Target Jangka Panjang

Target jangka panjang kegiatan ini adalah terjadinya penurunan masalah kesehatan gigi dan mulut di masyarakat.

2.2 Sasaran Khalayak

Khalayak yang menjadi sasaran strategis dalam kegiatan ini adalah siswa sekolah dasar. Siswa sekolah dasar dipilih karena merupakan masa emas untuk menanamkan kebiasaan baik sejak dini, sehingga ketika dewasa nantinya tidak akan mengalami gangguan kesehatan gigi dan mulut.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

3.1 Bentuk dan Tema Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan kesehatan dengan tema kegiatan “***Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut***”. Penyuluhan kesehatan merupakan cara untuk mensosialisasikan betapa pentingnya menjaga kesehatan. Penyuluhan kesehatan adalah kegiatan pendidikan yang dilakukan dengan cara menyebarkan pesan, menanamkan keyakinan sehingga masyarakat tidak saja sadar, tau, dan mengerti tentang kesehatan gigi dan mulut.

3.2 Waktu dan Tempat

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan pada bulan Maret di maret 2020 di SDN 4 Bulango Utara. Sekolah tersebut terletak di Jl. Dulamayo, Desa Longalo, Kecamatan Bulango Utara, Kab. Bone Bolango.

3.3 Metode Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian menggunakan Metode Ceramah dan Diskusi. Pemateri memberikan materi dalam bentuk ceramah dengan bantuan Power Point yang berisi materi. Selanjutnya dilakukan diskusi dan tanya jawab dengan peserta terkait materi yang diberikan.

3.4 Peserta Kegiatan

Peserta kegiatan merupakan seluruh siswa kelas IV sampai kelas V SDN 4 Bulango Utara.

3.5 Materi Kegiatan

Materi penyuluhan yang disampaikan ke peserta adalah berisi tentang : Hal-hal yang dapat merusak gigi dan menyebabkan bau mulut, waktu menyikat gigi, cara menyikat gigi yang baik dan benar. Adapun materi presentasi yang disampaikan dalam penyuluhan terlampir tersebut terlampir.

BAB IV

BIAYA PENGABDIAN DAN JADWAL KEGIATAN

4.1 Biaya

Biaya pengabdian direncanakan menggunakan anggaran pribadi pelaksana kegiatan, sebesar Rp. 1.000.000, dengan ringkasan sebagai berikut. Adapun rincian anggaran pelaksanaan kegiatan pengabdian terlampir.

Tabel 4.1

Ringkasan Biaya Pengabdian

No	Jenis Pengeluaran	Biaya yang diusulkan (Rp)
1	Bahan habis pakai dan peralatan	350.000
2	Perjalanan	200.000
3	Konsumsi	300.000
4	Hadiah	150.000
	Jumlah	1.000.000

4.2 Jadwal Kegiatan

Jadwal pelaksanaan kegiatan dibuat dalam minggu sebagai berikut.

Tabel 4.2

Rencana Pelaksanaan Penelitian Dalam Minggu

No	Jenis Kegiatan	Minggu			
		1	2	3	4
1	Pemasukan Proposal	■			
2	Permohonan Izin		■		
3	Survei Lokasi		■		
4	Pelaksanaan Kegiatan			■	
5	Penyusunan Laporan				■
9	Upload Laporan Akhir				■

BAB V

HASIL PENGABDIAN

5.1 Hasil

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang “Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut” di SDN 4 Bulango Utara pada tanggal 16 Maret 2020, Alhamdulillah dapat terlaksana dengan baik. Kegiatan pengabdian diikuti sebanyak 26 orang siswa mulai dari kelas 4 – 5 SD. Kegiatan ini dilaksanakan berkat kerjasama dengan mahasiswa Pengalaman Belajar Lapangan (PBL) Kesehatan Masyarakat di Desa Longalo, Kab. Bone Bolango.

Adapun tahapan kegiatan pengabdian yang telah terlaksana adalah sebagai berikut:

1. Persiapan Pengabdian
 - a. Survey lokasi pengabdian melalui kunjungan ke SDN 4 Bulango Utara
 - b. Permohonan Izin kegiatan secara tertulis maupun tidak tertulis kepada Kepala Sekolah SDN 4 Bulango Utara
 - c. Persiapan materi yang akan disampaikan pada saat pengabdian.
2. Pelaksanaan Pengabdian
 - a. Pembukaan
Pengabdian diawali dengan acara pembukaan oleh Kepala SDN 4 Bulango Utara.
 - b. Penyampaian materi
Materi penyuluhan disampaikan kepada siswa SD sebagai peserta kegiatan. Materi disampaikan ± 45 Menit. Setelah itu dilanjutkan dengan Praktek Menggosok gigi yang diwakilkan oleh perwakilan peserta.

c. Diskusi/Tanya Jawab

Setelah materi disampaikan, kemudian diberikan kesempatan kepada peserta untuk menyampaikan pertanyaan. Karena tidak terdapat peserta yang bertanya, maka pemateri yang memberikan pertanyaan. Peserta yang berhasil menjawab pertanyaan akan diberi hadiah sikat gigi dan odol. Pertanyaan berisi seputar materi yang telah disampaikan.

3. Penutup dan Evaluasi Kegiatan

Kegiatan pengabdian ditutup dengan foto bersama dengan peserta.

5.2 Output

Output kegiatan ini adalah laporan Pengabdian. Outcome dari kegiatan ini adalah siswa SD yang menjadi peserta kegiatan pengabdian ini menjadi lebih paham dan lebih tahu tentang manfaat menjaga kesehatan gigi dan mulut. Penilaian tersebut didasarkan atas respon dan antusiasme peserta dalam menerima materi yang diberikan. Termasuk respon positif dimana siswa berlomba-lomba dalam menjawab pertanyaan secara benar ketika diberikan pertanyaan oleh pemateri.

5.3 Rekomendasi Tindak Lanjut

Berdasarkan evaluasi yang dilakukan maka rekomendasi yang kami ajukan bagi kegiatan ini adalah kegiatan serupa seharusnya dilaksanakan secara kontinyu untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang tentang manfaat menjaga kesehatan gigi dan mulut sejak dini.

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan dalam pengabdian ini adalah Pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan dengan tema “Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut” pada siswa SDN 4 Bulango Utara Kab. Bone Bolango, Prov. Gorontalo dapat terlaksana dengan baik. Outcome yang diharapkan dapat tercapai dengan baik dimana terjadi peningkatan pengetahuan dari para peserta kegiatan pengabdian.

6. 2 Saran

Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun di lokasi yang berbeda dengan sasaran pelajar sebagai periode penting untuk meningkatkan kesadaran dalam menurunkan dan menanggulangi peningkatan jumlah perokok di kalangan remaja.

DAFTAR PUSTAKA

- Avoanita Yosa dan Erni Gultom. 2016. *Analisis Pengaruh Penggunaan Media Komunikasi Dalam Penyuluhan Kesehatan Gigi Terhadap Derajat Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa SDN Way Harong Kecamatan Way Lima*. Jurnal Analis Kesehatan Polteknik Kesehatan Tanjung Karang. Vol.5 Nomor 2.
- Kemenkes. 2014. *Situasi Kesehatan Gigi dan Mulut. Pusat Data dan Informasi Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. 2018. *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Yusuf, M. 2011. *Hubungan Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Status Karies Dan Ohis Pada Anak SMP*. Medan: FKG USU.

Rincian Biaya Pelaksanaan Kegiatan

1. Bahan Habis Pakai dan Peralatan				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Hrg Peralatan (Rp)/Thn
Pengadaan Spanduk	Bahan Pelaksanaan Kegiatan	1	Rp.50,000	Rp.50,000
Kertas HVS	Pencetakan Kebutuhan dan Pembuatan Laporan Kegiatan	1	Rp.50,000	Rp.50,000
Peralatan Tulis	Pencatatan Data Laporan Penelitian	1	Rp.25,000	Rp.25,000
Sewa Kamera	Dokumentasi Kegiatan	1	Rp.200,000	Rp.200,000
Surat Menyurat	Administrasi Pengabdian	1	Rp.25,000	Rp.25,000
Sub Total				Rp.350,000
2. Perjalanan				
Material	Justifikasi Perjalanan	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya (Rp)/Thn
Biaya survey	Transportasi Survei Lokasi	1	Rp.50,000	Rp.50,000
Permohonan Izin	Transportasi Pengantaran surat permohonan Izin	1	Rp.50,000	Rp.50,000
Persiapan Lokasi	Transportasi persiapan tempat pelaksanaan kegiatan	1	Rp.50,000	Rp.50,000
Pelaksanaan Kegiatan	Transportasi kegiatan	1	Rp.50,000	Rp.50,000
SUB TOTAL (Rp)				Rp.200,000
3. Konsumsi				
Material	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya (Rp)/Thn
Konsumsi Peserta	Snak Peserta Kegiatan	25	Rp.10,000	Rp.250,000
Konsumsi Pemateri dan Undangan	Snak dan Makan Berat	2	Rp.25,000	Rp.50,000
SUBTOTAL (Rp)				Rp.300,000
4. Hadiah				
Kado /Hadiah	Hadiah peserta jika menjawab pertanyaan	3	Rp. 50.000	Rp. 150.000
SUB TOTAL (Rp)				Rp.150,000
TOTAL ANGGARAN YANG DIKELUARKAN SELAMA PENGABDIAN				Rp.1,000,000



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
Jalan Jenderal Sudirman No.6 Kota Gorontalo
Telepon (0435)821698 Faksimile (0435)821698

SURAT TUGAS

Nomor : 625 /UN47.B7/RT.01.00/2020

Dekan Fakultas Olah Raga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo dengan ini menugaskan kepada :

Nama : Zul Fikar Ahmad, S.Kep.,M.Kes
NIP : 199207012019031017
Jabatan : Dosen Jurusan Kesehatan Masyarakat

Untuk melaksanakan pengabdian masyarakat dengan tema “ Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut di SDN 4 Bulango Utara Kecamatan Bulango Utara Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo” tanggal 16 Maret 2020.

Setelah melaksanakan tugas diharapkan menyampaikan laporan secara tertulis kepada Dekan.

Demikian surat tugas ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Gorontalo, 13 Maret 2020
Dekan,

Dr. Herlina Jusuf Dra., M.Kes.
NIP. 196310011988032002





PEMERINTAH KABUPATEN BONE BOLANGO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH DASAR NEGERI 4 BULANGO UTARA

Jln. Dulamayo Desa Longalo Kecamatan Bulango Utara Kabupaten Bone Bolango
e-mail : Sdnbulangoutara4@gmail.com Kode Pos 96582



SURAT KETERANGAN

NOMOR : 421.2/ /SDN 4 BUT/ 11 /2020

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **MAMIN ABDULLAH, S.Pd.**
NIP : 19831030 200501 1 004
Jabatan : Kepala Sekolah

Menerangkan bahwa nama **ZUL FIKAR AHMAD, S.Kep., M.Kes.** benar-benar telah melaksanakan pengabdian masyarakat dengan tema "Menjaga kebersihan Gigi dan Mulut Di SDN 4 Bulango Utara Kecamatan Bulango Utara Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo" pada tanggal 16 Maret 2020.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bulango Utara, 16 Maret 2020

Kepala SDN 4 Bulango Utara

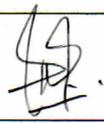
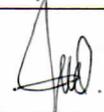


MAMIN ABDULLAH, S.Pd.

NIP. 19831030 200501 1 004

**DAFTAR HADIR
PESERTA PENGABDIAN MASYARAKAT**

Pemateri : Zul Fikar Ahmad, S.Kep., M.Kes
Judul : Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut di SDN 4 Bulango Utara

No	Nama	Tanda Tangan	Ket.
1	SAFIKA KAUF	1 	
2	NUR HALIMA KARIM	2 	
3	LIFA HARUN	3 	
4	ZENAB . A . Dam Bahi	4 	
5	MURHIJRA WAEL PASO	5 	
6	Berlian verove Abjui	6 	
7	SINTIYA FUA	7 	
8	SRI PATRISIA POLIHITO	8 	
9	NUR ALFIANSYA POLIHITO	9 	
10	NUR AIUSA DALCOLOH	10 	
11	ANISA HARAPI	11 	
12	AIXA HASIM	12 	
13	ARASTASYA NUR HASNA MAHADJU	13 	
14	SELVIA HARAN	14 	

15	MARJAM TAIB	15	<i>MT</i>
16	NEPA LINA HUSAIN	16	<i>NH</i>
17	FAHRIL MA'U	17	<i>FM</i>
18	ALPIAN ADAM	18	<i>AA</i>
19	KAISAR HUSIN	19	<i>KH</i>
20	NUR FADILA LADIKU	20	<i>NFL</i>
21	TERESA SUPU	21	<i>TS</i>
22	MURAH ABDIYU	22	<i>MA</i>
23	WIRJO RANE	23	<i>WR</i>
24	RAHMAWATI HANJUNG	24	<i>RH</i>
25	RAMA TAIB	25	<i>RT</i>
26	SUCI FAUZIA LADIKU	26	<i>SFL</i>

Gorontalo,

Kepala SDN 4 Bulango Utara



[Handwritten Signature]

MAMIN ABDULLAH, S.Pd.

NIP. 19831030 200501 1 004

Dokumentasi Kegiatan





Daftar Riwayat Hidup

1. Biodata Pribadi

Nama	:	Zul Fikar Ahmad
Tempat, Tanggal Lahir	:	Tanatoa, 01 Juli 1992
Jenis Kelamin	:	Laki-laki
Umur	:	27 Tahun
Agama	:	Islam
Status Perkawinan	:	Belum Menikah
Pekerjaan	:	Dosen
Alamat	:	Asrama Nusantara, Jalan Airf Rahman Hakim, Kota Tengah, Kota Gorontalo
Nomor Hp	:	085399892292

2. Riwayat Pendidikan

Sekolah Dasar	:	SDN Parangia, Kab. Kep. Selayar
Sekolah Menengah Pertama	:	SMP 3 Bontomatene, Kab. Kep. Selayar
Sekolah Menengah Atas	:	SMA 1 Bontomatene, Kab. Kep. Selayar
Strata I	:	STIKes Yapika Makassar, Kota Makassar
Strata II	:	Universitas Hasanuddin, Kota Makassar

3. Riwayat Organisasi

HMJ Keperawatan STIKes Yapika	Pengurus	2011-2012
Ikatan Kerukunan Mahasiswa Tanete	Pengurus	2012-2015
Majelis Permusyawaratan Mahasiswa STIKes Yapika	Pengurus	2013-2014
HMI Komisariat Yapika	Pengurus	2011-2017
Lembaga Kesehatan Mahasiswa Islam HMI Komisariat Yapika		
Mahasiswa Tanadoang Jelajah Alam	Anggota Tetap	2014-Sekarang

4. Riwayat Pengabdian

Kecukupan Gizi Dalam Rentang 1000 HPK Sebagai Upaya Pencegahan dan Penanggulangan Stunting	Mandiri	2019
Hidup Sehat Tanpa Asap Rokok	Mandiri	2019
