

**LAPORAN AKHIR**  
**KKN TEMATIK STUNTING PERIODE II**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**



**“PEMBINAAN DAN PENGUATAN KELUARGA SEBAGAI UPAYA  
MENEKAN ANGKA STUNTING MELALUI PROGRAM KELUARGA  
BERENCANA DI DESA MARISA KECAMATAN POPAYATO TIMUR  
KABUPATEN POHUWATO”**

**OLEH**

**ROSBIN PAKAYA, S.PD., M.PD**

**SURIYADI DATAU, S.PD,M.PD**

**DI BIAYAI OLEH : DANA PNBPU, TA 2020**

**PROGRAM STUDI S1 PENJASKESREK JURUSAN PENDIDIKAN  
KEOLAHRAGAAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
TAHUN 2020**

1/1/2020

SISTEM INFORMASI PENGABDIAN

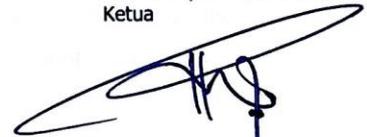
**HALAMAN PENGESAHAN  
KKN (KULIAH KERJA NYATA) TEMATIK**

1. Judul Kegiatan : PEMBINAAN DAN PENGUATAN KELUARGA SEBAGAI UPAYA MENEKAN ANGKA STUNTING MELALUI PROGRAM KELUARGA BERENCANA DI KABUPATEN POHUWATO
2. Lokasi : Desa Marisa Kecamatan Popayato Timur Kabupaten Pohuwato
3. Ketua Tim Pelaksana
  - a. Nama : Rosbin Pakaya, S.Pd., M.Pd.
  - b. NIP : 198503232015041003
  - c. Jabatan/Golongan : Lektor / 3 b
  - d. Program Studi/Jurusan : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi / Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
  - e. Bidang Keahlian :
  - f. Kantor/Telp/Faks/E-mail : 081284717314
  - g. Rumah/Telp/Faks/E-mail : -
4. Anggota Tim Pelaksana
  - a. Jumlah Anggota : 1 orang
  - b. Nama Anggota I / Bidang Keahlian : Suriyadi Datau, S.PD, M.PD /
  - c. Nama Anggota II / Bidang Keahlian : -
  - d. Mahasiswa yang terlibat : 30 orang
5. Lembaga/Institusi Mitra
  - a. Nama Lembaga / Mitra : Pemerintah Kabupaten Pohuwato
  - b. Penanggung Jawab : Camat Popayato Timur
  - c. Alamat/Telp./Fax/Surel : -
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 150
  - e. Bidang Kerja/Usaha : -
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 45 bulan
7. Sumber Dana : PNB/BLU UNG
8. Total Biaya : Rp. 25.000.000,-

Mengetahui  
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

  
R. Herlina Jusuf, M.KES)  
NIP. 196310011988032002

Gorontalo, 2 November 2020  
Ketua

  
(Rosbin Pakaya, S.Pd., M.Pd.)  
NIP. 198503232015041003



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, Kami dapat menyusun laporan KKN Tematik Pencegahan dan Penanggulangan Stunting melalui Keluarga Berencana Di Desa Marisa, Kec.Popayato Timur,Kab.Pohuwato,Prov.Gorontalo. Laporan ini disusun sebagai salah satu kurikulum wajib bagi mahasiswa program Strata 1 Universitas Negeri Gorontalo. Kegiatan ini terlaksana atas dorongan dan bantuan beberapa pihak. Atas terlaksananya dan tersusunnya kegiatan ini kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Eduart Woloko ST.,MT Selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo atas ijinnya dalam mengikuti kegiatan KKN Tematik Pencegahan dan Penanggulangan Stunting Melalui Keluarga Berencana
2. Prof. Dr. Ishak IsaM.Si,Selaku Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Negeri Gorontalo atas kesempatan yang diberikan untuk mengikuti KKN Tematik Stunting
3. Dr. Lanto Ningrayati Amali, Msi Selaku Sekretaris LPPM
3. Staf LPPM UNG yang turut membantu di dalam pelayanan administrasi
3. Bupati Pohuwato yang memberikan izin wilayah sebagai lokasi penempatan mahasiswa KKN UNG selama 45 hari
4. Camat Popayato Timur dan Kepala Desa Marisa yang memberikan kesempatan penuh kepada mahasiswa KKN UNG dalam rangka melaksanakan salah satu Tridharma Perguruan Tinggi yaitu Pengabdian kepada masyarakat di Kabupaten Pohuwato. Adapun judul kegiatan KKN Pengabdian oleh mahassiswa UNG adalah **“Pembinaan dan Penguatan Keluarga Sebagai Upaya Menekan Angka Stunting Melalui Program Keluarga Berencana Di Desa Marisa Kecamatan Popayato Timur Kabupaten Pohuwato**

Di Dalam penyusunan laporan akhir KKN ini masih terdapat banyak kekurangan oleh karena itu di mohon kiranya saran-saran agar supaya laporan ini bisa jauh lebih baik dan maksimal. Dan Tak lupa pula kami sebagai tim DPL mengucapkan banyak terima kasih kepada masyarakat desa Marisa Kecamatan Popayato yang turut serta mensupport/mendukung keberadaan dan kegiatan mahasiswa sehingga waktu kurang lebih 45 hari dapat di pergunakan dengan sebaik-baiknya.

Gorontalo, November 2020

Dosen Pembimbing Lapangan

## RINGKASAN

KKN Tematik tahun 2020 (UNG) Universitas Negeri Gorontalo merupakan kegiatan Tahunan Perguruan Tinggi yang tidak lepas dari peran mahasiswa sebagai obyek pembelajaran, sehingga mahasiswa dituntut untuk dapat menguasai disiplin ilmu. Namun ada kecenderungan bahwa mahasiswa kurang begitu menyadari akan perannya sebagai mahasiswa, hal ini disebabkan kebanyakan dari mereka berorientasi terhadap kewajiban yang utama yaitu kuliah tanpa memperdulikan peran lainnya yang tak kalah pentingnya, dan sebenarnya predikat sebagai mahasiswa itu mempunyai tanggung jawab yang sangat besar terhadap masyarakat.

Melalui program pengabdian pada masyarakat yang merupakan salah satu poin dari Tri Darma perguruan tinggi mahasiswa dituntut mampu mengaplikasikan kemampuan dengan menjalankan kuliah lapangan dan berbaur secara langsung dengan masyarakat. Dengan landasan hal yang menjadi problem suatu daerah dalam hal ini berupa penanggulangan untuk Menekan angka stunting khususnya kabupaten pohuwato.

Sehubungan dengan hal tersebut, Mahasiswa KKN Tematik Desa marisa telah melaksanakan kegiatan **Penyuluhan Stunting** tahun 2020 dengan tema ***“Pembinaan dan Penguatan Keluarga Sebagai Upaya Menekan Angka Stunting Melalui Program Keluarga Berencana di Desa Marisa Kec. Popayato Timur Kab.Pohuwato”*** yang diperuntukkan bagi Masyarakat Kabupaten Pohuwato khususnya masyarakat desa marisa yang perlu dibekali dengan berbagai kesiapan dan pemahaman dalam mewujudkan kabupaten pohuwato nol stunting tahun 2021.

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.2 LATAR BELAKANG.....	1
1.3 TUJUAN PELAKSANAAN.....	3
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	3
<b>BAB II DESKRIPSI DESA</b> .....	4
2.1 PROFIL DESA.....	4
2.2 GAMBARAN UMUM POTENSI DESA.....	4
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN</b> .....	6
3.1 DESKRIPSI DAN RANCANGAN PROGRAM.....	6
3.2 TAHAPAN PELAKSANAAN PROGRAM.....	7
3.3 JADWAL PELAKSANAAN.....	7
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	8
4.1 PELAKSANAAN DAN CAPAIAN PROGRAM.....	8
4.2 DOKUMENTASI KEGIATAN.....	8
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	18
5.1 KESIMPULAN.....	18
5.2 SARAN.....	18

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Mahasiswa merupakan insan intelektual yang akan menjadi generasi penerus bangsa di masa depan. Dalam mengembangkan dirinya, mahasiswa tidak hanya bisa memanfaatkan ruang kuliah sebagai tempat belajar,berhimpun dalam organisasi kemahasiswaan juga merupakan sarana belajar bagi setiap mahasiswa untuk bisa mengembangkan minat dan bakat serta kreatifitas yang ada dalam dirinya. Oleh karena itu mahasiswa menjadi inti kekuatan pembaharuan dalam masyarakat (social force),sehingga mahasiswa menjadi kelompok elit masyarakat yang harus bisa menjadi agen perubahan (agent of change).

KKN Tematik tahun 2020 (UNG) Universitas Negeri Gorontalo merupakan kegiatan tahunan perguruan tinggi yang tidak lepas dari peran mahasiswa sebagai obyek pembelajaran, sehingga mahasiswa dituntut untuk dapat menguasai disiplin ilmu. Namun ada kecenderungan bahwa mahasiswa kurang begitu menyadari akan perannya sebagai mahasiswa, hal ini disebabkan kebanyakan dari mereka berorientasi terhadap kewajiban yang utama yaitu kuliah tanpa memperdulikan peran lainnya yang tak kalah pentingnya, dan sebenarnya predikat sebagai mahasiswa itu mempunyai tanggung jawab yang sangat besar terhadap masyarakat.

Melalui program pengabdian pada masyarakat yang merupakan salah satu poin dari Tri Darma perguruan tinggi mahasiswa dituntut mampu mengaplikasikan kemampuan dengan menjalankan kuliah lapangan dan berbaur secara langsung dengan masyarakat

Dengan landasan hal yang menjadi problem suatu daerah dalam hal ini berupa penanggulangan untuk Menekan angka stunting khususnya kabupaten pohuwato.

Sehubungan dengan hal tersebut, Mahasiswa KKN Tematik Desa marisa telah melaksanakan kegiatan **Penyuluhan Stunting** tahun 2020 dengan tema ***“Pembinaan dan Penguatan Keluarga Sebagai Upaya Menekan Angka Stunting Melalui Program Keluarga Berencana di Desa Marisa Kec. Popayato Timur Kab.Pohuwato”*** yang diperuntukkan bagi Masyarakat Kabupaten Pohuwato khususnya masyarakat desa marisa yang perlu dibekali dengan berbagai kesiapan dan pemahaman dalam mewujudkan kabupaten pohuwato nol stunting tahun 2021.

Dengan berbagai rangkaian kegiatan yang telah dilaksanakan ini diharapkan masyarakat dapat menjadikan kegiatan ini sebagai bekal pemahaman dan pengantisipasi terhadap masalah yang di timbulkan oleh bahaya stunting demi terciptanya generasi masyarakat yang memiliki kemampuan berkefektifitas sesuai dengan tuntutan pembangunan dan masyarakat di masa mendatang.

### **1.2 Tujuan Pelaksanaan**

Tujuan Penyuluhan stunting adalah memberikan pemahaman masyarakat demi menekan angka stunting di kabupaten Pohuwato terkhusus Desa Marisa Kec.Popayato Timur, Tujuan lain yang dapat di capai sebagai berikut:

1. Mampu memberikan pemahaman terhadap calon ibu rumah tangga untuk menerapkan pola hidup sehat
2. Mampu menjadikan Generasi bangsa yang terbebas dari permasalahan stunting
3. Untuk memberikan pemahaman penanggulangan dini terhadap masalah stunting pada balita dan anak-anak

### **1.3 Manfaat Pelaksanaan**

Manfaat kegiatan dari *“Pembinaan dan Penguatan Keluarga Sebagai Upaya Menekan Angka Stunting Melalui Program Keluarga Berencana di Desa Marisa Kec. Popayato Timur Kab.Pohuwato”*. untuk menghasilkan pola kehidupan masyarakat yang sehat demi terwujudnya nol stunting Kabupaten Pohuwato 2021

## **BAB II**

### **DESKRIPSI DESA**

#### **2.1 Profil Desa**

Profil Desa dan Kelurahan adalah gambaran menyeluruh tentang karakter desa dan kelurahan yang meliputi data dasar keluarga, potensi sumber daya alam, sumber daya manusia, kelembagaan, prasarana dan sarana serta perkembangan kemajuan dan permasalahan yang dihadapi desa dan kelurahan.

Desa marisa merupakan desa yang berada di kecamatan popayato timur, kabupaten pohuwato dengan luas wilayah 3.4 Ha luas hutan produksi 5.4 Ha, Luas hutan lindung 490 H.a luas hutan suaka alam 245 Ha yang memiliki 1356 jiwa dengan jumlah penduduk keluarga 476 KK yang terbagi atas dusun 1,2 dan 3.

Secara geografis kondisi alam dipengaruhi oleh iklim tropis dengan curah hujan 1000-2000 mm/tahun. Menurut tipologi desa, Desa marisa adalah desa perkebunan yang menghasilkan sayur mayur dan buah-buahan seperti jagung, pisang, kelapa, dll. Kondisi perekonomian penduduk sangat dipengaruhi oleh sektor pertanian. Hal ini disebabkan karena mayoritas mata pencaharian penduduk adalah Petani.

#### **2.2 Gambaran Umum Potensi Desa**

##### **BATAS WILAYAH DESA**

<b>Letak Batas</b>	<b>Desa</b>	<b>Keterangan</b>
Sebelah Utara	Desa Maleo	Kecamatan Popayato
Sebelah Selatan	Desa Kelapa Lima	Timur
Sebelah Barat	Desa Milangodaa	Kecamatan Popayato
Sebelah Timur	Desa Tahele	Timur
		Kecamatan Popayato
		Timur
		Kecamatan Popayato
		Timur

## SENSUS PENDUDUK

NO	DUSUN	Jumlah Jiwa	KK	Laki	Perempuan
1	Dusun I	563	190	291	272
2	Dusun II	558	188	293	265
3	Dusun III	268	85	140	129
Jumlah		1.386	463	724	666

### 2.3 Permasalahan yang Ditemukan di Desa

Permasalahan yang kami temukan di desa antara lain yaitu :

1. Ketersediaan air bersih yang masih belum cukup
2. Jaringan internet yang masih sulit dijangkau
3. Kurangnya lahan hijau

## **BAB III**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **3.1 Deskripsi dan Rancangan Program**

Pelaksanaan Kegiatan KKN Tematik ini direncanakan dilaksanakan selama 45 hari dengan langkah-langkah sebagai berikut :

#### **3.1 Persiapan dan Pembekalan**

**a. Mekanisme pelaksanaan kegiatan KKN Tematik ini meliputi tahapan sebagai berikut:**

1. Perekrutan mahasiswa peserta KKN
2. Melakukan Koordinasi antara Camat Popayato Timur dengan tim LPPM UNG Kepala Desa Marisa Kec.Popayato Timur Kab.Pohuwato
3. Melakukan pembekalan (coaching) terhadap mahasiswa
4. Penyiapan sarana dan prasana sehubungan dengan pelaksanaan kegiatan pelatihan di Desa Marisa Kec.Popayato Timur Kab.Pohuwato

**b. Materi persiapan dan pembekalan yang diberikan kepada mahasiswa mencakup beberapa hal sebagai berikut:**

1. Peran dan fungsi mahasiswa dalam program KKN Tematik oleh ketua LPPM
2. Penjelasan panduan dan pelaksanaan program KKN Tematik oleh ketua LPPM
3. Perancangan model kegiatan melalui Pelatihan Penjelasan materi

**c. Pelaksanaan tahapan kegiatan KKN Tematik**

1. Pelepasan mahasiswa peserta KKN Tematik oleh Ketua LPM-UNG
2. Pengantaran mahasiswa peserta KKN Tematik ke lokasi tujuan
3. Penyerahan peserta KKN Tematik kepada Kepala Desa
4. Monitoring dan evaluasi pertengahan kegiatan
5. Monitoring dan evaluasi akhir kegiatan KKN Tematik
6. Penarikan mahasiswa peserta KKN Tematik

### **3.2 Tahapan Pelaksanaan Program**

Pelaksanaan program inti KKN Tematik Tahun 2020 adalah merupakan program yang dibawah oleh mahasiswa KKN tematik 2020 dengan tema. ***“Pembinaan dan Penguatan Keluarga Sebagai Upaya Menekan Angka Stunting Melalui Program Keluarga Berencana di Desa Marisa Kec. Popayato Timur Kab.Pohuwato”*** Selain program inti, terdapat pula program tambahan yang dilakukan mahasiswa KKN seperti dalam kegiatan lomba bidang olahraga dan kesenian, dan olahraga kerja bakti, dan lain-lain.

Sosialisasi dan Penyuluhan.Sosialisasi program kerja baik kegiatan inti maupun kegiatan tambahan oleh mahasiswa KKN tematik 2020. Sosialisasi dan Penyuluhan untuk menekan angka stunting melalui program keluarga berencana, Sosialisasi dan penyuluhan kepada masyarakat tentang program tambahan yaitu stunting

### **3.3 Jadwal Pelaksanaan Program**

Penyuluhan Stunting ***“Pembinaan dan Penguatan Keluarga Sebagai Upaya Menekan Angka Stunting Melalui Program Keluarga Berencana di Desa Marisa Kec. Popayato Timur Kab.Pohuwato”*** di laksanakan pada :

Hari/Tanggal : Rabu, 16 September 2020

Waktu : 10.00 Wita S/d Selesai

Tempat : Kantor Desa

## **BAB IV**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **4.1 Pelaksanaan dan Capaian Program**

Sebagaimana yang telah dijelaskan sebelumnya bahwa pelaksanaan program KKN ini dilaksanakan di Desa Marisa, Kecamatan Popayato Timut, Kabupaten Pohnpei. Adapun program inti yang dijalankan dalam kegiatan ini difokuskan pada Pembinaan Stunting khususnya yang berada di desa tersebut. Program ini sengaja dibuat demi untuk penguatan upaya stunting yang seolah dimasyarakat, program Stunting sendiri lebih terindikasi pada akan bagaimana menekan angka upaya stunting proses menjadi permasalahan yang signifikan khususnya.

Program Stunting sendiri dapat dibagi menjadi beberapa tahapan yakni, Pengumpulan data, observasi lapangan, pelatihan dan sosialisasi. Tahapan-tahapan inilah yang nantinya menjadi acuan akan proses kinerja di lapangan.

#### **4.1 Dokumentasi Program**

Gambar 01  
Survei Lokasi Stunting



**Gambar 02**  
**Survei Stunting Terhadap Balita**



**Gambar 03**



**Gambar 04**  
**Rencana aksi Pada Kegiatan Inti**



**Gambar 05**  
**Rapat bersama Karang Taruna Desa Marisa**



Gambar 06  
Kegiatan Inti







**Gambar 07**  
**Kegiatan Tambahan Pentas Seni**





**Gambar 08**  
**Kegiatan Tambahan Olahraga**



**Gambar 09**  
**Penarikan Mahasiswa KKN Stunting**



## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan apa yang sudah menjadi penjelasannya diatas , bahwa dengan adanya kehadiran Mahasiswa KKN tematik didesa marisa, itun kiranya dapat sedikit memeberikan akan wawasan tentang bagaimana proses penanggulangan Stunting. Meskipun di sisi lain, sebagian besar masyarakat masing kurang megerti akan bagaimana pola hidup yang sehat, tapi paling tidak dalam benak pikiran menimbulkan gagasan yang baik, yang dalam hal ini dapat menjadi kebaikan kedepannya dalam menanggulangi akan stunting itu sendiri.

Pemberian sosialisasi dapat diselerasikan untuk menjadi bahan makan pokok, karena seperti apa yang kita ketahui bersama bahwa salah satu urjensi dama menanggulangi stunting itu sendiri itu.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan bahwa kegiatan KKN Tematik yang di selenggrakan didesa Marisa ini, itu kiranya dapat diselenggarakan secara berkelanjutan akan bagaimana proses penanggulangan stunting itu sendiri. Hal bertujuan untuk meretasnya akan permasalahan stunting yang merebah di masyarakat, lebuh khsuus pada Ibu dan Balita.