

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



“Manajemen Stres Pada Ibu Hamil”

OLEH :

Yuniar Mansye Soeli, S.Kep, Ns., M.Kep, Sp.Kep.J

198506212008122003

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
2020**

12/29/2020

SISTEM INFORMASI PENGABDIAN

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN MANDIRI**

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1. Judul Kegiatan | : Penyuluhan Kesehatan Management Stress Pada Ibu Hamil |
| 2. Lokasi | : Puskesmas Kota Selatan |
| 3. Ketua Tim Pelaksana | |
| a. Nama | : Ns. Yuniar Mansye Soeli, M.Kep., Sp.Kep.J. |
| b. NIP | : 198506212008122003 |
| c. Jabatan/Golongan | : Lektor / 3 c |
| d. Program Studi/Jurusan | : Ilmu Keperawatan / Ilmu Keperawatan |
| e. Bidang Keahlian | : |
| f. Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail | : 082195197020 / ners_yuniar@yahoo.com |
| g. Alamat Rumah/Telp/Faks/E-mail | : - |
| 4. Anggota Tim Pelaksana | |
| a. Jumlah Anggota | : - |
| b. Nama Anggota I / Bidang Keahlian | : - |
| c. Nama Anggota II / Bidang Keahlian | : - |
| d. Mahasiswa yang terlibat | : 2 orang |
| 5. Lembaga/Institusi Mitra | |
| a. Nama Lembaga / Mitra | : - |
| b. Penanggung Jawab | : - |
| c. Alamat/Telp./Fax/Surel | : - |
| d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) | : - |
| e. Bidang Kerja/Usaha | : - |
| 6. Jangka Waktu Pelaksanaan | : 6 bulan |
| 7. Sumber Dana | : Biaya Sendiri |
| 8. Total Biaya | : Rp. 2.000.000,- |

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



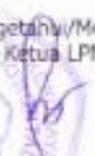
(Dr. Herina Jusuf, M.KES)
NIP. 196310011988032002

Gorontalo, 29 Desember 2020
Ketua



(Ns. Yuniar Mansye Soeli, M.Kep., Sp.Kep.J.)
NIP. 198506212008122003

Mengetahui/Mengesahkan
Ketua LPM UNG



(Prof. Dr. Ishak Isa, M.Si)
NIP. 196105261987031005

LAPORAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

Judul :

"Management Stress Pada Ibu Hamil"

1. Pendahuluan

Kehamilan merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan janin intrauterin yang dimulai saat konsepsi hingga awal persalinan. Selama masa kehamilan banyak terjadi perubahan fisiologis pada tubuh ibu hamil sebagai bentuk adaptasi maternal yaitu perubahan fisik, fungsi organ, perubahan sistem hormonal, metabolisme dan kondisi psikologis terkait stres prenatal (Manuaba et al, 2010).

Stres masa prenatal bisa disebabkan stres fisik maupun stres psikososial. Stres prenatal hampir sering terjadi pada seluruh wanita hamil terutama pada primigravida. Stres ini bisa disebabkan dari faktor luar (stresor eksternal) maupun dari dalam diri (stresor internal) ibu hamil. Stres merupakan kondisi yang tidak nyaman (disforik) yang didefinisikan sebagai ketidakseimbangan ibu hamil untuk merasa mampu atau menolak terhadap berbagai perubahan dalam proses adaptasi kehamilannya (Woods et al, 2010; Nurdin, 2014).

Penelitian psikososial stres pada masa kehamilan yang dilakukan pada ras Asia, Afrika dan ras kulit putih menyatakan bahwa 6 % dari wanita hamil mengalami stres ringan, 78% mengalami stres berat dan 16 % tidak mengalami stres sama sekali. Stres masa kehamilan secara signifikan disebabkan oleh faktor kesulitan ekonomi, masalah rumah tangga, kekerasan fisik, masalah medis, aktifitas yang padat, pekerjaan dan riwayat kehamilan dengan komplikasi (Woods et al, 2010).

Stres prenatal sering terjadi hanya jarang dikenali dan dianggap tidak terlalu penting dalam masa kehamilan. Sebuah penelitian di Kanada menunjukkan wanita hamil merasakan stres psikososial tingkat rendah dan 6 % stres tingkat tinggi. Ibu hamil di Spanyol 30 % memiliki peluang lebih rendah untuk mengalami stres, sedangkan di Indonesia terdapat 64,4 % dari ibu hamil yang

mengalami stres berat dan berpeluang menimbulkan persalinan kurang bulan (Woods et al, 2010; Silveira et al, 2012).

Stres masa kehamilan dikarenakan ketidakseimbangan yang dirasakan ibu hamil dalam mengatasi masalah dan tuntutan kehamilan. Hal ini dianggap biasa oleh sebagian orang pada masa kehamilan namun penelitian American College Of Obstetricians and Gynecology (ACOG), menyatakan pentingnya pengukuran stres pada tiap trimester kehamilan dan postpartum sebagai pencegahan dampak morbiditas yang ditimbulkan keadaan stres saat hamil. Sehingga menentukan kaitan hal tersebut dianggap penting (ACOG, 2010; Woods et al, 2010).

Stres pada kehamilan berpotensi menimbulkan dampak morbiditas selama hamil.

Komplikasi yang timbul diakibatkan stres prenatal seperti: persalinan preterm yang disebabkan plasenta meningkatkan produksi hormon pelepas kortikotropin (CRH) dan progesteron pada keadaan stres. Selain itu pada awal kehamilan stres dan penurunan progesteron dapat menyebabkan abortus, progesteron yang bersifat menenangkan dan memperlambat motilitas lambung sebagai pencetus terjadinya hiperemesis gravidarum hingga Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR). Dampak tersebut membuktikan bahwa keadaan mental ibu dapat mempengaruhi kesehatan ibu selama kehamilan dan tumbuh kembang bayi pada periode kehidupan selanjutnya (King et al, 2010; Woods et al, 2010; Silveira et al, 2012).

Oleh karena itu perlu dilakukan edukasi kepada ibu hamil tentang bagaimana mengelola stress dengan baik dengan pendekatan management stress.

2. Perumusan Masalah

Berdasarkan analisis keadaan dan kondisi yang banyak terjadi pada masyarakat, maka secara umum permasalahan dari masyarakat adalah banyak ibu hamil yang mengalami stress dan memerlukan edukasi tentang bagaimana cara mengelola stress dengan baik sehingga ibu dan janin sehat dan selamat. Permasalahan tersebut dapat diuraikan lebih spesifik menjadi : Bagaimana management stress dilakukan oleh ibu hamil ?

3. Tinjauan Pustaka

3.1 Pengertian Stress

Stress adalah bentuk ketegangan dari fisik, psikis emosi maupun mental. Bentuk ketegangan ini mempengaruhi kinerja keseharian seseorang. Bahkan stres dapat membuat produktivitas menurun, rasa sakit dan gangguan-gangguan mental. Pada dasarnya, stres adalah sebuah bentuk ketegangan ketegangan. Menurut Robbins (2001) stres juga dapat diartikan sebagai suatu kondisi yang menekan keadaan psikis seseorang dalam mencapai suatu kesempatan dimana untuk mencapai kesempatan tersebut terdapat batasan atau penghalang.

Menurut Woolfolk dan Richardson (1979) menyatakan bahwa adanya sistem kognitif, apresiasi stres menyebabkan segala peristiwa yang terjadi disekitar kita akan dihayati sebagai suatu stres berdasarkan arti atau interpretasi yang kita berikan terhadap peristiwa tersebut dan bukan karena peristiwa itu sendiri. Sedangkan menurut Handoko (1997), stres adalah suatu kondisi ketegangan yang mempengaruhi emosi, proses berfikir dan kondisi seseorang. Stres menurut Hans Selye (1976) merupakan respons tubuh yang bersifat tidak spesifik terhadap setiap tuntutan atau beban atasnya.

3.2 Penyebab Stres

Stres yang terjadi pada ibu hamil dapat mempengaruhi kesehatan ibu dan janin. Janin dapat mengalami keterhambatan perkembangan atau gangguan emosi saat lahir nanti jika stres pada ibu tidak tertangani dengan baik. Stres ini di bagi menjadi stres internal dan eksternal.

Stres Internal : Faktor psikologis yang mempengaruhi dalam kehamilan dapat berasal dari dalam diri ibu hamil (internal). Faktor psikologis yang mempengaruhi ibu hamil sendiri ialah latar belakang kepribadian ibu dan pengaruh perubahan hormonal yang terjadi selama kehamilan. Ibu hamil memiliki kepribadian immature atau kurang matang biasanya dijumpai pada calon ibu dengan usia ibu yang masih sangat muda, introvert atau tidak mau berbagi dengan orang lain.

Stres Eksternal : berasal dari orang lain, sikap penerimaan atau penolakan orang lain terhadap individu. Penyebab lain dari stres dapat berasal dari eksternal dimana terjadinya keretakan dalam rumah tangga, pengangguran atau adanya kematian anggota keluarga. Stres yang terjadi pada ibu hamil juga berasal dari support keluarga. Ibu merupakan salah satu anggota keluarga yang sangat berpengaruh sehingga perubahan apapun yang terjadi pada ibu akan mempengaruhi keadaan keluarga. Bagi pasangan baru, kehamilan merupakan kondisi

dari masa anak menjadi orang tua sehingga kehamilan dianggap suatu krisis bagi kehidupan berkeluarga yang dapat diikuti oleh stres dan kecemasan. Dukungan keluarga memegang peranan yang besar dalam menentukan status kesehatan ibu, karena selama hamil ibu mengalami perubahan fisik atau psikologis sehingga membuat emosi ibu hamil labil.

Substance Abuse adalah pola psikoaktif dari penggunaan zat atau bahan yang beresiko secara fisik bagi kesehatan ibu hamil dan janinnya, dapat memberikan pengaruh juga secara psikologis. Pengaruh psikologis tersebut dalam bentuk ketergantungan, kecanduan dan penyalahgunaan. Gejala-gejala gangguan psikologis akibat substance abuse antara lain : gangguan dalam sosialisasi, gelisah, sifat lekas marah, halusinasi, euphoria atau ketagihan dan over dosis, paranoid, stres. Partner abuse merupakan kekerasan atau penyalahgunaan yang dilakukan oleh pasangan ibu hamil dan sangat berpengaruh terhadap proses kehamilan.

Kekerasan tersebut dapat berupa kekerasan emosional, seksual atau fisik, kekerasan seperti pemukulan, penyalahgunaan, penyalahgunaan tenaga kerja berat. Kekerasan psikologis seperti tidak diperhatikan, suami selingkuh, dimarahi tanpa sebab yang pasti, istri menanggung beban keluarga, tingkah laku suami yang buruk seperti mabuk, judi dan pemarah. Kekerasan terhadap wanita dapat terjadi pada semua kebudayaan, pendidikan, ras, agama dan latar belakang sosioekonomi. Kekerasan terhadap wanita merupakan suatu bentuk kejantanan laki-laki terhadap wanita. Seseorang wanita bagaikan sebuah benda, hartanya harus tunduk pada peraturan rumah tangga dan patut mendapat kekerasan.

3.3 Resiko Stres dalam Mempengaruhi Kesehatan Ibu Hamil

Saat hamil, seorang calon ibu tidak hanya mengalami perubahan fisik saja, tetapi juga mengalami perubahan psikis. Oleh karena itu seorang calon ibu harus mempersiapkan fisik dan mental dengan matang, hal ini dikarenakan adanya perubahan hormon selama hamil yang bisa mempengaruhi emosi dan mental ibu. Bila kondisi ini tidak didukung dengan lingkungan dan keluarga yang harmonis maka ibu akan mengalami stres, terutama pada calon ibu yang masih bekerja di kantor saat hamil. Stres yang dialami ibu sewaktu hamil tentu akan dapat mempengaruhi janin yang ada dalam kandungan. Ada banyak hal yang sering dikhawatirkan para ibu pada masa kehamilannya, rasa khawatir yang berlebihan inilah yang membuat stres tak dapat dihindari. Berikut ini adalah beberapa resiko stres yang dapat mempengaruhi kesehatan ibu hamil dan anak dalam kandungan.

Meningkatkan Resiko Alergi Pada Janin. Sebuah penelitian mengungkapkan bahwasanya stres yang dialami ibu ketika hamil akan mampu meningkatkan resiko alergi pada bayi kelak. Hal ini terjadi, disebabkan saat stres, janin akan menyerap hormon kortisol yang diproduksi oleh ibu sewaktu mengalami stres. Dan bayi dengan tingkat kadar hormon kortisol yang tinggi akan memiliki resiko lebih besar mengidap alergi dibandingkan bayi dengan kadar hormon kortisol yang rendah.

Meningkatkan resiko abortus (keguguran). Stres yang menimpa ibu hamil tentunya akan beresiko lebih berbahaya terhadap kesehatan janin yang ada dalam kandungannya. Pada kondisi terparah hal ini dapat menyebabkan ibu kehilangan janinnya atau keguguran. Hal ini berbeda jika dibandingkan dengan ibu dengan tingkat stresor yang lebih rendah dan memiliki sistem pengendalian stres yang lebih baik ketika menghadapi sumber stres pada ibu hamil. Kemudian membuat sistem kekebalan bayi berkurang. Sebagaimana diungkapkan oleh sebuah penelitian yang dilakukan oleh Jurnal Brain, Behavior and Immunity, bahwa ibu hamil yang sering mengalami tegang, panik, dan cemas yang berlebihan akan dapat melemahkan sistem kekebalan bayi ketika bayi berusia 6 bulan.

Selain itu juga menyebabkan terganggunya kesehatan ibu jika seorang ibu mengalami stres baik itu ringan ataupun berat, seorang ibu akan kehilangan nafsu makan, hal ini dapat menyebabkan seorang ibu kekurangan nutrisi dan timbulah berbagai macam gangguan yang mempengaruhi kesehatan seorang ibu, seperti diare, pusing, lemas, lesu dan berbagai gangguan metabolisme lainnya.

3.4 Cara Mengurangi Tingkat Stres Selama Masa Kehamilan

Seorang wanita biasanya lebih cepat bereaksi dengan setiap kondisi daripada seorang pria. Begitu juga ketika seorang wanita sedang hamil dan tidak dapat menyesuaikan diri terhadap perubahan maka bisa membuatnya mudah stres. Ada beberapa hal dan cara yang dapat mengurangi tingkat stres selama kehamilan yaitu dukungan suami, menghindari pekerjaan yang beresiko, melakukan yoga, mengikuti senam hamil dan melakukan manajemen stres dengan beberapa pendekatan yaitu fisik, emosi, pikiran, spiritual, dan lingkungan.

4. Manfaat Kegiatan

Manfaat dari kegiatan pengabdian ini :

- 1) Ibu hamil dapat mengetahui cara management stress
- 2) Ibu hamil dapat melakukan cara management stress di rumah
- 3) Kesehatan jiwa ibu hamil ditingkatkan

5. Khalayak Sasaran Kegiatan

Sasaran kegiatan dalam pengabdian ini adalah ibu hamil.

6. Metode Kegiatan

Metode kegiatan dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan kesehatan

7. Keterkaitan

Lembaga pelaksana kegiatan ini adalah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo (UNG). Khalayak sasaran adalah ibu hamil.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini melibatkan Program Studi Keperawatan Fakultas Olah Raga dan Kesehatan UNG bekerjasama dengan Puskesmas Kota Selatan.

Kegiatan ini merupakan kesempatan bagi pihak UNG dalam melaksanakan pengabdian masyarakat sebagai salah satu bentuk kegiatan tridharma perguruan tinggi. Bagi khalayak sasaran, pelaksanaan program ini akan sangat bermanfaat baik secara pribadi maupun secara keseluruhan kesehatan masyarakat.

8. Rancangan Evaluasi

Evaluasi dilakukan setelah diberikan penyuluhan.

9. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Waktu pelaksanaan : dilaksanakan pada tanggal 14 Desember 2020 selama 1 hari.

Tempat pelaksanaan : Puskesmas Kota Selatan

10. Rencana Anggaran Belanja

Anggaran biaya yang diajukan sebanyak Rp. 2.000.000 (*dua juta rupiah*),
dengan rincian sebagai berikut :

1.	Transportasi ke lokasi	Rp. 150.000
2.	Konsumsi	Rp. 500.000
3.	Biaya pemeriksaan kehamilan	Rp. 1.300.000
4.	Biaya penyusunan, pengetikan, penggandaan,penjilidan.	Rp. 50.000
		<hr/>
	Jumlah	Rp. 2.000.000,-
		Terbilang (<i>dua juta rupiah</i>)

11. Pelaksana

Ketua Tim :

Yuniar Mansye Soeli, M.Kep, Sp.Kep.J

Identitas

1. Nama Lengkap dan Gelar : Yuniar Mansye Soeli, M.Kep, Sp.Kep.J
2. Tempat/Tanggal Lahir : Ujung Pandang, 21 Juni 1985
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Pangkat/Golongan/NIP : Penata / III c/198506212008122003
5. Jabatan Fungsional : Lektor
6. Fakultas/Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu

Gorontalo, Desember 2020

Yuniar Mansye Soeli, Sp.Kep.J
NIP. 198506212008122003

DAFTAR PUSTAKA

- Christian, M., Yusron N., 2006. 1001 Tentang Kehamilan. Bandung: PT. Triext Media.
- Hani, U., Kusbandiyah, J., Yulifah, R., Marjati. 2011. Asuhan Kebidanan pada Proses Kehamilan Fisiologis. Jakarta: Salemba Medika.
- Priyadi, K., 2006. 101 Tips Terpenting Kehamilan. Jakarta: Dian Rakyat
- Sunarsih, T., Dewi, Vivian Nanny Lia. 2011. Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan. Jakarta: Salemba Medika.
- Herdiyani.2013.Pengertian stres. <http://dedeh89psikologi.blogspot.in/2013/04/pengertian-stress.html?m=1>. (Di akses pada 10 Desember 2020, pukul 15.00 WIB)
- Liana,Merry.2013.Faktor Psikologis yang mempengaruhi Kehamilan.<http://merry-ceations.blogspot.in/2013/02/faktor-psikologis-yang-mempengaruhi.html?m=1>. (Di akses pada 10 Desember 2020, pukul 20.00WIB).



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
Jln. Jenderal Sudirman No. 06 Kota Gorontalo-96128
Telp. (0435) 821125 Fax. (0435) 821752

KEPUTUSAN
KETUA LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
NOMOR : 53 /UN47.D1/HK.04/2020

TENTANG

DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT ATAS BIAYA SENDIRI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
TAHUN 2020

KETUA LPPM UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

- Menimbang : a. bahwa sehubungan dengan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat yang dibiayai atas dana sendiri oleh dosen Universitas Negeri Gorontalo tahun 2020, maka perlu menetapkan dosen pelaksana pengabdian kepada masyarakat atas biaya sendiri tahun 2020;
- b. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud dalam huruf a, perlu menerbitkan Keputusan Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Negeri Gorontalo tentang Dosen Pelaksana Pengabdian kepada Masyarakat atas biaya sendiri Universitas Negeri Gorontalo Tahun 2020.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional (Tambahkan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4301);
2. Undang-Undang Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2005 Nomor 157, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4586);
3. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 Tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);
4. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 37 Tahun 2009 tentang Dosen (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 Nomor 76, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5007);
5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 605);

7. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Nomor 82 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Gorontalo (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2017 Nomor 1919);
8. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2020 Nomor 47);
9. Keputusan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 131/KMK.05/2009 tentang Penetapan Universitas Negeri Gorontalo pada Departemen Pendidikan Nasional sebagai Instansi Pemerintah yang menerapkan Pengelolaan Keuangan Badan Layanan Umum (PK-BLU);
10. Keputusan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Nomor 32029/M/KP/2019 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Periode Tahun 2019-2023;

MEMUTUSKAN

- Menetapkan** : KEPUTUSAN KETUA LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO TENTANG PENETAPAN DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN MASYARAKAT ATAS BIAYA SENDIRI UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO TAHUN 2020
- Kesatu** : Menetapkan nama-nama Dosen Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat atas biaya sendiri Universitas Negeri Gorontalo Tahun 2020, sebagaimana tercantum dalam lampiran yang merupakan bagian tidak terpisahkan dari Keputusan Ketua LPPM ini.
- Kedua** : Biaya yang timbul sehubungan dengan kegiatan pengabdian ini sepenuhnya dibebankan pada dana pribadi masing-masing dosen pelaksana
- Ketiga** : Keputusan Ketua LPPM ini berlaku pada tanggal ditetapkan.

Ditetapkan di Gorontalo
Pada tanggal 28 Desember 2020
KETUA LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO,


ISHAK ISA
NIP 196105261987031005

LAMPIRAN
 KEPUTUSAN KETUA LPPM UNIVERSITAS NEGERI
 GORONTALO
 NOMOR 53 /UN47.D1/HK.04/2020
 TANGGAL 28 DESEMBER 2020
 TENTANG
 DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA
 MASYARAKAT ATAS BIAYA SENDIRI UNIVERSITAS
 NEGERI GORONTALO TAHUN 2020.

SUSUNAN DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT YANG
 DIBIAYAI ATAS DANA SENDIRI UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
 TAHUN 2020

No	Nama Dosen Pelaksana	Jabatan	Judul	Program Studi
1.	LIA Amalia, SKM,M.KES	Lektor	Peningkatan Pengetahuan Tentang Pencegahan Penyakit ISPA Pada Masyarakat Desa Tilote	S1 Kesehatan Masyarakat
2.	dr. Elvie Febriani Dungga, M.Kes	Asisten Ahli	Dampak Bencana Banjir Terhadap Kesehatan Masyarakat Kelurahan Talumolo Kota Gorontalo	Kedokteran
3.	dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes	Lektor	PENGobatan GRATIS DAN PEMBAGIAN SEMBAKO PADA KORBAN BANJIR DI DESA DILONIYOHU KECAMATAN PAGUYAMAN KABUPATEN GORONTALO	Kedokteran
4.	Dr. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.kes	Lektor	Pelayanan Kesehatan dan Pemberian Bantuan Kepada Korban Banjir di Desa Panggulo dan Desa Tingkohuhu	Kedokteran
5.	Ns. Ika Wulansari, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat	Tenaga Pengajar	LATIHAN RELAKSASI OTOT PROGRESSIVE UNTUK NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SUWAWA	Ilmu Keperawatan
6.	Ns. Yuniar Mansye Soeli, M.Kep.,Sp.Kep.J.	Lektor	Penyuluhan Kesehatan Management Stress Pada Ibu Hamil	Ilmu Keperawatan
7.	Dr. dr. Sri Manovita Pateda, M.KES	Lektor	Pemeriksaan Kesehatan Masyarakat Terkait Kontaminasi Logam Berat dari Aktivitas Pertambangan Emas Rakyat	Kedokteran
8.	Yuliana Bakari, S.P., M.P.	Lektor	Pelatihan Pengolahan Dodol Jagung Muda Sebagai Upaya Peningkatan Nilai Tambah Tataniaga Komoditas Unggulan Desa Talumelito Kecamatan Telaga Biru Kabupaten Gorontalo.	Agribisnis

9.	Nurdiana Djamaluddin, S.Kep, Ns, M.Kep	Tenaga Pengajar	Refreshing Kader Posyandu	Ilmu Keperawatan
10.	Mattoasi, S.Pd., S.E., M.Si Ph.D.	Lektor	EFEKTIVITAS PENGELOLAAN KEUANGAN USAHA MIKRO KECIL DAN MENENGAH DESA BILUANGO KECAMATAN KABILA BONE KABUPATEN BONEBOLANGO	S1 Akuntansi
11.	Usman, S.Pd., M.Si	Lektor	SOSIALISASI PENGEMBANGAN USAHA MIKRO KECIL MENENGAH UNTUK MENINGKATKAN PERTUMBUHAN EKONOMI DI MASA PANDEMIK COVID - 19	S1 Akuntansi
12.	Dr. Irwan Wunarlani, S.T., M.Si	Lektor Kepala	Pelatihan Pemanfaatan Ruang Terbuka Hijau Di Desa Helumo Kecamatan Suwawa Kabupaten Bone Bolango	S1 Teknik Industri
13.	Nilawaty Yusuf, SE., Ak., M.Si	Lektor	Pelatihan Pemanfaatan Buah Pepaya sebagai Selai dalam Rangka Peningkatan Pendapatan Masyarakat Desa Helumo di Kecamatan Suwawa Kabupaten Bone Bolango	S1 Akuntansi
14.	Waode Eti Hardiyanti, S.Pd, M.Ed.	Tenaga Pengajar	PELATIHAN PEMBUATAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS BLENDED LEARNING	Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini
15.	Ns. Wirda Y Dulahu, S.Kep., M.Kep	Lektor	Pendidikan Kesehatan Pencegahan Virus Covid-19	Ilmu Keperawatan
16.	Tonny Iskandar Mondong, S.S., MA	Lektor Kepala	Digitalisasi Arsip Sebagai Upaya Merawat Memori di Desa Bondawuna	Sejarah

KETUA LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO,

ISHAK ISA
NIP 196105261987031005

DOKUMENTASI



