

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT



PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI LINGKUNGAN MASYARAKAT DESA AMBARA

Oleh :

- 1. Ayu Rofia Nurfadillah, S.KM, M.Kes
NIP. 199202052019032018**
- 2. Yaris Mokodompis, SKM, M.Kes
NIP. 197610222003121007**
- 3. Zul Fikar Ahmad, S.Kep, M.Kes
NIP. 199207012019031017**

**JURUSAN KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
TAHUN 2022**

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN MANDIRI**

1. Judul Kegiatan : Peningkatan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Masyarakat Desa Ambara
2. Lokasi : Desa Ambara
3. Ketua Tim Pelaksana
 - a. Nama : Ayu Rofia Nurfadillah, S.KM, M.Kes
 - b. NIP : 199202052019032018
 - c. Jabatan/Golongan : Tenaga Pengajar / 3 b
 - d. Program Studi/Jurusan : S1 Kesehatan Masyarakat / Kesehatan Masyarakat
 - e. Bidang Keahlian :
 - f. Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail : 082188705699 / ayu.nurfadillah@rockermail.com
 - g. Alamat Rumah/Telp/Faks/E-mail : -
4. Anggota Tim Pelaksana
 - a. Jumlah Anggota : 2 orang
 - b. Nama Anggota I / Bidang Keahlian : Yasir Mokodompis, S.KM, M.Kes /
 - c. Nama Anggota II / Bidang Keahlian : Zul Fikar Ahmad, S.Kep. M.Kes /
 - d. Mahasiswa yang terlibat : 2 orang
5. Lembaga/Institusi Mitra
 - a. Nama Lembaga / Mitra : Kepala Desa Ambara
 - b. Penanggung Jawab : -
 - c. Alamat/Telp./Fax/Surel : Kecamatan Dungaliyo, Kabupaten Gorontalo, Gorontalo
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 27,3
 - e. Bidang Kerja/Usaha : -
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 bulan
7. Sumber Dana : Biaya Mandiri
8. Total Biaya : Rp. 1.000.000,-



Gorontalo, 19 April 2022
Ketua

(Ayu Rofia Nurfadillah, S.KM, M.Kes)
NIP. 199202052019032018



BAB I

PEDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Hidup sehat adalah hal yang seharusnya diterapkan oleh setiap orang, mengingat manfaat yang ditimbulkan akan sangat banyak, mulai dari konsentrasi kerja, kesehatan dan kecerdasan anak sampai dengan keharmonisan keluarga. Menciptakan hidup sehatpun sangatlah mudah serta murah, mengingat biaya yang harus dikeluarkan untuk pengobatan apabila mengalami gangguan kesehatan cukup mahal. Setiap manusia yang hidup di dunia ini memerlukan lingkungan yang bersih dan sehat agar dapat memberikan kenyamanan hidup. Oleh karena itu, manusia wajib peduli terhadap lingkungan dengan cara menjaga, memelihara dan menciptakan lingkungan hidup yang baik.

Perilaku merupakan wujud tindakan seseorang berdasarkan pemahaman dan kemauan terhadap sesuatu yang dihadapi. Sedangkan lingkungan hidup merupakan wahana dimana makhluk dapat bertahan dan berkembang biak. Untuk mewujudkan sebuah bangsa yang lebih sehat, masyarakat diajak berkomitmen untuk melakukan hidup sehat melalui perilaku hidup bersih dan sehat. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat adalah upaya untuk memberikan pengalaman belajar atau menciptakan suatu kondisi bagi perorangan, keluarga, kelompok dan masyarakat, dengan membuka jalur komunikasi, memberikan informasi dan melakukan edukasi, untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku, melalui pendekatan pimpinan (Advokasi), bina suasana (Social Support) dan pemberdayaan masyarakat (Empowerment). Sehingga keluarga dan masyarakat itu dapat menolong dirinya sendiri dan berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan kesehatan di masyarakat. Dengan demikian masyarakat dapat mengenali dan mengatasi masalahnya sendiri, terutama dalam tatanan masing-masing, dan masyarakat/dapat menerapkan cara-cara hidup sehat dengan menjaga, memelihara dan meningkatkan kesehatannya. Pada pengkajian yang telah dilakukan di Desa Ambara, dari hasil observasi terlihat tumpukan sampah di parit-parit di pinggir jalan, banyak rumah yang memiliki SPAL terbuka dan tergenang, masih banyak warga yang merokok dalam rumah. Untuk itu kami melakukan

pengabdian masyarakat dengan judul Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di masyarakat setempat agar masyarakat bisa lebih mengetahui tentang perilaku hidup bersih dan sehat serta paham mengapa perilaku hidup bersih dan sehat itu sangat penting untuk di praktekan dalam kehidupan sehari-hari.

1.2 Tujuan

Kegiatan penyuluhan kesehatan ini merupakan salah satu upaya untuk merealisasikan program pengabdian masyarakat dari Fakultas Olahraga Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Berdasarkan rumusan permasalahan, maka tujuan penyuluhan ini adalah meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat tentang pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat di masyarakat.

BAB II

TARGET DAN SASARAN KHALAYAK

2.1 Target Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di masyarakat, yang tujuannya untuk meningkatkan kesehatan masyarakat dengan melaksanakan perilaku hidup bersih dan sehat di kalangan masyarakat.

2.2 Sasaran Khalayak

Sasaran kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu masyarakat Desa Ambara.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

3.1 Bentuk dan Tema Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan kesehatan dengan tema Kegiatan pengabdian adalah Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Lingkungan Masyarakat Desa Ambara.

3.2 Waktu dan Tempat Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada hari Rabu, tanggal 28 bulan Maret Tahun 2022 di Kantor Desa Ambara Kecamatan Dungaliyo, Kabupaten Gorontalo.

3.3 Metode Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dalam bentuk ceramah dengan bantuan power point dan diskusi dengan masyarakat.

BAB IV BIAYA KEGIATAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini menggunakan biaya mandiri yang ditanggung oleh pelaksana. Adapun untuk realisasi biaya untuk kegiatan pengabdian ini adalah sebagai berikut :

Realisasi Biaya Pengabdian Biaya

1. Pembuatan Proposal	Rp. 150.000
2. Foto copy Materi	Rp. 50.000
3. Transportasi	Rp. 100.000
4. Konsumsi	Rp. 150.000
5. Dokumentasi	Rp. 100.000
6. Goody Bag	Rp. 200.000
7. Penyusunan Penggandaan Laporan	Rp. 150.000
<i>Total</i>	<i>Rp. 900.000</i>

BAB V

HASIL PENGABDIAN

5.1 Hasil Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang “Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat” di Desa Ambara pada tanggal 28 Maret 2022 dapat terlaksana dengan baik. Kegiatan pengabdian diikuti oleh masyarakat dengan jumlah lebih dari 20 orang.

Adapun tahapan kegiatan pengabdian yang telah terlaksana adalah sebagai berikut:

a. **Persiapan Pengabdian**

- 1) Survey lokasi pengabdian melalui kunjungan ke Desa Ambara
- 2) Permohonan Izin kegiatan secara tertulis maupun tidak tertulis kepada pemerintah Desa Ambara
- 3) Persiapan materi yang akan disampaikan pada saat pengabdian.
- 4) Persiapan Aula kantor Desa Tenggela sebagai tempat pelaksanaan kegiatan.

b. **Pelaksanaan Pengabdian**

1) **Pembukaan**

Pengabdian diawali dengan acara pembukaan dan perkenalan pelaksana pengabdian. Acara di buka oleh Kepala Desa Ambara pada pukul 15.00 sore. Pembukaan dan perkenalan dilaksanakan \pm 30 Menit.

2) **Penyampaian materi**

Materi penyuluhan disampaikan kepada peserta tentang penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Materi disampaikan \pm 45 Menit.

3) **Diskusi/Tanya Jawab**

Setelah materi disampaikan, kemudian diberikan kesempatan kepada peserta untuk menyampaikan pertanyaan dan berdiskusi dengan pelaksana pengabdian.

c. **Penutup dan Evaluasi Kegiatan**

Kegiatan pengabdian ditutup dengan foto bersama dengan Pemerintah Desa dan Peserta Kegiatan.

5.2 Output Kegiatan

Output yang diperoleh dari kegiatan ini adalah peserta kegiatan pengabdian ini menjadi lebih paham dan lebih tahu bagaimana menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari. Penilaian tersebut didasarkan atas respon

dan antusiasme peserta dalam menerima materi yang diberikan. Termasuk respon positif peserta dalam menjawab pertanyaan secara benar ketika diberikan pertanyaan oleh pemateri.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan evaluasi yang dilakukan maka rekomendasi yang kami ajukan bagi kegiatan ini adalah Kegiatan serupa seharusnya dilaksanakan secara kontinyu untuk meningkatkan pengetahuan kesadaran masyarakat betapa pentingnya menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari.

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan dengan tema “Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat” Di Desa Ambara, Kecamatan Dungaliyo, Kabupaten Gorontalo dapat terlaksana dengan baik.
2. Ouput yang diharapkan dapat tercapai dengan baik dimana terjadi peningkatan pengetahuan dari para peserta kegiatan pengabdian.

6.2 Saran

Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun di lokasi yang berbeda sebagai faktor penting dalam meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat dimasyarakat.

Daftar Pustaka

- Armstrong, M.(1990).Manajemen Sumber Daya Manusia.Jakarta : PT.Gramedia
- Danusanto, H.(1991).Rokok dan Perokok. Jakarta:
- Aksara Fathi, dkk. 2005. Peran faktor lingkungan dan prilaku terhadap penularan demam berdarah Levy ,M.R. (1984).
- Lyfe and health.New York:Random House Notoadmodjo, S. 2007. Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta: PT Rineka Cipta Rineka Cipta
- Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. 2011. (<http://www.perdhaki.org/content/perilaku-hidup-bersih-dan-sehat> ,diakses pada maret 2022)
- Pusat Promosi Kesehatan. 2012. Promosi Kesehatan Dalam Pencapaian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). (<http://www.promosikesehatan.com/?act=program&id=12> ,diakses pada maret 2022)
- Pandu mengajar. 2017. Indikator perilaku hidup bersih dan sehat. <https://www.panduanmengajar.com/2017/04/indikator-perilaku-hidup-bersih-dan-sehat-di-sekolah.html>, diakses pada maret 2022
- Khoirul nisa. 2015. Indikator PHBS pada 5 tatanan. https://nisakhoirullisani77.blogspot.com/2015/12/vbehaviorurldefaultvml_3.html, diakses pada maret 2022



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
Jalan Jenderal Sudirman No.6 Kota Gorontalo
Telepon (0435) 821698 Faksimile (0435) 821698

SURAT TUGAS

Nomor : 630 /UN47.B7/RT.01.00/2022

Dekan Fakultas Olah Raga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo dengan ini menugaskan kepada :

No	Nama	NIP	JABATAN
1.	Ayu Rofiah Nurfadillah, S.KM.,M.Kes	199202052019032018	Dosen Jurusan Kesehatan Masyarakat
2.	Yasir Mokodompis, SKM.,M.Kes	197610222003121007	Dosen Jurusan Kesehatan Masyarakat
3.	Zul Fikar Ahmad, S.Kep.,M.Kes	199207012019031017	Dosen Jurusan Kesehatan Masyarakat

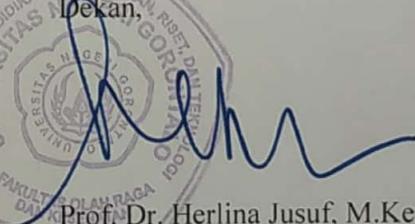
Untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat mandiri pada tanggal 28 Maret 2022.

Setelah melaksanakan tugas diharapkan menyampaikan laporan secara tertulis kepada Dekan.

Demikian surat tugas ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Gorontalo, 25 Maret 2022

Dekan,



Prof. Dr. Herlina Jusuf, M.Kes
NIP. 196310011988032002

LAMPIRAN

Dokumentasi



Gambar 1. Foto Bersama Aparat Desa Ambara



Gambar 2. Kegiatan Sosialisasi PHBS di Kantor Desa Ambara



Gambar 3. Pemaparan Materi PHBS di Kantor Desa Ambara



Gambar 4. Masyarakat yang hadir dalam kegiatan sosialisasi

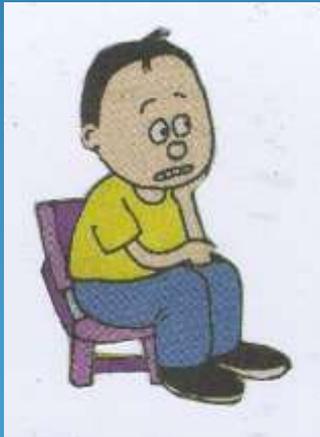
DAFTAR HADIR PESERTA PENGABDIAN

No	Nama	Dusun	Tanda Tangan
1.	SALMA H. KANIK	Bukit tinggi	1.
2.	NINGSI ARSAD	HARAPAN II	2.
3.	HERLINA AZIS	BUKIT TINGGI	3.
4.	KARYA TORAHIM	PENDAIN	4.
5.	HISAH Y. ANTU	-//-	5.
6.	HARLYANTI ALI	-//-	6.
7.	MATKA. S. KANO	-//-	7.
8.	SITI M PUIU	"	8.
9.	FATMA H. AKASE	HARAPAN II	9.
10.	SULINDA MAHAJI	PENDAIN	10.
11.	HARIYANTO RAUD	HARAPAN I	11.
12.	VIVUS U. MIHAMAD	PENDAIN	12.
13.	Aminda Katalaini	B. tinggi	13.
14.	AID H. MARUWA	GR MAHAJI	14.
15.	Nurramingsih R. Akase	Dan Bukit tinggi	15.
16.	WISNI THALIB	DUSUN Bukit tinggi	16.
17.	Sahman tani	- 3 -	17.
18.	Yusup ANTU	PENDAIN	18.
19.	Dedris Labansir	Harapan I	19.
20.	IBRAHIM M. KARIM	Harapan II	20.
21.	SALMA K. MARUWA	Pendain	21.
22.	HADWA HASAN	Pendain	22.
23.	RISRAWATI ANTU		23.
24.	OLAN S HIRI	HARAPAN I	24.
25.	CIJIM I. KOTOJO	HARAPAN I	25.
26.			26.
27.			27.
28.			28.



PENGABDIAN MASYARAKAT
SOSIALISASI PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT (PHBS)

PERILAKU MERUPAKAN PENYEBAB TERBESAR MASALAH KESEHATAN

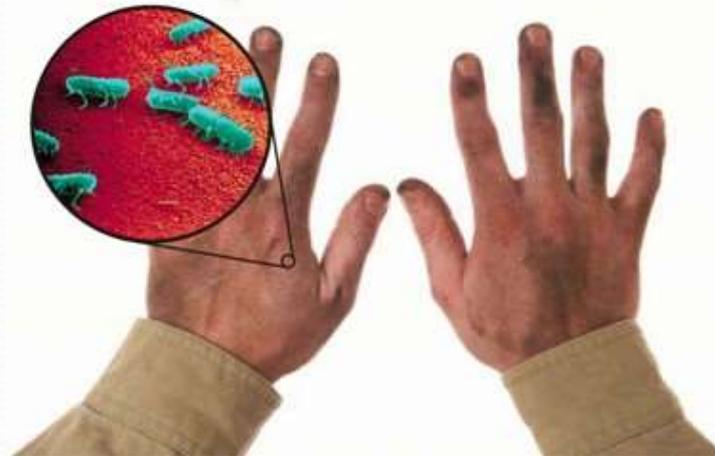




Sulitnya ber-PHBS...!

PHBS adalah kesadaran mempraktekkan perilaku bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari, baik di rumah, di sekolah, di kantor dsb

Mengapa sulit dilakukan ...?



5 TATANAN PHBS

- TATANAN PHBS RUMAH TANGGA
- TATANAN PHBS SEKOLAH
- TATANAN PHBS INSTANSI KESEHATAN
- TATANAN PHBS TEMPAT UMUM
- TATANAN PHBS TEMPAT KERJA

RUMAH TANGGA SEHAT



10 INDIKATOR PHBS RT

1. PERTOLONGAN PERSALINAN OLEH NAKES
2. ASI EKSKLUSIF
3. MENIMBANG BAYI DAN BALITA
4. KETERSEDIAAN AIR BERSIH
5. CUCI TANGAN PAKAI SABUN
6. PENGGUNAAN JAMBAN SEHAT
7. PEMBERANTASAN JENTIK
8. MAKAN BUAH DAN SAYUR TIAP HARI
9. AKTIVITAS FISIK SETIAP HARI
10. TIDAK MEROKOK DI DALAM RUMAH



TATANAN INSTITUSI PENDIDIKAN (SEKOLAH)



8 INDIKATOR :

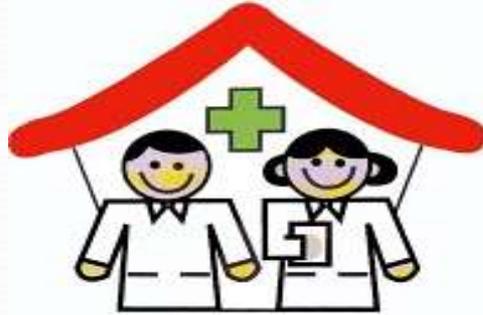
1. MENCUCI TANGAN DGN AIR BERSIH DAN MENGGUNAKAN SABUN
2. JAJANAN SEHAT DI KANTIN SEKOLAH
3. MENGGUNAKAN JAMBAN BERSIH&SEHAT
4. OLAH RAGA YANG TERATUR & TERUKUR
5. MEMBERANTAS JENTIK RUMAH
6. TIDAK MEROKOK DI SEKOLAH
7. MENIMBANG BERAT BADAN & MENGUKUR TINGGI BADAN SETIAP 6 BULAN
8. MEMBUANG SAMPAH PADA TEMPATNYA



TATANAN TEMPAT KERJA

9 INDIKATOR :

1. TDK MEROKOK DI TEMPAT KERJA
2. MEMBELI & MENGKONSUMSI MAKANAN DI T₄ KERJA
3. MELAKUKAN OLAHRAGA SECARA TERATUR
4. MENCUCI TANGAN DGN AIR BERSIH & SABUN
5. MEMBERANTAS JENTIK NYAMUK DI TEMPAT KERJA
6. MENGGUNAKAN JAMBAN
7. MEMBUANG SAMPAH PD TEMPATNYA
8. MENGGUNAKAN APD SESUAI JENIS PEKERJAANNYA



TATANAN INSTITUSI KESEHATAN

6 INDIKATOR :

1. MENGGUNAKAN AIR BERSIH
2. MENGGUNAKAN JAMBAN
3. MEMBUANG SAMPAH PADATEMPATNYA
4. TIDAK MEROKOK DI INSTITUSI KESEHATAN
5. TIDAK MELUDAH SEMBARANGAN
6. MEMBERANTAS JENTIK NYAMUK

6 INDIKATOR :

1. MENGGUNAKAN AIR BERSIH
2. MENGGUNAKAN JAMBAN
3. MEMBUANG SAMPAH PADA TEMPATNYA
4. TIDAK MEROKOK DI TEMPAT UMUM
5. TIDAK MELUDAH SEMBARANGAN
6. MEMBERANTAS JENTIK NYAMUK

TATANAN TEMPAT TEMPAT UMUM



“Sehat itu Indah, Sehat Itu Gratis”



Terima kasih