

**LAPORAN PENGABDIAN  
JOIN KEMITRAAN FOK**

**Edukasi Penggunaan Obat Antidiabetes di Bulan Ramadhan pada  
Masyarakat Desa Buata Kecamatan Botupingge**

**Oleh :**

**Dr. Widy Susanti Abdulkadir S.Si M.Si Apt / NIDN 0017127106**

**NurAin Thomas, S.Si, M.Si, Apt / NIDN 0017127106**

**Dizky Ramadani Putri Papeo, S.Farm, M.S.Farm, Apt/**

**NUPN 9900007432**

**Indah Widyastuti, M.Si., Apt / NIDN 0412128907**

**JURUSAN FARMASI  
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
TAHUN 2022**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PENGABDIAN JOIN KEMITRAAN FOK**

1. Judul Kegiatan : Edukasi Penggunaan Obat Antidiabetes di Bulan Ramadhan pada Masyarakat Desa Buata, Kecamatan Botupingge
2. Lokasi : Desa Buata, Kecamatan Botupingge, Kabupaten Bone Bolango, Provinsi Gorontalo
3. Ketua Tim Pelaksana
  - a. Nama : Dr. Widy Susanti Abdulkadir, S.Si, M.Si, Apt
  - b. NIP : 197112172000122001
  - c. Jabatan/Golongan : Lektor Kepala / 4 a
  - d. Program Studi/Jurusan : S1 Farmasi / Farmasi
  - e. Bidang Keahlian :
  - f. Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail : 081356396777 / widi@ung.ac.id
  - g. Alamat Rumah/Telp/Faks/E-mail : -
4. Anggota Tim Pelaksana
  - a. Jumlah Anggota : 3 orang
  - b. Nama Anggota I / Bidang Keahlian : Dizky Ramadani Putri Papeo, M.S.Farm. /
  - c. Nama Anggota II / Bidang Keahlian : Nur Ain Thomas, S.SI.,M.SI Apt /
  - d. Nama Anggota III / Bidang Keahlian : Indah Widyastuti, M.Si., Apt /
  - e. Mahasiswa yang terlibat : 6 orang
5. Lembaga/Institusi Mitra
  - a. Nama Lembaga / Mitra : Politeknik Kesehatan TNI AU Ciumbuleuit dan PKK Desa Buata
  - b. Penanggung Jawab : -
  - c. Alamat/Telp./Fax/Surel : -
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : -
  - e. Bidang Kerja/Usaha : -
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 bulan
7. Sumber Dana : Dana PNBP BLU FOK Tahun 2022
8. Total Biaya : Rp. 8.000.000,-

Mengetahui  
Dekan Fakultas Okestraga Dan Kesehatan



(Prof. Dr. Heriha Jusoh, M.KES)  
NIP. 196310011988032002

Gorontalo, 11 Agustus 2022  
Ketua

(Dr. Widy Susanti Abdulkadir, S.Si, M.Si, Apt)  
NIP. 197112172000122001



Mengetahui/Mengesahkan  
Ketua LPM UNG

(Prof. Dr. Novri Youla Kandowanko, M.P)  
NIP. 196105261987031005

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	2
DAFTAR ISI .....	3
BAB I PENDAHULUAN .....	4
1.1 Analisis Situasi	
1.2 Lokasi Mitra	
1.3 Tujuan Kegiatan	
1.4 Manfaat Kegiatan	
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	5
BAB 3 METODE PELAKSANAAN .....	8
BAB 4 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN.....	9
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	10
DAFTAR PUSTAKA .....	11
LAMPIRAN	
LAMPIRAN 1. SURAT TUGAS PENGABDIAN	
LAMPIRAN 2. DAFTAR HADIR PESERTA PENGABDIAN MASYARAKAT	
LAMPIRAN 3. MATERI PENGABDIAN MASYARAKAT	
LAMPIRAN 4. DOKUMENTASI KEGIATAN	
LAMPIRAN 5. BIODATA PELAKSANA	

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### 1. Analisis Situasi

Diabetes merupakan kondisi di mana setiap pasien yang terdiagnosa harus mendapatkan perawatan dalam jangka waktu lama. Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu penyakit menahun yang ditandai dengan kadar glukosa darah (gula darah) melebihi normal yaitu kadar gula darah sewaktu sama atau lebih dari 200 mg/dl, dan kadar gula darah puasa di atas atau sama dengan 126 mg/dl (Misnadiarly, 2006).

International Diabetes Federation (IDF) menyebutkan bahwa prevalensi diabetes mellitus di dunia adalah 1,9% dan telah menjadikan DM sebagai penyebab kematian urutan ke tujuh di dunia sedangkan tahun 2013 angka kejadian diabetes di dunia adalah sebanyak 382 juta jiwa dimana proporsi kejadian DM tipe 2 adalah 95% dari populasi dunia. Prevalensi kasus Diabetes melitus tipe 2 sebanyak 85-90% (Bustan, 2015)

Pengobatan lini pertama pada penderita DM adalah obat oral antidiabetes untuk mengontrol kadar gula dalam darah. Kepatuhan dalam minum obat merupakan faktor penting dalam keberhasilan terapi. Kepatuhan bisa terjadi jika pasien memiliki pengetahuan akan cara meminum obat antidiabetes yang tepat.

Di Bulan Ramadhan, saat sebagian pasien menjalani puasa cara penggunaan obat antidiabetes tentu saja akan berbeda seperti di hari biasanya saat tidak berpuasa sehingga penting bagi pasien untuk mendapatkan diperlukan edukasi terkait penggunaan obat antidiabetes selama bulan Ramadhan.

### 2. Lokasi Mitra

Desa Buata terletak di Kec. Botupingge, Kabupaten Bone Bolango, Provinsi Gorontalo.

### 3. Tujuan kegiatan

Untuk melakukan edukasi terkait penggunaan obat-obat antidiabetes selama bulan Ramadhan di Desa Buata, Kecamatan Botupingge, Kabupaten Bone Bolango, Provinsi Gorontalo.

### 4. Luaran

Masyarakat Desa Buata dapat menggunakan obat antidiabetes selama berpuasa sesuai dengan anjuran yang ditentukan

## BAB 2

### TINJAUAN PUSTAKA

#### 2.1 Diabetes Melitus

DM merupakan penyakit yang memiliki pengobatan kompleks, dimana membutuhkan perawatan medis secara terus menerus. Pengobatan DM membutuhkan waktu yang cukup lama, tidak menyenangkan dan seringkali menyulitkan pasien dikarenakan regimen pengelolaannya yang mencakup berbagai macam aspek. Di samping itu, pasien DM perlu melakukan perubahan perilaku secara terus menerus agar pengobatan menjadi efektif (Smalls *et al.*, 2012)

Edukasi dan dukungan pengelolaan mandiri pada pasien DM sangat penting untuk mencegah komplikasi akut dan risiko komplikasi jangka panjang dan terdapat bukti yang signifikan bahwa dukungan dalam berbagai intervensi meningkatkan hasil perbaikan pada diabetes (ADA, 2016). Edukasi terhadap penderita DM dan keluarganya sangat diperlukan untuk mengatasi ketidakpatuhan karena DM salah satu penyakit yang berhubungan dengan gaya hidup (Soegondo *et al.*, 2011). Pada penelitian lain, program edukasi menunjukkan perbaikan nilai HbA1c, gula darah puasa, kolesterol, BMI, trigliserida yang cukup efektif (Rashed *et al.*, 2016). Berbagai metode intervensi yang dilakukan apoteker seperti konseling disertai penyajian booklet dan atau kotak obat, diskusi tentang pengobatan, pill count, edukasi tentang perubahan gaya hidup dan diet serta pemberian pamphlet diabetes secara signifikan dapat memperbaiki pengontrolan kadar glukosa darah pada penderita DM dengan ditandainya penurunan nilai HbA1c (Collins *et al.*, 2011; Puspitasari, 2012; Yuniarti, 2013).

Data dari *Epidemiology of Diabetes and Ramadan* (EPIDIAR) pada tahun 2001 menunjukkan bahwa 42,8% pasien DM tipe- 1 dan 78,7% pasien DM tipe-2 menjalankan puasa setidaknya 15 hari selama bulan Ramadan [3]. Studi lain yang dilakukan pada tahun 2010 oleh CREED melaporkan bahwa 94,2% pasien DM tipe-2 berpuasa minimal selama 15 hari, sedangkan 63,6% di antaranya berpuasa sepanjang bulan Ramadan (Babineaux, *et al.*, 2010)

#### 2.2 Puasa dan Diabetes Melitus

Puasa merupakan salah satu ibadah menahan diri atau berpantang dalam makan, minum, dan segala hal yang dapat membatalkannya, dimulai dari terbit fajar sampai terbenam matahari (Kastolani, 2016). Selama puasa Ramadhan, semua umat muslim akan memiliki dua waktu makan, yakni segera saat tenggelamnya matahari yang ditandai dengan masuknya waktu sholat maghrib (dikenal dengan istilah ifthar atau berbuka puasa) dan makan saat sebelum fajar terbit (dikenal dengan istilah sahur), sehingga rentang waktu berpuasa berkisar antara 11 jam hingga 18 jam setiap harinya (Azizi, 2010).

Puasa pada bulan Ramadan merupakan salah satu ibadah yang wajib dilakukan oleh setiap muslim dewasa/baligh yang sehat dan kewajiban ini dapat gugur bagi orang pada kondisi tertentu, salah satunya dalam keadaan sakit. Namun sebagian besar penderita DM tetap memutuskan untuk menjalankan ibadah puasa karena tidak merasakan sakit (Paul, *et al.*, 2015) Puasa Ramadan bagi penderita DM menjadi suatu tantangan bagi pasien itu sendiri dan tenaga kesehatan karena adanya risiko yang timbul akibat perubahan asupan nutrisi dan perubahan penggunaan obat (Sahin *et al.*, 2013; Shadman *et al.*, 2014). Risiko tersebut meliputi terjadinya hipoglikemia, hiperglikemia, diabetik ketoasidosis, dehidrasi dan trombosis (Al-Arouj., 2010).

Manajemen pengobatan pada pasien DM yang menjalankan puasa Ramadan lebih sering didasarkan pada keputusan dokter dibandingkan dengan dasar yang *evidence-based* nya diperoleh dari studi klinis (Ibrahim., 2015). Penanganan harus dilakukan melalui pendekatan secara personal atau individual seperti tipe diabetes, risiko yang berkaitan dengan puasa, gaya hidup, dan lain sebagainya. Fenomena ini menjadi isu global yang menarik perhatian para ahli sehingga mendorong dikeluarkannya rekomendasi untuk manajemen pasien diabetes selama Ramadan. Strategi manajemen diabetes selama puasa Ramadan telah disusun oleh lembaga internasional kesehatan dan agama. Salah satunya oleh *International Diabetes Federation* yang bekerja sama dengan *Diabetes and Ramadan International Alliance* (IDF-DAR) memberikan rekomendasi penyesuaian obat diabetes selama puasa Ramadan. Diharapkan dengan adanya pedoman dapat dimanfaatkan oleh tenaga kesehatan dalam menangani pasien DM agar dapat menjalani puasa Ramadan dengan aman dan terhindar dari risiko komplikasi yang dapat membahayakan pasien (Ibrahim, 2015).

Puasa bulan Ramadan dijalankan mulai dari sebelum terbit fajar sampai matahari tenggelam. Umat muslim akan mengubah pola makan menjadi dua kali makan dengan variasi makanan tergantung pada latar belakang budaya. Puasa dapat mempengaruhi ritme homeostatik tubuh, dan bagi pasien dengan penyakit kronis yang menggunakan obat secara terus menerus seperti pasien DM, puasa menyebabkan terjadi perubahan pada pola pengobatan (Almansour, 2017).

Apabila masyarakat menggunakan obat secara tidak tepat, tidak akan tercapai tujuan pengobatan dan akan terjadi penurunan kualitas pengobatan. Pemberian dosis yang tidak tepat dapat menyebabkan obat tidak poten atau bahkan dapat menimbulkan efek toksik bagi tubuh (Gitawati, 2008). Pada bulan Ramadhan, cenderung terjadi perubahan waktu makan. Olehnya, waktu mengonsumsi obat juga perlu disesuaikan. Untuk obat yang pemakaiannya harus diminum dalam interval 6 atau 8 jam, penggunaannya dapat disesuaikan agar pengobatan pasien tidak terganggu, dan pasien tetap dapat menjalankan ibadah puasa (Natalia & Sulistyarningsih, 2018).

Penyesuaian terapi pada obat diabetes diperlukan untuk menemukan pola terapi yang efektif dan aman sehingga kontrol glikemik tetap stabil selama menjalankan puasa ramadhan (Bashir *et.al.*,

2012). Berbagai pendekatan dilakukan untuk penyesuaian obat DM, umumnya dilakukan secara perorangan dengan beberapa pendekatan, termasuk mengadopsi dari beberapa pedoman pengelolaan terapi pasien yang dikeluarkan oleh lembaga nasional atau internasional (Almansour., 2017).

## **BAB 3**

### **METODE PELAKSANAAN**

Pendekatan program yang digunakan untuk menerapkan solusi yang diberikan bagi masyarakat adalah metode pelatihan dan pendampingan kegiatan pengabdian. Prosedur pelaksanaan pengabdian Edukasi Penggunaan Obat Antidiabetes di Bulan Ramadhan pada Masyarakat Desa Buata melalui beberapa tahapan diantaranya.

#### **1. Tahap Persiapan**

Pada tahap ini dilakukan pengambilan data berapa jumlah pasien penderita Diabetes Melitus di Desa Buata. Data yang diperoleh akan diklasifikasikan menjadi penderita yang mendapatkan terapi obat antidiabetes oral atau insulin.

#### **2. Tahap Pelaksanaan**

Kegiatan akan dilakukan sebelum bulan Ramadhan melalui edukasi langsung yang kepada pasien yang sedang mendapat pengobatan. Kegiatan ini dilakukan dengan cara membagikan brosur yang berisi informasi penggunaan obat antidiabetes di masyarakat, selanjutnya mempresentasikan materi terkait diabetes dan jenis-jenis obat yang digunakan dalam pengobatan. Media yang digunakan adalah brosur dan alat penampil presentasi. Sebelum memulai presentasi, apoteker menanyakan terlebih dahulu kepada seluruh peserta yang hadir bagaimana pemahaman terkait diabetes melitus. Setelah presentasi materi dilanjutkan dengan sesi tanya jawab dari peserta kepada apoteker. Selanjutnya untuk memastikan bahwa cara penggunaan obat tersebut dipatuhi, pasien akan diberikan brosur untuk dibawa pulang.

#### **3. Tahap Monitoring dan Evaluasi**

Pelaksanaan kegiatan ini untuk menilai efektivitas dari edukasi penggunaan obat antidiabetes yang diberikan saat sebelum bulan Ramadhan.

#### **4. Tahap Pelaporan**

Akhir dari semua tahap pelaksanaan adalah penyusunan laporan kegiatan

## BAB 4

### BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

#### a. Anggaran Biaya

Biaya yang dibutuhkan dalam kegiatan sebesar Rp. 8.000.000,- (delapan juta rupiah) bersumber dari RBA Fakultas Olahraga dan Kesehatan. Rincian biaya selengkapnya dilampirkan pada tabel 1 berikut ini.

Tabel 1. Rincian Biaya Kegiatan

No	Keterangan	Jumlah (Rp)
1	Transport Survei	2.000.000
2	Pembuatan Proposal	1.000.000
3	Pelaksanaan Kegiatan	4.000.000
4	Pelaporan	1.000.000
	Jumlah	8.000.000

#### b. Jadwal Kegiatan

Waktu yang dibutuhkan dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian pada masyarakat di Desa Buata seperti pada tabel di bawah ini.

Tabel 2. Jadwal Kegiatan

Kegiatan	Bulan ke		
	1	2	3
Pengambilan data, Persiapan proposal			
Pelatihan			
Evaluasi dan pengiriman laporan			

## **BAB 5**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dengan judul “edukasi penggunaan obat antidiabetes di bulan Ramadhan pada masyarakat buata kecamatan botupingge” bertujuan untuk mengedukasi masyarakat di wilayah tersebut agar dapat memahami bagaimana menggunakan obat khususnya obat antidiabetes selama bulan Ramadhan.

Kegiatan pengabdian dilaksanakan secara tatap muka di aula kantor Desa Buata dengan tetap patuh pada promosi kesehatan di masa pandemik. Masyarakat Desa Buata yang datang mengisi daftar hadir yang telah disiapkan untuk selanjutnya dapat menempati kursi yang telah disediakan. Kegiatan ini dilaksanakan dalam dua sesi. Pada sesi pertama masyarakat diminta untuk menjelaskan apakah mereka mengenal penyakit DM yang umumnya dikenal dengan nama “Gula darah” di masyarakat. Pada sesi pertama ini diketahui hanya sebagian kecil masyarakat yang memahami terkait penyakit diabetes melitus, kondisi yang menyebabkan seseorang mengalami diabetes serta bagaimana mengatur pola minum obat yang tepat.

Penggunaan obat-obat antidiabetes selama bulan Ramadhan harus mendapatkan edukasi yang tepat karena terdapat perbedaan aturan minum bagi obat oral dan waktu pesuntik bagi pasien yang mendapatkan terapi insulin. Masyarakat Desa Buata yang datang berusia dari umur 30 tahun hingga menjelang 60 tahun sehingga metode yang digunakan dalam pengabdian ini adalah edukasi disertai dengan membagikan brosur edukasi yang bisa dibawa pulang oleh masyarakat.

Pada sesi kedua dilaksanakan sesi diskusi bersama masyarakat, tenaga kesehatan dan aparat desa yang turut hadir dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Melalui sesi diskusi diketahui beberapa faktor penghambat dalam menurunkan angka kejadian diabetes melitus di masyarakat. Pemahaman bahwa konsumsi obat dalam jangka waktu yang panjang dapat memiliki efek yang buruk bagi kesehatan sehingga membuat masyarakat enggan mengkonsumsi obat dalam waktu yang lama sehingga kadar glukosa darah tidak terkontrol. Selain itu persepsi di masyarakat bahwa beraktivitas fisik sama dengan olahraga membuat masyarakat memiliki keenganan dalam berolahraga.

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Arouj M, Khalil SA, Buse J, Fahdil I, Fahmy M, Hafez S, et al. Recommendations for management of diabetes during Ramadan: Update 2010. *Diabetes Care*. 2010;33(8):1895–902. <https://doi.org/10.2337/dc10-0896>
- Almansour HA, Chaar B, Saini B. Fasting, Diabetes, and Optimizing Health Outcomes for Ramadan Observers: A Literature Review. *Diabetes Ther*. 2017; 8:227-49. <https://doi.org/10.1007/s13300-017-0233-z>
- Azizi, F. 2010. Islamic fasting and health. *Annals of Nutrition and Metabolism*. 56(4):273-282. <https://doi.org/10.1159/000295848>
- Babineaux SM, Toaima D, Boye KS, Zagar A, Tahbaz A, Jabbar A. Multi- country retrospective observational study of the management and outcomes of patients with type 2 diabetes during Ramadan in 2010 (CREED). *Diabet Med*. 2015;32:819 –28. <https://doi.org/10.1111/dme.12685>
- Gitawati, R. 2008. Interaksi Obat Dan Beberapa Implikasinya. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. 18(4):175-184.
- Ibrahim M, Al Magd MA, Annabi FA, Khalil SA, Essa EM, Fahdil I, et al. Recommendations for management of diabetes during Ramadan: update 2015. *BMJ Open Diabetes Res Care*. 2015;3:1-10. <https://doi.org/10.1136/bmjdr-2015-000108>
- International Diabetes Federation and the DAR International Alliance. *Diabetes and Ramadan: Practical Guidelines*. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation. 2016.
- Kastolani. 2016. Ibadah Ritual Dalam Menanamkan Akhlak Remaja. *INJECT: Interdisciplinary Journal of Communication*. 1(2):127-144. <https://doi.org/10.18326/inject.v1i2.127-144>
- Misnadiarly. (2006). *Diabetes Mellitus, Mengenali Gejala, Menanggulangi, Mencegah Komplikasi*. Jakarta: Pustaka Populer Obor
- Natalia, A. Sulistyarningsih. 2018. Review Artikel: Puasa Ramadhan Dan Diabetes Melitus. *Farmaka*. 16(1):331-336. <https://doi.org/10.24198/jf.v16i1.17498>
- Paul AK, Khan MA, Fariduddin Md. Effect of Ramadan Fasting on Anthropometric Measures and Metabolic Profiles among Type 2 Diabetic Subjects. *J Enam Med*. 2015;5:93–8. <https://doi.org/10.3329/jemc.v5i2.23382>
- Sahin SB, Ayaz T, Ozyurt N, Ilkkilic K, Kirvar A, Sezgin H. The Impact of Fasting during Ramadan on the Glycemic Control of Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Exp Clin Endocrinol Diabetes*. 2013;121:531-4. <https://doi.org/10.1055/s-0033-1347247>
- Shadman Z, Akhoundan M, Nikoo MK. A Review of Ramadan Fasting and Diabetes Mellitus: Controversies regarding the Effects of Ramadan Fasting on Diabetic Patients. *J Fasting Health*. 2014;2:119– 30.
- Trinidad et al. Dietary fiber from coconut flour: A functional food. *Innovative Food Science and Emerging Technologies* 7 (2006) 309-317



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

*Jalan Jenderal Sudirman No.6 Dulalowo Timur Kota Tengah Kota Gorontalo  
Telp.(0435)821698  
Email : Fukong2020@gmail.com*

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
Nomor : 474/UN47.B7/DT/2022**

**TENTANG**

**PENETAPAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT KEMITRAAN DOSEN  
DANA BLU FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
TAHUN 2022**

**DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA**

**DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

- Menimbang** :
- Bahwa dalam rangka mewujudkan salah satu tri dharma perguruan tinggi, perlu mengadakan pengabdian pada masyarakat kemitraan oleh tenaga dosen di fakultas olahraga dan kesehatan universitas negeri gorontalo;
  - Bahwa yang namanya tercantum dalam lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat untuk melaksanakan kegiatan sebagaimana dimaksud dalam butir a;
  - Bahwa untuk kepentingan butir a dan b di atas perlu diterbitkan Surat Keputusan Dekan.
- Mengingat** :
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
  - Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
  - Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
  - Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang Dosen;
  - Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
  - Peraturan Presiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
  - Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
  - Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.

9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

#### **MEMUTUSKAN**

**Menetapkan :** **KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO TENTANG PENETAPAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT KEMITRAAN DOSEN DANA BLU FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

- Pertama :** Menunjuk Dosen Tetap Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo tahun 2022 yang namanya tercantum dalam lampiran surat keputusan ini sebagai pelaksana kegiatan Pengabdian pada Masyarakat Kemitraan Dosen Tahun 2022;
- Kedua :** Pelaksana bertugas :
1. Melaksanakan kegiatan Pengabdian pada masyarakat Kemitraan di Provinsi Gorontalo.
  2. Membuat Proposal dan Laporan hasil Kegiatan secara tertulis Kepada Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
- Keempat :** Biaya yang timbul akibat pelaksanaan dari kegiatan ini di bebaskan kepada mata anggaran PNBP BLU Tahun 2022;
- Kelima :** Keputusan Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo ini berlaku sejak tanggal ditetapkan.

Ditetapkan di : Gorontalo

Pada tanggal : 06 April 2022



**DELLIA JUSUF**

**NIP. 196310011988032002**

*Tembusan Yth :*

1. Dekan FOK UNG
2. Wakil Dekan FOK UNG
3. Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo
4. Yang bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan
5. Arsip

Lampiran : Keputusan Dekan FOK Universitas Negeri Gorontalo  
 Nomor : 474/UN47.B7/DT/2022  
 Tanggal : 06 April 2022.  
 Tentang : Daftar Nama Dosen Pelaksana kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat Kemitraan Dosen Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo Tahun 2022

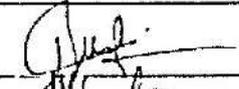
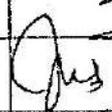
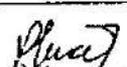
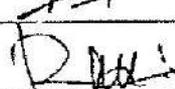
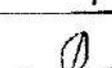
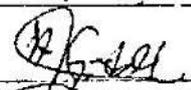
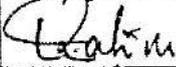
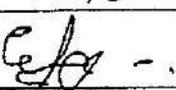
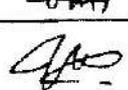
NO.	Nama Dosen/NIDN/NIM	Judul Penelitian
1.	Prof. Dr. Herlina Jusuf, M.Kes./196310011988032002 Anggota : 1. Amanda Adityaningrum, S.Si., M.Si./199205272020122009 2. Nikmatisni Arsad, S.KM, M.Kes./198502192020122002 3. Dr. Rosmin Ilham, S.Kep., Ns., MM./196311261987032004	ECOBRICK Upaya Pengelolaan Sampah Plastik Di Desa Molingkapoto Kabupaten Gorontalo Utara.
2.	Dr. Widy Susanti Abdulkadir S.Si M.Si Apt/0017127106 Anggota : 1. NurAin Thomas, S.Si, M.Si, Apt/0017127106 2. Dizky Ramadani Putri Papeo, S.Farm, M.S.farm, Apt/9900007432	Edukasi Penggunaan Obat Antidiabetes di Bulan Ramadhan pada Masyarakat Desa Buata Kecamatan Botupingge
3.	Dr. Teti Sutriyati Tuloli, M.Si., Apt./0020028004 Anggota : 1. Dr. Rerrmidict. Robert Tungadi, M.Si., Apt./0025107507 2. Ariani H. Hutuba, M.Farm./9900007413	Edukasi Tentang Vaksin COVID-19 Pada Masyarakat Desa Buata Kecamatan Botupingge.
4.	Yuniar Mansye Soeli, M.Kep, Sp. Kep. J/0021068501 Anggota : 1. Rachmawaty D. Hunawa, S.Kep., Ns, M.Kep/9900981065 2. Nur Ayun R. Yusuf, S.Kep., Ns, M.Kep/9900981045 3. Nirwanto K. Rahim, S.Kep., Ns, M.Kep/- 4. Sadri R. Suleman/-	Peningkatan Kemandirian Masyarakat Melalui Pemanfaatan tanaman Obat Keluarga (TOGA) Dalam pencegahan dan Pengendalian DIARE
5.	Dr. Nasrun Pakaya, S.Kep., Ns, M.Kep./0018117605 Anggota : 1. Gusti Pandi Liputo, S.Kep., Ns, M.Kep./99900106	Pemanfaatan Tanaman Herbal Untuk Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus Di Desa Olimoo'o Kecamatan Batudaa Pantai Kabupaten Gorontalo
6.	Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, SH., M.Kes./0023038203 Anggota : 1. Nikmatisni Arsad, S.KM., M.Kes./- 2. Eman Rahim, S.Pd., M.Pd./0913078702	Edukasi Pembuatan HAND SANITIZER Bahan-bahan Alami Sebagai Upaya Pencegahan Penyebaran COVID-19

7.	Dr. Apt. Nur Rasdianah, S.Si., M.Si./0013057504 Anggota : 1. Wiwit Zuriaty Uno, S.Farm., M.Si./8879490019 2. Apt. Fika Nuzul Ramadhani, S.Farm., M.Sc./-	Pemberdayaan Masyarakat Desa Dalam Pemanfaatan Tanaman Rempah untuk Pembuatan Permen <i>Cough</i> .
8.	Wirda Y. Duiahu, S.Kep., Ns., M.Kep/0923038701 Anggota : 1. Andi Mursyidah, S.Kep., Ns., M.Kes/8870430017 2. Sitti Fatimah M. Arsad, S.Kep., Ns., M.Kep/9900981067 3. Yoko Permana Kosasih Rosok, S.Kep., Ns	Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Di SMP Negeri 4 Kota Gorontalo.
9.	Tri Septian Maksun, S.KM., M.Kes/0003099105 Anggota : 1. Ayu Rofiah Nurfadillah, S.KM., M.Kes/0005029201 2. Muh. Fajaruddin Natsir, S.KM., M.Kes/0011028901	Pendampingan Masyarakat Di Daerah Rawan DBD Melalui Pemanfaatan Daun Sirih ( <i>Piper betle L.</i> ) BIOLARVASIDA <i>Aedes aegypti</i> .
10.	Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd., M.Pd./0026087403 Anggota : 1. Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd./ 2. Arif Ibnu Harianto, S.Pd., M.Pd	Pembuatan Video Pelatihan Beladiri Tradisional Langga Di SD N 1 Bulango Utara.
11.	Suriyadi Datau, S.Pd., M.Pd./0019048201 Anggota : 1. Ella H. Tumuloto, S.Pd., M.Pd./0028048705	Penyegaran Aturan Permainan Bola Voli Di Desa Dulupi Kecamatan Dulupi Kabupaten Boalemo.
12.	Drs. Aswan Dal, M.Pd./0021026102 Anggota : 1. Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd./0003047906	Implementasi Permainan Bola Voli Mini Usia Sekolah Dasar Di Desa Ilomangga.
13.	Madania, M.Sc, Apt./0018058304 Anggota : 1. Dr. Hamsidar Hasan, M.Si, Apt./0025057006 2. Endah Nurrowinta Djuwarno, M.Sc, Apt./0009039003	Edukasi Dagusibu Antibiotik Menggunakan Media Booklet Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Di Desa Buata Kecamatan Botupingge Kabupaten Bonebolango Provinsi Gorontalo.
14.	Syarif Hidayat, M.Or./ Anggota : 1. Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd 2. Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or	Pelatihan Pengukuran Kondisi Fisik Atlet Di Perguruan Tapak Suci Provinsio Gorontalo.

15.	<p>Suprianto Kadir, S.Pd., M.Pd./00189098705</p> <p>Anggota :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Resa Sukardi Massa, S.Pd., M.Pd./0018098809</li> <li>2. Dr. Arief Darmawan, M.Pd., AIFO./0409068802</li> </ol>	<p>Peran Komponen Fisik Dalam Menunjang Performa Atlet.</p>
16.	<p>Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd., M.Pd./0015068103</p> <p>Anggota :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Suprianto Kadir, S.Pd., M.Pd./0018098705</li> <li>2. Dr. Fredrik A. Makadada, M.Kes, AIFO./</li> </ol>	<p>Pelatihan Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Usia 10-12 Tahun Di Kecamatan Kabila Bone kabupaten Bone Bolango.</p>


  
**DEKANA JUSUF**  
**NIP. 196310011988032002**

**DAFTAR HADIR PESERTA PENGABDIAN  
JURUSAN FARMASI**

NO	NAMA	TTD
1	IBRAHIM. DARO	
2	YACUB DEFI	
3	IRAWATI MA'RUH	
4	MEYLAIN ALIS	
5	RUKIAH RAHMA	
6	HASYIM RAHMA	
7	WOLAN HIRI	
8	REBEKA ADAM	
9	RAMA RAMA	
10	RIKA NUGI	
11	YUNIKI ABDULRAH	
12	LILIS GOSRI	
13	KARANGUN RAHMA	
14	NINGSTI ICHU	
15	ETI KARIM	
16	DELFI SENTEH	
17	HADIJAH DUMBI	
18	PARTINI IBRAHIM	
19	ASIA KARIM	
20	HADIJA RUDIP	

21	Agri Satri;	
22	HASTA HASTA	
23	Jalder Supri	
24	Hawuism Alahku	
25	Wifa Suheta	
26	Rolis korana	
27	SLATI ADAM	
28	Mami puluhukawa	
29	ANDRIYANI AHMAD	
30	Asia Hosan	
31	MEDI UTIKA	
32	LITEN ADAM	
33	SPANSA MONTUMIN	
34	Hasan Yusuf	
35	Nopi Xambi mohamad	

Desa Buata,  
Kepala Desa Buata



FRENGKY A PAKAYA, SH

## PENGGUNAAN INSULIN PADA SAAT RAMADHAN



### KOMBINASI INSULIN DAN SULFONILUREA

Saat bulan Ramadhan, disarankan  
menghentikan sulfonilurea

**PADA SEMUA INSULIN  
SEBELUM RAMADHAN SUDAH  
DILAKUKAN TITRASI DAN  
MENCAPAI DOSIS YANG  
MENGHASILKAN KONTROL  
GLIKEMIK YANG ADEKUAT  
SEHINGGA BISA DILAKUKAN  
PENYESUAIAN DOSIS SELAMA  
RAMADHAN**

## TANDA DAN GEJALA DIABETES



SERING BUANG AIR  
KECIL



MUDAH HAUS



MUDAH LAPAR



MUDAH LELAH



KEHILANGAN BERAT  
BADAN

## PENGGUNAAN OBAT-OBAT DIABETES

DI BULAN RAMADHAN

### DIABETES MELLITUS

Diabetes atau penyakit gula adalah penyakit kronis atau yang berlangsung jangka panjang. Penyakit ini ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah (glukosa) hingga di atas nilai normal.



## INSULIN BASAL

**DOSIS SEKALI SEHARI :**  
SAAT BULAN RAMADHAN GUNAKAN  
BERSAMAAN SAAT BERBUKA,  
DISARANKAN MENGURANGI DOSIS  
SEBANYAK 20%

**DOSIS DUA KALI SEHARI :**  
SAAT BULAN RAMADHAN GUNAKAN  
DOSIS BIASANYA PADA SAAT  
BERBUKA PUASA DAN DOSIS 50%  
DIGUNAKAN PADA SAAT SAHUR

CONTOH : LANTUS,  
LEVEMIR



### RAPID ACTING

Saat bulan ramadhan : Gunakan dosis pagi  
pada saat berbuka puasa, lewatkan dosis  
siang dan gunakan dosis 50% pada saat sahur  
jika diperlukan

Contoh insulin : NOVORAPID, Humalog, Apidra

### PREMIXED INSULIN

Selama Ramadhan, gunakan dosis pagi pada  
saat berbuka, dan dosis 50% saat sahur. Pada  
regimen 3 kali sehari, lewatkan dosis untuk  
siang hari



HUMULIN

### MIXTARD



## PENGUNAAN OBAT DM SELAMA BULAN RAMADHAN

### METFORMIN

#### SEBELUM RAMADHAN

- Sekali sehari
- Dua kali sehari
- Tiga kali sehari

#### SELAMA RAMADHAN

- Konsumsi saat berbuka
- Konsumsi saat berbuka dan saat sahur
- Konsumsi sekaligus dosis siang dan malam saat berbuka dan satu dosis saat sahur



### SULFONILUREA

Sebelum Ramadhan : Sekali sehari  
Selama Ramadhan : Konsumsi saat  
berbuka

Sebelum Ramadhan : Dua kali sehari  
Selama Ramadhan : Konsumsi saat  
berbuka dan saat sahur

## PENGUNAAN OBAT DM SELAMA BULAN RAMADHAN

### SGLT2i

selama Ramadhan tidak terjadi  
perubahan dosis, akan tetapi pasien  
harus sudah terbiasa mengkonsumsi  
golongan ini sebelum Ramadhan  
Contoh obat : Canagliflozin,  
Dapagliflozin, Empagliflozin

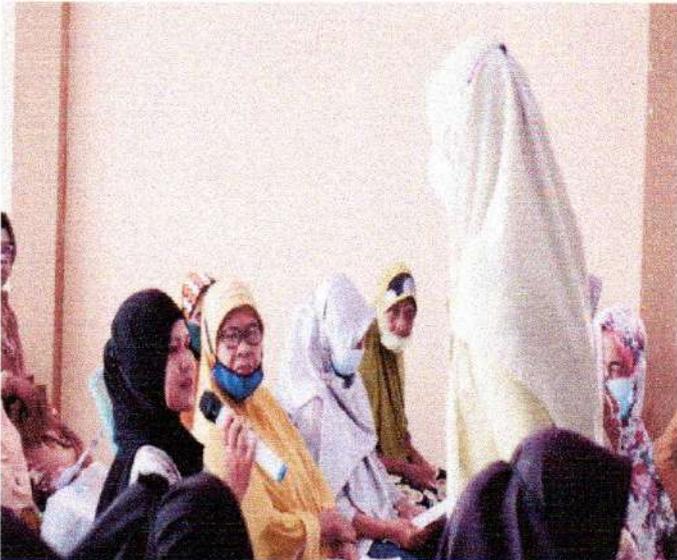
### Thiazolidinediones

Golongan ini bisa dikonsumsi saat  
berbuka atau saat sahur. disarankan  
konsumsi bersama dengan porsi makan  
terbesar (biasanya setelah berbuka)  
Contoh obat : Pioglitazone, Rosiglitazone

### GLP-1RA

Tidak ada perubahan dosis, akan tetapi  
pasien harus sudah menggunakan obat  
golongan ini dengan dosis stabil  
beberapa minggu sebelum ramadhan.  
Jika terjadi gangguan mual dan muntah  
bisa dilakukan penurunan dosis atau  
menghentikan obat.  
Contoh obat : Sitagliptin, Saxagliptin,  
Linagliptin

**FOTO KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DESA BUATA**



## BIODATA PENGUSUL

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Dr. Widy Susanti Abdulkadir S.Si M.Si Apt
2	Jenis Kelamin	P
3	Jabatan Fungsional	Lektor Kepala
4	NIP/NIK	197112172000122001
5	NIDN	0017127106
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 17 desember 1971
7	E-mail	widi@ung.ac.id
8	Nomor Telepon / Hp	081356396777
9	Alamat Kantor	Jl. Jenderal Sudirman
10	Nomor Telepon/ Faks	-
11	Lulusan yang Telah Dihilkan	
12	Mata kuliah yang diampuh	Farmakologi dasar /D3
		Farmakologi 1/ D3
		Farmakologi 2/ D3
		Farmakologi Toksikologi 1/ S1
		Farmakologi Toksikologi 2/ S1
		Farmakologi Toksikologi 3/ S1
		Farmakoterapi 1/S1
		Farmakoterapi 2/ S1
		Metode Penelitian

## B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Hasanuddin	Universitas Hasanuddin	Universitas Airlangga
Bidang Ilmu	Farmasi	Farmasi	Ilmu Kesehatan
Tahun Masuk - Lulus	1990-1997	1999-2009	2010-2013
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Analisis Kadar Kalsium pada Susu Sapi Segar dan Beberapa Susu Bubuk Secara Spektrofotometri Serapan Atom	Efek Pemberian Suspensi Teripang Pasir ( <i>Holothuria scabra</i> ) terhadap Hepatotoksik Parasetamol pada Mencit secara Histopatologi	Pengembangan Model Kolaborasi 3 pihak (dokter-apoteker-direktur) terhadap Efektivitas <i>Teamwork</i> dalam Penggunaan Antibiotika yang Rasional di Rumah Sakit Gorontalo

## C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta RP)
1	2016	Ekstrak kering teripang laut ( <i>Holothuria scabra</i> ) sebagai hepatoprotektor akibat pemberian dosis hepatotoksik parasetamol	Dana Kemenristek Dikti	50.000.000
2	2017	Ekstrak kering teripang laut ( <i>Holothuria scabra</i> ) sebagai hepatoprotektor akibat pemberian dosis hepatotoksik parasetamol secara histopatologi	Dana Kemenristek Dikti	50.000.000
3	2018	Pengembangan bahan obat terstandarisasi kapsul teripang laut ( <i>Holothuria Scabra</i> ) untuk uji keamanan (fase I) pada manusia sehat dengan parameter hematologi, faal hati, urin rutin dan ureum kreatinin	Dana Kemenristek Dikti	80.000.000
4	2020	Aktivitas Pra Klinik Antihiperuresemia dari daun kelor dengan metode in vivo	Dana PNBP BLU FOK	15.000.000
5	2021	Efek Pra Klinik Teripang Pasir ( <i>Holothuria Scabra</i> ) untuk Pemulihan Luka Insisi pada Mencit Jantan	Dana PNBP BLU FOK	15.000.000

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta RP)
1	2017	Pelatihan pembuatan manisan tomat rasa kurma untuk meningkatkan kesehatan tubuh masyarakat di Desa Huidu Utara Kecamatan Limboto Barat	LPPM	25.000.000
2	2018	Penyuluhan Swamedikasi obat batuk pada masyarakat di desa Daenaa Kecamatan Limboto Barat	FOK	2.000.000
3	2019	Swamedikasi diare non spesifik pada anak di Desa Tunggulo selatan Kecamatan Tilongkabila	FOK	2.000.000
4	2020	Penyuluhan Swamedikasi obat batuk, pilek dan influenza pada masyarakat di desa Tamboo Kecamatan Bonepantai Kabupaten Bonebolango	MANDIRI	2.000.000
5	2021	Pemberdayaan Masyarakat Melalui Program Masyarakat Cerdas dalam Menggunakan Obat, Pengabdian join	FOK	6.000.000
6	2021	Pemberdayaan Siswa Sekolah Dasar dalam Pelatihan dan Edukasi Apoteker Cilik dalam Rangka Pencapaian Desa Peduli Kesehatan di Kecamatan Pagimana	LPPM	25.000.000

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	The Hepatoprotective Effect of Sea Cucumber ( <i>Holothuria Scabra</i> ) extract originating from Gorontalo District Using SGOT and SGPT Parameters On mice Induced by Hepatotoxiv Dose of Paracetamol, Penulis 1	International Journal of Chemtech Research	International Journal of Chemtech Research, ISSN : 0974-4290 ISSN(online): 2455-9555 Vol. 10 No. 7, pp 105-111 2017

2	The Effect of Sea Cucumber (Holothuria Scabra) Extract as Hepatoprotective Histopathological Study, Penulis 1	Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research	Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research, Online ISSN 2455-3891, Print 0974-2441, Elsevier Scopus, Vol. 11, Issue 9, 2018, 391-393
3	Uji In Vivo Efek Hepatoprotektor Ekstrak Teripang Pasir (Holothuria Scabra) dalam variasi dosis dengan Parameter SGPT terhadap Hewan Uji yang diInduksi Parasetamol Dosis Hepatotoksik, Penulis 1	Jurnal Farmasi Medica,	Jurnal Farmasi Medica, Vzolume 2 Nomor 1 Juni tahun 2019, ISSN 2654-640X, hal 37-45
4	Senyawa Terpenoid dari Ekstrak N-Heksana Daun Kelor Moringa Oleifera Lamk.) dan Uji Aktivitas Antibakteri Terhadap Staphylococcus aureus dan Escherichia coli, Penulis 2	Indonesian Journal of Chemical Research	Indonesian Journal of Chemical Research, Vol. 7 No. 1, Jul. 2019, hal 32-40 terakreditasi DIKTI No: 34/E/KPT/2018. <a href="https://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/ijcr">https://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/ijcr</a>
5	Liposomal Formulation of Snakehead Fish (Ophiocephalus striatus) Powder and Toxicity Study in Zebrafish (Danio rerio) Model, Penulis 2	Pharmaceutical Sciences,	Pharmaceutical Sciences, Juni 2019, 25(2), 145-153 doi: 10.15171/PS.2019.22. <a href="https://ps.tbzmed.ac.ir/">https://ps.tbzmed.ac.ir/</a> , hal 145-153
6	Covid-19: Clinical Characteristics and Molecular Levels of Candidate Compounds of Prospective Herbal and Modern Drugs in Indonesia, Penulis 3	Pharmaceutical Sciences	Pharmaceutical Sciences, 2020,26 (Suppl 1), S12-S23, doi:10.34172/PS.2020.50. <a href="https://ps.tbzmed.ac.ir">https://ps.tbzmed.ac.ir</a> .
7	Efek Pra Klinik Teripang Pasir (Holothuria Scabra) untuk Pemulihan Luka Insisi pada Mencit Jantan (Mus musculus), Penulis 1	Jamb.J.Chem	Jamb.J.Chem Volume 3 (2), 69-75. P-ISSN: 2656-3663, e-ISSN:2656-6834
8	The Formulation and characterization of water-soluble sbakehead fish (Ophiocephalus striatus) dry extract in nanoemulsion using permeation and in vivo Study, Penulis 2	Istanbul J Pharm	Istanbul J Pharm 51 (1): 35-41 DOI: 10.26650/IstanbulJPharm.2020.0044. Istanbul University Press

#### F. Pemakalah Seminar Ilmiah (oral presentation) dalam 5 tahun terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Prosiding, seminar Internasional (oral)	Characterization Secondary Metabolite and Cytotoxic Effects $LC_{50}$ which Tested by <i>Brine Shrimp Lethality Test</i> (BSLT) of Sea Cucumber ( <i>Holothuria Scabra</i> ) Extract from Gorontalo	Fakultas Farmasi Universitas Tadulako
2	Kumpulan abstrak, seminar nasional (oral)	Hepatoprotektor teripang laut ( <i>Holothuria Scabra</i> ) secara in vivo dengan parameter sgpt	
3	Prosiding seminar nasional Farmasi (Oral)	Analisis logam Timbal (Pb), Tembaga (Cu), Merkuri (Hg) dan Kadmium (Cd) pada ekstrak etanol teripang laut ( <i>Holothuria Scabra</i> ) asal Gorontalo	Farmasi UNG

#### G. Karya Buku dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Antibiotik dan Resistensi Antibiotik : BAB 2 Daya Kerja Antibiotik (Book Chapter)	2021	212	Rizmedia Pustaka Indonesia, Cetakan pertama, Editor Risnawati

#### H. Perolehan HKI dalam 5 – 10 tahun terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor Permohonan/ID
1	Surat Pencatatan Ciptaan terhadap jenis ciptaan buku "Antibiotik dan Resistensi Antibiotik, Book Chapter "Daya Kerja Antibiotik",	2021	Buku	00321244

**I. Pengalaman merumuskan kebijakan publik/rekayasa social lainnya dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa sosial lainnya yang telah diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				

**J. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir**

No	Jenis Penghargaan	Instutisi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Gorontalo, 30 Maret 2022

Pengusul

Dr. Widy Susanti Abdulkadir S.Si M.Si Apt

**Identitas Anggota Peneliti**

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	NurAin Thomas, S.Si, M.Si, Apt
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan fungsional	Lektor
4	NIP	19822112 200801 2 012
5	NIDN	003112801
6	Tempat dan Tanggal lahir	Gorontalo, 31 Desember 1982
7	Email	<a href="mailto:Nurain.thomas@gmail.com">Nurain.thomas@gmail.com</a>
8	No. telepon/HP	085240235593
9	Alamat kantor	Jl. Prof. Dr. John AriyoKatili, No. 44 Kota Gorontalo
10	No. Telepon/faks	0435 – 821698
11	Lulusan yang telah dihasilkan	D3 = 35 S1 = 25
12	Mata kuliah yang diampu	Farmasi Fisika Teknologi sediaan liquida semi solid Teknologi Sediaan Solida Teknologi farmasi Biofarmasetika

**K. Riwayat Pendidikan**

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Kristen Indonesia Tomohon	Institut Teknologi Bandung	
Bidang ilmu	Farmasi	Farmasi	
Tahun masuk – lulus	2000 – 2004	2010 – 2013	
Judul Skripsi/Tesis/Desertasi	Analisis kandungan Jenis Pigmen Karotenoid pada Kepiting <i>Biola Ulapulgilator</i> Jantan diperairan PantaKema	Pengaruh Jenis Minyak dan Crodafos CES Terhadap Nilai <i>Water Resistance</i> Tabir Surya Krim dan Emugel Oksibenzone	

**I. Pengalaman Penelitian (bukan skripsi, tesis, maupun disertasi)**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (jutaRp)
1	2013	Formulasi dan Evaluasi Stabilitas Fisik Shampo Sari Lidah Buaya	PNBP UNG	4 juta
2	2014	Formulasi dan Evaluasi Fisik Sediaan Emulsi Lidah Buaya Tipe Minyak dalam Air	PNBP UNG	4 juta
3	2015	Pengaruh Amilum Sagu ( <i>metroxylon sagu</i> ) terhadap stabilitas fisik tablet ketokonazole	Penelitian Dosen Pemula	8,5 juta
4	2016	Formulasi Sediaan Topikal Nanoemulsi Ekstrak Beras Merah ( <i>Oryza nivara</i> ) Sebagai Antiwrinkle	Hibah Dikti	50 juta

**M. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat (bukan skripsi, tesis maupun disertasi)**

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (juta Rp)
1	2013	Sosialisasi Susu Jagung di Gorontalo Utara	Universitas Negeri Gorontalo	Rp.2.000.000
2	2014	Pelatihan Pembuatan Minuman Kesehatan Kombinasi kayu Manis dan Madu di Kelurahan Padebuolo	Universitas Negeri Gorontalo	Rp.2.000.000
3	2015	Pelatihan pembuatan bolu diabetic berbahan dasar pisang goroho di desa kota raja, kecamatan dulupi kabupaten boalemo	Universitas Negeri Gorontalo	Rp 25.000.000
4	2016	Soaialisasi pemanfaatan kulit manggis sebagai antiaging pada masyarakat lawonu	Universitas Negeri Gorontalo	Rp 2.000.000

**N. Publikasi Artikel Ilmiah Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	Formulasi dan Optimasi Sediaan Emugel Ekstrak Kulit Buah Manggis ( <i>Garcinia mangostana</i> L) dengan menggunakan carbol 940 sebagai gelling agent	Health & Sport	Volume 10, No. 2, Februari 2015
2	Formulasi Shampo Gel Sari Umbi Wortel ( <i>Daucus Carota</i> L) Menggunakan Surfaktan Natrium Lauril Sulfat dan Tween 80	Sainstek	Volume 8, Nomor 1, Maret 2015
3	Formulasi dan Evaluasi Stabilitas Fisik Balsem minyak Cengkeh	Health & Sport	Volume, No. 2, Februari 2014

**O. Pemakalah Seminar Ilmiah (oral) dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Nama Pertemuan Ilmiah	Judul Artikel Ilmiah	Waktu/Tempat
1	Seminar nasional kimia dan Pendidikan Kimia UNG	Pengembangan Bentuk Sediaan Gel Arbutin dalam Penghambatan Hiperpigmentasi Secara In-Vivo	Kamis, 9 Oktober 2014/UNG

**P. Karya Buku dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Antibiotik dan Resistensi Antibiotik : BAB 2 Daya Kerja Antibiotik (Book Chapter)	2021	212	Rizmedia Pustaka Indonesia, Cetakan pertama, Editor Risnawati

**Q. Perolehan HKI dalam 5 – 10 tahun terakhir**

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor Permohonan/ID
1	Surat Pencatatan Ciptaan terhadap jenis ciptaan buku “Antibiotik dan Resistensi Antibiotik, Book Chapter “Daya Kerja Antibiotik”,	2021	Buku	00321244

**R. Pengalaman merumuskan kebijakan publik/rekayasa social lainnya dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa sosial lainnya yang telah diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				

**S. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir**

No	Jenis Penghargaan	Instutisi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Gorontalo, 30 Maret 2022

Pengusul

NurAin Thomas, S.Si, M.Si, Apt

**Identitas Anggota Peneliti**

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Dizky Ramadani Putri Papeo, S.Farm, M.S.Farm, Apt
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan fungsional	-
4	NIP	-
5	NUPN	9900007432
6	Tempat dan Tanggal lahir	Limboto, 29 Maret 1990
7	Email	<a href="mailto:dizky@ung.ac.id">dizky@ung.ac.id</a>
8	No. telepon/HP	085244101106
9	Alamat kantor	Jl. Jend. Sudirman no 6, Kota Gorontalo
10	No. Telepon/faks	-
11	Lulusan yang telah dihasilkan	-
12	Mata kuliah yang diampu	Kimia Klinik Farmakologi dan Toksikologi 1 Farmakologi dan Toksikologi 2 Farmakologi dan Toksikologi 3 Farmakoterapi 1 Farmakoterapi 2

**K. Riwayat Pendidikan**

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Muslim Indonesia	Institut Teknologi Bandung	
Bidang ilmu	Farmasi	Farmasi	
Tahun masuk – lulus	2007-2011	2015-2018	
Judul Skripsi/Tesis/Desertasi	Optimasi Waktu Produksi Antibiotika Isolate Mikroorganisme Dari Air Laut Bajoe Kabupaten Bone Dengan Variasi Sumber Karbon	Hubungan antara Kepatuhan Minum Obat (MMAS-8) dan Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF) Penderita Tuberkulosis di Puskesmas di Kota Bandung	

**I. Pengalaman Penelitian (bukan skripsi, tesis, maupun disertasi)**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (jutaRp)
1	2021	Inovasi Tumbuhan Endemik Sulawesi, Dungo Herani ( <i>Hyptis Capitata</i> Jacq.) Sebagai Krim Antimikroba Dan Antiinflamasi Terhadap Infeksi Luka Diabetes	PNBP UNG	6 juta
2	2021	Inovasi Permen Jelly dari Limbah Kulit Ubi Jalar Ungu ( <i>Ipomoea batatas</i> L.) Sebagai Suplemen Pelindung Hati (Hepatoprotektor)	FOK	5 juta

**M. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat (bukan skripsi, tesis maupun disertasi)**

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (jutaRp)

**N. Publikasi Artikel Ilmiah Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun

**O. Pemakalah Seminar Ilmiah (oral) dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Nama Ilmiah	Pertemuan	Judul Artikel Ilmiah	Waktu/Tempat

**P. Karya Buku dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

**Q. Perolehan HKI dalam 5 – 10 tahun terakhir**

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor Permohonan/ID
1				

**R. Pengalaman merumuskan kebijakan publik/rekayasa social lainnya dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa sosial lainnya yang telah diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				

**S. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir**

<b>No</b>	<b>Jenis Penghargaan</b>	<b>Institusi Pemberi Penghargaan</b>	<b>Tahun</b>
1			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Gorontalo, 30 Maret 2022

Pengusul

Dizky Ramadani Putri Papeo, S.Farm, M.S.Farm Apt

**Identitas Anggota Peneliti**

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Indah Widyastuti, M.Si., Apt
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan fungsional	-
4	NIP	-
5	NIDN	0412128907
6	Tempat dan Tanggal lahir	Serang, 25 Desember 1989
7	Email	<a href="mailto:indah.widyastuti25@gmail.com">indah.widyastuti25@gmail.com</a>
8	No. telepon/HP	085693505559
9	Alamat kantor	Jl. Ciumbuleuit No. 203, Kota Bandung
10	No. Telepon/faks	-
11	Lulusan yang telah dihasilkan	-
12	Mata kuliah yang diampu	Spesialte dan Terminologi Kesehatan Kosmetikologi Fisika Farmasi Bioteknologi Teknologo Sediaan Liquid dan Semisolida

**K. Riwayat Pendidikan**

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Jenderal Achmad Yani (Unjani)	ITB	ITB
Bidang ilmu	Farmasi	Farmasi - Farmasetika	Farmasi - Farmasetika
Tahun masuk – lulus	2007 (Agustus) -2011 (Agustus)	2015 (Agustus) – 2018 (April)	2021 (Januari) - Sekarang
Judul Skripsi/Tesis/Desertasi	Penentuan parameter kimia dan fisika ekstrak (air) kering daun belimbing wuluh ( <i>Averrhoa bilimbi</i> Linn)	Engaruh Energi Termal, Mekanik dan Pelarut terhadap Sifat Fisika kimia Siprofloksasin HCl	

**I. Pengalaman Penelitian (bukan skripsi, tesis, maupun disertasi)**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (jutaRp)
1	2019	Formulasi Masker Wajah Gel Peel Off Ekstrak Etanol Bunga Brokoli ( <i>Brassica oleraceae</i> L)	Pribadi	3.335.000
2				

**M. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat (bukan skripsi, tesis maupun disertasi)**

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (jutaRp)
1	2021	Pentingnya Manfaat Tanaman Obat di Lingkungan Sekolah Dasar		

**N. Publikasi Artikel Ilmiah Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	Effects of Thermal Energy, Mechanical energy, and Solvent on Ciprofloxacin Hydrochloride Monohydrate Physicochemical Properties	Rasayan Journal Of Chemistry	Vol. 12 No. 4, tahun 2019

**O. Pemakalah Seminar Ilmiah (oral) dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Nama Ilmiah	Pertemuan	Judul Artikel Ilmiah	Waktu/Tempat

**P. Karya Buku dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

**Q. Perolehan HKI dalam 5 – 10 tahun terakhir**

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor Permohonan/ID
1				

**R. Pengalaman merumuskan kebijakan publik/rekayasa social lainnya dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa sosial lainnya yang telah diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1				

**S. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir**

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila kemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Gorontalo, 30 Maret 2022

Pengusul

Indah Widyastuti, M.Si., Apt