

Laporan Pengabdian

**SOSIALISASI BUKU PEDOMAN PENGGUNAAN HERBAL
DAN SUPLEMEN KESEHATAN DALAM MENGHADAPI
COVID-19**



Oleh :

Ketua

**Dr. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes
NIP. 198305192008122002**

Anggota

**dr. Siti Rakhmatia Paramita Th. Kum
NIP. 199609232022032016**

Alian Ridho

NIM. 851419033

Mohamad Nur Hidayat Bay

NIM. 851419011

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
TAHUN 2022**

HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PNBP KEDOKTERAN

1. Judul Kegiatan : SOASIALISASI BUKU PEDOMAN PENGGUNAAN HERBAL DAN SUPLEMEN KESEHATAN DALAM MENGHADAPI COVID-19
2. Lokasi : PKM Toto Utara Bone Bolango
3. Ketua Tim Pelaksana
 - a. Nama : Dr. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.kes
 - b. NIP : 198305192008122002
 - c. Jabatan/Golongan : Lektor / 3 d
 - d. Program Studi/Jurusan : S1 Kedokteran / S1 Kedokteran
 - e. Bidang Keahlian :
 - f. Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail : 081342419399
 - g. Alamat Rumah/Telp/Faks/E-mail : -
4. Anggota Tim Pelaksana
 - a. Jumlah Anggota : 1 orang
 - b. Nama Anggota I / Bidang Keahlian : dr. dr. Siti Rakhmatia Paramata /
 - c. Nama Anggota II / Bidang Keahlian : -
 - d. Mahasiswa yang terlibat : 2 orang
5. Lembaga/Institusi Mitra
 - a. Nama Lembaga / Mitra : PKM Toto Utara Kab Bone Bolango
 - b. Penanggung Jawab : Kepala PKM Toto Utara
 - c. Alamat/Telp./Fax/Surel : -
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 10
 - e. Bidang Kerja/Usaha : kesehatan
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 bulan
7. Sumber Dana : PNBP BLU Fakultas
8. Total Biaya : Rp. 2.000.000,-

Gorontalo, 16 Juni 2022
Ketua

(Dr. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.kes)
NIP. 198305192008122002

Identitas Penelitian

1. **Judul Usulan** : Sosialisasi Buku Pedoman Penggunaan Herbal dan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi Covid-19

2. **Ketua Peneliti** :

- a. Nama Lengkap : Dr. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes
- b. Bidang keahlian : Gizi dan Herbal Medicine
- c. Jabatan Struktural : Penata Muda Tk.I/IIIId
- d. Jabatan fungsional : Lektor
- e. Unit Kerja : Fakultas Kedokteran
- f. Alamat Surat : Jl. Manado No. 98 Kota Tengah Kota Gorontalo
- g. Telepon : 081342419399
- h. Email : viviennovarina@ung.ac.id

3. **Tim Peneliti**

Anggota

No	Nama	Bidang Keahlian	Unit Kerja
1.	dr. Siti Rakhmatia Paramita Kum	Fisiologi	Fakultas Kedokteran

Mahasiswa

No	Nama	NIM	Jurusan
1.	Alian Ridho	851419033	Kedokteran
2.	Mohamad Nur Hidayat Bay	851419011	Kedokteran

Pendahuluan

Hingga saat ini, COVID-19 (*Coronavirus Disease-2019*) masih menjadi pusat perhatian kesehatan di dunia dengan statusnya sebagai pandemi sejak pertama kali ditetapkan pada dua tahun yang lalu yaitu pada tanggal 30 Januari 2020. (Güner, Hasanoglu, & Aktaş, 2020). Penyakit ini virulensinya cukup tinggi yang disebabkan oleh sifat alami dari virus penyebabnya yaitu SARS CoV-2. Virus ini merupakan virus RNA sehingga memiliki kemampuan bermutasi lebih tinggi. (Duffy, 2018). Pertanggal 06 Juni 2022, Kemenkes mengumumkan sub varian omicron (BA.4 dan BA.5) telah resmi dinyatakan masuk ke Indonesia.

Seperti penyakit pada umumnya, upaya terbaik yang dapat dilakukan sebagai pencegahan yaitu dengan meningkatkan imunitas atau kekebalan tubuh. Imunitas *innate* merupakan lini pertama pertahanan tubuh manusia untuk melawan virus yang masuk. (Diamond & Kanneganti, 2022). Selain mencukupi kebutuhan nutrisi, tanaman herbal secara turun temurun telah terbukti dapat meningkatkan daya tahan tubuh dan mencegah dari berbagai penyakit, termasuk COVID-19. Hal ini diyakini oleh karena adanya bahan bioaktif yang terdapat didalam tanaman herbal tersebut yang dapat berperan sebagai substansi penting saat tubuh melawan agen penyakit. (Khanna dkk, 2020).

Indonesia sendiri merupakan negara yang kaya akan keanekaragaman hayati, beberapa herbal yang banyak ditemukan di Indonesia dan terbukti dapat digunakan sebagai imunomodulator yaitu kunyit, jahe, temulawak, meniran, jambu biji, sambiloto, echinacea, dsb. Untuk mendukung pemanfaatan herbal di Indonesia sebagai obat herbal terstandar dan fitofarmaka, badan POM pada tahun 2020 telah mengeluarkan Buku

Pedoman Penggunaan Herbal dan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi COVID-19 di Indonesia. Buku ini memuat tentang informasi esensial mengenai obat herbal dan suplemen kesehatan yang didukung dengan data empiris mengenai keamanan dan kemanfaatannya serta penelitian standarisasi bahan. Tentu dengan adanya buku ini, penggunaan obat herbal dan suplemen kesehatan akan lebih tepat, bijak serta aman. (BPOM, 2020).

Masyarakat Indonesia diharapkan memiliki dan memahami isi dari buku ini, sehingga dapat membantu mengurangi risiko terjadinya peningkatan kasus dari COVID-19 dengan memanfaatkan herbal dan suplemen kesehatan secara efektif. Untuk itu, diperlukannya suatu kegiatan sosialisasi terkait buku pedoman penggunaan herbal dan suplemen kesehatan dalam menghadapi COVID-19 di Indonesia.

Perumusan Masalah

Pandemi COVID-19 masih menjadi pusat perhatian dunia dengan masih ditemukannya kasus varian terbaru, peningkatan daya tahan tubuh merupakan salah satu cara untuk mencegah penyakit ini. Upaya yang mudah dilakukan untuk meningkatkan daya tahan tubuh yaitu dengan mengonsumsi herbal dan suplemen kesehatan. BPOM Indonesia telah mengeluarkan buku pedoman penggunaan herbal dan suplemen kesehatan dalam menghadapi COVID-19. Buku ini perlu disosialisasikan kepada masyarakat agar masyarakat memiliki pemahaman yang baik mengenai penggunaan herbal dan suplemen kesehatan yang tepat.

Tinjauan Pustaka

COVID-19 adalah penyakit infeksi yang disebabkan oleh virus SARS COV-2 (*severe acute respiratory syndrome coronavirus 2*). Virus ini menyerang sistem pernapasan. Virus ini dapat menular antar-manusia. Penularan virus ini terjadi melalui droplet kemudian virus ini masuk ke dalam mukosa yang terbuka. (Handayani, 2020). Gejala klinis umum yang terjadi pada pasien COVID-19 diantaranya yaitu demam, batuk kering, *dyspnea*, *fatigue*, nyeri otot, dan sakit kepala (Lapostolle dkk, 2020).

Covid-19 hanya bisa memperbanyak diri melalui sel *host*-nya. Pertama, penempelan dan masuk virus ke sel host diperantarai oleh Protein S yang ada dipermukaan virus.5 Protein S penentu utama dalam menginfeksi spesies *host*-nya serta penentu tropisnya (Huang dkk, 2020). Pada studi SARS-CoV protein S berikatan dengan reseptor di sel host yaitu enzim ACE-2 (*angiotensin-converting enzyme 2*). ACE-2 dapat ditemukan pada mukosa oral dan nasal, nasofaring, paru, lambung, usus halus, usus besar, kulit, timus, sumsum tulang, limpa, hati, ginjal, otak, sel epitel alveolar paru, sel enterosit usus halus, sel endotel arteri vena, dan sel otot polos. Setelah berhasil masuk selanjutnya translasi replikasi gen dari RNA genom virus. Selanjutnya replikasi an transkripsi dimana sintesis virus RNA melalui translasi dan perakitan dari kompleks replikasi virus. Tahap selanjutnya adalah perakitan dan rilis virus (Huang dkk, 2020).

Setelah terjadi transmisi, virus masuk ke saluran napas atas kemudian bereplikasi di sel epitel saluran napas atas (melakukan siklus hidupnya). Setelah itu menyebar ke saluran napas bawah. Pada infeksi akut terjadi peluruhan virus dari saluran napas dan virus dapat berlanjut meluruh beberapa waktu di sel gastrointestinal setelah

penyembuhan. Masa inkubasi virus sampai muncul penyakit sekitar 3-7 hari (PDPI, 2020).

Imunitas *innate* berfungsi sebagai lini pertama pertahanan dari inang terhadap suatu pajanan patogen, termasuk SARS COV-2. Respon imun bawaan menghalangi masuknya virus, proses translasi dan replikasi, membantu pengenalan terhadap adanya infeksi virus sehingga mempercepat imunitas adaptif. (Diamond & Kanneganti, 2022). Untuk meningkatkan efektifitas kerja dari sistem imun, beberapa upaya dapat dilakukan, termasuk dengan mengonsumsi herbal dan suplemen. Tanaman herbal secara turun temurun telah terbukti dapat meningkatkan daya tahan tubuh dan mencegah dari berbagai penyakit, termasuk COVID-19. Hal ini diyakini oleh karena adanya bahan bioaktif yang terdapat didalam tanaman herbal tersebut yang dapat berperan sebagai substansi penting saat tubuh melawan agen penyakit. (Khanna dkk, 2020).

Penelitian sebelumnya tentang herbal dapat digunakan untuk pengobatan terhadap infeksi karena itu adalah satu-satunya alternatif yang tersisa untuk saat ini. Beberapa hasil terbukti efektif yang diamati dengan pemberian obat herbal (Dudani & Saraogi, 2020). Hasil laporan penelitian Ang dkk juga melaporkan hasil efek yang signifikan dari terapi kombinasi obat herbal dengan Western. Obat pada tingkat efektif dan penurunan gejala. Ini mengungkapkan potensi peran obat herbal dalam mengobati Covid-19 (Ang et al., 2019). Berdasarkan penelitian Panyod & Sheen juga melaporkan bahwa saat ini literatur memberikan bukti nyata pengobatan herbal sebagai potensi efektif antivirus melawan SARS-CoV-2 dan sebagai agen pencegahan melawan Covid-19.

Dengan demikian, terapi diet dan jamu bisa menjadi terapi pencegahan komplementer untuk Covid-19 (Panyod et al., 2020)

Tumbuhan obat dan suplemen kesehatan yang dapat dimanfaatkan setelah mempertimbangkan keamanan untuk dikonsumsi dan adanya dukungan data penelitian berkaitan dengan bukti aktivitas ke arah memelihara daya tahan tubuh menurut (BPOM, 2020). Berdasarkan Buku Pedoman Penggunaan Herbal dan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi Covid-19 di Indonesia, terdapat daftar herbal dan jenis suplemen Kesehatan yang direkomendasikan dan telah melalui uji preklinik dan klinik yang telah dilakukan baik Luar maupun dalam Negeri. Herbal tersebut adalah Kunyit, Temulawak, Jahe, Buah Jambu Biji, Daun Jambu Biji, Meniran, dan Sambiloto. Adapun untuk jenis suplemen Kesehatan yang direkomendasikan adalah Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Probiotik, Zink dan Selenium.

Tujuan Kegiatan

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dengan tujuan sebagai berikut :

1. Mensosialisasikan kepada masyarakat mengenai Buku Pedoman Penggunaan Herbal dan Suplemen Kesehatan dalam menghadapi COVID-19
2. Melakukan upaya preventif untuk menekan risiko terjadinya penyakit COVID-19 melalui pendekatan penggunaan herbal dan suplemen kesehatan yang efektif

Manfaat Kegiatan

Manfaat dari kegiatan pengabdian ini :

- 1) Membantu masyarakat mengetahui manfaat dari adanya Buku Pedoman Penggunaan Herbal dan Suplemen Kesehatan dalam menghadapi COVID-19
- 2) Membantu masyarakat mengetahui cara pencegahan COVID-19 melalui penggunaan obat herbal dan suplemen kesehatan yang efektif

Khalayak Sasaran Kegiatan

Sasaran kegiatan dalam pengabdian ini adalah masyarakat semua usia.

Metode Kegiatan

Metode kegiatan dilaksanakan dalam bentuk pemberian materi sosialisasi mengenai Buku Pedoman Penggunaan Herbal dan Suplemen Kesehatan dalam menghadapi COVID-19 secara interaktif.

Keterkaitan

Lembaga pelaksana kegiatan ini adalah dosen dan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Negeri Gorontalo yang bekerja sama dengan PKM Toto Utara Kabupaten Bone Bolango berdasarkan persetujuan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat UNG. Khalayak sasaran adalah masyarakat wilayah kerja PKM Toto Utara Kabupaten Bone Bolango.

Kegiatan ini merupakan kesempatan bagi pihak UNG dalam melaksanakan pengabdian masyarakat sebagai salah satu bentuk kegiatan tridharma perguruan tinggi. Bagi khalayak sasaran, pelaksanaan program ini akan sangat bermamfaat baik secara pribadi maupun secara keseluruhan kesehatan masyarakat.

Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Waktu pelaksanaan : Dilaksanakan pada Tanggal 5-13 September 2022 selama
7 hari.

Tempat pelaksanaan : Wilayah Kerja PKM Toto Utara Kabupaten Bone Bolango

Di 7 Desa :

- 1) Desa Permata
- 2) Desa Butu
- 3) Desa Bongopini
- 4) Desa Moutong
- 5) Desa Berlian
- 6) Desa Ilohelumo
- 7) Desa Toto Utara

Hasil Kegiatan

Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat telah dilaksanakan kepada masyarakat umum rentang umur remaja akhir sampai dewasa akhir. Pelaksanaan dilaksanakan di 7 Desa yang ada dalam wilayah kerja PKM Toto Utara kabupaten Bone Bolango, yaitu di Desa Permata, Desa Butu, Desa Bongopini, Desa Moutong, Desa Berlian, Desa Ilohelumo dan Desa Toto Utara. Jadwal sosialisasi ini disesuaikan dengan jadwal posyandu dan jadwal Posbindu Puskesmas Toto Utara. Sebaran umur partisipan

adalah paling banyak berada pada kelompok umur lansia awal (46-55 tahun) sebanyak 24,4%, kemudian dewasa akhir (36-45 tahun) sebanyak 20%, kemudian lansia akhir (56-65 tahun) sebanyak 18,5%, kemudian dewasa awal (26-35 tahun) 17,8%, kemudian remaja akhir (17-25 tahun) sebanyak 12,6% dan paling sedikit responden dalam kelompok umur manula (>65 tahun) sebanyak 6,7%. Untuk sebaran pekerjaan paling banyak subyek memiliki pekerjaan sebagai Ibu Rumah Tangga (48,9%) dan paling sedikit mempunyai pekerjaan pegawai BUMN dan ada yang masih berprofesi sebagai mahasiswa (3,7%). Untuk sebaran pendidikan paling banyak subyek mempunyai Pendidikan terakhir adalah SMA dan sederajat (35,6%), kemudian SD dan sederajat (28,9%), kemudian pendidikan lanjut (21,5%), kemudian SMP dan sederajat (8,9%) dan hanya sedikit yang tidak tamat SD (5,2%).

Setelah melaksanakan sosialisasi didapatkan bahwa paling banyak subyek dalam kategori baik dalam menggunakan herbal medicine (68,9%) yaitu setiap responden menggunakan paling sekitar 3-5 jenis herbal serta subyek lainnya sekitar 2 jenis bahkan ada yang tidak menggunakan herbal tergolong kurang (31,1%), dan untuk penggunaan suplemen paling banyak subyek yang menggunakan suplemen Kesehatan (87,4%) dan sekitar 12,6% yang tidak pernah menggunakan suplemen Kesehatan.

Penggunaan Anggaran Operasional

Anggaran biaya yang diajukan sebanyak Rp. 2.150.000 (*lima juta rupiah*), dengan rincian sebagai berikut :

- | | |
|-------------------------------|---------------|
| 1. Transportasi 7 desa | Rp. 2.100.000 |
| 4 Orang X 7 kali X Rp. 75.000 | |

DAFTAR PUSTAKA

- Ang, L., Song, E., Lee, H. W., & Lee, M. S. (2019). Herbal Medicine for The Treatment of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials, 2019(December), 1–20.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. Pedoman Penggunaan Herbal dan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi Covid-19 di Indonesia. Jakarta : 2020.
- Diah Handayani, et.al. 2020. Penyakit Virus Corona 2019. Jurnal Respirologi Indonesia. Vol 40. No. 2, April 2020. Perhimpunan Dokter Paru Indonesia
- Dudani, T., & Saraogi, A. (2020). Use of Herbal Medicines on Coronavirus. *Acta Scientific Pharmaceutical Sciences*, 4, 61–63.
- Duffy S (2018) Why are RNA virus mutation rates so damn high? PLoS Biol 16(8): e3000003. <https://doi.org/10.1371/journal.pbio.3000003>
- Diamond M, Kanneganti T, 2022. *Innate Immunity : the first line of defense against SARS-CoV-2*. Review Article. Nature Immunology. Vol. 23. February 2022. 165-176
- Güner, R., Hasanoğlu, İ., & Aktaş, F. (2020). Covid-19: Prevention and control measures in community. *Turkish Journal of Medical Sciences*, 50(SI-1), 571–577. <https://doi.org/10.3906/sag-2004-146>
- Huang, C., Wang, Y., Li, X., Ren, L., Zhao, J., Hu, Y., ... Gu, X. (2020). Clinical Features of Patients Infected with 2019 Novel Coronavirus in Wuhan , China. *Lancet*, 395, 497–506. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30183-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30183-5)
- Khanna K, Kohli S, Kaur R, dkk, 2020. *Herbal Immune-boosters : Substantial Warriors of Pandemic Covid-19*. Review. *Phytomedicine*. Elsevier. October 2020.

Lapostolle, F., Schneider, E., Vianu, I., Dollet, G., Roche, B., Berdah, J., ... Adnet, F. (2020). Clinical Features of 1487 COVID - 19 Patients with Outpatient Management in the Greater Paris : the COVID - Call Study. *Internal and Emergency Medicine*, (0123456789). <https://doi.org/10.1007/s11739-020-02379-z>

Panyod, S., Ho, C.-T., & Sheen, L.-Y. (2020). Dietary Therapy and Herbal Medicine for COVID-19 Prevention: A Review and Perspective. *Journal of Traditional and Complementary Medicine*.

LAMPIRAN

1. Bukti Pengeluaran Anggaran

DAFTAR PENERIMAAN TRANSPORT TURUN LAPANGAN

Turlap Sosialisasi di **Desa Permata** wilayah kerja PKM Toto Utara Kota Kabupaten Bone Bolango
Tanggal 5 September 2022

No	Nama	Jumlah	Tanda Tangan	
1	Vivien Kasim	Rp. 75.000,-	1.	
2	Siti Rakhmatiah	Rp. 75.000,-		2.
2	Alian Ridho	Rp. 75.000,-	3.	
3	Moh. Nur Hidayat Bay	Rp. 75.000,-		4.
TOTAL		Rp. 300.000,-		

DAFTAR PENERIMAAN TRANSPORT TURUN LAPANGAN

Turlap Sosialisasi di **Desa Butu** wilayah kerja PKM Toto Utara Kota Kabupaten Bone Bolango
Tanggal 6 September 2022

No	Nama	Jumlah	Tanda Tangan	
1	Vivien Kasim	Rp. 75.000,-	1.	
2	Siti Rakhmatiah	Rp. 75.000,-		2.
2	Alian Ridho	Rp. 75.000,-	3.	
3	Moh. Nur Hidayat Bay	Rp. 75.000,-		4.
TOTAL		Rp. 300.000,-		

DAFTAR PENERIMAAN TRANSPORT TURUN LAPANGAN

Turlap Sosialisasi di **Desa Bongopini** wilayah kerja PKM Toto Utara Kota Kabupaten Bone Bolango
Tanggal 7 September 2022

No	Nama	Jumlah	Tanda Tangan	
1	Vivien Kasim	Rp. 75.000,-	1.	
2	Siti Rakhmatiah	Rp. 75.000,-		2.
2	Alian Ridho	Rp. 75.000,-	3.	
3	Moh. Nur Hidayat Bay	Rp. 75.000,-		4.
TOTAL		Rp. 300.000,-		

DAFTAR PENERIMAAN TRANSPORT TURUN LAPANGAN

Turlap Sosialisasi di **Desa Moutong** wilayah kerja PKM Toto Utara Kota Kabupaten Bone Bolango
Tanggal 8 September 2022

No	Nama	Jumlah	Tanda Tangan	
1	Vivien Kasim	Rp. 75.000,-	1.	
2	Siti Rakhmatiah	Rp. 75.000,-		2.
2	Alian Ridho	Rp. 75.000,-	3.	
3	Moh. Nur Hidayat Bay	Rp. 75.000,-		4.
TOTAL		Rp. 300.000,-		

DAFTAR PENERIMAAN TRANSPORT TURUN LAPANGAN

Turlap Sosialisasi di **Desa Berlian** wilayah kerja PKM Toto Utara Kota Kabupaten Bone Bolango
Tanggal 9 September 2022

No	Nama	Jumlah	Tanda Tangan	
1	Vivien Kasim	Rp. 75.000,-	1.	
2	Siti Rakhmatiah	Rp. 75.000,-		2.
2	Alian Ridho	Rp. 75.000,-	3.	
3	Moh. Nur Hidayat Bay	Rp. 75.000,-		4.
TOTAL		Rp. 300.000,-		

DAFTAR PENERIMAAN TRANSPORT TURUN LAPANGAN

Turlap Sosialisasi di **Desa Ilohelumo** wilayah kerja PKM Toto Utara Kota Kabupaten Bone Bolango
Tanggal 10 September 2022

No	Nama	Jumlah	Tanda Tangan	
1	Vivien Kasim	Rp. 75.000,-	1.	
2	Siti Rakhmatiah	Rp. 75.000,-		2.
2	Alian Ridho	Rp. 75.000,-	3.	
3	Moh. Nur Hidayat Bay	Rp. 75.000,-		4.
TOTAL		Rp. 300.000,-		

DAFTAR PENERIMAAN TRANSPORT TURUN LAPANGAN

Turlap Sosialisasi di **Desa Toto Utara** wilayah kerja PKM Toto Utara Kota Kabupaten Bone Bolango
Tanggal 11 September 2022

No	Nama	Jumlah	Tanda Tangan	
1	Vivien Kasim	Rp. 75.000,-	1.	
2	Siti Rakhmatiah	Rp. 75.000,-		2.
2	Alian Ridho	Rp. 75.000,-	3.	
3	Moh. Nur Hidayat Bay	Rp. 75.000,-		4.
TOTAL		Rp. 300.000,-		

2. Dokumentasi Kegiatan













