

LAPORAN
PENGABDIAN JOINT KEMITRAAN FOK



**EDUKASI DAN PEMBERIAN INOVASI STIK BAYAM PADA IBU HAMIL UNTUK
MENCEGAH ANEMIA DI DESA KAYU BULAN KEC. BATUDAA PANTAI KAB.
GORONTALO**

OLEH :

Dr. Widy Susanti Abdulkadir, S.Si, M.Si, Apt/NIDN. 0017127106
Endah Nurrohanta Djuwarno, S.Farm, M.Sc, Apt./NIDN. 0009039003
Sukmawati A. Damiti, S.Farm., M.Farm.Klin. Apt/ NIDN. 4023058901

JURUSAN FARMASI
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
2023

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN JOIN KEMITRAAN TAHUN 2023 (FOK)**

1. Judul Kegiatan : Edukasi dan Pemberian Keripik Bayam pada Ibu Hamil untuk Mencegah Anemia di Desa Kayu Bulan Kec. Batudaa Pantai
2. Lokasi : Batudaa Pantai
3. Ketua Tim Pelaksana
 - a. Nama : Dr. Widy Susanti Abdulkadir, S.Si, M.Si, Apt
 - b. NIP : 197112172000122001
 - c. Jabatan/Golongan : Lektor Kepala / 4 a
 - d. Program Studi/Jurusan : S1 Farmasi / Farmasi
 - e. Bidang Keahlian :
 - f. Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail : 081356396777 / widi@ung.ac.id
 - g. Alamat Rumah/Telp/Faks/E-mail : -
4. Anggota Tim Pelaksana
 - a. Jumlah Anggota : 1 orang
 - b. Nama Anggota I / Bidang Keahlian : Endah Nurrohwiata Djuwarno, S.Farm., M.Sc.Apt. / Keahlian
 - c. Nama Anggota II / Bidang Keahlian : -
 - d. Mahasiswa yang terlibat : -
5. Lembaga/Institusi Mitra
 - a. Nama Lembaga / Mitra : Desa Kayu Bulan Batudaa Pantai
 - b. Penanggung Jawab : -
 - c. Alamat/Telp./Fax/Surel : -
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 50
 - e. Bidang Kerja/Usaha : -
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : - bulan
7. Sumber Dana : PNBPU BLU Fakultas
8. Total Biaya : Rp. 6.500.000,-

Mengetahui/
Dekan Fakultas Olanrangga Dan Kesehatan

(Prof. Dr. Herlina Jusuf, M.P.S.)
NIP. 1963110011988032002

UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

Gorontalo, 10 Agustus 2023
Ketua

(Dr. Widy Susanti Abdulkadir, S.Si, M.Si, Apt)
NIP. 197112172000122001

Mengetahui/Mengesahkan
Ketua LPM UNG

(Prof. Dr. Dra. Novri Y. Kandowangko, M.P.)
NIP. 196811101993032002



RINGKASAN

Anemia pada ibu hamil berdampak buruk bagi ibu maupun janin. Kemungkinan dampak buruk terhadap ibu hamil yaitu proses persalinan yang membutuhkan waktu lama dan mengakibatkan perdarahan serta syok akibat kontraksi. Dampak buruk pada janin yaitu terjadinya prematur, bayi lahir berat badan rendah, kecacatan bahkan kematian bayi. Pengabdian ini bertujuan untuk menghasilkan produk inovasi yang dapat membantu mengatasi masalah anemia pada ibu hamil. Pengabdian dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan pemberian edukasi untuk pentingnya menghindari anemia pada ibu hamil serta pembagian keripik bayam untuk ibu hamil dalam mencegah anemia.

Kata Kunci : Anemia, Bayam, Ibu hamil

DAFTAR ISI

RINGKASAN	III
DAFTAR ISI.....	IV
BAB I PENDAHULUAN.....	5
A. Latar Belakang.....	5
B. Tujuan.....	6
C. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Anemia.....	7
B. Anemia pada ibu hamil	Error! Bookmark not defined.
C. Kandungan Gizi Bayam.....	
BAB III METODE PELAKSANAAN	9
A. Waktu dan Tempat.....	9
B. Tahapan – tahapan	9
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	
B. Pembahasan.....	
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	
B. Saran.....	
DAFTAR PUSTAKA	10
Rincian Biaya Pengabdian	Error! Bookmark not defined.
DATA DIRI	15

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pada masa kehamilan, anemia menjadi masalah utama di dunia. Masalah anemia dapat dialami oleh remaja hingga dewasa terutama pada ibu hamil. Anemia merupakan kondisi rendahnya kadar Hb seseorang [1]. Ibu hamil dikatakan mengalami anemia jika kadar Hb <11 g/dL selama masa kehamilan. Anemia pada ibu hamil jika kadar hemoglobin kurang dari 6 g/dL, dan ini tergolong anemia berat maka dapat menimbulkan komplikasi pada ibu hamil dan janin. Anemia pada ibu hamil berdampak buruk bagi ibu maupun janin. Kemungkinan dampak buruk terhadap ibu hamil yaitu proses persalinan yang membutuhkan waktu lama dan mengakibatkan perdarahan serta syok akibat kontraksi. Dampak buruk pada janin yaitu terjadinya prematur, bayi lahir berat badan rendah, kecacatan bahkan kematian bayi [2].

Suatu penelitian terkait persepsi ibu hamil dan nifas tentang anemia dan konsumsi tablet tambah darah didapatkan bahwa masih diperlukan program edukasi untuk ibu hamil agar meningkatkan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet penambah darah. Disamping itu pula terdapat faktor penghalang untuk mengkonsumsi tablet penambah darah dikarenakan faktor efek samping, kurangnya pengetahuan, larangan paraji, lupa minum obat dan akses yang sulit untuk ke pelayanan kesehatan [3]. Kasus anemia pada ibu hamil memiliki hubungan dengan kejadian stunting pada balita. Terdapat penelitian di Puskesmas Gendangsari, Gunung Kidul, didapatkan terdapat hubungan antara status stunting dengan anemia dengan p-value = 0.0003 dan OR 3,215 (95%CI; 1,55 – 6,65) yang berarti Ibu hamil dengan anemia berisiko 3,2 kali lebih besar untuk memiliki anak stunting [4].

Bayam memiliki kandungan nutrisi seperti tannin, kalsium oksalat, zat besi, vitamin A, C, K dan banyak lagi yang dapat memberikan kesehatan dan energi bagi tubuh kita. Kandungan gizi dalam bayam sangat lengkap, mulai dari karbohidrat, protein, vitamin dan mineral. Kandungan zat besi/Fe yang dapat digunakan mencegah kelelahan akibat anemia. [5]. Berdasarkan hasil analisa kadar zat besi pada bayam hijau dan bayam merah. Bayam merah lebih banyak mengandung zat besi. Kadar rata-rata zat besi dari bayam hijau adalah $0,0740 \pm 0,0032$ mg/100g dan rata-rata kadar zat besi bayam merah adalah $2,0744 \pm 0,4273$ mg/100g. Bayam dapat menjadi alternatif lain untuk ibu hamil dalam memenuhi zat besi dengan keadaan anemia.

Usulan pengabdian ini bertujuan untuk melakukan edukasi terkait pentingnya menghindari anemia serta menghasilkan inovasi pembuatan keripik bayam yang dapat dibuat dan dikonsumsi oleh ibu hamil di desa Kayu Bulan, Batudaa Pantai, Kab. Gorontalo.

B. Tujuan

Tujuan pengabdian kepada masyarakat ini untuk memberikan edukasi Pentingnya pencegahan anemia pada ibu hamil serta pemberian keripik bayam untuk pangan alternatif penambah zat besi.

C. Manfaat

Manfaat dari kegiatan ini adalah untuk memberikan edukasi Pentingnya pencegahan anemia pada ibu hamil serta pemberian keripik bayam untuk pangan alternatif penambah zat besi.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Anemia pada ibu hamil

Anemia merupakan kondisi rendahnya kadar Hb seseorang [1]. Ibu hamil dikatakan mengalami anemia jika kadar Hb <11 g/dL selama masa kehamilan. Anemia pada ibu hamil jika kadar hemoglobin kurang dari 6 g/dL, dan ini tergolong anemia berat maka dapat menimbulkan komplikasi pada ibu hamil dan janin. Anemia pada ibu hamil berdampak buruk bagi ibu maupun janin. Kemungkinan dampak buruk terhadap ibu hamil yaitu proses persalinan yang membutuhkan waktu lama dan mengakibatkan perdarahan serta syok akibat kontraksi. Dampak buruk pada janin yaitu terjadinya prematur, bayi lahir berat badan rendah, kecacatan bahkan kematian bayi [2].

Suatu penelitian terkait persepsi ibu hamil dan nifas tentang anemia dan konsumsi tablet tambah darah didapatkan bahwa masih diperlukan program edukasi untuk ibu hamil agar meningkatkan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet penambah darah. Disamping itu pula terdapat faktor penghalang untuk mengkonsumsi tablet penambah darah dikarenakan faktor efek samping, kurangnya pengetahuan, larangan paraji, lupa minum obat dan akses yang sulit untuk ke pelayanan kesehatan [3]. Kasus anemia pada ibu hamil memiliki hubungan dengan kejadian stunting pada balita. Terdapat penelitian di Puskesmas Gendangsari, Gunung Kidul, didapatkan terdapat hubungan antara status stunting dengan anemia dengan p-value = 0.0003 dan OR 3,215 (95% CI; 1,55 – 6,65) yang berarti Ibu hamil dengan anemia berisiko 3,2 kali lebih besar untuk memiliki anak stunting [4].

B. Kandungan Gizi Bayam

Bayam memiliki kandungan nutrisi seperti tannin, kalsium oksalat, zat besi, vitamin A, C, K dan banyak lagi yang dapat memberikan kesehatan dan energi bagi tubuh kita. Kandungan gizi dalam bayam sangat lengkap, mulai dari karbohidrat, protein, vitamin

dan mineral. Kandungan zat besi/Fe yang dapat digunakan mencegah kelelahan akibat anemia. [5]. Berdasarkan hasil analisa kadar zat besi pada bayam hijau dan bayam merah. Bayam merah lebih banyak mengandung zat besi. Kadar rata-rata zat besi dari bayam hijau adalah $0,0740 \pm 0,0032$ mg/100g dan rata-rata kadar zat besi bayam merah adalah $2,0744 \pm 0,4273$ mg/100g. Bayam dapat menjadi alternatif lain untuk ibu hamil dalam memenuhi zat besi dengan keadaan anemia.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Waktu dan Tempat

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat Joint Kemitraan ini akan dilakukan pada bulan April tahun 2023 di Desa Lopo, Batudaa Pantai, Kab. Gorontalo.

B. Tahapan – tahapan

1. Tahapan Persiapan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diawali dengan survei lokasi dan identifikasi permasalahan dan kejadian yang sering terjadi di masyarakat setempat. Setelah dilakukan survey dilakukan pendataan terhadap jumlah masyarakat yang akan ditindaklanjuti untuk ke tahapan selanjutnya.

2. Tahapan Pelaksanaan

Edukasi Pentingnya pencegahan anemia pada ibu hamil di desa Kayu Bulan Kecamatan Batudaa Pantai, Kabupaten Gorontalo selanjutnya membagikan kuisisioner survey pengetahuan ibu hamil terkait Anemia pada kehamilan serta pembagian contoh produk olahan alternatif untuk penambah zat besi pada ibu hamil berupa stik bayam.

3. Tahap Pelaporan

Akhir dari kegiatan pengabdian masyarakat ini di dokumentasikan dan dibuatkan laporan pengabdian masyarakat.

BAB IV

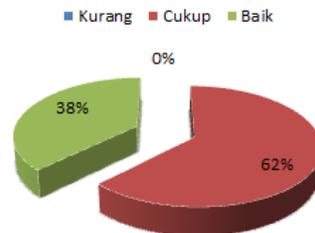
HASIL PELAKSANAAN

A. Hasil

Kegiatan yang dilakukan disaat posyandu ibu hamil di desa Lopo, Kabupaten Gorontalo berupa edukasi terkait anemia, ciri-ciri anemia bahaya anemia, serta pencegahan anemia. Proses edukasi berjalan secara *face to face* atau satu persatu setelah ibu hamil mendapatkan pemeriksaan rutin dari bidan maka kami memberikan edukasi serta pembagian keripik bayam. Edukasi yang diberikan pada ibu hamil dalam bentuk diskusi dua arah sehingga memberikan potensi Tanya jawab yang berkisar selama 8 s.d. 10 menit tiap ibu hamil. Catatan edukasi berdasarkan pola pertanyaan kuisisioner yang nantinya akan dibagikan kepada ibu hamil. Setelah diskusi dua arah maka ibu hamil diperkenalkan dengan inovasi pangan berupa stik bayam yang dapat dimanfaatkan untuk mencegah terjadinya anemia. Inovasi olahan pangan ini diharapkan dapat dimanfaatkan dan mudah untuk dibuat oleh ibu hamil di desa lopo karena menggunakan alat-alat serta bahan yang mudah untuk diperoleh.

Indikator tercapainya tujuan adalah perubahan pengetahuan oleh ibu hamil setelah dilakukan edukasi. Namun kelemahan dalam kegiatan ini adalah tidak mengukur pengetahuan ibu hamil sebelum dilaksanakan edukasi. Sehingga tolak ukur pengetahuan ibu hamil didapatkan setelah pelaksanaan edukasi. Hasil pengukuran pengetahuan ibu hamil terkait anemia adalah dalam klasifikasi baik sebesar 38% serta klasifikasi cukup sebesar 62%. Hasil pengukuran tingkat pengetahuan ibu hamil dapat ditunjukkan pada gambar 1. Tingkat kesulitan dalam kegiatan pengabdian ini adalah pola komunikasi dan bahasa yang digunakan untuk memberikan edukasi pada ibu hamil. Dikarenakan mayoritas masyarakat desa Lopo masih kental menggunakan bahasa daerah sehingga perlu menghindari bahasa-bahasa kesehatan yang nantinya mengurangi interpretasi masyarakat. Peluang pengembangan kedepan adalah tingginya animo masyarakat (ibu hamil) dan petugas kesehatan dalam kegiatan pemberian edukasi di posyandu. Sehingga diharapkan kegiatan pemberian edukasi ini dapat dilanjutkan ataupun ditingkatkan untuk edukasi program lainnya. Kegiatan pemberian edukasi dan pengisian kuisisioner ditunjukkan pada gambar 2.

Hasil Pengukuran Pengetahuan Anemia Ibu Hamil



Gambar 1 . Hasil pengukuran pengetahuan ibu hamil



Gambar 2. Pemberian Edukasi dan Pengisian kuisioner

B. Pembahasan

Hasil pengabdian masyarakat ini adalah berupa perubahan pengetahuan ibu hamil terkait anemia serta pengetahuan terkait inovasi olahan bayam yang dijadikan stik sebagai bahan pangan pencegah anemia pada ibu hamil. Hasil pengukuran pengetahuan terkait anemia pada ibu hamil yang didapat dari pengukuran kuisioner menunjukkan bahwa klasifikasi baik masih dalam taraf 38% serta klasifikasi cukup dalam taraf 62%. Kuisioner yang digunakan berupa 30 pertanyaan yang mencakup terkait gejala-gejala anemia, penyebab anemia, dampak yang bisa terjadi pada ibu dan bayi, dan bagaimana penggunaan obat-obat penambah darah. Hasil pengukuran pengetahuan yang menunjukkan mayoritas berada pada klasifikasi cukup menunjukkan bahwa upaya edukasi perlu ditingkatkan dan dilakukan secara berkesinambungan. Selain itu, penting untuk menerapkan pendekatan interaksi yang lebih intensif dengan ibu hamil. Hal ini akan memberikan ruang bagi ibu hamil untuk bertanya, berbagi pengalaman, serta memperdalam pemahaman tentang anemia dan inovasi olahan bayam sebagai pangan pencegah anemia. Serta dapat menciptakan lingkungan yang lebih interaktif dan memfasilitasi pertukaran informasi yang lebih efektif (Anggraini dkk

2018).. Hal ini menunjukkan bahwa rencana jangka panjang institusi masih perlu adanya pemberian edukasi maupun diskusi terhadap ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan terkait anemia. Harapannya pengetahuan ibu hamil terkait anemia bisa meningkat yaitu untuk klasifikasi baik bisa diatas 50%. Pengetahuan bisa berhubungan dengan perilaku sehingga jika pengetahuan ibu hamil dalam klasifikasi baik terkait anemia maka ibu hamil memiliki perilaku kesehatan yang baik pula terkait pencegahan anemia (Siantarini, 2018).

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil Pengukuran pengetahuan ibu hamil di Desa Lopo, klasifikasi baik pada nilai 38% serta klasifikasi cukup pada nilai 62%. Serta Bayam dapat diinovasikan menjadi produk olahan stik bayam sebagai pangan pencegah anemia pada ibu hamil.

B. Saran

Saran dari kegiatan pengabdian ini adalah program edukasi yang berkelanjutan khususnya pada ibu hamil tentang pentingnya pencegahan anemia dan pengukuran kepatuhan minum obat penambah darah untuk ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

- Indonesia, Badan Pusat Statistika, (2018), Prevalensi Anemia pada Ibu Hamil, https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view_data/0000/data/1333/sdgs_2/1
- Kemenkes, (2011), Pedoman Intrepretasi Data Klinik <http://farmalkes.kemkes.go.id/unduh/pedoman-interpretasi-data-klinik/>
- Farhan, Kamilia, et al, (2021), Anemia Ibu Hamil dan Efeknya pada Bayi, DOI: 10.24853/myjm.2.1.27-33,
- Annur Cindy, 2022, Prevalensi Balita Stunting Provinsi Gorontalo Menurut Kabupaten/Kota (2022), <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/02/10/ini-wilayah-dengan-angka-balita-stunting-tertinggi-di-gorontalo-pada-2022>
- Titaley, CR. Et al (2014) Persepsi Ibu Hamil dan Nifas tentang Anemia dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Selama Kehamilan : Studi Kualitaf di Kabupaten Puwakarta dan lebak, https://www.academia.edu/22467246/PERSEPSI_IBU_HAMIL_DAN_NIFAS_TENTANG_ANEMIA_DAN_KONSUMSI_TABLET_TAMBAH_DARAH_SELAMA_KEHAMILAN_STUDI_KUALITATIF_DI_KABUPATEN_PURWAKARTA_DAN_LEBAK
- Vitaloka, et al, (2019)hubungan Status Anemia Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gendangsari II Gunung Kidul, <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2200/>
- Laily , Iftitah Nurul (2021) 8 Manfaat Sayur Bayam untuk Kesehatan dan Cara Memasak yang Tepat <https://katadata.co.id/iftitah/berita/6176255541b21/8-manfaat-sayur-bayam-untuk-kesehatan-dan-cara-memasak-yang-tepat>
- Siantarini, et al, (2018) Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dengan Perilaku Pemenuhan Kebutuhan Zat Besi pada Ibu Hamil, Community of Publishing in Nursing (COPING), ISSN: 2303-1298
- Lihawa, Riri, (2022) Dua Desa di Kabupaten Gorontalo, menjadi lokus Penilaian Stunting Berbasis Germas oleh Tim Panelis Provinsi Gorontalo, available at <https://gorontalokab.go.id/dua-desadi-kabupaten-gorontalo-jadi-lokus-penilaian-stunting-berbasis-germas-oleh-tim-panelis-provinsi-gorontalo/>

DATA DIRI

Biodata Ketua

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Dr.apr. Widy Susanti Abdulkadir, S.Si.,M.Si.
2	Jenis kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor Kepala / IV a
4	NIP	197112172000122001
5	NIDN	0017127106
6	Tempat Tanggal Lahir	Jakarta, 17 Desember 1971
7	Email	widi@ung.ac.id
8	Nomor telepon/HP	081356396777
9	Alamat Kantor	Jl. Jend Sudirman No. 6 Kota Gorontalo
10	Nomor telp Kantor	0435-821125
11	Alamat Rumah	Perum Graha Wiyan Lestari blok G no 6 Kota Gorontalo
12	Lulusan yang telah dihasilkan	S1 = 200 orang, D3 = 100 orang
13	Mata Kuliah yang diampuh	Farmakoterapi
		Farmakologi dan Toksikologi
		Farmakologi
		Farmasi Klinik
		Kimia Klinik

B. Riwayat Pendidikan

	S1	Profesi	S2	S3
Perguruan Tinggi	Universitas Hasanuddin	Universitas Hasanuddin	Universitas Hasanuddin	Universitas Airlangga
Bidang Ilmu	Farmasi	Farmasi	Farmasi	Farmasi
Tahun Masuk-Lulus	1997	1999	2009	2013

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp.)
1	2020	Aktivitas Pra Klinik Antihiperuresemia dari daun kelor dengan metode in vivo	LPPM	

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp.)
1	2020	Penyuluhan Swamedikasi obat batuk, pilek dan influenza	PNBP	

		pada masyarakat di desa Tamboo Kecamatan Bonepantai Kabupaten Bonebolango		
--	--	--	--	--

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1			
2			
3			
4			

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentasi) dalam 5 Tahun terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat

G. Karya Buku dalam 5 tahun terakhir

No	Judul	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

H. Perolehan Haki dalam 5-10 tahun terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

I. Pengalaman merumuskan Kebijakan public/Rekayasa Sosial lainnya dalam 5 tahun terakhir

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial lainnya yang telah diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

J. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari Pemerintah, asosiasi, atau institusi lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, Saya sanggup menerima sanksi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Proposal Pengabdian Joint Kemitraan FOK tahun 2023

Gorontalo, Juli 2023

Dr.apr. Widy Susanti Abdulkadir, S.Si.,M.Si.

2. Anggota Pelaksana

1. Identitas Diri

Nama Lengkap (dengan gelar)	Endah Nurrohwiata Djuwarno, M.Sc, Apt.
Jenis Kelamin	Perempuan
Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
NIP	19900309 201903 2018
NIDN	0009039003
Tempat dan Tanggal Lahir	Gorontalo, 9 Maret 1990
E-mail	endah@ung.ac.id
Nomor Telepon/Hp	081356089800
Alamat Kantor	Jl. Jenderal Sudirman, No. 6 Kota Gorontalo
Nomor Telepon/Faks	-
Lulusan yang telah dihasilkan	-
Mata Kuliah yang diampu	Farmakoterapi, Farmakologi dan Toksikologi

2. Riwayat Pendidikan

Pendidikan	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Islam Indonesia	Universitas Gadjah Mada
Bidang Ilmu	Ilmu Farmasi	Ilmu Farmasi
Tahun Masuk-Lulus	2008-2012	2012-2014
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Standardisasi Ekstrak Etanolik Kangkung Darat berdasarkan Parameter Spesifik dan Non Spesifik	Hasil Evaluasi Dosis Gentamisin pada pasien Geriatri Penderita Pneumonia di RSUP Dr. Sardjito

3. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1	2020	Pengujian Jamu Yang terkonfirmasi parasetamol menggunakan metode LC-MS	PNBP	9.600.000
2	2022	Evaluasi penggunaan Obat Hipertensi pada pasien Kota Gorontalo	BLU FOK	6.000.000

4. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1	2021	Sosialisasi DAGUSIBU pada masyarakat Kota Gorontalo	Mandiri	1.000.000
1	2022	Swamedikasi penyakit Hemoroid pada Masyarakat Desa Buata	Mandiri	1.000.000

5. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/ Tahun
----	----------------------	-------------	------------------------

6. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
----	------------	-------	----------------	----------

7. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	No. Permohonan/Id
1				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Gorontalo, Juli 2023

(apt. Endah N. Djuwarno, M.Sc)

2. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	:	Sukmawati A. Damiti, S.Farm., M.Farm.Klin. Apt
2.	Jenis Kelamin	:	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	:	JFU Dosen
4.	NIP	:	198905232020122007
5.	NIDN	:	4023058901
6.	Tempat Tanggal Lahir	:	Gorontalo, 23 Mei 1989
7.	Alamat Email	:	sukmawati@poltekkes-palangkaraya.ac.id
8.	Nomor Hp	:	085328885623
9.	Alamat Kantor	:	Jl. George Obos No. 30/32, Menteng, Jekan Raya, Kota Palangka Raya, Kalimantan Tengah 73111
10.	Nomor Telpon/Fax	:	0536 – 3221768 / 0536 – 3230730
11.	Lulusan yang Telah Dihilangkan	:	-
12.	Mata Kuliah yang Diampu	:	1. Farmakologi 2. KDKK 3. PBAK 4. Kewirausahaan 5. Bahasa Indonesia 6. Metode Penelitian

2. Riwayat Pendidikan

Nama Perguruan Tinggi	S-1	S-2	Profesi
	Universitas Muslim Indonesia	Universitas Airlangga	Universitas Ahmad Dahlan
Bidang Ilmu	Farmasi	Farmasi Klinik	Apoteker
Tahun Masuk-Lulus	2007-2010	2014-2017	2010-2011

3. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jumlah (Rp)
1.	2018	Evaluasi Suplementasi Zat Besi Peroral pada Pasien Obstetrik di BLUD RSUD Aloe Saboe Gorontalo	DIPA Poltekkes Kemenkes Gorontalo	Rp. 9.950.000
2.	2019	Pengaruh kelengkapan sarana proteksi kebakaran dan simulasi tanggap darurat bencana terhadap peningkatan pengetahuan dan keterampilan dalam penanggulangan kebakaran	DIPA Poltekkes Kemenkes Gorontalo	Rp. 10.500.000

		Di poltekkes kemenkes gorontalo		
3.	2020	Uji Aktifitas Antioksidan dan Organoleptik Sediaan Effervescent Kombinasi Sari Daun dan Buah Kersen (<i>Muntingia callabura</i> L)	DIPA Poltekkes Kemenkes Gorontalo	Rp. 11.500.000
4.	2021	Analisis Probabilitas Kejadian Cedera pada Remaja (Berdasarkan Data Riset Kesehatan dasar 2018)	DIPA Poltekkes Kemenkes Palangka Raya	Rp. 5.000.000,-
5.	2022	Pengaruh pelayanan konseling dan monitoring penggunaan obat anti hipertensi berbasis e-pharmacy terhadap pengetahuan, kepatuhan, outcome klinik dan kepuasan pasien ibu hamil di era pandemik covid 19	DIPA Poltekkes Kemenkes Palangka Raya	Rp. 19.800.000,-
6.	2022	Aktivitas Sitotoksik Isolat Fungi Endofit Kelakai (<i>Stenochlaena palustris</i>) Terhadap Sel MCF-7 dan Sel Vero	DIPA Poltekkes Kemenkes Palangka Raya	Rp. 19.475.000,-

4. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal alam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1.	Optimization Of Mcfarland Turbidity Standards Value In Determing Template Dna As Reference In Salmonella Typhimurium Atcc 14028 Test Using Real-Time PCR (QPCR)	PalArch's Journal of Archaeology of Egypt/Egyptology	6, 17, 1567-214X Tahun 2021
2.	Pengaruh Kelengkapan Sarana Proteksi Kebakaran dan Simulasi Tanggap Darurat terhadap Peningkatan Keterampilan Penanggulangan Kebakaran di Poltekkes Kemenkes Gorontalo	Jambura Journal of Health Science and Research	Volume 4, Nomer 1, Tahun 2022
3.	Pengaruh Suplementasi Probiotik dan Vitamin B1, B6, B12 Terhadap Perubahan Kadar Ifn-gamma dan IL-17 Pada Pasien Tuberkulosis Dengan Obat Anti Tuberkulosis Kategori 1	Repository Universitas Airlangga	Tahun 2017

4.	Introduction Of Drug Information Service And Counseling In State Senior High School 1 Kabila Bone Bolango Regency	Proceedings Of International Interdisciplinary Conference On Sustainable Development Goals (Iicsdgs), 2019, 2, 1, 2654-8690	2, 1, 2654-8690. Tahun 2019
5.	Purified Turbid Water By Moringa Seeds And Sandfilter Methode At North Huidu Village, Gorontalo District, Indonesia	Proceedings Of International Interdisciplinary Conference On Sustainable Development Goals (Iicsdgs), 2019, 2, 1, 2654-8690	2019, 2, 1, 2654-8690, Tahun 2019
6.	Determination Of Total Flavonoid Level of Kaffir Lime (Citrus Hystrix) Leaf Extract Using Soxhlet Method Using Uv-Vis Spectrophotometer	Proceedings Of International Interdisciplinary Conference On Sustainable Development Goals (Iicsdgs), 2019, 2, 1, 2654-8690	2019, 2, 1, 2654-8690, Tahun 2019
7.	Pengaruh Kelengkapan Sarana Proteksi Kebakaran dan Simulasi Tanggap Darurat Terhadap Peningkatan Keterampilan Penanggulangan Kebakaran di Poltekkes Kemenkes Gorontalo	Jambura Journal of Health Science and Research	Vol 4. No. 1 (2022) : Januari
8.	Designing multi-epitope based peptide vaccine candidates against SARS-CoV-2 using immunoinformatics approach	BioImpacts	12(4), 359-370, 2022
9.	Analysis of prescribing error incidence in out-patient prescription at community health center of Tilamuta Boalemo Regency	Science Midwifery	Vol 10, No. 5, December 2022
10.	Edukasi Potensi Kelakai Sebagai Obat Tradisional Antibakteri	Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat	Vol. 3, No. 2, Desember 2022

5. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
----	---------------------------------	----------------------	------------------

1.	Seminar Nasional Home Pharmaceutical Care Terhadap Penyakit Kronis, 2018, 0, 0, 978-602-6204-65-3	Efektivitas Suplementasi Zat Besi Peroral Untuk Mencegah Anemia Pada Ibu Hamil	Tahun 2018, Fakultas Farmasi Universitas Negeri Gorontalo
2.	Proceedings Of International Interdisciplinary Conference On Sustainable Development Goals (licsdgs), 2019, 2, 1, 2654-8690	Evaluation Of Administration And Factors Affect In Obstetric Patient Adherence To Iron Supplementation At Regional Public Service Agency Aloe Saboe General Hospital	Tahun 2019, Universitas Bina Mandiri

6. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1.				

7. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1.	Video Simulasi Penanganan Kebakaran Gedung	25 Februari 2021	Video	000241045
2.	Video Masker Modifikasi Sederhana	25 Februari 2021	Video	000239865
3.	Standar Operasional Prosedur Penanganan Kebakaran Gedung	25 Februari 2021	Leaflet	000240210
4.	Minuman Herbal Berbasis Bahan Lokal Sebagai Alternatif Pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM)	25 Februari 2021	Leaflet	000240210
5.	Pembuatan Simplisia Bunga Telang (<i>Clitoria ternatea</i> L.) Sebagai Alternatif Pencegahan Penyakit Tidak Menular Serta Peluang Wirausaha Untuk Masyarakat Di Desa Dutohe Barat Kecamatan Kabila	25 Februari 2021	Leaflet	000240210
6.	e-pharmacy (Website Konseling dan Monitoring Hipertensi pada Ibu Hamil)	25 Februari 2021	Program Komputer	000240210
7.	Website E-SPMI (Sistem Penjaminan Mutu Internal) Pusat Penjaminan Mutu dan Pengembangan Pendidikan Poltekkes Kemenkes	25 Februari 2021	Program Komputer	000240210

	Palangka Raya			
--	---------------	--	--	--

Gorontalo, Juli 2023

(apt Sukmawati Damiti, M.Farm.Klin)

