

**LAPORAN AKHIR
KKN PROFESI KESEHATAN ANGKATAN II TAHUN 2023
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**



PEMANFAATAN LIMBAH TULANG IKAN TONGKOL (*Euthynnus affinis*) SEBAGAI TEPUNG TINGGI KALSIMUM DALAM MENINGKATKAN KEMANDIRIAN EKONOMI MASYARAKAT PESISIR TELUK TOMINI DESA PENTADU TIMUR KECAMATAN TILAMUTA KABUPATEN BOALEMO

Oleh:

- 1. Tri Septian Maksum, S.KM., M.Kes / NIP. 199109032019031012 (Ketua)**
- 2. apt. Dizky Ramadani Putri Papeo, M.S.Farm, MCE / NIP. 199003292022032009 (Anggota)**

Biaya Melalui Dana PNBP/BLU UNG, TA 2023

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
TAHUN 2023**

**HALAMAN PENGESAHAN
KKN PROFESI KESEHATAN ANGGKATAN 2 2023**

1. Judul Kegiatan : Pemanfaatan Limbah Tulang Ikan Tongkol (*Euthynnus affinis*) sebagai Tepung Tinggi Kalsium dalam Meningkatkan Kemandirian Ekonomi Masyarakat Pesisir Teluk Tomini Desa Pentadu Timur Kecamatan Tilamuta Kabupaten Boalemo
2. Lokasi : Desa Pentadu Timur Kecamatan Tilamuta Kabupaten Boalemo
3. Ketua Tim Pelaksana
 - a. Nama : Tri Septian Maksum, S.KM, M.Kes
 - b. NIP : 199109032019031012
 - c. Jabatan/Golongan : Lektor / 3 c
 - d. Program Studi/Jurusan : S1 Kesehatan Masyarakat / Kesehatan Masyarakat
 - e. Bidang Keahlian :
 - f. Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail : 085240108456 / triseptian.maksum91@gmail.com
 - g. Alamat Rumah/Telp/Faks/E-mail : -
4. Anggota Tim Pelaksana
 - a. Jumlah Anggota : 1 orang
 - b. Nama Anggota I / Bidang Keahlian : Dizky Ramadani Putri Papeo, M.S.Farm. / Keahlian
 - c. Nama Anggota II / Bidang Keahlian : -
 - d. Mahasiswa yang terlibat : 17 orang
5. Lembaga/Institusi Mitra
 - a. Nama Lembaga / Mitra : Desa Pentadu Timur Kecamatan Tilamuta Kabupaten Boalemo
 - b. Penanggung Jawab : Kepala Desa
 - c. Alamat/Telp./Fax/Surel : Desa Pentadu Timur Kecamatan Tilamuta Kabupaten Boalemo
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 108,1
 - e. Bidang Kerja/Usaha : Pelayanan Publik
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 2 bulan
7. Sumber Dana : PNB/BLU UNG Tahun Anggaran 2023
8. Total Biaya : Rp. 16.500.000,-

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

(Prof. DR. Herlina Jusuf, M.KES)
NIP. 196310011988032002

Gorontalo, 21 September 2023
Ketua

(Tri Septian Maksum, S.KM, M.Kes)
NIP. 199109032019031012

Mengetahui/Mengesahkan
Ketua LPM UNG

(Prof. Dr. Dra. Novri Y. Kandwangko, M.P)
NIP. 196811101993032002

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
RINGKASAN	iv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	2
C. Manfaat Pelaksanaan Program.....	3
BAB II TARGET DAN LUARAN.....	4
A. Target.....	4
B. Luaran	4
BAB III METODE PELAKSANAAN	5
A. Persiapan dan Pembekalan.....	5
B. Uraian Kegiatan KKN Profesi Kesehatan Angkatan II	5
C. Rencana Aksi Program	6
BAB IV BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN.....	8
A. Biaya Kegiatan.....	8
B. Jadwal Kegiatan	9
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	10
A. Gambaran Umum Lokasi KKN Profesi Kesehatan Angkatan I.....	10
B. Hasil dan Pembahasan	13
C. Hambatan.....	22
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	23
A. Simpulan.....	23
B. Saran	23
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

RINGKASAN

Pemanfaatan Limbah Tulang Ikan Tongkol (*Euthynnus affinis*) sebagai Tepung Tinggi Kalsium dalam Meningkatkan Kemandirian Ekonomi Masyarakat Pesisir Teluk Tomini Desa Pentadu Timur Kecamatan Tilamuta Kabupaten Boalemo, oleh Tri Septian Maksam, S.KM., M.Kes, dan apt. Dizky Ramadani Putri Papeo, M.S.Farm, MCE. KKN Profesi Kesehatan Angkatan II Tahun 2023 Universitas Negeri Gorontalo.

Kabupaten Boalemo memiliki potensi sumberdaya alam yang cukup besar khususnya pada sektor perikanan dan kelautan, dan ikan tongkol (*Euthynnus affinis*) menjadi salah satu produksi ikan yang menjadi andalan bagi masyarakat setempat. Tulang ikan merupakan salah satu produk sampingan dalam proses pengolahan ikan, namun memiliki kandungan kalsium terbanyak diantara bagian tubuh ikan yang lain. Salah satu bentuk pemanfaatan tulang ikan yaitu dengan mengolahnya menjadi tepung tulang ikan. Pengabdian KKN Profesi Kesehatan (KKN-PK) ini bertujuan untuk meningkatkan kemandirian ekonomi masyarakat Pesisir Teluk Tomini Desa Pentadu Timur Kecamatan Tilamuta Kabupaten Boalemo melalui pemanfaatan limbah tulang ikan tongkol sebagai tepung tinggi kalsium. Metode yang digunakan berupa ceramah, tanya jawab, diskusi, dan praktik. Luaran wajib berupa peningkatan level keberdayaan mitra sasaran, artikel jurnal nasional terakreditasi (SINTA), artikel yang dipublikasikan di media massa, video profil desa serta kegiatan KKN-PK yang dipublikasikan di Youtube. Lokasi kegiatan di Desa Pentadu Timur Kecamatan Tilamuta Kabupaten Boalemo, yang berlangsung selama 48 hari terhitung mulai 17 Juli – 2 September 2023, dengan jumlah peserta sebanyak 17 mahasiswa. Hasil pengabdian menunjukkan nilai rata-rata saat *pre-test* adalah 52,25 dan meningkat menjadi 84,50 pada saat *post-test*. Nilai maksimal yang dihasilkan oleh peserta juga meningkat dari 60 menjadi 100. Sementara itu, pada tahapan simulasi, masyarakat sudah mampu dalam membuat/mengolah limbah tulang ikan tongkol menjadi produk tepung tinggi kalsium, serta mampu mengemas dan memasarkan produk secara mandiri, sehingga seluruh rangkaian kegiatan dinilai berhasil.

Kata kunci: Limbah tulang, ikan tongkol, tepung, kalsium

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Potensi perikanan laut di Provinsi Gorontalo sangat besar dimana target produksi perikanan tangkap adalah 105.118 ton/tahun sedangkan capaiannya sebesar 105.715 ton/tahun. Salah satu hasil perikanan tangkap adalah ikan tongkol (*Euthynnus affinis*) atau biasa juga disebut ikan deho. Produksi ikan tongkol di Gorontalo mencapai 11.221 ton/tahun (Suarez, 2015). Kabupaten Boalemo dengan luas wilayah 2.510,4 km² memiliki potensi sumberdaya alam yang cukup besar khususnya sektor perikanan dan kelautan, baik dari perikanan tangkap, perikanan budidaya laut maupun budidaya air payau. Salah satu produksi ikan yang menjadi andalan masyarakat nelayan di Kabupaten Boalemo Provinsi Gorontalo sekaligus memenuhi kebutuhan konsumsi ikan di luar daerah (Kota Palu) adalah ikan tongkol. Diperkirakan total potensi perikanan tangkap di Kabupaten Boalemo sekitar 10.320 ton/tahun yang meliputi ikan tongkol, tuna, cakalang, selar kuning, dan lain-lain (A Salam, 2018).

Sekitar 64% dari proses pengolahan ikan merupakan limbah, termasuk tulang ikan. Tulang ikan merupakan salah satu hasil samping dari pengolahan ikan. Tulang ikan merupakan salah satu bentuk limbah dari industri pengolahan ikan yang memiliki kandungan kalsium terbanyak diantara bagian tubuh ikan, karena unsur utama dari tulang ikan adalah kalsium, fosfor dan karbonat. Kalsium yang berasal dari hewan yaitu tulang ikan merupakan limbah yang sampai saat ini belum banyak dimanfaatkan untuk kebutuhan manusia (Kusumaningrum et al., 2016; Trilaksani et al., 2006). Pemanfaatan limbah sisa olahan ikan tersebut perlu dikembangkan sehingga tidak menjadi sumber pencemaran lingkungan (Susanto et al., 2019).

Salah satu bentuk pemanfaatan tulang ikan yaitu dengan mengolahnya menjadi tepung tulang ikan. Limbah tulang ikan yang telah dijadikan tepung ikan mengandung protein 47,34%, kalsium 2,62 dan lemak 12,72%. Kandungan tersebut memiliki 2-4 kali lebih tinggi dari pada produk susu sapi olahan yang

dijual dipasar (Risa & Isma, 2022). Kandungan kalsium pada tulang ikan tongkol sebesar 14.01 %. Kebutuhan kalsium untuk manusia berbeda pada tiap usia. Kebutuhan kalsium orang berumur 19 sampai di atas 65 lebih tinggi daripada kebutuhan kalsium anak-anak, yaitu 800 mg/hari. Angka kebutuhan kalsium untuk kelompok anak-anak dari umur 1-6 tahun adalah 500 mg/hari, sedangkan anak-anak yang berumur 7-9 tahun adalah 600 mg/hari. Remaja yang berumur 10-18 tahun membutuhkan kalsium paling banyak diantara kelompok lainnya, yaitu sebesar 1000 mg/hari (Pangestika et al., 2021).

Kekurangan kalsium pada kelompok orang dewasa dapat menyebabkan osteoporosis yang ditandai dengan hilangnya kepadatan tulang sehingga tulang menjadi rapuh dan rentan terhadap kejadian patah tulang jika penderita terjatuh. Prevalensi osteoporosis di Indonesia cukup tinggi, yaitu mencapai 53,6% pada kelompok wanita dan 38% pada kelompok pria di atas 70 tahun, dan 18-36% pada wanita dan 20-27% pada pria di bawah usia 70 tahun (Meiyasa & Tarigan, 2020).

Permasalahan prioritas di Desa Pentadu Timur Kecamatan Tilamuta Kabupaten Boalemo Provinsi Gorontalo, yaitu kurangnya pengetahuan masyarakat tentang pemanfaatan limbah hasil pengolahan ikan tongkol sebagai produk lokal protein hewani yang kaya akan zat gizi; dan kurangnya keterampilan masyarakat dalam mengolah limbah tulang ikan tongkol yang merupakan produk sampingan dalam pengolahan ikan tersebut menjadi produk tinggi kalsium.

Berdasarkan permasalahan prioritas, maka solusi yang ditawarkan adalah melakukan edukasi kepada masyarakat sasaran terkait kandungan zat gizi dalam tubuh ikan tongkol sebagai produk lokal protein hewani yang digemari oleh masyarakat setempat karena kelimpahannya, dan menjelaskan nilai ekonomi dari ikan tongkol yang meliputi pemanfaatan/pengolahan, cara pengemasan, dan memasarkan produk lokal tersebut melalui fasilitas media sosial. Selain itu, melakukan simulasi pembuatan tepung tinggi kalsium dari limbah tulang ikan tongkol yang merupakan produk sampingan dalam pengolahan ikan tersebut.

B. Tujuan

Tujuan pelaksanaan KKN Profesi Kesehatan Angkatan II ini adalah untuk meningkatkan kemandirian masyarakat pesisir Desa Pentadu Timur Kecamatan

Tilamuta Kabupaten Boalemo Provinsi Gorontalo melalui edukasi dan pelatihan/simulasi pengolahan limbah tulang ikan tongkol menjadi tepung tinggi kalsium.

C. Manfaat Pelaksanaan Program

Secara umum manfaat pelaksanaan program KKN Profesi Kesehatan Angkatan II adalah untuk menumbuhkan kesadaran dan kepedulian masyarakat dalam mengolah limbah tulang ikan tongkol menjadi tepung tinggi kalsium, sehingga tidak menjadi sumber pencemaran lingkungan.

BAB II

TARGET DAN LUARAN

A. Target

Target dalam program KKN Profesi Kesehatan Angkatan II ini adalah sebagai berikut.

- 1) Masyarakat menjadi paham tentang kandungan zat gizi yang terkandung dalam tubuh ikan tongkol, sehingga diharapkan dapat memenuhi kecukupan gizi harian. Target luaran ini dapat dilihat dari hasil *pre-test* dan *post-test* melalui pemberian kuesioner yang berkaitan dengan materi sosialisasi.
- 2) Masyarakat mempunyai keterampilan dalam memanfaatkan tulang ikan tongkol menjadi tepung ikan yang tinggi kalsium, sehingga diharapkan dapat meningkatkan pendapatan masyarakat serta mewujudkan kemandirian ekonomi masyarakat setempat. Target luaran ini dapat dilihat dari hasil evaluasi tahap akhir kegiatan KKN Profesi Kesehatan, melalui perubahan perilaku masyarakat.

B. Luaran

Luaran wajib hasil pengabdian kepada masyarakat ini berupa:

- 1) Publikasi ilmiah dalam bentuk jurnal nasional terakreditasi (SINTA)
- 2) Publikasi artikel di media massa
- 3) Video profil desa yang di *publish* di Youtube
- 4) Video pelaksanaan kegiatan yang di *publish* di Youtube

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Persiapan dan Pembekalan

- 1) Peninjauan lokasi mitra sasaran KKN Profesi Kesehatan
- 2) Diskusi bersama kepala desa mitra sasaran KKN Profesi Kesehatan
- 3) Permintaan surat pernyataan kesediaan kerjasama mitra sasaran KKN Profesi Kesehatan
- 4) Penyiapan proposal KKN Profesi Kesehatan
- 5) Perekrutan mahasiswa peserta KKN Profesi Kesehatan
- 6) Pembekalan oleh Pihak LPPM UNG, yang kemudian dilanjutkan oleh Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) kepada mahasiswa peserta KKN Profesi Kesehatan tentang teknis program di lapangan.

B. Uraian Program KKN Profesi Kesehatan Angkatan II

Program KKN Profesi Kesehatan ini adalah sebagai berikut.

1) Edukasi

Pada kegiatan ini dilakukan edukasi terkait potensi perikanan tangkap di Kabupaten Boalemo pada umumnya dan Desa Tutulo Kecamatan Botumoito pada khususnya yang merupakan kawasan perairan Teluk Tomini, pentingnya optimalisasi pengelolaan hasil perikanan, strategi diversifikasi produk unggulan lokal, potensi wirausaha di sektor perikanan, nilai ekonomi dan kandungan gizi dari ikan tongkol yang terdiri dari cara pemanfaatan/pengolahan, pengemasan, dan pemasaran produk menggunakan sosial media. Metode yang digunakan berupa ceramah dan tanya jawab, yang didukung oleh fasilitas LCD proyektor untuk menampilkan file presentasi. Metode ini bersifat interaktif sehingga masyarakat dapat memberikan pertanyaan terkait materi yang dipaparkan. Selain itu, metode diskusi juga digunakan berupa *sharing* pandangan.

2) Simulasi

Pada kegiatan ini dilakukan simulasi pembuatan tepung tinggi kalsium dari limbah tulang ikan tongkol yang merupakan produk sampingan dalam pengolahan ikan tersebut. Kegiatan diawali dengan pengenalan alat dan bahan yang

digunakan, dilanjutkan dengan pembuatan produk tepung tulang ikan tongkol yang tinggi kalsium yang merupakan produk sampingan (limbah) dalam pengolahan ikan. Limbah ikan tongkol yang diperoleh terlebih dahulu dipisahkan antara bagian daging dan tulangnya. Selanjutnya limbah tulang ikan tongkol direbus selama 2 jam pada suhu 100°C guna menghilangkan sisa kotoran dan mempermudah dalam proses penghancuran. Limbah tulang ikan tongkol yang telah direbus dijemur selama 2-3 hari di bawah sinar matahari atau dapat pula di oven selama 1,5 jam pada suhu 105°C untuk mengurangi kadar air sebelum dilakukan penghalusan. Limbah tulang ikan tongkol yang telah kering dapat dihaluskan dengan menggunakan mesin penghalus maupun dengan metode penumbukan secara manual hingga halus. Apabila menggunakan metode penumbukan maka tepung ikan tongkol sebelum digunakan terlebih dahulu disaring sehingga mendapatkan kualitas tepung yang halus. Proses pengolahan produk yang berasal dari limbah ikan tongkol ini sebagai upaya minimalisasi limbah ikan tongkol yang biasanya dibuang tanpa diolah kembali, mengurangi pencemaran pada penumpukan limbah yang dibuang serta tidak diolah dan menambah hasil pendapatan masyarakat setempat

C. Rencana Aksi Program

Tahapan rencana aksi program ini meliputi:

- 1) Penjajakan lokasi: melakukan identifikasi masalah stunting di desa lokus stunting
- 2) Pembekalan: pembekalan dilakukan oleh pihak LPPM UNG melalui Satgas KKN Profesi Kesehatan, kemudian dilanjutkan pembekalan oleh dosen pembimbing lapangan (supervisor) ke mahasiswa KKN Profesi Kesehatan
- 3) Persiapan observasi: melakukan pertemuan dengan tokoh masyarakat dan instansi terkait, kordes, menyusun rencana kegiatan observasi, dan mempersiapkan pengumpulan data
- 4) Observasi lapangan: melakukan pengumpulan data dari berbagai sumber (sumber primer dan sekunder), dan mengidentifikasi dan mendiagnosis masalah kesehatan, serta menyusun prioritas masalah

- 5) Penyusunan program kerja: membuat *plan of action* (POA) dan *gantt chart*, dan menetapkan program kerja sesuai prioritas masalah
- 6) Pelaksanaan program kerja: edukasi dan simulasi pengolahan limbah tulang ikan tongkol menjadi tepung tinggi kalsium
- 7) Pembuatan laporan akhir: memaparkan hasil pelaksanaan program di lokasi KKN Profesi Kesehatan, dan menyusun laporan akhir sebagai bentuk pertanggungjawaban kegiatan

Program ini bekerja sama dengan pihak Pemerintah Kabupaten Boalemo pada umumnya serta Pemerintah Kecamatan Tilamuta dan Pemerintah Desa Pentadu Timur pada khususnya, agar kegiatan ini dapat terus terkontrol dan bersifat *sustainable* sehingga target dan sasaran yang diharapkan dapat terwujud khususnya dalam mewujudkan kemandirian ekonomi masyarakat.

BAB IV
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

A. Biaya Kegiatan

Biaya kegiatan bersumber dari biaya PNBP/BLU UNG Tahun Anggaran 2023 sejumlah Rp 16.500.000, dengan ringkasan sebagai berikut.

Tabel 4.1 Ringkasan Biaya Program KKN Profesi Kesehatan Angkatan II

No	Komponen Belanja	Jumlah Satuan	Harga (Rp)	Jumlah (Rp)
1	Biaya Program/Kegiatan Mahasiswa	48 Hari	1,500,000	1,500,000
2	Kaos Mahasiswa	17 Mahasiswa	100,000	1,700,000
3	Asuransi Mahasiswa	17 Mahasiswa	20,000	340,000
4	Spanduk dan ID Card Peserta	17 Mahasiswa	20,000	340,000
5	Transport PP Mahasiswa	17 Mahasiswa	250,000	4,250,000
6	Transport DPL (4 kali kunjungan)	2 Dosen	770,000	6,160,000
7	Konsumsi PP Mahasiswa	17 Mahasiswa	50,000	850,000
8	Pembelian Beras	1 Koli	600,000	600,000
9	Laporan dan Publikasi : - ATM/ATK - Proposal - Laporan Akhir - Log Kegiatan - Laporan Keuangan - Publikasi Artikel Jurnal - Video Kegiatan di Youtube - Video Profil Desa di Youtube - Artikel di Media Massa	1 Kegiatan	760,000	760,000
Total				16,500,000

B. Jadwal Kegiatan

Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan KKN Profesi Kesehatan Angkatan II

No	Jenis Kegiatan	Minggu Ke-						
		I	II	III	IV	V	VI	VII
1	Penjajakan lokasi							
2	Pembekalan							
3	Persiapan observasi							
4	Observasi lapangan							
5	Penyusunan program kerja							
6	Pelaksanaan program kerja							
7	Pembuatan laporan akhir dan luaran							

BAB V

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi KKN Profesi Kesehatan Angkatan II

1) Keadaan Geografis

Secara geografis posisi Desa Pentadu Timur Kecamatan Tilamuta Kabupaten Boalemo adalah sebagai berikut.

- a) Sebelah Utara yaitu Desa Modelomo Kecamatan Tilamuta.
- b) Batas sebelah selatan yaitu Laut Teluk Tomini.
- c) Batas Sebelah Timur yaitu Desa Tenilo Kecamatan Tilamuta.
- d) Batas Sebelah Barat yaitu Desa Pentadu Barat Kecamatan Tilamuta.

2) Keadaan Demografis

Jumlah penduduk pentadu timur pada tahun 2022 berkisaran 2487 orang dengan jenis kelamin laki-laki 1241 orang dan perempuan 1246 orang. Selain itu untuk jumlah keluarga di desa pentadu timur pada tahun 2022 berjumlah 743 KK dengan kepadatan penduduk yang ada di desa pentadu timur berjumlah 0.890.

3) Keadaan Sosial Ekonomi dan Budaya

a) Ekonomi

- (1) Jumlah angkatan kerja (penduduk usia 18-56 tahun) : 570 orang
- (2) Jumlah penduduk usia 18-56 tahun yang bekerja : 245 orang
- (3) Jumlah penduduk usia 18-56 tahun yang belum atau tidak bekerja: 190 orang
- (4) Jumlah penduduk usia 18-56 tahun yang buta aksara dan huruf/angka latin : 98 orang
- (5) Jumlah penduduk usia 18-56 tahun yang tidak tamat SD : 122 orang
- (6) Jumlah penduduk usia 18-56 tahun yang tamat SD : 60 orang

b) Pendidikan

- (1) Jumlah penduduk usia 3-6 tahun yang sedang TK/Group : 65 orang
- (2) Jumlah penduduk usia 7-18 tahun yang tidak pernah sekolah : 25 orang
- (3) Jumlah penduduk usia 7-18 tahun yang sedang sekolah : 105 orang
- (4) Jumlah penduduk usia 18-56 tahun tidak pernah sekolah : 160 orang

- (5) Jumlah penduduk usia 18-56 tahun yang pernah SD tapi tidak tamat : 456 orang
- (6) Jumlah penduduk tamat SD/Sederajat : 550 orang
- (7) Jumlah penduduk tamat SMP/ sederajat : 175 orang
- (8) Jumlah penduduk tamat SMA/ sederajat : 360 orang
- (9) Jumlah penduduk D3/ sederajat : 9 orang
- (10) Jumlah penduduk S1/ sederajat : 115 orang
- (11) Jumlah penduduk S2/ sederajat : 2 orang
- (12) Jumlah penduduk tamat SLB C : 12 orang

c) Mata Pencarian Pokok

- (1) Dengan jenis pekerjaan petani berjumlah 265 orang
- (2) Dengan jenis pekerjaan buruh tani berjumlah 35 orang
- (3) Dengan jenis pekerjaan Pegawai Negeri Sipil (PNS) berjumlah 56 orang
- (4) Dengan jenis pekerjaan Perajin Industri Rumah Tangga berjumlah 58 orang
- (5) Dengan jenis pekerjaan pedagang keliling berjumlah 75 orang
- (6) Dengan jenis pekerjaan peternak berjumlah 76 orang
- (7) Dengan jenis pekerjaan nelayan berjumlah 295 orang
- (8) Dengan jenis pekerjaan montir berjumlah 4 orang
- (9) Dengan jenis pekerjaan pembantu rumah tangga berjumlah 2 orang
- (10) Dengan jenis pekerjaan TNI berjumlah 2 orang
- (11) Dengan jenis pekerjaan POLRI berjumlah 2 orang
- (12) Dengan jenis pekerjaan Pensiunan PNS/TNI/POLRI berjumlah 3 orang
- (13) Dengan jenis pekerjaan Dukun Kampung Terlatih berjumlah 4 orang
- (14) Dengan jenis pekerjaan Pengusaha Besar berjumlah 3 orang
- (15) Dengan jenis pekerjaan Karyawan Perusahaan Swasta berjumlah 15 orang

d) Agama/Aliran Kepercayaan

Untuk agama penduduk masyarakat Pentadu Timur menganut 2 Aliran kepercayaan/Agama yaitu Agama Islam dengan jumlah penganut Islam laki – laki

berjumlah 1237 orang dan perempuan 1244 orang. Dan agama Kristen dengan jumlah penganut Agama Kristen laki – laki berjumlah 4 orang dan perempuan 2 orang.

e) Etnis

- (1) Etnis Gorontalo laki – laki 1224 orang dan perempuan 1232 orang
- (2) Etnis Jawa laki – laki 5 orang dan perempuan 6 orang
- (3) Etnis Makasar laki – laki 3 orang dan perempuan 3 orang
- (4) Etnis Mandar laki – laki 3 orang dan perempuan 3 orang
- (5) Etnis Minahasa laki – laki 6 orang dan perempuan 2 orang

f) Sarana dan Prasarana Peribadatan

Jumlah mesjid 4 buah, dan jumlah Langgar/Surau Musholah 2 buah.

4) Status Kesehatan

a) Sarana Kesehatan

Untuk jumlah dukun bersalin terlatih berjumlah 5 orang, bidan berjumlah 4 orang dan perawat berjumlah 6 orang.

b) Prasarana Kesehatan

Untuk jumlah Puskesmas Pembantu berjumlah 1 unit dan Posyandu 1 unit.

c) Kesehatan Masyarakat

(1) Kualitas Ibu Hamil

- Jumlah ibu hamil berjumlah 13 orang
- Jumlah ibu hamil diperiksa di Posyandu berjumlah 13 orang
- Jumlah ibu hamil diperiksa di Puskesmas berjumlah 13 orang
- Jumlah ibu hamil diperiksa di Rumah Sakit 0 orang
- Jumlah ibu hamil diperiksa di Dokter praktek 0 orang
- Jumlah ibu hamil diperiksa di Dukun Terlatih 0 orang
- Jumlah kematian ibu hamil 0 orang
- Jumlah Ibu Hamil melahirkan 0 orang
- Jumlah Ibu Nifas 0 orang
- Jumlah kematian Ibu Nifas 0 orang
- Jumlah Ibu Nifas hidup 0 orang

(2) Jumlah Status Gizi Balita

- Jumlah Balita sebanyak 173 orang
- Jumlah Balita bergizi buruk 0 orang
- Jumlah balita bergizi baik 164 orang
- Jumlah Balita bergizi kurang 9 orang
- Jumlah Balita bergizi lebih 0 orang

B. Hasil dan Pembahasan

1) Persiapan

a) Pembekalan oleh LPPM

Pembekalan KKN oleh LPPM dilaksanakan pada hari Senin, 10 Juli 2023. Pembekalan ini dilaksanakan sebagai persiapan bagi mahasiswa sebelum turun ke lokasi KKN.



Gambar 5.1 Pelaksanaan Pembekalan KKN oleh LPPM

b) Pembekalan oleh Dosen Pembimbing Lapangan

Pembekalan oleh Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) dilaksanakan pada hari Jumat, 14 Juli 2023. DPL menjelaskan mengenai program inti, program tambahan, dan program penunjang yang akan dilaksanakan di lokasi KKN.



Gambar 5.2 Pembekalan oleh DPL

c) Observasi Lapangan (Survei Lokasi)

Sebelum pelaksanaan KKN-PK, DPL melakukan observasi lokasi untuk mengetahui potensi desa dan masalah kesehatan yang ada di Desa Pentadu Timur. Diperoleh permasalahan prioritas di Desa Pentadu Timur Kecamatan Tilamuta Kabupaten Boalemo Provinsi Gorontalo, yaitu kurangnya pengetahuan masyarakat tentang pemanfaatan limbah hasil pengolahan ikan tongkol sebagai produk lokal protein hewani yang kaya akan zat gizi; dan kurangnya keterampilan masyarakat dalam mengolah limbah tulang ikan tongkol yang merupakan produk sampingan dalam pengolahan ikan tersebut menjadi produk tinggi kalsium.

Berdasarkan permasalahan prioritas, maka solusi yang ditawarkan adalah melakukan edukasi kepada masyarakat sasaran terkait kandungan zat gizi dalam tubuh ikan tongkol sebagai produk lokal protein hewani yang digemari oleh masyarakat setempat karena kelimpahannya, dan menjelaskan nilai ekonomi dari ikan tongkol yang meliputi pemanfaatan/pengolahan, cara pengemasan, dan memasarkan produk lokal tersebut melalui fasilitas media sosial. Selain itu, melakukan simulasi pembuatan tepung tinggi kalsium dari limbah tulang ikan tongkol yang merupakan produk sampingan dalam pengolahan ikan tersebut.



Gambar 5.3 Observasi Lapangan oleh DPL

2) Program Kerja

a) Program Inti

Berdasarkan hasil observasi di lapangan bahwa Desa Pentadu Timur merupakan desa yang berada di pesisir pantai, sehingga perlu ada pengembangan dari daerah tersebut dengan memanfaatkan limbah tulang ikan agar tidak terjadi sampah yang dapat menjadi sumber pencemaran lingkungan dan diharapkan produknya dapat menjadi UMKM yang meningkatkan kemandirian ekonomi di Desa Pentadu Timur.

Alternatif pemecahan masalah :

- Sosialisasi pemanfaatan tulang ikan tongkol sebagai tepung tinggi kalsium
- Demonstrasi/simulasi pembuatan produk tepung tulang ikan tongkol tinggi kalsium
- Pemberian pamflet sebagai edukasi melalui media cetak

b) Program Tambahan

(1) Masalah stunting pada balita

Berdasarkan hasil data lapangan terdapat faktor yang menjadi resiko terjadinya stunting diantaranya ibu hamil yang KEK berjumlah 1 dan

anemia berjumlah 4, terlalu muda berjumlah 2 orang, terlalu tua berjumlah 3 orang dan terlalu dekat 1 orang.

Alternatif pemecahan masalah :

- Sosialisasi dan demonstrasi pembuatan *nugget* ikan tongkol sebagai MP-ASI pada balita selama posyandu
- Pemberian pamflet sebagai edukasi melalui media cetak

(2) Masalah kurangnya pengetahuan PHBS di Sekolah Dasar

Pentingnya pengetahuan perilaku hidup bersih dan sehat apalagi diajarkan sejak dini sehingga dapat diterapkan di kehidupan sehari-hari.

Alternatif pemecahan masalah :

- Sosialisasi mengenai PHBS di Sekolah Dasar

(3) Masalah kurangnya pengetahuan kesehatan reproduksi

Pentingnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi agar remaja mengetahui dan lebih memperhatikan kesehatan reproduksi.

Alternatif pemecahan masalah :

- Sosialisasi mengenai kesehatan reproduksi pada remaja di Sekolah Menengah Pertama

(4) Masalah kurangnya pengetahuan akibat pernikahan dini

Pentingnya pengetahuan tentang pernikahan dini agar remaja dapat mengetahui akibat dari pernikahan dini.

Alternatif pemecahan masalah :

- Sosialisasi tentang akibat pernikahan dini di MA Al-Khairat

(5) Masalah kurangnya aktivitas fisik masyarakat

Aktivitas fisik sangat penting dilakukan untuk menyegarkan dan menyehatkan tubuh apalagi aktivitas fisik tersebut adalah senam yang dapat dilakukan setiap pagi hari.

Alternatif pemecahan masalah :

- Senam Bersama masyarakat Desa Pentadu Timur yang dilakukan pada setiap dusun

(6) Masalah kurangnya pemeliharaan lingkungan di wisata kuliner Tilamuta

Alternatif pemecahan masalah:

- Melakukan kerja bakti di wisata kuliner Tilamuta

(7) Masalah tidak adanya perayaan hari kemerdekaan di Desa Pentadu Timur

Pentingnya memperingati hari kemerdekaan untuk meningkatkan rasa nasionalisme di masyarakat Desa Pentadu Timur.

Alternatif pemecahan masalah:

- Mahasiswa KKN-PK melaksanakan lomba semarak kemerdekaan untuk memperingati hari kemerdekaan.

c) Program penunjang

Masalah tidak terselesaikannya penginputan SDGs dari mahasiswa KKN sebelumnya melalui *website dashboard* SDGs. Alternatif pemecahan masalah :

- Melakukan penginputan kuisisioner melalui *website dashboard* SDGs

3) Pelaksanaan Program Kerja

Adapun kegiatan-kegiatan yang dilaksanakan pada KKN-PK di Desa Pentadu Timur dapat disajikan pada tabel berikut ini.

Tabel 3.1 Pelaksanaan Program Kerja

No.	Kegiatan	Tujuan		Sasaran	Lokasi	Jumlah Biaya	SumberBiaya	Indikator keberhasilan	Realisasi	Waktu Pelaksanaan	Penanggung Jawab
		Umum	Khusus								
1	Melakukan seminar awal	Untuk mengetahui maksud, tujuan serta proses KKN-PK	Untuk membahas intervensi masalah kesehatan di Desa Pentadu Timur dan agar masyarakat dapat bekerjasama dalam pelaksanaan program KKN-PK	Kepala desa, aparat desa, ibu-ibu PKKserta masyarakat	Kantor desa pentadutimur	Rp.140.000	Mahasiswa	100%	100%	21 Juli 2023	Muadz Hasan
2	Survei Lokasi	Untuk mengetahui permasalahan yang ada di Desa Pentadu Timur	Untuk mengetahui masalah kesehatan yang ada di Desa Pentadu Timur	Seluruh masyarakat Desa Pentadu Timur	Desa Pentadu Timur	-	-	100%	100%	17-20 Juli 2023	Intan Nusi
3	Sosialisasi Pemanfaatan Tulang Ikan Tongkol sebagai Tepung Ikan Tinggi Kalsium	Untuk mengetahui pemanfaatan limbah tulang ikan tongkol sebagai tepung ikan tinggi kalsium	Untuk menambah pengetahuan tentang pemanfaatan limbah tulang ikan tongkol serta memanfaatkan bahan pangan lokal	Ibu-ibu PKK	Aula kantor Desa Pentadu Timur	Rp.200.000	Dana Program	100%	100%	04 Agustus 2023	Nurhayati Lanjahi
4	Demonstrasi Pembuatan Produk Tepung Ikan Tinggi Kalsium	Untuk mengetahui tentang pemanfaatan limbah tulang ikan tongkol sebagai tepung tinggi kalsium	Untuk menambah keterampilan tentang pemanfaatan limbah tulang ikan tongkol	Ibu-ibuPKK	Aula kantor desa pentadutimur	Rp.400.000	Dana Program	100%	100%	04 Agustus 2023	Ranggina S. Ngareng

No.	Kegiatan	Tujuan		Sasaran	Lokasi	Jumlah Biaya	SumberBiaya	Indikator keberhasilan	Realisasi	Waktu Pelaksanaan	Penanggung Jawab
		Umum	Khusus								
5	Pemberian Pamflet Sebagai Edukasi Melalui Media Cetak	Untuk memberikan informasi kepada peserta tentang pemanfaatan tulang ikan tongkol	Untuk memberikan informasi berupa kelebihan ikan tongkol, pentingnya kalsium, pemanfaatan limbah tulang ikan tongkol serta prosedur pembuatan tepung ikan	Ibu-ibu PKK	Aula kantor Desa Pentadu Timue	Rp.100.000	Dana Program	100%	100%	04 Agustus 2023	Tirta Cahnia Usuli
6	Sosialisasi dan demonstrasi pembuatan nugget ikan tongkol sebagai MP-ASI pada balita selama kegiatan posyandu	Untuk mengetahui pemanfaatandaging ikan tongkol sebagai makanan pendampinguntuk mengurangi angka stunting	Untuk menambah pengetahuan mengenai pemanfaatan ikan tongkol	Ibu dan anak	Aula kantor Desa Pentadu Timur	Rp. 200.000	Dana Program	100%	80%	01 Agustus 2023	Via Clarisa W. Suleman
7	Pemberian pamflet sebagai edukasi melalui media cetak	Untuk memberikan informasi kepada peserta tentang pemanfaatan ikan tongkol	Untuk memberikan informasi berupa penyebab stunting, ciri-ciri stunting, pencegahan stunting, manfaat ikan tongkol serta prosedur pembuatan nugget ikan tongkol	Ibu dan anak	Aula kantor Desa Pentadu Timur	Rp. 100.000	Dana Program	100%	80%	01 Agustus 2023	Bryan Achmad Otoluwa
8	Sosialisasi mengenai PHBS di Sekolah Dasar	Untuk memberikan pemahaman hidup bersih dan sehat di lingkungan sekolah	Agar masyarakat mengetahui pentingnya berperilaku hidup bersih dan sehat di lingkungan sekolah	Siswa-siswi kelas 4-6	Ruang kelas SD Negeri 2 Tilamuta	Rp.150.000	Dana Program	100%	100%	26 Juli 2023	Nurul Handayanti Mayang
9	Sosialisasi mengenai kesehatan reproduksi di sekolah menengah pertama	Untuk memberikan pemahaman kepada masyarakat tentang pentingnya kesehatan reproduksi	Agar masyarakat mengetahui pentingnya menjaga dan memperhatikan kesehatan reproduksi	Siswa kelas 9	Ruang lab IPA SMP Negeri 4 Tilamuta	-	-	100%	100%	28 Juli 2023	Delvita Ismail

No.	Kegiatan	Tujuan		Sasaran	Lokasi	Jumlah Biaya	Sumber Biaya	Indikator keberhasilan	Realisasi	Waktu Pelaksanaan	Penanggung Jawab
		Umum	Khusus								
10	Sosialisasi mengenai edukasi resiko dan dampak akibat dari pernikahandini	Untuk memberikan pemahamandan mengurangitingkat pernikahan dini di DesaPentadu Timur	Agar masyarakat mengetahuibahaya dan dampak dari pernikahan dini	Siswa-siswi kelas 11-12 di MA Al-Khairat	MA Al-Khairat	-	-	100%	100%	29 Juli 2023	Nur Khairini Lihawa
11	Senam bersama masyarakat Desa Pentadu Timur	Untuk kebugaran jasmani dan pendekatan kepada masyarakat	Untuk mingkatkan kesehatan jasmani masyarakat Desa Pentadu Timur	Masyarakat Desa Pentadu Timur	Kompleks Kantor Desa Pentadu Timur	-	-	100%	80%	Minggu I (22 Juli 2023), Minggu II (29 Juli 2023) Minggu III (5 Agustus 2023), Minggu IV (12 Agustus 2023) Minggu V (19 Agustus 2023), Minggu VI (26 Agustus 2023)	Ajay Nusi
12	Melakukan kerja bakti di Wisata Kuliner Tilamuta	Untuk membersihkan wisata kuliner tilamuta dengan seluruh masyarakat yang berada di sekitar lokasi	Untuk meningkatkan jiwa peduli lingkungan sekitar kepada masyarakat	Masyarakat Desa Pentadu Timur	Wisata Kuliner Tilamuta	-	-	100%	100%	11 Agustus 2023	Nur'ain Yunus
13	Melaksanakan semarak hari kemerdekaan di Desa Pentadu Timur	Untuk memperingati Hari Kemerdekaan Republik Indonesia	Untuk meningkatkan rasa nasionalisme pada masyarakat	Seluruh masyarakat Desa Pentadu Timur	Kompleks kantor Desa Pentadu Timur	Rp. 4.500.000	Mahasiswa & pihak terkait	100%	100%	19-29 Agustus 2023	Sintia Hasan
14	Pembuatan batas-batas dusun di Desa Pentadu Timur	Untuk memberikan tanda disetiap dusun yang ada di Desa Pentadu Timur	Untuk memudahkan masyarakat dalam mengetahui batas antar dusun	Semua dusun yang ada di Desa Pentadu Timur	Dusun 1,2,3 dan 4	Rp. 500.000	Dana Program	100%	100%	23-29 Agustus 2023	Dinda Dwi Melany

No.	Kegiatan	Tujuan		Sasaran	Lokasi	Jumlah Biaya	SumberBiaya	Indikator keberhasilan	Realisasi	Waktu Pelaksanaan	Penanggung Jawab
		Umum	Khusus								
15	Penginputan SDGs	Untuk mendukung program SDGs Desa	Untuk menginputhasil kuisisioner SDGs ke website	Kuisisioner SDGs	Aula kantor Desa Pentadu Timur	-	-	100%	100%	07-26 Agustus 2023	Reka Afrilia Tanaiyo
16	Seminar akhir	Penerapan hasil dan pelaksanaan program	Agar masyarakat mengetahui tentang pelaksanaan program yangtelah dilakukan oleh mahasiswa KKN-PK	Masyarakat desa pentadu timur	Aula kantor desa pentadutimur	Rp.150.000	Dana Mahasiswa	100%	100%	31 Agustus 2023	Nurhaliza Talib

C. Hambatan

Adapun faktor yang menjadi penghambat selama kegiatan KKN-PK di Desa Pentadu Timur Kecamatan Talamuta Kabupaten Boalemo yaitu responden tidak ada di rumah selama pendataan dan faktor penghambat lainnya adalah :

- 1) Kurangnya bantuan dan partisipasi dari karang taruna Desa Pentadu Timur.
- 2) Masyarakat kurang memperhatikan masalah kesehatannya khususnya masalah stunting, sehingga kasus stunting terus bertambah di Desa Pentadu Timur.
- 3) Kurangnya alat transportasi terutama kendaraan bermotor membuat beberapa kegiatan yang lokasinya sedikit jauh menjadi terlambat.

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

KKN Profesi Kesehatan Angkatan II Universitas Negeri Gorontalo Desa Pentadu Timur Kecamatan Tilamuta Kabupaten Boalemo yang diselenggarakan selama 48 hari terhitung mulai tanggal 17 Juli 2023 sampai dengan 2 September 2023, telah melaksanakan program inti, tambahan, dan penunjang sebagai berikut:

- 1) Program inti meliputi edukasi dan simulasi pengolahan limbah tulang ikan tongkol menjadi tepung tinggi kalsium serta pemberian pamflet sebagai edukasi melalui media cetak.
- 2) Program tambahan meliputi sosialisasi dan demonstrasi pembuatan *nugget* ikan tongkol sebagai MP-ASI pada balita selama kegiatan posyandu, pemberian pamflet sebagai edukasi melalui media cetak, sosialisasi mengenai PHBS di SDN 2 Tilamuta, sosialisasi mengenai kesehatan reproduksi di SMPN 4 Tilamuta, sosialisasi mengenai edukasi risiko dan dampak akibat dari pernikahan dini di MA Al-Khairat, senam bersama masyarakat Desa Pentadu Timur, melakukan kerja bakti di Wisata Kuliner Tilamuta, melaksanakan semarak hari kemerdekaan di Desa Pentadu Timur, dan Pembuatan batas-batas dusun di Desa Pentadu Timur
- 3) Program penunjang meliputi penginputan SDGs desa

B. Saran

- 1) Kepada Pemerintah Desa Pentadu Timur
Diharapkan kepada seluruh aparat desa khususnya kepala Dusun I-IV untuk lebih meningkatkan komunikasi yang baik dengan seluruh masyarakat agar segala permasalahan yang ada di Desa Pentadu Timur dapat terselesaikan.
- 2) Kepada Masyarakat Desa Pentadu Timur
Diharapkan kepada masyarakat Desa Pentadu Timur agar dapat memperhatikan masalah kesehatan khususnya masalah kesehatan stunting yang terjadi pada bayi dan balita apalagi masalah stunting menjadi masalah prioritas yang terjadi di desa Pentadu Timur.

3) Kepada Institusi Kesehatan

Diharapkan kepada Puskesmas Tilmuta dan para kader-kader kesehatan yang ada dilingkungan desa Pentadu Timur untuk lebih memperhatikan masalah-masalah kesehatan yang terjadi di lingkungan Desa Pentadu Timur dan diharapkan para kader kesehatan dapat memotivasi masyarakat agar masyarakat bisa lebih sadar akan pentingnya menjaga dan memelihara kesehatan dengan harapan masalah kesehatan di Desa Pentadu Timur ini bisa secara perlahan menurun.

4) Kepada Mahasiswa

Diharapkan dapat menjadi pribadi yang bertanggung jawab (*agent of change*), yang dapat memberi solusi atas permasalahan yang ada di lokasi KKN.

DAFTAR PUSTAKA

- A Salam. (2018). *Kelompok umur dan optimasi pemanfaatan sumberdaya ikan cakalang di Kabupaten Boalemo Provinsi Gorontalo.*
- Kusumaningrum, I., Sutono, D., Fajar, B., & P. (2016). Pemanfaatan Tulang Ikan Belida Sebagai Tepung Sumber Kalsium Dengan Metode Alkali (Recovery of Belida Fish Bone Byproduct as a Rich Calcium Powder by Alkali Method). *Jphpi*, 19(2), 148–155. <https://doi.org/10.17844/jphpi.2016.19.2.148>
- Meiyasa, F., & Tarigan, N. (2020). Pemanfaatan Limbah Tulang Ikan Tuna (*Thunnus* sp.) Sebagai Sumber Kalsium Dalam Pembuatan Stik Rumput Laut. *Jurnal Teknologi Pertanian Andalas*, 24(1), 67–76.
- Pangestika, W., Putri, F. W., & Arumsari, K. (2021). Pemanfaatan Tepung Tulang Ikan Patin Dan Tepung Tulang Ikan Tuna Untuk Pembuatan Cookies. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 9(1), 44–55. <https://doi.org/10.21776/ub.jpa.2021.009.01.5>
- Risa, N. E. W., & Isma, A. A. (2022). Pelatihan Pengolahan Limbah Tulang Ikan di Desa Lamuru, Kecamatan Tellu Siattinge, Kabupaten Bone. *Prosiding Simposium Nasional IX Kelautan Dan Perikanan, Fakultas Ilmu Kelautan Dan Perikanan, Universitas Hasanuddin*, 175–178.
- Suarez, L. Y. T. (2015). *Analisis Jumlah Bakteri Pembentuk Histamin Dan Kadar Histamin Ikan Tongkol Segar Yang Diawetkan Dengan Ekstrak Asam Jawa Selama Penyimpanan. 1*, 1–27.
- Susanto, A. H., Ridho, R., & Sulistiono. (2019). Pemanfaatan Limbah Tulang Ikan Tuna Dalam Pembuatan Cilok Sebagai Sumber Kalsium. *Lemuru*, 1, 25–32.
- Trilaksani, W., Salamah, E., & Nabil, M. (2006). Pemanfaatan Limbah Tulang Ikan Tuna (*Thunnus* Sp.) sebagai Sumber Kalsium dengan Metode Hidrolisis Protein. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 9(2), 34–45.

Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

BIODATA KETUA PENGUSUL

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Tri Septian Maksum, S.KM., M.Kes
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Jabatan Fungsional	Lektor, III/c
4	NIP	199109032019031012
5	NIDN	0003099105
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Gorontalo, 3 September 1991
7	E-mail	triseptian@ung.ac.id
8	Nomor telepon/HP	085240108456
9	Alamat Kantor	Gedung Kesehatan Masyarakat Lt.1, Jalan Jenderal Sudirman No.6, Kelurahan Dulalowo Timur, Kecamatan Kota Tengah, Kota Gorontalo, Gorontalo-96128
10	Nomor Telepon Kantor	(0435) 821698
11	Alamat Rumah	Desa Dutohe Barat, Kecamatan Kabila, Kabupaten Bone Bolango, Gorontalo – 96583
12	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S1 = ± 30 orang
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. Perilaku Hidup Sehat 2. Etika dan Hukum Kesehatan 3. Kepemimpinan dan Berfikir Sistem Kesehatan Masyarakat 4. Pengendalian Vektor 5. Administrasi Pembangunan Kesehatan 6. Manajemen dan Peraturan UU K3 7. Penilaian Risiko Lingkungan 8. Penulisan Ilmiah

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Perguruan Tinggi	Universitas Negeri Gorontalo	Universitas Hasanuddin
Bidang Ilmu	Kesehatan Lingkungan	Kesehatan Lingkungan
Tahun Masuk – Lulus	2009 – 2013	2015 – 2017
Judul Skripsi/Tesis	Studi Keterpaparan Timbal (Pb) pada Penjual Bensin Eceran di Wilayah Kecamatan Duingingi Kota Gorontalo	Analisis Kandungan Merkuri (Hg) dan Sianida (CN) dalam Sedimen, Kerang Hijau (<i>Perna viridis</i>) dan Urin pada Masyarakat Pesisir Desa Mallasoro Kecamatan Bangkala Kabupaten Jeneponto
Nama Pembimbing	1. Dr. Rama Hiola, Dra., M.Kes 2. Ramly Abudi, S.Psi., M.Kes	1. Prof. Dr. Anwar Daud, SKM., M.Kes 2. Dr. Agus Bintara Birawida, S.Kel., M.Kes

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2022	Hubungan Sanitasi Lingkungan dan Status	PNBP	8.000.000

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
		Gizi dengan Kejadian Infeksi <i>Soil Transmitted Helminths</i> pada Anak Sekolah Dasar	FOK	
2	2022	Kepuasan Pasien dan Pegawai di Puskesmas Tilango Kabupaten Gorontalo	PNBP FOK	6.500.000
3	2021	Pengaruh Pengetahuan dan Kondisi Psikologis Ibu terhadap Kunjungan Imunisasi Dasar di Masa Pandemi Covid-19	PNBP FOK	7.000.000
4	2021	Perbedaan Kesiapan Berkeluarga pada Remaja di Daerah Urban dan Rural	PNBP FOK	6.000.000
5	2020	Analisis Risiko Paparan Merkuri (Hg) pada Jenis Ikan Demersal di Pasar Tradisional Bilato Kabupaten Gorontalo terhadap Gangguan Fungsi Kognitif	PNBP UNG	8.500.000

D. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2022	Edukasi Pilar Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) dan Optimalisasi Peran Kader Posyandu menuju Desa <i>Zero Stunting</i>	PNBP UNG	10.000.000
2	2022	Pendampingan Masyarakat di Daerah Rawan DBD melalui Pemanfaatan Daun Sirih (<i>Piperbetle L.</i>) sebagai Biolarvasida <i>Aedes aegypti</i>	PNBP FOK	6.500.000
3	2021	Pemberdayaan Masyarakat dalam Pencegahan Demam Berdarah Dengue (DBD) menuju Desa Peduli Kebersihan dan Kesehatan di Kecamatan Pagimana Kabupaten Banggai	PNBP UNG	25.000.000
4	2020	Sosialisasi dan Pengembangan Potensi Desa melalui Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat sebagai Upaya Pencegahan Penyebaran Virus Covid-19	PNBP UNG	25.000.000
5	2019	Upaya Penyelamatan Generasi Muda melalui Sosialisasi tentang Bahaya Penyalahgunaan Narkoba di MAN 2 Kabupaten Gorontalo	Mandiri	1.000.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/ Tahun
1	Pendampingan Masyarakat Di Daerah Rawan Demam Berdarah Dengue (DBD) Melalui Pemanfaatan Daun Sirih (<i>Piper betle</i> L.) Sebagai Biolarvasida <i>Aedes aegypti</i>	Jurnal Pengabdian Masyarakat Farmasi : Pharmacare Society	2 / 2 / 2023
2	Analisis Ketidapatuhan Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Suwawa	Graha Medika Public Health Journal	2 / 1 / 2023
3	Edukasi Kesiapsiagaan Bencana Banjir melalui Video Animasi dan Crossword Puzzle di SMP Negeri 7 Gorontalo	Abdi Wiralodra	5 / 1 / 2023
4	Ecological and Health Risks Assessment Due to Carbon Monoxide (CO) Exposure : Implications of Air Pollution for Parking Attendants	International Journal of Hydrological and Environmental for Sustainability	2 / 1 / 2023
5	Satisfaction of Patients and Employees at Tilango Puskesmas, Gorontalo Regency	International Journal of Health Science & Medical	2 / 1 / 2023
6	Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Mikronutrien dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid-19 (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Tapa Kabupaten Bone Bolango)	Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community	7 / 1 / 2023
7	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Lengan Atas pada Pengemudi Bentor di Ruas Jalan Kota Gorontalo	Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community	7 / 1 / 2023
8	Penilaian Asupan Zat Besi dan Asam Folat pada Ibu Hamil	Prosiding Seminar Nasional Mini Riset Mahasiswa	1 / 2 / 2022
9	Keberadaan Pencemaran Mikroplastik secara Global di Lingkungan Akuatik	Graha Medika Public Health Journal	1 / 2 / 2022
10	Analisis Risiko Kesehatan akibat Paparan Partikel Debu (PM _{2.5}) dari Aktivitas Transportasi	Jambura Health and Sport Journal	4 / 1 / 2022
11	Pemanfaatan Layanan Sistem Informasi e-Puskesmas dengan Menggunakan Metode PIECES	Jambura Health and Sport Journal	4 / 1 / 2022
12	Hubungan Pengetahuan dan Kondisi Psikologis Ibu dengan Kunjungan Imunisasi Dasar pada Bayi 0-11 Bulan di Masa Pandemi Covid-19	Jambura Journal of Health Sciences and Research	4 / 1 / 2022
13	Pembudidayaan Ekosistem Mangrove sebagai Kawasan Ekowisata dan Pencegahan Abrasi Pantai	Jurnal SIBERMAS	11 / 1 / 2022

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/ Tahun
14	Optimalisasi Pembangunan Desa dalam Mewujudkan SDGs Desa	Jurnal SIBERMAS	11 / 1 / 2022
15	Penilaian Risiko Kesehatan Lingkungan Paparan Merkuri pada Ikan Kakap Merah terhadap Gangguan Fungsi Kognitif	Jambura Journal of Health Sciences and Research	3 / 2 / 2021
16	Pelatihan Pembuatan <i>Hand Sanitizer</i> Alami sebagai Implementasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Masa Pandemi Covid-19	JPKM: Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat	1 / 1 / 2020
17	Sosialisasi dan Pengembangan Potensi Desa melalui Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat sebagai Upaya Pencegahan Penyebaran Virus Covid-19	Jurnal SIBERMAS	9 / 1 / 2020
18	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsentrasi Sianida dalam Urin Masyarakat Kawasan Pesisir	Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community	1 / 2 / 2019

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentasi) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional Mini Riset Mahasiswa II	Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Keluhan Gangguan Kulit pada Petugas Pengangkut Sampah	29 Desember 2022 via Zoom
2	Seminar Nasional Mini Riset Mahasiswa I	Penilaian Asupan Zat Besi dan Asam Folat pada Ibu Hamil	9 Juni 2022 via Zoom

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Teori Kesehatan Lingkungan	2022	256	Yayasan Penerbit Muhammad Zaini
2	Kesehatan Lingkungan dan Lingkungan Hidup	2022	433	Media Sains Indonesia
3	Epidemiologi Penyakit Menular	2022	164	Tahta Media Group
4	Analisis Risiko Bahan Kimia melalui Pendekatan ARKL	2020	132	Ideas Publishing

H. Perolehan HKI dalam 5 – 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P / ID
1	Kesehatan Lingkungan dan Lingkungan Hidup	2022	Buku	000361001
2	Epidemiologi Penyakit Menular	2022	Buku	000357028
3	Analisis Risiko Bahan Kimia melalui Pendekatan ARKL	2020	Buku	000299954

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

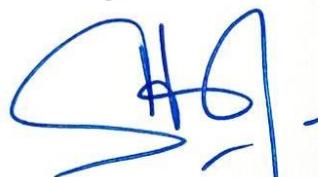
No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respons Masyarakat
-	-	-	-	-

J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari Pemerintah, Asosiasi, atau Institusi Lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
-	-	-	-

Semua data yang Saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, Saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini Saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Proposal KKN Profesi Kesehatan Angkatan II Tahun 2023.

Gorontalo, 15 September 2023
Ketua Pengusul,



(Tri Septian Maksum, S.KM., M.Kes)
NIP. 199109032019031012

BIODATA ANGGOTA PENGUSUL

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	apt. Dizky Ramadani Putri Papeo, M.S.Farm, MCE
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4.	NIP	199003292022032009
5.	NIDN	0029039009
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	Limboto, 29 Maret 1990
7.	E-mail	dizky@ung.ac.id
8.	Nomor Telepon//HP	085244101106
9.	Unit Kerja	Jurusan Farmasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
10.	Alamat Kantor	Jl. Jend. Sudirman No. 6 Kota Gorontalo
11.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Farmakoterapi 2. Farmakologi dan Toksikologi 3. Farmasi Klinik 4. Kimia Klinik 5. Biokimia Medik

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Muslim Indonesia	Institut Teknologi Bandung
Bidang Ilmu	Farmasi	Farmasi Klinik
Tahun Masuk-Lulus	2007-2011	2015-2018
Judul Skripsi/ Thesis	Optimasi Waktu Produksi Antibiotika Isolate Mikroorganisme Dari Air Laut Bajoe Kabupaten Bone Dengan Variasi Sumber Karbon	Hubungan antara Kepatuhan Minum Obat (MMAS-8) dan Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF) Penderita Tuberkulosis di Puskesmas di Kota Bandung
Nama Pembimbing	(Alm) Prof. Faisal Attamimi	Maria Immaculata, M.Si, apt

C. Pengalaman Organisasi

No	Organisasi	Mulai Tahun	Tahun berakhir
1.	Staf Ahli SDGs Center UNG	2020	-
2.	Perhimpunan Saintis Farmasi Indonesia	2023	-
3.	Ikatan Apoteker Indonesia	2023	-

D. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian
1.	2021	Inovasi Tumbuhan Endemik Sulawesi, Dungo Herani (<i>Hyptis Capitata</i> Jacq.) Sebagai Krim Antimikroba Dan Antiinflamasi Terhadap Infeksi Luka Diabetes
2.	2021	Inovasi Permen Jelly dari Limbah Kulit Ubi Jalar Ungu (<i>Ipomoea batatas</i> L.) Sebagai Suplemen Pelindung Hati (Hepatoprotektor)
3.	2022	Permen Jeli dari Tombong Kelapa sebagai Sumber Antioksidan bagi Jantung
4	2022	Inovasi Sediaan Serbuk Effervescent Kulit Buah Salak (<i>Salacca zallca</i>) dalam membantu menurunkan kadar gula darah penderita diabetes
5	2022	Inovasi <i>Vegan Candy</i> dari Bayam (<i>Amaranthus hibrydus</i>) Sebagai Pengganti Kalsium dari Susu.

Semua data yang Saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, Saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini Saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Proposal KKN Profesi Kesehatan Angkatan II Tahun 2023.

Gorontalo, 15 September 2023
Anggota Pengusul,



(apt. **Dizky Ramadani Putri Papeo, M.S.Farm, MCE**)
NIP. 199003292022032009

Lampiran 2. Artikel Ilmiah di Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat

Artikel **telah terpublikasi** di Jurnal Kolaboratif Sains Universitas Muhammadiyah Palu (Jurnal Nasional Terakreditasi SINTA)

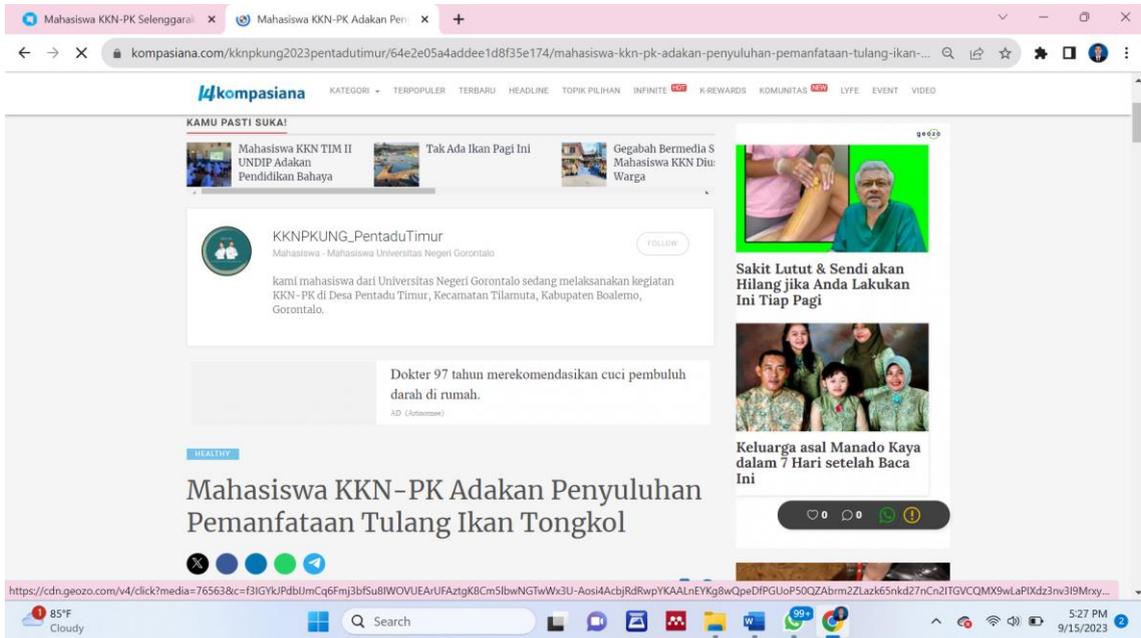
Judul Artikel :

Pengolahan Limbah Tulang Ikan Tongkol menjadi Tepung Tinggi Kalsium

(Link jurnal : <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS/article/view/4116/3115>)

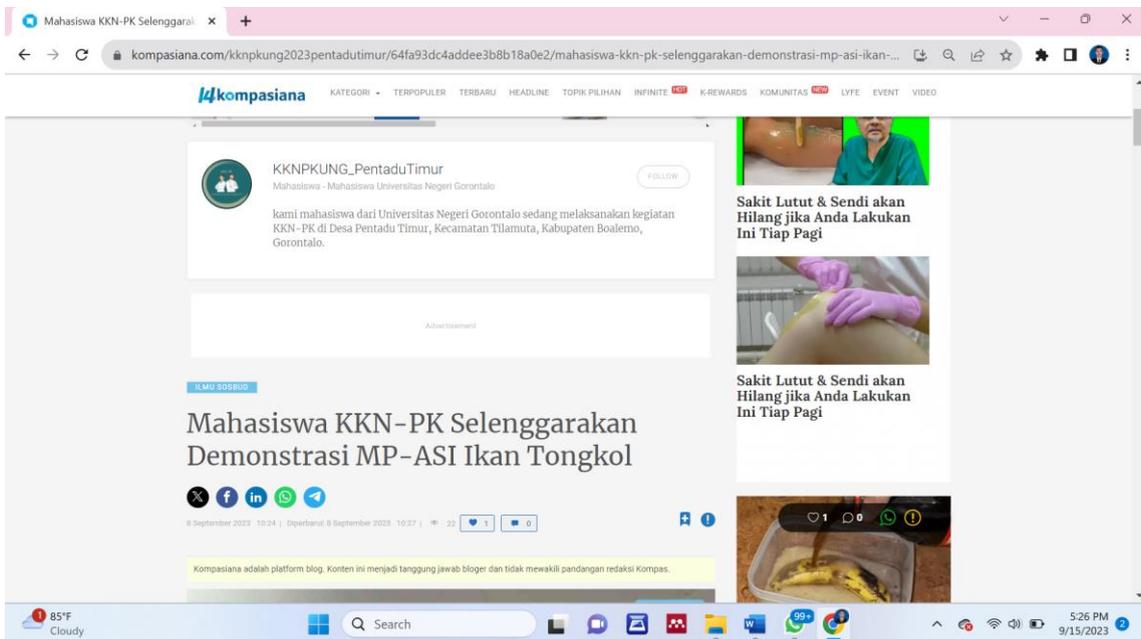
JURNAL KOLABORATIF SAINS	VOLUME 6 ISSUE 9 SEPTEMBER 2023
 <p>Artikel Pengabdian</p> <p>Received: 20 Agustus 2023 Revised: 08 Sep 2023 Accepted: 13 Sep 2023</p> <p>Kata Kunci: Limbah Tulang; Ikan Tongkol; Tepung; Kalsium</p> <p>Keywords: <i>Bone waste;</i> <i>Tuna fish;</i> <i>Flour;</i> <i>Calcium</i></p> <p>INDEXED IN SINTA - Science and Technology Index Crossref Google Scholar Garba Rujukan Digital: Garuda</p> <p>CORRESPONDING AUTHOR Tri Septian Maksu, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, Indonesia</p> <p>EMAIL triseptian@ung.ac.id</p> <p>OPEN ACCESS E ISSN 2623-2022</p>	<h3>Pengolahan Limbah Tulang Ikan Tongkol menjadi Tepung Tinggi Kalsium</h3> <p><i>Waste Treatment of Tuna Fish Bone into High Calcium Flour</i></p> <p>Tri Septian Maksu^{1*}, Dizky Ramadani Putri Papeo² ^{1,2}Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo, Indonesia</p> <p>Abstrak: Kabupaten Boalemo memiliki potensi sumberdaya alam yang cukup besar khususnya pada sektor perikanan dan kelautan, dan ikan tongkol (<i>Euthynnus affinis</i>) menjadi salah satu produksi ikan yang menjadi andalan bagi masyarakat setempat. Tulang ikan merupakan salah satu produk sampingan dalam proses pengolahan ikan, namun memiliki kandungan kalsium terbanyak diantara bagian tubuh ikan yang lain. Salah satu bentuk pemanfaatan tulang ikan yaitu dengan mengolahnya menjadi tepung tulang ikan. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan kemandirian masyarakat pesisir Desa Pentadu Timur Kecamatan Tilamuta Kabupaten Boalemo Provinsi Gorontalo melalui edukasi dan pelatihan/simulasi pengolahan limbah tulang ikan tongkol menjadi tepung tinggi kalsium. Metode yang digunakan berupa ceramah, tanya jawab, diskusi, dan praktik/simulasi. Lokasi kegiatan di Desa Pentadu Timur Kecamatan Tilamuta Kabupaten Boalemo Provinsi Gorontalo, yang akan berlangsung selama 48 hari terhitung mulai 17 Juli – 2 September 2023. Hasil pengabdian menunjukkan nilai rata-rata saat <i>pre-test</i> adalah 52,25 dan meningkat menjadi 84,50 pada saat <i>post-test</i>. Nilai maksimal yang dihasilkan oleh peserta juga meningkat dari 60 menjadi 100. Sementara itu, pada program simulasi, masyarakat sudah mampu dalam membuat/mengolah limbah tulang ikan tongkol menjadi produk tepung tinggi kalsium, serta mampu mengemas dan memasarkan produk secara mandiri, sehingga seluruh rangkaian kegiatan dinilai berhasil.</p> <p>Abstract: Boalemo Regency has quite large natural resource potential, especially in the fisheries and marine sectors, and tuna (<i>Euthynnus affinis</i>) is one of the fish production that is a mainstay for the local community. Fish bones are a by-product in the fish processing process, but they contain the highest calcium content among other parts of the fish body. One form of utilizing fish bones is by processing them into fish bone meal. This community service activity aims to increase the independence of coastal communities in Pentadu Timur Village, Tilamuta District, Boalemo Regency, Gorontalo Province through education and training/simulation of processing tuna fish bone waste into high-calcium flour. The methods used are lectures, questions and answers, discussions, and practice/simulations. The location of the activity is in East Pentadu Village, Tilamuta District, Boalemo Regency, Gorontalo Province, which will last for 48 days starting from 17 July – 2 September 2023. The service results show that the average score during the <i>pre-test</i> was 52.25 and increased to 84.50 in during the <i>post-test</i>. The maximum score produced by participants also increased from 60 to 100. Meanwhile, in the simulation program, the community was able to make/process tuna bone waste into high calcium flour products, and was able to package and market the products independently, so that the entire series of activities considered successful.</p>

Lampiran 3. Publikasi di Media Massa (Elektronik)



Link 1:

<https://www.kompasiana.com/kknpkung2023pentadutimur/64e2e05a4addee1d8f35e174/mahasiswa-kkn-pk-adakan-penyuluhan-pemanfaatan-tulang-ikan-tongkol>



Link 2:

<https://www.kompasiana.com/kknpkung2023pentadutimur/64fa93dc4addee3b8b18a0e2/mahasiswa-kkn-pk-selenggarakan-demonstrasi-mp-asi-ikan-tongkol>

Lampiran 4. Video Kegiatan yang Dipublikasikan di Youtube

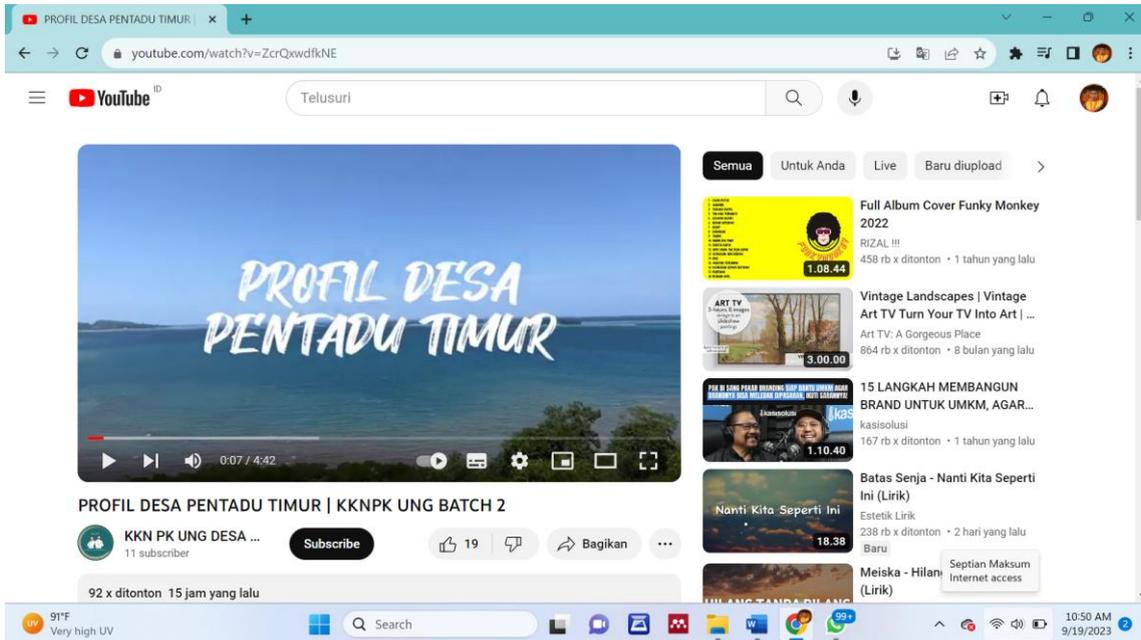
The screenshot shows a YouTube video player with the following details:

- Video Title:** KOMPILASI KEGIATAN KKN-PK DESA PENTADU TIMUR 2023
- Channel:** KKN PK UNG DESA ... (6 subscribers)
- Engagement:** 4 likes, 0 comments, and a share button labeled 'Bagikan'.
- View Count:** 8 x ditonton (8 views)
- Time:** 16 jam yang lalu (16 hours ago)
- Video Content:** A group photo of approximately 20 people, including students and staff, posing in a room.

Below the video player, the Windows taskbar is visible, showing the date and time as 5:36 PM on 9/15/2023.

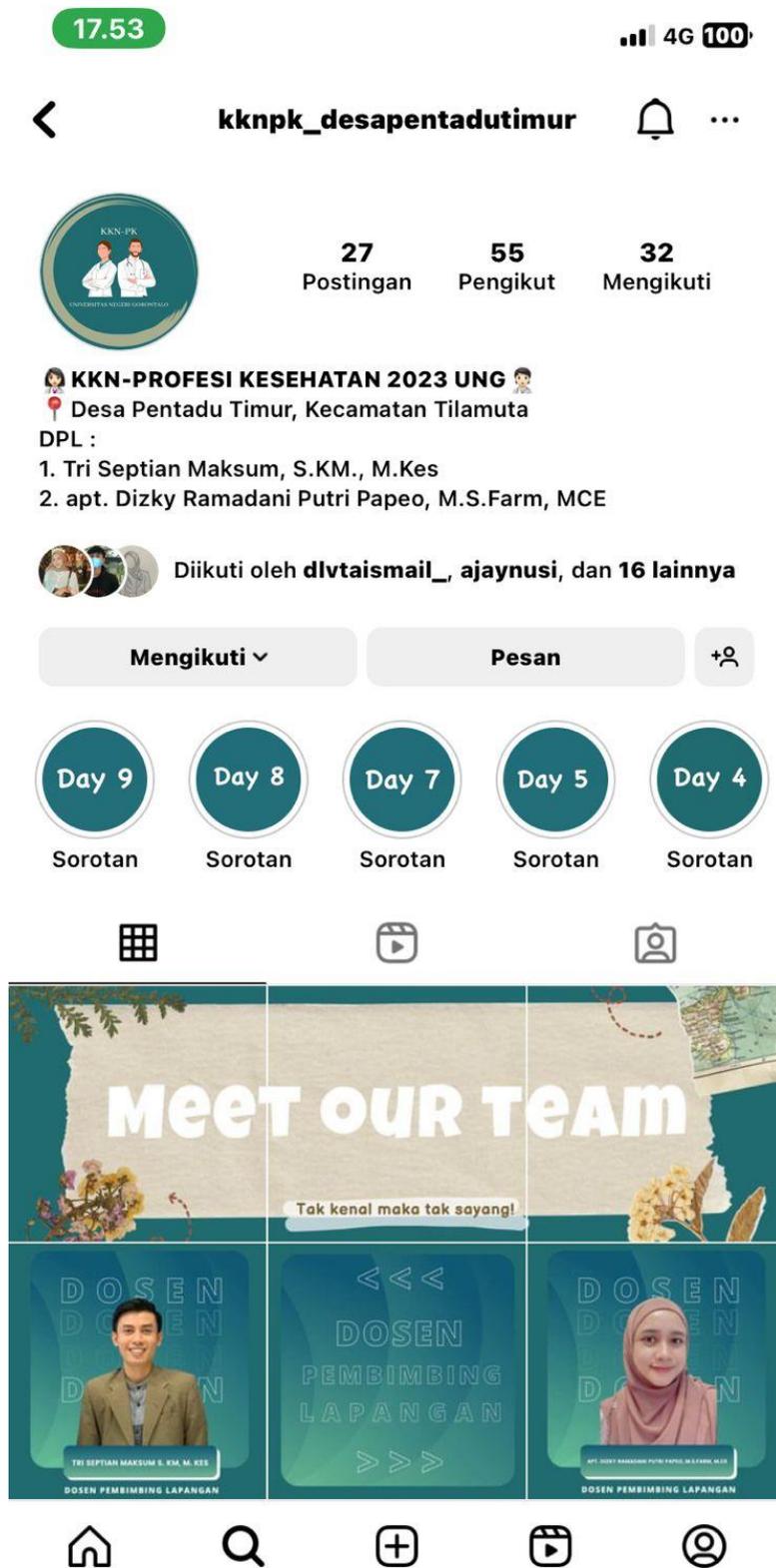
Link youtube: <https://youtu.be/9NtzncoAT7c?si=9vXIIuZNhDKFT6Xu>

Lampiran 5. Video Profil Desa yang Dipublikasikan di Youtube



Link youtube: <https://youtu.be/ZcrQxwdfkNE?si=lYk6CrpdAGCow0Qu>

Lampiran 6. Akun Media Sosial (Instagram)



Link Instagram:

https://instagram.com/kknpk_desapentadutimur?igshid=NTc4MTIwNjQ2YQ==

Lampiran 6. Dokumentasi



Coaching perdana mahasiswa KKN-PK dengan DPL



Pemberian materi dari DPL



Pelepasan mahasiswa KKN-PK dilokasi Desa Pentadu Timur



Penerimaan mahasiswa KKN-PK dikantor Camat Tilamuta



Sambutan dari kepala Camat Tilamuta



Penerimaan mahasiswa KKN-PK dikantor Desa Pentadu Timur



Sambutan dari kepala Desa Pentadu Timur



Survei lokasi Desa Pentadu Timur



Pembuatan Gantt Chart, POA dan Struktur nama anggota



Pelaksanaan minilokakarya dikantor camat Tilmuta



Perayaan memperingati tahun baru islam 1 muharram 1445H



Pelaksanaan seminar awal dikantor Desa Pentadu Timur



Penyampaian program kerja dari mahasiswa KKN-PK



Pengambilan sampel ikan tongkol di pelanggan Tilmuta bersama masyarakat



Pelaksanaan posyandu remaja di Dusun II Desa Pentadu Timur



Pengukuran berat badan dan tinggi badan remaja Dusun II



Pendataan hasil pengukuran tinggi badan dan berat badan



Membantu aparat desa mengimput data SDGS



Sosialisasi PHBS di SD N 02 Tilamuta



Sosialisasi kesehatan reproduksi di SMP N 04 Tilamuta



Sosialisasi pencegahan pernikahan dini di Ma Al-Khairat Tilamuta



Senam pagi bersama masyarakat desa Pentadu Timur



Program tambahan sosialisasi nugget daging ikan tongkol sebagai upaya pencegahan stunting



Program tambahan pemeriksaan kesehatan didesa Pentadu timur



Program inti sosialisasi dan demonstrasi tepung tulang ikan tongkol sebagai upaya pencegahan stunting



Lomba perayaan semarak kemerdekaan



Program tambahan pembuatan batas-batas dusun Desa Pentadu Timur



Program tambahan peletakkan batas-batas dusun Desa Pentadu Timur



Program tambahan pertandingan sepak takraw antar dusun Desa Pentadu Timur



Program tambahan pesta rakyat pentas seni Desa Pentadu Timur



Penyerahan hadiah pemenang lomba semarak kemerdekaan



Penyerahan hadiah juara sepak takraw



Pelaksanaan seminar akhir dikantor
Desa Pentadu Timur



Pelaksanaan seminar akhir dikantor
Desa Pentadu Timur



Hasil produk tepung ikan yang berasal
dari tulang ikan tongkol



Hasil produk *nugget* ikan tongkol

Latar Belakang
Sebagian dari hasil pengolahan ikan merupakan limbah, limbah tulang ikan, yang bisa dimanfaatkan sebagai...
Sifat ini limbah tulang ikan tidak hanya dimanfaatkan untuk...
Tujuan untuk meningkatkan ketahanan masyarakat...
Kelebihan Ikan Tongkol
Ikan tongkol merupakan ikan yang memiliki kandungan gizi yang sangat tinggi dan baik untuk...
Apa Pentingnya Kalsium?
Kalsium merupakan mineral yang penting untuk...
Ikan tongkol merupakan salah satu hasil tangkapan masyarakat nelayan di Boalemo.

Pemanfaatan Limbah Tulang Ikan
Diperoleh dari tulang ikan yang dapat dimanfaatkan sebagai...
perencanaan pengujian...
Prosedur Pembuatan Tepung Tulang Ikan Tongkol
• Memisahkan daging dan tulang ikan.
• Memotong tulang ikan ukuran 2 cm dalam air mendidih (100 C).
• Mengujam selama 3-4 di bawah sinar matahari atau 1,5 jam dalam oven dengan suhu 100 C.
• Menghaluskan dengan mesin penghalus atau memukul manual.

Pamflet pemanfaatan tulang ikan tongkol sebagai tepung ikan

Stunting
Stunting adalah kondisi gagal tumbuh akibat kurang gizi yang berkepanjangan, infeksi berulang dan kurangnya stimulasi.

Penyebab Stunting
Salah satu penyebab stunting adalah kurangnya informasi pada masyarakat tentang pentingnya memperhatikan asupan gizi dan kebersihan diri pada ibu hamil dan anak dibawah usia dua tahun. Selain itu kurangnya pengetahuan tentang kesehatan dan gizi seimbang serta pemberian ASI yang kurang cukup dapat menjadi salah satu penyebab terjadinya stunting.

Ciri-ciri Stunting
• Tanda pubertas terlambat.
• Usia 9-10 th anak menjadi lebih pendiam.
• Tidak banyak melakukan kontak mata.
• Pertumbuhan terhambat.
• Wajah lebih muda dari usianya.
• Pertumbuhan gigi terlambat.
• Performa buruk pada tes perhatian dan memori belajar.

Nugget Ikan Tongkol
sebagai makanan pendukung dalam upaya penurunan angka stunting di Desa Pentadu Timur

Pamflet pembuatan *nugget* ikan tongkol



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
Jalan Jenderal Sudirman, Nomor 6, Kota Gorontalo
Telepon (0435) 821125, Faksimile (0435) 821752
Laman www.ung.ac.id

KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
NOMOR 754/UN47/HK.02/2023

TENTANG

**PENETAPAN DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PROGRAM KULIAH KERJA NYATA PROFESI KESEHATAN ANGGARAN KE-2
TAHUN ANGGARAN 2023**

REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO,

- Menimbang :**
- a. bahwa dalam rangka pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat program Kuliah Kerja Nyata Profesi Kesehatan angkatan ke-2 tahun anggaran 2023 sebagai implementasi Tri Dharma Perguruan Tinggi, maka perlu menetapkan dosen pelaksana pengabdian kepada masyarakat;
 - b. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud dalam huruf a, perlu menerbitkan Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo tentang Penetapan Dosen Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Program Kuliah Kerja Nyata Profesi Kesehatan Angkatan Ke-2 Tahun Anggaran 2023;
- Mengingat :**
1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 Nomor 78, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4301);
 2. Undang-Undang Nomor 1 Tahun 2004 tentang Perbendaharaan Negara (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2004 Nomor 5, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4355);
 3. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);

4. Peraturan Pemerintah Nomor 37 Tahun 2009 tentang Dosen (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 Nomor 76, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5007);
5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Nomor 11 Tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 605);
7. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Nomor 82 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Gorontalo (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2017 Nomor 1919);
8. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2020 Nomor 47);
9. Keputusan Menteri Keuangan Nomor 131/KMK.05/2009 tentang Penetapan Universitas Negeri Gorontalo pada Departemen Pendidikan Nasional Sebagai Instansi Pemerintah yang menerapkan Pengelolaan Keuangan Badan Layanan Umum (PK-BLU);
10. Keputusan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Nomor 32029/M/KP/2019 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Periode Tahun 2019-2023.

MEMUTUSKAN:

- Menetapkan** : KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO TENTANG PENETAPAN DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PROGRAM KULIAH KERJA NYATA PROFESI KESEHATAN ANGGARAN KE-2 TAHUN ANGGARAN 2023.
- KESATU** : Menetapkan Dosen Pelaksana Pengabdian kepada Masyarakat Program Kuliah Kerja Nyata Profesi Kesehatan Angkatan Ke-2 Tahun Anggaran 2023, sebagaimana tercantum dalam lampiran yang merupakan bagian tidak terpisahkan dari Keputusan Rektor ini;
- KEDUA** : Dosen pelaksana mempunyai tugas, antara lain:
- a. Melaksanakan program pengabdian kepada masyarakat sesuai dengan ketentuan yang berlaku secara bertanggungjawab;

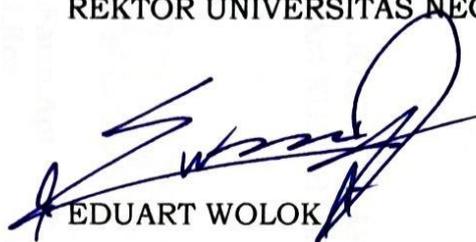
b. Melaporkan hasil pelaksanaan kegiatan kepada Rektor Universitas Negeri Gorontalo melalui Ketua LPPM UNG.

KETIGA : Biaya yang timbul sehubungan dengan surat keputusan ini dibebankan pada Daftar Isian Pelaksanaan Anggaran (DIPA) Universitas Negeri Gorontalo Tahun 2023 Nomor: 023.17.2.677521/2023 tanggal 30 November 2022;

KEEMPAT : Keputusan Rektor ini berlaku pada tanggal ditetapkan.

Ditetapkan di Gorontalo
pada tanggal 11 Juli 2023

REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO,



EDUART WOLOK

LAMPIRAN
KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
NOMOR 754/UN47/HK.02/2023
TENTANG
PENETAPAN DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT PROGRAM KULIAH KERJA NYATA PROFESI
KESEHATAN ANGGATAN KE-2 TAHUN ANGGARAN 2023

DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PROGRAM KULIAH KERJA NYATA PROFESI KESEHATAN ANGGATAN KE-2
TAHUN ANGGARAN 2023

No	Nama Dosen Pelaksana	Judul Pengabdian	Jumlah Didanai (Rp)
1	Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes A. Muthi Andy Suryadi, M.Farm,Apt Zul Fikar Ahmad, S.Kep. M.Kes	Optimalisasi 5 (Lima) Pilar Percepatan Pencegahan Stunting Dan Wasting Di Tingkat Desa Dan Pemberdayaan Masyarakat Dalam Rangka Catch To Grow Up Pada Balita Di Desa Dulangeya, Kec. Botumoitto, Kab. Boalemo	16.500.000
2	Lia Amalia, S.KM., M.Kes Yasir Mokodompis, S.KM, M.Kes Paramita Hiola, S.Farm., M.Sc	Partisipasi Berbasis Komunitas Dalam Rangka Percepatan Penurunan Stunting	16.500.000
3	Moh. Rivai Nakoe, S.KM., M.KL Ita Sulistiani, S.Kep., Ns, M.Kep	Pelatihan Basic Life Support Bagi Masyarakat Sebagai Upaya Tanggap Darurat Bencana Di Wilayah Pesisir Teluk Tomini Desa Potanga Kecamatan Botumoitto, Kabupaten Boalemo	16.500.000

No	Nama Dosen Pelaksana	Judul Pengabdian	Jumlah Didana (Rp)
4	Dr. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes Ayu Rofia Nurfadillah, S.KM, M.Kes	Penerapan Interprofesional Education Dalam Pengembangan Desa Wisata Sehat Berbasis Kawasanteluk Tomini Di Desa Bolihutuo Kecamatan Botumoito Kabupaten Boalemo	16.500.000
5	Dr. apt. Nur Rasdianah, S.Si., M.Si Andi Makkulawu, S.Si., Apt. M.Farm dr. Pascal Adventra Tandiaabang	Pemanfaatan Rempah Sebagai Minuman Penambah Imun Dan Pra Pembentukan Kampung ASK ME DAGUSIBU Di Desa Mananggu Sebagai Upaya Kamandirian Kesehatan	16.500.000
6	Dr. Laksmyn Kadir, M.Kes Ariani H. Hutuba, M.Farm	Pelatihan Pembuatan Teh Herbal Rambut Jagung Sebagai Minuman Untuk Penderita Diabetes Melitus Didesa Tapadaa Kecamatan Botumoito Kab. Boalemo	16.500.000
7	Tri Septian Maksurn, S.KM., M.Kes Apt. Dizky Ramadani Putri Papeo, M.S.Farm	Pemanfaatan Limbah Tulang Ikan Tongkol (Euthynnus Affinis) Sebagai Tepung Tinggi Kalsium Dalam Meningkatkan Kamandirian Ekonomi Masyarakat Pesisir Teluk Tomini Desa Pentadu Timur Kecamatan Talamuta Kabupaten Boalemo	16.500.000
8	Ns. Nurdiana Djamaluddin, S.Kep., M.Kep Vidya Avianti Hadju, S.Gz., M.P.H	Implementasi Sdgs Dalam Upaya Peningkatan Status Gizi Balita Underweight Melalui Pendampingan Balita Gizi Kurang Dan Refreshing Kader Posyandu Di Desa Hutamonu Kec. Botumoito Kab. Boalemo	16.500.000
9	apt. Juliyanty Akuba, M.Sc Nur Ayini S. Lalu, S.KM., M.Kes Endah Nurrohanta Djuwarno, S.Farm., M.Sc.Apt	Pemanfaatan Tanaman Lokal Menjadi Minuman Tradisional Berkhasiat Untuk Kesehatan Masyarakat Di Wilayah Pesisir Teluk Tomini Desa Patoame Kecamatan Botumoito	16.500.000
10	apt. Mahdalena Sy. Pakaya, S.Farm., M.Si Rachmawaty D. Hunawa, S.Kep., Ns, M.Kep Multiani S. Latif, M.Farm.Apt	Pelatihan Pembuatan Produk Minuman Herbal Dan Cuci Tangan Yang Benar Untuk Mengatasi Diare Pada Masyarakat Pesisir Teluk Tomini Di Desa Dulupi Kecamatan Dulupi Kabupaten Boalemo	16.500.000

No	Nama Dosen Pelaksana	Judul Pengabdian	Jumlah Didanai (Rp)
11	Ns. Yuniar Mansye Soeli, M.Kep., Sp.Kep.J dr. M. Yusril Ihza Djakarta Nirwanto K. Rahim, S.Kep., Ners., M.Kep	Pembentukan Dan Pelatihan Kader Sajiku (Sehat Jiwaku) Sebagai Upaya Mewujudkan Desa Siaga Sehat Jiwa Masyarakat Teluk Tomini Desa Tabongo Kecamatan Dulupi Kabupaten Boalemo	16.500.000
12	Ns. Ika Wulansari, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat Nikmatismi Arsad, S.KM., M.Kes	Pencegahan Angka Kejadian Pernikahan Dini Melalui Pembentukan Dan Pemberdayaan Kader Remaja Di Kawasan Teluk Tomini, Desa Modelomo, Kec. Tiamuta, Kab, Boalemo. Tahun 2023	16.500.000
13	Dr. apt. Teti Sutriyati Tuloli, M.Si Zulkifli B. Pomalango, S.Kep,NS. M.Kep Mohamad Aprianto Paneo, S.Farm., M.Farm, Apt	Pemanfaatan Rempah Tradisional Kunyit Kawasan Teluk Tomini Sebagai Vitamin Herbal Dalam Pencegahan Penyakit Jantung Pada Masyarakat Pentadu Barat, Kabupaten Boalemo, Provinsi Gorontalo	16.500.000
14	dr. Sri Andriani Ibrahim, M.Kes Mihrawaty S. Antu, S.Kep., Ns, M.Kep Serly Daud, M.Kes	Pemberdayaan Kader Kesehatan Dalam Penanganan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Desa Modelomo Kecamatan Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango	14.300.000
15	Dr. dr. Muhammad Isman Yusuf, Sp.S., S.Ked Zulfa K. Abdussamad, SE, M.Si	Penanggulangan Risiko Stunting Berbasis Gerakan Gemar Makan Ikan Di Desa Biluango Kecamatan Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango	14.300.000
16	dr. Elvie Febriani Dunga, M.Kes Ns. Gusti Pandi Liputo, S.Kep., M.Kep	Pelatihan Basic Life Support Pada Masyarakat Pesisir Molotabu Sebagai Upaya Penanggulangan Henti Napas & Jantung Pada Wisatawan	14.300.000
17	Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, S.H., M.Kes Dewi Suryaninggi Hiola, S.Kep., Ns, M.Kep	Pengenalan Penyalahgunaan Bahan Tambahan Makanan Berbahaya Sebagai Upayapenjaminan Keamanan Pangan Pada Usia Beresiko Di Desa Birtalaha	14.300.000

No	Nama Dosen Pelaksana	Judul Pengabdian	Jumlah Didanai (Rp)
18	Dr. Ridha Hafid, S.ST., M.Kes Ulfa Aulia, M.Kes	Gerakan Gemar Makan Ikan Untuk Meningkatkan Hemoglobin Ibu Hamil Dan Status Gizi Balita Di Desa Taulaa Kecamatan Bilato	15.800.000
19	dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes., Ph.D Putri Ayuningtias Mahdang, S.KM., M.KKK	Pendampingan Kader Kesehatan Dalam Melakukan Deteksi Dini Penyakit Katarak Dengan Metode "Lihat" Pada Masyarakat Di Kawasan Pesisir Desa Bongo Kec. Batudaa Pantai Kab. Gorontalo	15.800.000
20	dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes Ibrahim Suleman, S.Kep., Ns., M.Kep	Pelatihan Tanggap Darurat Bencana Bagi Kader Kesehatan Berbasis Ipe Di Kawasan Teluk Tomini Desa Lopo Kecamatan Batudaa Pantai Kabupaten Gorontalo	15.800.000
21	Muhammad Taupik, S.Farm., M.Sc Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes Madania, M.Si, Apt	Pembuatan Produk Spray Antinyamuk Berbahan Dasar Tanaman Lidah Buaya Dan Serah Sebagai Upaya Menangkal Penyakit Demam Berdarah	17.500.000
22	Dr. apt. Widly Susanti Abdulkadir, M.Si Fika Nuzul Ramadhani, M.Sc. Apt dr. Susanti Pakaya	Pemanfaatan Limbah Kulit Udadang Dan Tulang Ikan Sebagai Bahan Tambahan Kerupuk Untuk Mencegah Kolesterol Dan Sumber Kalsium Di Desa Palopo Kecamatan Marisa Kabupaten Pohuwato	17.500.000
Total Dana (Rp)			354.100.000

REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO,


EDUART WOLOK

