

**LAPORAN AKHIR  
KULIAH KERJA NYATA PROFESI KESEHATAN  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**



**PENCEGAHAN ANGKA KEJADIAN PERNIKAHAN DINI MELALUI  
PEMBENTUKAN DAN PEMBERDAYAAN KADER REMAJA  
DI KAWASAN TELUK TOMINI DESA MODELOMO  
KEC. TILAMUTA KAB. BOALEMO TAHUN 2023**

**OLEH :**

**Ns. Ika Wulansari, M.Kep, Sp. Kep. Mat/ 198709182019032015  
Nikmatisni Arsad, S.KM, M.Kes / NIP.198502192020122002**

**Biaya Melalui Dana PNBP/BLU UNG, TA 2023**

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
TAHUN 2023**

**HALAMAN PENGESAHAN  
KKN PROFESI KESEHATAN ANGGKATAN 2 2023**

1. Judul Kegiatan : Pencegahan angka kejadian pernikahan dini melalui pembentukan dan pemberdayaan kader remaja di Kawasan Teluk Tomini, Desa Modelomo, Kec. Tilamuta, Kab. Boalemo. Tahun 2023
2. Lokasi : Desa Modelomo
3. Ketua Tim Pelaksana
  - a. Nama : Ns. Ika Wulansari, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat
  - b. NIP : 198709182019032015
  - c. Jabatan/Golongan : Lektor /
  - d. Program Studi/Jurusan : Ilmu Keperawatan / Keperawatan
  - e. Bidang Keahlian :
  - f. Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail : 081241139996 / lwulansari@gmail.com
  - g. Alamat Rumah/Telp/Faks/E-mail : -
4. Anggota Tim Pelaksana
  - a. Jumlah Anggota : 1 orang
  - b. Nama Anggota I / Bidang Keahlian : Nikmatsni Arsad, S.KM., M.Kes /
  - c. Nama Anggota II / Bidang Keahlian : -
  - d. Mahasiswa yang terlibat : 18 orang
5. Lembaga/Institusi Mitra
  - a. Nama Lembaga / Mitra : Desa Modelomo
  - b. Penanggung Jawab : Burhanudin Nihe
  - c. Alamat/Telp./Fax/Surel : -
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 109
  - e. Bidang Kerja/Usaha : -
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 2 bulan
7. Sumber Dana : PNB/BLU UNG Tahun Anggaran 2023
8. Total Biaya : Rp. 16.500.000,-

Mengetahui/  
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan

(Prof. Dr. Herlina Jusuf, M.KES)  
NIP. 196310011988032002

Gorontalo, 5 Oktober 2023  
Ketua

(Ns. Ika Wulansari, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat)  
NIP. 198709182019032015

Mengetahui/Mengesahkan  
Ketua LPM UNG

(Prof. Dr. Dra. Novri Y. Kandowangko, M.P)  
NIP. 196811101993032002

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	3
C. Manfaat Pelaksanaan Program .....	3
BAB II TARGET DAN LUARAN.....	4
A. Target .....	4
B. Luaran .....	4
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	5
A. Persiapan dan Pembekalan .....	5
B. Uraian Program KKN-PK .....	5
C. Rencana Aksi Program .....	5
BAB IV BIAYA, JADWAL DAN TEMPAT KEGIATAN.....	7
A. Biaya Kegiatan .....	7
B. Jadwal Kegiatan.....	8
C. Tempat Kegiatan.....	8
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	9
A. Gambaran Umum Lokasi KKN-PK.....	9
B. Persiapan .....	11
C. Program Kerja .....	14
D. Hasil Pelaksanaan Program .....	18
E. Program Tambahan .....	19
F. Hambatan dalam Pelaksanaan Program .....	23
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	24
A. Kesimpulan.....	24
B. Saran .....	24
DAFTAR PUSTAKA .....	25
LAMPIRAN	

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Remaja menurut WHO adalah penduduk dalam rentang usia 10-19 tahun. Definisi remaja lainnya menurut peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 Tahun 2014, remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-18 tahun dan menurut badan kependudukan dan keluarga berencana (BKKBN) tentang usia remaja adalah 10-24 tahun dan belum menikah (Gafar, Syahrudin. 2023). Masa remaja merupakan masa yang memiliki banyak tantangan karena pada masa ini remaja suka mencoba hal-hal baru yang belum pernah mereka lakukan salah satunya adalah aktifitas seksual yang berujung pada pernikahan dini. Pernikahan dini adalah sebuah bentuk ikatan atau perkawinan yang salah satu atau kedua pasangan berusia di bawah 18 tahun atau sedang mengikuti pendidikan di sekolah menengah atas. Jadi pernikahan disebut pernikahan dini, jika kedua atau salah satu pasangan berusia di bawah 18 tahun (masih berusia remaja) (Nurachma et al. 2020). Sementara menurut Undang-Undang perkawinan nomor 16 tahun 2019 menyebutkan bahwa batas minimal usia bagi perempuan dan laki-laki yaitu usia 19 tahun (BPK RI. 2019).

Saat ini di Indonesia pernikahan dini masih marak terjadi. Trend pernikahan usia dini saat ini lebih banyak terjadi pada perempuan di daerah pedesaan dibanding dengan perkotaan. Hal ini terlihat dari hasil statistik bahwa perempuan yang menikah sebelum usia 18 tahun di daerah pedesaan sebanyak 16,87% sementara di daerah perkotaan hanya 7,15%. Berdasarkan data juga diketahui bahwa provinsi di Indonesia yang paling banyak kejadian pernikahan dininya (menikah < 18 tahun adalah provinsi Sulawesi Barat sebesar 19,43%, sementara provinsi Gorontalo kejadian pernikahan dininya mencapai 15,29% (UNICEF. 2020).

Angka pernikahan dini yang terjadi setiap tahunnya disebabkan karena beberapa faktor diantaranya adalah penutupan sekolah dimasa pandemi, tekanan ekonomi, gangguan layanan, kehamilan dan kematian orang tua akibat pandemic yang menyebabkan banyak anak perempuan yang melakukan pernikahan dini (Winahyu. 2020). Pernikahan yang dilakukan terlalu muda pada anak baik laki-laki maupun perempuan dapat menyebabkan terjadinya dampak bagi mereka dan keluarga. Adapun dampak yang bisa terjadi diantaranya adalah dampak terhadap pendidikan, dampak terhadap partisipasi tenaga kerja serta kesehatan. Unicef (4) mengungkapkan bahwa dengan pernikahan dini menyebabkan anak kehilangan hak

untuk memperoleh pendidikan, bermain dan mencapai potensi mereka secara optimal karena dapat mengganggu atau mengakhiri masa penting kehidupan mereka. Selain itu anak perempuan yang melaksanakan pernikahan dini akan memiliki kecenderungan untuk dikeluarkan dari sekolah, memiliki beban tinggi dari pekerjaan rumah tangga, sering terisolasi dan tidak dapat mengakses jaringan social, pengetahuan baru dan sumber daya baru dan keterampilan dalam pengembangan ekonomi. Dari segi kesehatan dengan adanya pernikahan dini makan kebanyakan pengantin muda akan menjadi ibu muda yang akan mengalami beberapa resiko dalam masa kehamilan, persalinan dan saat menyusui (UNICEF.2020).

Pada pernikahan dini remaja, yang paling dirugikan sebenarnya adalah pihak perempuan. Pasalnya, pernikahan dini akan mengorbankan perkembangan fisik dan juga mental wanita. Hamil terlalu muda dan berhenti sekolah bisa membatasi kesempatan wanita untuk berkarier. Hamil di usia sangat muda dapat meningkatkan risiko kesehatan pada wanita dan bayinya. Hal ini karena sebenarnya tubuh belum siap untuk hamil dan melahirkan. remaja yang masih sangat muda masih mengalami pertumbuhan dan perkembangan, sehingga jika hamil, pertumbuhan dan perkembangan tubuh akan terganggu. Umumnya, ada empat kondisi kehamilan yang sering muncul akibat pernikahan dini, yaitu: 1) tekanan darah tinggi, 2) anemia, 3) bayi lahir prematur, 4) perdarahan. Hamil di usia sangat muda memiliki risiko yang tinggi terhadap naiknya tekanan darah. Seseorang bisa saja menderita pre-eklampsia, yang ditandai dengan tekanan darah tinggi, adanya protein dalam urin, dan tanda kerusakan organ lainnya (Liputo, 2022).

Salah satu hal yang perlu dilakukan untuk mencegah pernikahan dini adalah melakukan pendekatan dengan remaja untuk merubah persepsi mereka terkait pernikahan dini melalui pendekatan teman sebaya. Hal ini dilakukan karena ajakan dan informasi dari teman sebaya merupakan orang yang bisa mempengaruhi remaja dalam mengambil keputusan dan juga merubah pandangannya, serta Salah satu bentuk peran Institusi Pendidikan Tinggi dalam menanggulangi masalah ini adalah dengan melakukan pengabdian kepada masyarakat dalam bentuk program Kuliah Kerja Nyata Profesi Kesehatan (KKN-PK) yang berfokus pada Pencegahan Angka Kejadian Pernikahan Dini Melalui Pembentukan dan Pemberdayaan Kader Remaja di Kawasan Teluk Tomini Desa Modelomo Kecamatan Tilamuta Kabupaten Boalemo.

## **B. Tujuan**

Tujuan pelaksanaan KKN Profesi Kesehatan ini adalah sebagai berikut :

1. Tujuan Umum yaitu untuk menerapkan interprofessional collaboration (IPC) pada mahasiswa antar profesi Kesehatan dalam memecahkan masalah kesehatan khususnya kesehatan reproduksi dan pernikahan dini
2. Tujuan Khusus yaitu
  - a. Meningkatkan kesadaran remaja akan risiko yang ditimbulkan dari pernikahan dini dengan memberikan pengetahuan tentang dampak dari pernikahan dini dan bahayanya seks bebas kepada remaja di modelomo
  - b. Membentuk kader remaja agar mereka bisa memberikan informasi yang di dapat kepada teman-teman remaja yang lain dan juga agar mempunyai aktifitas yang bermanfaat.

## **C. Manfaat Pelaksanaan Program**

Secara umum manfaat pelaksanaan program KKN-PK ini adalah untuk menumbuhkan kesadaran dan kepedulian remaja dalam melakukan pencegahan pernikahan dini. Kader remaja yang dibentuk diharapkan diharapkan dapat memberikan informasi kepada teman remaja lainnya agar bisa menghindari aktifitas yang beresiko menyebabkan kejadian pernikahan dini sehingga kejadian pernikahan dini bisa menurun.

## **BAB II**

### **TARGET DAN LUARAN**

#### **A. Target**

Target dalam program KKN-PK ini adalah meningkatnya pengetahuan tentang risiko pernikahan dini dan terbentuknya kader remaja di Desa Modelomo untuk menurunkan angka kejadian pernikahan dini.

#### **B. Luaran**

Luaran wajib hasil pengabdian kepada masyarakat yaitu :

1. Laporan Akhir
2. Publikasi Ilmiah dalam bentuk Jurnal
3. Publikasi berita di Media Massa
4. Video Kegiatan di Youtube
5. Video Profil Desa Modelomo di Youtube

## BAB III

### METODE PELAKSANAAN

#### A. Persiapan dan Pembekalan

Persiapan awal yang dilakukan adalah dengan memberikan coaching terlebih dahulu kepada mahasiswa baik secara teori maupun praktiknya. Selain itu, juga persiapan alat dan bahan yang akan digunakan dalam kegiatan pelaksanaan program.

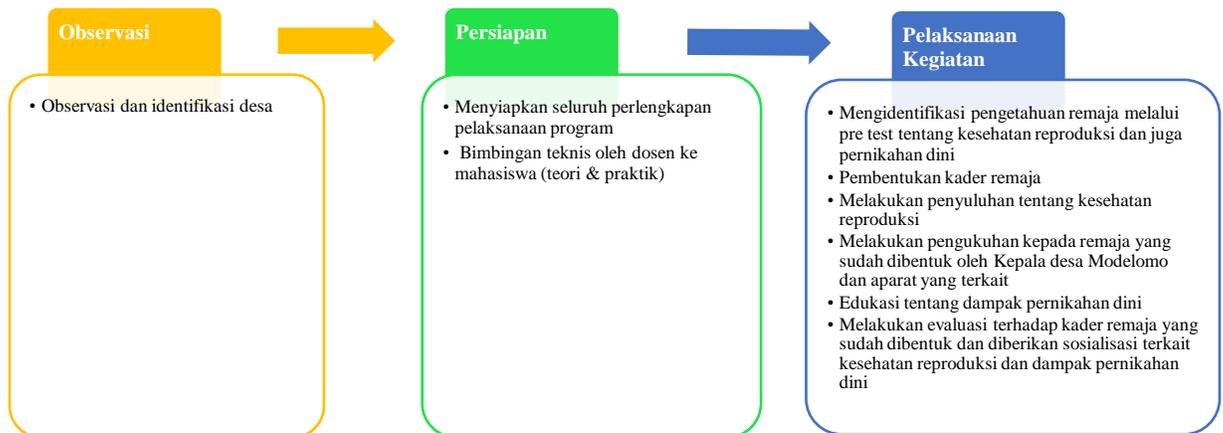
#### B. Uraian Program KKN-PK

Program kerja KKN-PK adalah mencegah pernikahan dini melalui berbagai kegiatan, antara lain :

1. Mengidentifikasi pengetahuan remaja melalui pre test tentang kesehatan reproduksi dan juga pernikahan dini
2. Pembentukan kader remaja
3. Melakukan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi
4. Melakukan pengukuhan kepada remaja yang sudah dibentuk oleh Kepala desa Modelomo dan aparat yang terkait
5. Edukasi tentang dampak pernikahan dini
6. Melakukan evaluasi terhadap kader remaja yang sudah dibentuk dan diberikan sosialisasi terkait kesehatan reproduksi dan dampak pernikahan dini

#### C. Rencana Aksi Program

Tahapan rencana aksi program ini meliputi :



Program ini akan bekerja sama dengan pihak Pemerintah Desa Modelomo Kecamatan Talamuta Kabupaten Boalemo agar kegiatan ini dapat terus terkontrol dan dapat dilanjutkan setelah pembentukan kader remaja ini dilaksanakan dan bersifat kontinyu sehingga target dan sasaran yang diharapkan dapat terwujud.

## BAB IV

### BIAYA, JADWAL DAN TEMPAT KEGIATAN

#### A. Biaya Kegiatan

Biaya kegiatan bersumber dari biaya PNPB/BLU UNG Tahun Anggaran 2022 sejumlah Rp 15.800.000, dengan ringkasan sebagai berikut :

**Tabel 4.1 Ringkasan Biaya Program KKN Profesi Kesehatan yang Diajukan**

No	Komponen Belanja	Jumlah Satuan	Harga (Rp)	Jumlah (Rp)
1	Biaya Program/Kegiatan Mahasiswa	45 Hari	1,656,000	1,656,000
2	Kaos Mahasiswa	18 Mahasiswa	1.800.000	1.800.000
3	Asuransi Mahasiswa	18 Mahasiswa	20,000	360.000
4	Spanduk dan ID Card Peserta	18 Mahasiswa	20,000	360,000
5	Transport PP Mahasiswa	18 Mahasiswa	250.000	4.500.000
6	Transport dan Uang harian DPL (4 kali kunjungan)	2 Dosen	400.000	3.200.000
7	Pembelian Beras	1 Koli	600,000	600,000
8	Konsumsi PP Mahasiswa	18 Mahasiswa	50.000	900.000
9	Laporan dan Publikasi : - Proposal - Laporan Akhir - Publikasi Artikel Jurnal - Video Youtube - Artikel di Media Massa	1 Kegiatan	3.124.000	3.124.000
10				16.500.000

## B. Jadwal Kegiatan

Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan KKN-PK

No	Nama Kegiatan	Bulan 1				Bulan 2			
		I	II	III	IV	I	II	III	IV
1.	Persiapan kegiatan KKN-PK	■							
2.	Pembekalan Mahasiswa KKN-PK		■						
3.	Fokus Grup Discussion Bersama DPL		■						
4.	Pelaksanaan Program KKN-PK			■	■	■	■	■	
5.	Pembuatan Laporan KKN-PK							■	■

## C. Tempat Kegiatan

Kegiatan ini dilaksanakan di Desa Modelomo Kecamatan Tilamuta Kabupaten Boalemo

**BAB V**  
**HASIL DAN PEMBAHASAN**

**A. GAMBARAN UMUM LOKASI KKN-PK**

**1. Keadaan Geografis dan Demografis**

Secara geografis, Desa Modelomo terletak di Kecamatan Tilmuta, Kabupaten Boalemo Provinsi Gorontalo dengan batas wilayah sebelah utara dengan Desa Hungayonaa, sebelah Selatan Desa Pentadu Barat, di sebelah timur Desa Mohungo dan di sebelah barat dengan Desa Lamu.

Desa Modelomo memiliki jumlah penduduk pada tahun 2023 sebesar 2.597 orang yang terdiri dari 1.312 berjenis kelamin Laki-laki dan 1.285 Orang berjenis kelamin Perempuan dengan Jumlah Kepala Keluarga 732 KK. Berdasarkan data perkembangan kependudukan Desa Modelomo tahun 2023, jumlah penduduk Desa Modelomo pada tahun 2023 dapat dilihat pada table berikut :

**Tabel 5.1 Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin Desa Modelomo Tahun 2023**

No.	Jumlah	Jenis Kelamin	
		Laki-laki	Perempuan
1.	Jumlah penduduk tahun 2023	1.312	1.285
<b>Total</b>		<b>2.597</b>	

*Sumber : Profil Desa Modelomo 2023*

Adapun jumlah penduduk berdasarkan kelompok umur dapat dilihat pada tabel berikut

**Tabel 5.2 Klasifikasi Penduduk Menurut kelompok Umur**

No	Kelompok Umur (Tahun)	Tahun 2023
1.	0-11 Bulan	263
2.	1-4 Tahun	142
3.	5-6 Tahun	86
4.	7-12 Tahun	253
5.	13-15 Tahun	117
6.	16-17 Tahun	117
7.	18-55 Tahun	1.338

No	Kelompok Umur (Tahun)	Tahun 2023
8.	>56 Tahun	281
<b>Total</b>		<b>2.652</b>

*Sumber : Profil Desa Modelomo 2023*

## 2. Keadaan Sosial dan Ekonomi

Sosial dan ekonomi merupakan satu kesatuan yang tidak dapat di pisahkan, karena atas kedua unsur inilah kehidupan makhluk sosial dapat berlangsung. Dan begitu pula antara manusia yang satu dengan manusia lainnya juga tidak dapat dipisahkan karena manusia hidup selalu tolong menolong dan selalu berinteraksi satu sama lainnya, sehingga dengan demikian timbullah kehidupan bermasyarakat.

Manusia dalam kehidupannya selalu membutuhkan orang lain, karna dari itulah manusia disebut dengan makhluk sosial yang mana satu sama lainnya itu saling membutuhkan. Berusaha mencari rezeki untuk memenuhi kehidupan merupakan suatu hal yang sangat penting dalam kehidupan manusia sehari-hari, sehingga tidak dapat dipisahkan dari kehidupan sosial lainnya.

Selain itu, mata pencaharian masyarakat Desa Modelomo beragam diantaranya Petani, Nelayanan, Pegawai Negeri Sipil (PNS), Pedagang/Wiraswasta, jasa, dan lainnya.

**Tabel 5.3 Mata Pencaharian Pokok Desa Modelomo**

No.	Mata Pencaharian	Tahun 2023
1.	Petani	66
2.	Nelayan	73
3.	Pegawai Negeri Sipil (PNS)	111
4.	Pedagang/Wiraswasta	332

No.	Mata Pencaharian	Tahun 2023
5.	Jasa	552
6.	Lainnya	21
<b>Total</b>		<b>1.155</b>

*Sumber : Profil Desa Modelomo 2023*

### 3. Status Kesehatan

**Tabel 5.6 Cakupan Imunisasi**

No	Uraian	Jumlah (Tahun)
		2023
1.	Cakupan Imunisasi Polio	22 Orang
2.	Cakupan Imunisasi Polio DPT 1	10 Orang
3.	Cakupan Imunisasi Polio BCG	10 Orang

*Sumber : Profil Desa Modelomo 2022*

Berdasarkan observasi dan data yang didapatkan dari kantor desa didapatkan bahwa di Desa Modelomo pada Tahun 2021-2022 memiliki cakupan Imunisasi Polio DPT 1 sebanyak 57 Balita, Cakupan Imunisasi sebanyak sebanyak 42 Balita, Jumlah Cakupan Imunisasi Polio BCG sebanyak 38 Balita.

#### B. PERSIAPAN

##### 1. Pembentukan Kader Remaja Dalam Mencegah Pernikahan Dini

Pembentukan kader remaja ini bertujuan untuk mencegah angka kejadian pernikahan dini melalui pembentukan dan pemberdayaan kader remaja di kawasan Teluk Tomini Desa Modelomo Kecamatan Tilamuta, Kabupaten Boalemo tahun 2023. Melalui tahapan pembentukan kader remaja :

- a. Identifikasi sasaran
- b. Pengisian kusioner
- c. Sosialisai program
- d. Penguhan Kader Remaja

- e. Pendampingan Kader Remaja
- f. Evaluasi Kader Remaja

## 2. Puding Susu Jagung Kelor

Puding susu jagung kelor merupakan program kerja tambahan yang dapat menunjang program inti. Puding susu jagung kelor ini bertujuan untuk menurunkan angka kejadian stunting di desa Modelomo kecamatan Tilamuta. Adapun beberapa bahan yang dibutuhkan sangat mudah didapatkan yaitu daun kelor 5 g, jagung manis 100 g, air 200 mL, gula 2 sendok makan. Proses pembuatannya sangat mudah yaitu : 1). Dipipil jagung dan daun kelor 2). Ditimbang kelor sebanyak 5 g dan jagung 100 g 3). Diukur air sebanyak 200 mL 4). Direbus kelor yang telah ditimbang selama 15 menit 5). Direbus jagung yang telah ditimbang selama 15 menit 6). Dihaluskan kelor menggunakan blender, lalu ditambahkan air sebanyak 100 mL 7). Dipisahkan filtrat dan residu dari kelor menggunakan kain saring 8). Dimasukkan filtrate kelor ke dalam wadah 9). Dihaluskan jagung yang telah direbus menggunakan blender, lalu ditambahkan air 100 mL 10). Dipisahkan filtrat dan residu dari jagung menggunakan kain saring 11). Dimasukkan filtrat jagung ke dalam wadah filtrat kelor 12). Ditambahkan gula pasir 2 sendok makan 13). Dipanaskan selama 15 menit 14). Didinginkan, lalu dimasukkan ke dalam wadah.

## 3. Penyuluhan PHBS

Sosialisasi ini bertujuan untuk memberikan informasi bagaimana cara perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa TK Sunflowers dan KB Alkhairat, melalui 8 tahapan. Langkah pertama mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun. Langkah kedua mengkonsumsi jajanan sehat dari kantin sekolah. Langkah ketiga menggunakan jamban yang bersih dan sehat. Langkah keempat berolahraga teratur dan terukur. Langkah kelima memberantas jentik nyamuk di sekolah . Langkah keenam tidak merokok di sekolah. Langkah ketujuh menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan setiap bulan. Langkah kedelapan membuang sampah ke tempat sampah yang terpilah (sampah basah, kering, berbahaya). Dari kegiatan ini diharapkan bisa mengubah perilaku masyarakat yang tidak tahu menjadi tahu. Terutama dalam aspek kesehatan dan bisa menerapkan PHBS.

## 4. Penyuluhan Gizi dan Nutrisi (Isi Piringku)

Pemenuhan kebutuhan gizi dan nutrisi merupakan salah satu pengaruh paling penting pada pertumbuhan dan perkembangan pada anak balita konsumsi gizi makanan dapat menentukan tercapainya tingkat Kesehatan atau bisa disebut juga dengan status gizi. Gizi berfungsi untuk menghasilkan energi, membangun dan memelihara jaringan serta mengatur proses-proses kehidupan. Gizi baik memungkinkan pertumbuhan fisik, perkembangan otak, kemampuan kerja dan kesehatan secara umum pada tingkat setinggi mungkin kematangan perkembangan yang dialami oleh anak-anak akan meningkatkan kemampuannya pada lingkup perkembangan karena perkembangan anak saat ini akan mempengaruhi perkembangan selama rentang kehidupannya.

Isi Piringku merupakan program bagi masyarakat dalam memahami bagaimana porsi makan yang tepat untuk memenuhi kebutuhan gizi. "Isi Piringku adalah pengganti konsep 4 Sehat 5 Sempurna. Secara umum, "Isi Piringku" menggambarkan porsi makan yang dikonsumsi dalam satu piring yang terdiri dari 50 persen buah dan sayur, dan 50 persen sisanya terdiri dari karbohidrat dan protein. Kampanye "Isi Piringku" juga menekankan untuk membatasi gula, garam, dan lemak dalam konsumsi sehari-hari.

Porsi Isi Piringku terdiri makanan pokok yakni sumber karbohidrat dengan porsi  $\frac{2}{3}$  dari  $\frac{1}{2}$  piring. Lalu dilengkapi dengan lauk pauk dengan porsi  $\frac{1}{3}$  dari  $\frac{1}{2}$  piring. Untuk setengah piring lainnya diisi dengan proporsi sayur-sayuran dengan porsi  $\frac{2}{3}$  dan buah-buahan dengan porsi  $\frac{1}{3}$ . Panduan makan sehat tersebut tidak hanya membuat kenyang, tetapi juga memastikan tubuh sehat dan cukup gizi.

#### 5. Kegiatan Belajar Mengajar bersama Kader Remaja

Kegiatan belajar mengajar atau yang disingkat dengan KBM adalah program kerja yang dilakukan mahasiswa KKNPK yaitu mengajarkan dan membagikan ilmu kepada sasaran yaitu kader Remaja yang sudah dibentuk untuk mempermudah terjalannya informasi yang diajarkan kepada remaja remaja lain di modelomo tentang pengetahuan dasar dari kesehatan reproduksi, pernikahan dini dan dampaknya, serta perilaku berisiko seperti NAPZA dan HIV. Banyak hal yang dipersiapkan sebelum menjalankan program ini yaitu:

- a. Menyusun konsep KBM berupa hal penting yang akan diajarkan, media pembelajaran, lokasi, kesediaan kader dan waktu pelaksanaan;

- b. Menyusun materi pada media kertas dan mudah dimengerti oleh sasaran dengan materi berupa Kesehatan Reproduksi, Pernikahan dini dampak dan pencegahannya, NAPZA dan HIV;
  - c. Membagikan materi kepada kader remaja dan melakukan pembimbingan yang matang yang dilakukan selama 2 hari sebelum sosialisasi;
  - d. Mengumpulkan sasaran; serta
  - e. Membagikan kusioner (*pre test*) kepada sasaran sebelum KBM berlangsung.
6. Lomba Kesenian dan Olahraga

Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kebersamaan dan kekeluargaan Desa Modelomo melalui kesenian dan olahraga. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kebersamaan dan kekeluargaan Desa Modelomo melalui kesenian dan olahraga.

Waktu pelaksanaan : Senin, 21 Agustus 2023 – Sabtu, 26 Agustus 2023

Tempat pelaksanaan : Ex Pasar Sore Dusun I Satu Desa Modelomo

Penanggung Jawab : Sabri Isa, S.Ak

Hasil Kegiatan : Selesai

### C. Program Kerja

#### 1. Program Inti : Pembentukan Kader Remaja

Pembentukan kader remaja di desa modelomo. Pada tahap pelaksanaannya dilakukan identifikasi data remaja-remaja yang ada di desa modelomo, Kemudian dilakukan observasi awal dengan pemberian kusioner untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang pernikahan dini, Selanjutnya dilaksanakan seminar kesehatan tentang Pernikahan dini, Kesehatan Reproduksi, HIV/AIDS, dan Napza. Lalu, Dilakukan observasi kembali dengan pemberian kusioner untuk mengetahui pengaruh diberikannya seminar kesehatan kepada calon kader remaja. Kemudian, Para remaja yang telah mengikuti 2 tahap tersebut akan dikukuhkan dan disahkan menjadi kader remaja desa modelomo. Setelah itu, Para kader remaja dilakukan coaching sebagai bekal untuk membagikan pengetahuan yang telah didapat kepada teman sebayanya.

Tujuannya yaitu untuk mencegah pernikahan dini dan memberikan pengetahuan bagi para remaja tentang dampak pernikahan dini. Manfaatnya yaitu untuk meningkatkan kesadaran bagi para remaja desa modelomo tentang bahaya pernikahan dini serta mencegahnya angka kejadian pernikahan dini untuk desa modelomo yang lebih maju.

Indikator keberhasilannya yaitu adanya penurunan angka kejadian pernikahan dini di Desa Modelomo Kecamatan Tilamuta.

## 2. Program Tambahan

### a. Puding Susu Jagung Kelor

Puding susu jagung kelor merupakan program kerja tambahan yang dapat menunjang program kerja inti kami. Puding susu jagung kelor diciptakan sebagai bentuk usaha dari mahasiswa dalam membantu program pemerintah yaitu penurunan angka kejadian stunting. Puding susu jagung kelor disingkat juga dengan puding sujake. Dibuat dalam bentuk puding supaya menarik sehingga dapat dinikmati oleh anak-anak. Bahan yang dibutuhkan pun mudah didapat yaitu Daun Kelor 5 g, Jagung manis 100g, Air 200ml, Gula 2 sendok makan dan ½ bungkus agar-agar plain. Proses pembuatannya pun mudah yaitu :

1. Dipipil jagung dan daun kelor
2. Ditimbang kelor sebanyak 5 gram dan jagung 100 gram
3. Diukur air sebanyak 200 mL
4. Direbus kelor yang telah ditimbang selama 15 menit
5. Direbus jagung yang telah ditimbang selama 15 menit
6. Dihaluskan kelor menggunakan blender lalu ditambahkan air sebanyak 100 ml
7. Dipisahkan filtrat dan residu dari kelor menggunakan kain saring
8. Masukkan filtrat kelor ke dalam wadah
9. Haluskan jagung yang telah direbus menggunakan blender lalu ditambahkan air 100ml
10. Pisahkan filtrat dan residu dari jagung menggunakan kain saring
11. Masukkan filtrat jagung ke dalam wadah filtrat kelor
12. Tambahkan gula pasir 2 sendok makan dan ½ bungkus agar-agar plain
13. Panaskan selama 15 menit
14. Didinginkan, lalu dimasukkan ke dalam wadah

Tujuannya adalah untuk menurunkan angka kejadian stunting di desa modelomo kecamatan tilamuta. Manfaatnya yaitu untuk memenuhi kebutuhan gizi ibu hamil dan anak-anak yang beresiko stunting karena ekstrak daun kelor dalam pudding susu jagung tersebut memiliki kadar gizi yang tinggi. Daun kelor dikenal luas sebagai

sayuran yang sering dikonsumsi dan berperan dalam meningkatkan produksi ASI (air susu ibu) pada ibu menyusui. Ini disebabkan oleh kandungan zat gizi mikro yang sangat penting bagi ibu hamil, seperti protein (vitamin A mg), niacin (B3 mg), kalsium mg, besi mg, fosfor mg, magnesium mg, serat g, vitamin C mg. Ini merupakan alternatif yang baik untuk meningkatkan status gizi ibu hamil. Indikator keberhasilannya yaitu adanya kemauan bagi ibu hamil dan anak-anak untuk mengonsumsi susu jagung kelor serta adanya penurunan angka kejadian stunting di desa modelomo kecamatan tilamuta.

b. Sosialisasi PHBS

Sosialisasi PHBS ini dilakukan dengan pemaparan materi 6 langkah cuci tangan yang baik dan benar kepada anak-anak TK. Selain itu, anak-anak diajarkan 6 langkah cuci tangan dengan cara bernyanyi di setiap stepnya. Adapun 6 cara mencuci tangan dengan benar yaitu menggosok kedua telapak tangan dengan sabun, lalu menggosok punggung tangan secara bergantian kanan dan kiri, menggosok sela-sela jari dan menguncupkan jari-jari pada telapak tangan dan bersihkan dengan digosok secara perlahan kemudian bilas menggunakan air mengalir.

Tujuan dilakukannya sosialisasi tersebut yaitu untuk memberikan pengetahuan bagi anak-anak tentang pentingnya menjaga kebersihan dan menanamkan kebiasaan hidup bersih sejak dini kepada anak-anak TK. Sosialisasi ini dilakukan guna untuk meningkatkan kebiasaan hidup bersih kepada anak-anak TK. Indikator keberhasilan yaitu adanya kemauan dari anak-anak TK untuk mengikuti sosialisasi PHBS dan mampu memperagakan kembali 6 langkah cuci tangan yang baik dan benar

c. Sosialisasi Makanan Bergizi Dan Pengenalan “Isi Piringku”

Sosialisasi Makanan Bergizi diawali dengan mengidentifikasi pengetahuan anak-anak terkait jenis makanan yang sehat dan makanan yang tidak sehat. Kemudian, Dilakukan pemaparan materi terkait makanan 4 sehat 5 sempurna diantaranya, Karbohidrat, Protein, Serat, Vitamin dan Susu. Kemudian dilanjutkan dengan pengenalan "isi piringku" dan mewarnai gambar "isi piringku".

Sosialisasi Ini bertujuan untuk memperkenalkan kepada anak-anak tentang makanan yang baik dan sehat serta menjelaskan manfaat dari makanan yang bergizi. Sosialisasi ini dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan bagi anak-anak tentang

memilih makanan yang sehat dan bergizi. Manfaatnya para remaja dapat menjawab dan menjelaskan kembali dengan baik dan benar terkait materi yang telah dipelajari. Indikator keberhasilannya yaitu anak-anak dapat menjawab makanan-makanan yang sehat dan bergizi dengan benar.

d. KBM Bersama Kader Remaja

Kegiatan belajar mengajar ini dilakukan dengan mengidentifikasi pengetahuan remaja tentang ilmu pengetahuan alam (HIV, Napza Dan Kesehatan Reproduksi), Adanya tanya jawab terkait materi yang dibahas. Kegiatan tersebut dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan remaja serta mencegah terjadinya penyalahgunaan terhadap obat-obatan dan seks bebas. Kegiatan belajar mengajar ini dilakukan untuk memberikan bekal pengetahuan serta meningkatkan kesadaran bagi para remaja tentang bahaya seks bebas dan penyalahgunaan narkotika.

e. Acara Kesenian Dan Olahraga

Acara Kesenian dan olahraga dipersembahkan untuk masyarakat modelomo. Pada acara tersebut diadakan berbagai macam lomba yaitu Lomba Vokalia, Fashion Show, Dance TikTok dan E-sport Mobile Legend. Acara tersebut dilaksanakan selama 5 hari dan lokasi pelaksanaannya berada di X pasar dusun 1. Kegiatan tersebut diawal dengan pembukaan oleh Bapak camat tilamuta, kemudian penampilan peserta-peserta lomba, dilanjutkan dengan malam final dan diakhiri dengan penutupan acara oleh bapak camat tilamuta.

Sebagai bentuk kontribusi mahasiswa KKN-PK, acara Kesenian Dan Olahraga ini bertujuan untuk menghibur masyarakat modelomo serta memfasilitasi masyarakat untuk mengekspresikan minat dan bakat nya. Dengan adanya acara kesenian dan olahraga ini dapat menghibur masyarakat, serta dapat mempererat tali silaturahmi antara mahasiswa KKNP Dan Masyarakat Modelomo. Indikator keberhasilannya yaitu adanya kemauan masyarakat untuk berpartisipasi dalam kegiatan kesenian dan olahraga serta kesesuaian acara dengan rundown yang telah disusun.

## D. Hasil Pelaksanaan Program KKN-PK

### 1. Pembentukan Kader Remaja Dalam Mencegah Pernikahan Dini

Pembentukan Kader Remaja dilakukan oleh seluruh mahasiswa KKN-PK di Aula Kantor Desa Modelomo, yang dihadiri oleh Remaja yang ada di Desa Modelomo. Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 05 Agustus 2023 – 06 Agustus 2023.



Gambar 5.1 Pengukuhan dan pembentukan Kader Remaja Desa Modelomo

Program ini diadakan untuk mencegah angka pernikahan dini di Desa Modelomo, dimana dapat dilihat dari angka stunting yang tinggi, dengan tahapan di mulai dari pembagian kuisisioner di masing masing dusun 1, 2, dan 3 dilanjutkan pada tanggal 05 Agustus sosialisasi dan tanggal 06 Agustus pengukuhan di Bolihutuo.

Para kader yang dibentuk bisa memberikan informasi yang sudah mereka dapatkan di sosialisasi kepada teman-teman remaja mereka tentang bahayanya pernikahan dini dan bisa mengajak teman-temannya agar bisa melakukan Tindakan-tindakan positif seperti posyandu remaja. Ada beberapa materi yang di berikan Ketika sosialisasi sebelum di kukuhkannya kader di bolihutuo

Adapun materi yang di bawakan pada saat sosialisasi yaitu ada kesehatan reproduksi dimana tujuannya Menjaga kesehatan reproduksi pada masa remaja sangat krusial. Hal ini dikarenakan pada masa remaja, terjadi peralihan dari masa anak-anak menuju ke tahap dewasa yang ditandai dengan perubahan fisik dan fungsi organ tubuh (fisiologi) serta perkembangan intelektualitas. Secara sosial, remaja dalam perkembangannya sangat rentan terhadap pengaruh lingkungan. Lingkungan sosial dan budaya negatif ini mempengaruhi remaja untuk terjebak dalam tiga risiko kesehatan

reproduksi (TRIAD KRR), yaitu perilaku seks berisiko berupa, sifilis, gonore, HIV, dan herpes.

Materi ke dua yaitu pernikahan dini dimana tujuannya, Pernikahan dini di definisikan pernikahan yang berlangsung pada umur di bawah usia produktif yaitu kurang dari 20 tahun pada wanita dan kurang dari 25 tahun pada pria, hal yang bisa menyebabkan pernikahan dini yaitu masalah ekonomi, kebiasaan adat istiadat, pendidikan, dan orang tua, dan menikah karena kecelakaan.

Materi terakhir yang di sajikan pada saat sosialisasi yaitu bagaimana pengelolaan kader remaja, di mana kader remaja sendiri adalah wadah yang di kelola dari, oleh, dan untuk remaja dalam mempersiapkan kehidupan keluarga guna memberikan pelayanan informasi dan konseling tentang pencegahan pernikahan dini. Dimana dalam pengelolaan kader remaja terdapat komponen wajib kader yaitu Nama, Logo, sosial media, sekretariat, dan penyusunan program kerja.

## 2. Penyuluhan PHBS

Penyuluhan PHBS dilakukan oleh seluruh mahasiswa KKN-PK di TK Sun Flower dan KB Al;Khairaat, yang dihadiri oleh seluruh siswa dan orang tua Siswa. Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 09 Agustus 2023.



Gambar 5.2 Penyuluhan PHBS yang dilakukan oleh mahasiswa KKN-PK

Program ini diadakan untuk memberikan informasi serta meningkatkan kesadaran mengenai pentingnya menjaga kebersihan, khususnya manfaat mencuci tangan pakai sabun kepada siswa sekolah dasar di di TK Sun Flower dan KB Al;Khairat,. Pemaparan mengenai

cuci tangan pakai sabun dengan baik dan benar kepada siswa di TK Sun Flower dan KB Al;Khairat, menggunakan metode senam cuci tangan paling benar dengan pemberian hadiah agar siswa lebih paham dan mengerti cara mencuci tangan yang baik dan benar. Indikator keberhasilan program ini adanya kemauan dari siswa TK Sun Flower dan KB Al;Khairat, untuk menghadiri sosialisasi PHBS.

### 3. Penyuluhan Gizi Dan Nutrisi

Sosialisasi PHBS dilakukan oleh seluruh mahasiswa KKN-PK di TK Sun Flower dan KB Al;Khairat, yang dihadiri oleh seluruh siswa dan orang tua Siswa. Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 09 Agustus 2023.



Gambar 5.3 Penyuluhan Gizi dan Nutrisi yang dilakukan oleh mahasiswa KKN-PK

Program ini dilaksanakan untuk meningkatkan informasi dengan memberikan edukasi mengenai gizi yang seimbang kepada siswa di TK Sun Flower dan KB Al Khairat Pelaksanaan dimulai dengan memberikan informasi terlebih dahulu kepada siswa mengenai “Isi piringku” kemudian dilanjutkan dengan mewarnai. Indikator keberhasilan program ini adalah adanya kemauan dari Siswa dalam mengikuti penyuluhan Gizi dan nutrisi.

### 4. Kesenian dan Olahraga

Kesenian Dan Olahraga dilakukan oleh seluruh mahasiswa KKN-PK di Desa Modelomo yang dihadiri oleh seluruh Masyarakat. Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 21 Agustus 2023 – 26 Agustus 2023 bertempat di Ex Pasar Sore Dusun 1 Desa Modelomo.



Gambar 5.4 Pelaksanaan Lomba Kesenian dan Olahraga yang diselenggarakan oleh KKN-PK dan Pemuda Modelomo

Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kebersamaan dan kekeluargaan Desa Modelomo melalui kesenian dan olahraga. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kebersamaan dan kekeluargaan Desa Modelomo melalui kesenian dan olahraga. Indikator keberhasilan program ini adalah adanya keikutsertaan Masyarakat Dalam mengikuti Lomba yang telah di adakan.

5. Kegiatan Belajar Mengajar bersama Kader Remaja

Kegiatan Belajar Mengajar bersama Kader Remaja dilakukan oleh seluruh KKN-PK yang dihadiri oleh seluruh kader remaja dan teman sebaya. Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 14 Agustus 2023.



Gambar 5.5 Pelaksanaan Kegiatan belajar mengajar yang diselenggarakan oleh KKN-PK Desa Modelomo

Kegiatan belajar mengajar bertujuan yaitu mengajarkan dan membagikan ilmu kepada sasaran yaitu kader Remaja yang sudah dibentuk untuk mempermudah terjalannya

informasi yang diajarkan kepada remaja remaja lain di modelomo tentang pengetahuan dasar dari kesehatan reproduksi, pernikahan dini dan dampaknya, serta perilaku berisiko seperti NAPZA dan HIV.

#### 6. Kegiatan Pembuatan Puding Susu Jagung Kelor

Kegiatan pembuatan susu jagung kelor Belajar dilakukan oleh seluruh KKN-PK yang dihadiri oleh seluruh aparat desa modelomo. Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 13 Agustus 2023.



Gambar 5.6 Pelaksanaan Kegiatan Pembuatan Puding Susu Jagung Kelor yang diselenggarakan oleh KKNPK desa Modelomo

Puding Susu jagung kelor ini bertujuan untuk menurunkan angka kejadian stunting di desa Modelomo kecamatan Tilamuta. Puding susu jagung kelor diciptakan sebagai bentuk usaha dari mahasiswa dalam membantu program pemerintah yaitu penurunan angka kejadian stunting. Puding susu jagung kelor disingkat juga dengan puding sujake. Dibuat dalam bentuk puding supaya menarik sehingga dapat dinikmati oleh anak-anak. Bahan yang dibutuhkan pun mudah didapat.

### **E. Faktor Pendukung dan Penghambat**

#### 1. Faktor Pendukung

Pelaksanaan kegiatan yang telah dilakukan tidaklah berjalan dengan sendirinya tanpa adanya factor pendukung. Terlaksananya kegiatan yang direncanakan terjadi dengan baik adalah karena adanya factor pendukung yang membantu terselesainya target waktu program sesuai dengan tujuan kami. Berikut adalah factor-faktor yang mempengaruhi berjalannya program kerja, diantaranya sebagai berikut:

- a. Tokoh masyarakat mulai dari aparat desa sampai masyarakat setempat telah memberikan respon yang positif terhadap program kerja KKN.
- b. Tanggapan positif, antusiasme, ramah dan transparan serta partisipasi masyarakat atas kehadiran mahasiswa KKN menjadikan semangat bagi kami untuk melaksanakan kegiatan dengan maksimal di desa Modelomo.
- c. Tingkat kondusifitas mahasiswa, nilai social, dan kerja sama yang baik antar mahasiswa KKN dengan berbagai pihak terkait sangatlah aktif dan berjalan dengan lancar

## 2. Faktor Penghambat

Suksesnya suatu program kerja tidak lepas dengan yang namanya hambatan. Ada beberapa hal yang menghambat terjalannya proses suksesnya program kerja, antara lain:

- a. Pada kegiatan-kegiatan tertentu, jumlah dan tingkat kondusifitas sasaran/audiens sangat rendah. Banyak masyarakat yang sulit untuk dikumpulkan dan diyakinkan bahwa suatu kegiatan sangatlah penting.
- b. Penyesuaian waktu pelaksanaan program dengan aktivitas masyarakat sangat sulit dilakukan karena sebagian besar dari program kerja melibatkan remaja yang masih bersekolah sehingga dalam pelaksanaan program mendapat sedikit hambatan.

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

KKN-PK Desa Modelomo, Kecamatan Tilamuta, Kabupaten Boalemo yang diselenggarakan sejak tanggal 17 Juli 2023 sampai dengan 01 September 2023, telah melaksanakan kegiatan inti dan kegiatan tambahan yang terdiri dari :

1. Program Inti : Pembentukan kader remaja dalam mencegah pernikahan dini, sosialisasi kesehatan reproduksi dan dampak pernikahan dini pada remaja.
2. Program tambahan yaitu :
  - a. Penyuluhan PHBS
  - b. Penyuluhan Gizi dan Nutrisi
  - c. Kesenian dan Olahraga
  - d. Kegiatan Belajar Mengajar bersama Kader Remaja
  - e. Kegiatan Pembuatan Puding Susu Jagung Kelor

#### **B. Saran**

1. Kepada Masyarakat Desa Modelomo : Diharapkan kepada Masyarakat agar dapat bisa bekerja sama untuk menurunkan angka pernikahan dini di Modelomo dengan lebih perhatian dengan remaja di Modelomo.
2. Kepada Pemerintah Desa Modelmo : Kepada setiap Pemerintah, diharapkan agar meneruskan Upaya-upaya untuk mengurangi angka pernikahan dini di Desa Modelomo dengan kebijakan-kebijakan baru kedepannya.
3. Kepada Institusi terkait seperti dinas Kesehatan : Diharapkan kepada puskesmas dan kader-kader Kesehatan dapat membuat sebuah inovasi yang dapat memotivasi Masyarakat lebih tertarik lagi akan pentingnya kesehatan terutama pada program pemerintah seperti posyandu bayi balita dan posyandu ibu hamil.
4. Kepada Instansi : Diharapkan kepada instansi dan Lembaga akademik kiranya lebih memperbanyak penelitian-penelitian terkait kesehatan serta lebih memperbanyak edukasi kepada para remaja tentang pernikahan dini.

## DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pemeriksa Keuangan Republik Indonesia. (2019). Perubahan atas Undang-undang Nomor 1 Tahun 1974 tentang perkawinan. Diakses tanggal 12 Juni 2023. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/122740/uu-no-16-tahun-2019>
- Gafar, A., Syahrums. (2023). Peranan Remaja dengan Konsep Basimpuah dan Baselo dalam pencegahan resiko HIV/AIDS. Nasya Expanding Management: Pekalongan.
- Liputo, Salahuddin. (2022). Sosialisasi Pendidikan Pranikah Pencegahan Perkawinan Anak Ditinjau Dari Perspektif Agama, Psikologi Dan Kesehatan. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Vol 1 No 1, 1-6 1. <http://journal.umgo.ac.id/index.php/mohuyula>. Diakses tanggal 2 Juni 2023.
- Nurachma, E., Hendriyani, D., Albertina, M., Badar, Purwanti, S. (2020). Pengaruh Pasangan Pernikahan Dini Terhadap Pola Pengasuhan Anak di Kelurahan Mangkurawang Kecamatan Tenggara Kabupaten Kutai Kartanegara. NEM:
- UNICEF. (2020). Pencegahan Perkawinan anak. Unicef. <https://www.unicef.org/indonesia/media/2851/file/Child-Marriage-Report2020.pdf>. Diakses tanggal 14 Juni 2023.
- Winahyu, A. I. (2022). Pernikahan anak bisa melonjak akibat pandemi. Media Indonesia. Media Indonesia. Diakses tanggal 15 Juni 2023. <https://mediaindonesia.com/humaniora/389261/unicef-pernikahan-anak-bisa-melonjak-akibat-pandemi>

## Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota

### BIODATA KETUA

#### A. IDENTITAS DIRI

1.	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ns. Ika Wulansari. M.Kep. Sp. Kep. Mat
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	Lektor
4.	NIP	198709182019032015
5.	NIDN	0018098704
6.	Tempat dan Tanggal lahir	Kendari, 18 September 1987
7.	E-mail	<a href="mailto:ikawulansari@ung.ac.id">ikawulansari@ung.ac.id</a>
8.	Nomor Telepon/Hp	081241139996
9.	Alamat Kantor	Jl. Sudirman no. 6 Kota Gorontalo
10.	Nomor Telepon/Faks	-
11.	Lulusan Telah dihasilkan	-
12.	Mata kuliah yang diampu	1. Keperawatan Maternitas I 2. Keperawatan Maternitas II 3. Keperawatan Keluarga

#### B. Riwayat Pendidikan

No	Keterangan	S-1	S-2
1.	Nama Perguruan Tinggi	Universitas Hasanuddin	Universitas Indonesia
2.	Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan Maternitas
3.	Tahun Masuk-Lulus	2005-2010	2012-2015
4.	Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Faktor-faktor yang mempengaruhi	Pengaruh Progressive muscle

		kejadian Anemia pada remaja putri di SMP. Negeri 6 Makassar	relaxation dan sleep hygiene education terhadap perubahan skor kualitas tidur pasien kanker payudara
5.	Nama Pembimbing/promotor	Ns. Syahrul Said. M.Kep Ns. Tuti Seniwati. M.Kep	Prof. Dr. Yati Afiyanti. M.M Prof. Dr. drg. Indang Trihandini, M.Kes

### C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jlh ( Rp)
1	2021	Gambaran kejadian partus lama di Provinsi Gorontalo	PNBP UNG	9.000.000
2	2021	Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang tanda dan bahaya kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Kabila Bole	PNBP UNG	6.500.000
3	2021	Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku pemeriksaan SADARI pada mahasiswa keperawatan di Indonesia	PNBP UNG	6.500.000
4	2022	Gambaran kejadian ketuban pecah dini pada ibu bersalin di RSUD. Prof. Dr. Aloei Saboe. Gorontalo	PNBP UNG	5.000.000

### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (juta Rp)
1.	2016	Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri di SMA Telaga	PNBP	2.000.000

2.	2019	Kebersihan Diri Pribadi pada siswa kelas V sekolah dasar laboratorium Universitas Negeri Gorontalo	PNBP	2.000.000
3.	2020	Latihan relaksasi otot progressive untuk nyeri punggung pada ibu hamil di Puskesmas Suwawa	Mandiri	1.000.000
4	2020	Manajemen laktasi pada ibu nifas di Rumah Sakit Toto Kabila	Mandiri	1.000.000
5.	2021	Kegawatdaruratan maternal dan neonatal pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Suwawa dan Kabila	PNB UNG	6.500.000
6 2	2022	Mengenal Jajanan sehat dan tidak sehat di MIT Al Islah Gorontalo	Mandiri	1.000.000

**E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/ Tahun
1	Hubungan kecemasan terhadap Produksi ASI ibu post partum dengan seksio sesaria	Jambura Nursing Journal	Vol. 2. No.2 July 2020
2	THE Changes in Sleep Quality Scores in Breast Cancer Patients Through Progressive Muscle Relaxation Therapy and Sleep Hygiene Education	Jurnal Keperawatan	Vol. 12. No. 4 Desember 2020

**F. Pemakalah Seminar Ilmiah dalam Jurnal 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	International Nursing Conference “The Challenges of Health Workers in Management Care during the Covid-19 Pandemic”	THE Changes in Sleep Quality Scores in Breast Cancer Patients Through Progressive Muscle Relaxation Therapy and Sleep Hygiene Education	Virtual conference

**G. Pengalaman Penulisan Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1.	Objective Structured Clinical Examination(OSCE)	2022	215	CV. Media sains Indonesia
2.	Keperawatan Paliatif dan menjelang ajal	2022	256	CV. Media Sains Indonesia

**H. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir**

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor Permohonan/ ID

**I. Penghargaan dalam 10 Tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)**

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan

Kuliah Kerja Nyata Profesi

Gorontalo, 25 September 2023,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ika Wulansari', written in a cursive style.

(Ns. Ika Wulansari, M.Kep, Sp. Kep. Mat )

## BIODATA ANGGOTA

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Nikmatisni Arsad, S.KM, M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP	198502192020122002
5	NIDN	0019028505
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Gorontalo, 19 Februari 1985
7	E-mail	<a href="mailto:nikmatisni.arsad@ung.ac.id">nikmatisni.arsad@ung.ac.id</a>
8	Nomor Telepon/Hp	085255885568
9	Alamat Kantor	Jl. Jenderal Sudirman, No. 6 Kota Gorontalo
10	Alamat Rumah	Jl. Kenangan 3, Kel. Dulalowo Timur, Kec. Kota Tengah, Kota Gorontalo

### B. Riwayat Pendidikan

		S-1	S-2
1	Perguruan Tinggi	Universitas Hasanuddin	Universitas Hasanuddin
2	Bidang Ilmu	Epidemiologi	Epidemiologi
3	Tahun Masuk- Lulus	2005-2009	2009-2011
4	Judul Skripsi/Tesis	Beberapa Faktor Risiko Kejadian Bayi Berat Badan Lahir Rendah di RSIA Sitti Fatimah Kota Makassar	Faktor Risiko Kejadian Bayi Berat Badan Lahir Rendah di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pertiwi Kota Makassar Tahun 2011
5	Nama Pembimbing	1) Prof. Dr. Ridwan Amiruddin, SKM, M.Kes, M.Sc.PH 2) Wahiduddin, SKM, M.Kes	1) Prof. Dr. Ridwan Amiruddin, SKM, M.Kes, M.Sc.PH 2) Prof. Dr. drg. Andi Zulkifli, M.Kes

### C. Pengalaman Penelitian

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2021	Pengaruh Pengetahuan dan Kondisi Psikologis Ibu Terhadap Kunjungan Imunisasi Dasar di Masa Pandemi Covid-19	BLU FOK	10.000.000
2	2022	Sistem Pengelolaan Rekam Medis di Puskesmas Bilato Kabupaten Gorontalo	BLU UNG	8.000.000

### D. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2021	Pemberdayaan Masyarakat dalam Pencegahan dan Penyalahgunaan Narkotika Melalui Pembentukan Kelompok Anti Narkoba di Kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara	PNBP/BLU	12.500.000
2	2022	Edukasi Pembuatan Hand Sanitizer Bahan-Bahan Alami Sebagai Upaya Pencegahan Penyebaran Covid-19	PNBP/BLU FOK	8.000.000
3	2022	Edukasi Gizi “Warna Warni Piring Makanku” Pada Guru Paud, Ibu Rumah Tangga,	PNBP/BLU	10.000.000

		Kader Posyandu, Dan Karang Taruna Sebagai Upaya Pendampingan Percepatan Penurunan Stunting Di Desa Dunggala Kecamatan Tapa Kabupaten Bone Bolango		
--	--	---	--	--

#### E. Publikasi Artikel

No	Judul Publikasi	Nama Jurnal	Tahun Terbit
1	<i>The Relationship of Mothers's Knowledge and Psychological Conditions with Basic Immunization Visits In Infants 0-11 Months During The Covid-19 Pandemic</i>	JAMBURA Journal of Health Sciences and Research	2022
2	Ecobrick Sebagai Upaya Pengelolaan Sampah Plastik Di Desa Molingkapoto Kabupaten Gorontalo Utara	Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat (JPKM)	2022
3	<u><i>Relationship of smoking behavior with hypertension events in botubulowe village, gorontalo district</i></u>	Jambura Journal of Health Sciences and Research	2022
4.	Upaya Penanggulangan Peredaran dan Penyalahgunaan Narkoba di Desa Molingkapoto Kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara	Jurnal Sibermas (Sinergi Pemberdayaan Masyarakat)	2022
5.	<i>The effect of physical work environment on reproductive health of women workers</i>	Journal of health science and researc	2022
6.	<i>The Relationship Between The Cognitive Factor And Social Environment With Hiv/Aids Check-Up Activeness Rates Among Cross-Dressers In Gorontalo</i>	International Journal Of Health Science and Medical Research	2022

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Pengabdian KKN-PK.

Gorontalo, 25 September 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and lines, with a small asterisk-like mark on the right side.

**Nikmatisni Arsad, S.KM, M.Kes**

**NIP. 198502192020122002**

Lampiran 2 : Publikasi Media Massa Cetak dan Online

**LEGISLATOR ANDALAS**

HARIAN GORONTALO POST SENIN 07 AGUSTUS | TAHUN 2023 10

---



**Pelaksanaan kegiatan kaderisasi remaja oleh mahasiswa KKN Profesi Kesehatan di Desa Modelomo. (Foto : Istimewa)**

**Mahasiswa KKN Profesi Kesehatan**

# Cegah Pernikahan Dini, Gelar Kaderisasi Remaja

**GORONTALO - GP** - Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN), Profesi Kesehatan - Universitas Nikmatisni Arsad, S.KM., M.Kes., Camat Tilamuta yang diwakili oleh Kasie Pemerintahan Kecamatan kemarin Minggu (7/8) seluruh peserta kaderisasi telah dikukuhkan secara laesune oleh kepala Desa serta pendampingan kepada para kader remaja dengan tujuan menekan angka kejadian pernikahan dini. Djama mengharapkan untuk para kader remaja yang sudah dikukuhkan semoga dengan adanya kegiatan ini

gorontalo.tribunnews.com/2023/08/12/kkn-pk-ung-gagas-pencegahan-pernikahan-dini-dengan-bentuk-kader-remaja-desa-modelomo-gorontalo

**TribunGorontalo.com** Selasa, 26 September 2023 Cari Network Ikuti Kami Login

## KKN PK UNG Gagas Pencegahan Pernikahan Dini dengan Bentuk Kader Remaja Desa Modelomo-Gorontalo

Sabtu, 12 Agustus 2023 15:20 WIB

Penulis: **M Husnul Jawahir Puh** | Editor: **wawan akuba**





**KONTEN PROMOSI**

- Pembunuh Kebotakan Ditemukan! (Lakukan Sebelum Tidur)
- Diabetes Bukan Dari Manis-manis Temui Musuh Utama

**Universitas Terbuka Gorontalo**

PTN -Badan Hukum Tersebar, Terbesar, Terpercaya

Pendaftaran Mahasiswa Baru Program Magister dan Doktor

31 Agustus - 1 November 2023

CONTACT US  
**0821 8900 4878**  
@gorontalo.ut.ac.id

Daftar online di laman [admsi-sfa.ut.ac.id](http://admsi-sfa.ut.ac.id)  
02000@gorontalo

Link : <https://gorontalo.tribunnews.com/2023/08/12/kkn-pk-ung-gagas-pencegahan-pernikahan-dini-dengan-bentuk-kader-remaja-desa-modelomo-gorontalo>

### Lampiran 3 : Video Kegiatan KKN-PK

youtube.com/@kknpkmodelomo2023/videos

YouTube

Search

Home  
Shorts  
Subscriptions

Library  
History  
Your videos  
Watch later  
Liked videos

Subscriptions

- MEDIA PUBLIK B...
- Suara Kayu Offici...
- Kaleb J - Topic
- Official Sabyan ga...

**kknpk23.modelomo\_**  
@kknpkmodelomo2023 7 subscribers 15 videos  
More about this channel >

HOME VIDEOS SHORTS PLAYLISTS CHANNELS ABOUT

Profil Desa Modelomo, Kec. Tilamuta, Kab.Boalemo  
27 views • 11 days ago

Penguatan Kader Remaja Desa Modelomo  
2 views • 2 weeks ago

Sosialisasi & Pembekalan Pada Kader Remaja  
3 views • 2 weeks ago

Pembagian Kuisisioner Remaja Dusun 1, Dusun 2, dan Dusun 3  
1 view • 2 weeks ago

Link : <https://www.youtube.com/@kknpkmodelomo2023/videos>

### Lampiran 4 : Video Profil Desa Modelomo

youtube.com/watch?v=goe68aej9tM

YouTube

Search

Profil Desa Modelomo, Kec. Tilamuta, Kab.Boalemo

kknpk23.modelomo\_ 7 subscribers

Subscribe

7 7 Share Download

27 views 11 days ago  
...more

Link : <https://www.youtube.com/watch?v=goe68aej9tM&t=20s>

## Lampiran 5 : Publikasi Artikel Ilmiah

jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS/article/view/4127



HOME CURRENT ARCHIVES ANNOUNCEMENTS SEARCH ABOUT THE JOURNAL JOURNAL HISTORY

HOME / ARCHIVES / VOL. 6 NO. 9: SEPTEMBER 2023 / Artikel Pengabdian

### Pencegahan Angka Kejadian Pernikahan Dini Melalui Pembentukan dan Pemberdayaan Kader Remaja

Preventing Early Marriage Rates Through the Formation and Empowerment of Youth Cadres

**Ika Wulansari**  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo

**Nikmatisini Arsad**  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo

DOI: <https://doi.org/10.56338/jks.v6i9.4127>

**Keywords:** Pernikahan Dini, Kesehatan Reproduksi, Kader Remaja

PDF

PUBLISHED

2023-09-19

ISSUE

Link : <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS/article/view/4127>

jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS/article/view/4127/3144

Angka Kejadian Pernikahan Dini Melalui Pembentukan dan Pemberdayaan Kader Remaja

1 of 6 Automatic Zoom

JURNAL KOLABORATIF SAINS VOLUME 6 ISSUE 9 SEPTEMBER 2023



Artikel Pengabdian

### Pencegahan Angka Kejadian Pernikahan Dini Melalui Pembentukan dan Pemberdayaan Kader Remaja

*Preventing Early Marriage Rates Through the Formation and Empowerment of Youth Cadres*

Ika Wulansari<sup>1</sup>, Nikmatisini Arsad<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo | [ikawulansari@ung.ac.id](mailto:ikawulansari@ung.ac.id)  
<sup>2</sup>Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo | [nikmatisini.arsad@ung.ac.id](mailto:nikmatisini.arsad@ung.ac.id)

Received: 20 Agustus 2023  
Revised: 15 Sept 2023  
Accepted: 19 Sept 2023

**Kata Kunci:**  
Pernikahan Dini;  
Kesehatan Reproduksi;  
Kader Remaja

**Keywords:**

**Abstrak:** Saat ini di Indonesia pernikahan dini masih marak terjadi. Trend pernikahan usia dini saat ini lebih banyak terjadi pada perempuan di daerah pedesaan dibanding dengan perkotaan. Hal ini terlihat dari hasil statistik bahwa perempuan yang menikah sebelum usia 18 tahun di daerah pedesaan sebanyak 16,87% sementara di daerah perkotaan hanya 7,15%. Berdasarkan data juga diketahui bahwa provinsi di Indonesia yang paling banyak kejadian pernikahan dininya (menikah < 18 tahun adalah provinsi Sulawesi Barat sebesar 19,43%, sementara provinsi Gorontalo kejadian pernikahan dininya mencapai 15,29%. Tujuan kegiatan adalah untuk membantu menurunkan angka pernikahan dini dengan memberikan pengetahuan tentang dampak dari pernikahan dini dan bahayanya seks bebas kepada remaja di modelomo dan membentuk kader agar mereka bisa memberikan informasi yang di dapat kepada teman-teman remaja yang lain dan juga agar mempunyai aktifitas yang bermanfaat. Metode yang dilakukan dalam pengabdian ini adalah dengan memberikan sosialisasi tentang kesehatan reproduksi kepada remaja untuk mencegah angka pernikahan dini. Kegiatan ini dilaksanakan di Aula Kantor Desa Modelomo, Desa Modelomo, Kecamatan Modelomo, Kabupaten Gorontalo, Provinsi Gorontalo, pada tanggal 05 September 2023.

Link : <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS/article/view/4127/3144>

Lampiran 6 : Dokumentasi



Pengukuhan dan Pembentukan Kader Remaja Desa Modelomo



Penyuluhan PHBS yang dilakukan oleh mahasiswa KKN-PK



Pelaksanaan Kegiatan belajar mengajar yang diselenggarakan oleh KKNPK desa Modelomo



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**  
Jalan Jenderal Sudirman, Nomor 6, Kota Gorontalo  
Telepon (0435) 821125, Faksimile (0435) 821752  
Laman [www.ung.ac.id](http://www.ung.ac.id)

---

**KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
NOMOR 754/UN47/HK.02/2023**

**TENTANG**

**PENETAPAN DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
PROGRAM KULIAH KERJA NYATA PROFESI KESEHATAN ANGKATAN KE-2  
TAHUN ANGGARAN 2023**

**REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO,**

- Menimbang :**
- a. bahwa dalam rangka pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat program Kuliah Kerja Nyata Profesi Kesehatan angkatan ke-2 tahun anggaran 2023 sebagai implementasi Tri Dharma Perguruan Tinggi, maka perlu menetapkan dosen pelaksana pengabdian kepada masyarakat;
  - b. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud dalam huruf a, perlu menerbitkan Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo tentang Penetapan Dosen Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Program Kuliah Kerja Nyata Profesi Kesehatan Angkatan Ke-2 Tahun Anggaran 2023;
- Mengingat :**
1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 Nomor 78, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4301);
  2. Undang-Undang Nomor 1 Tahun 2004 tentang Perbendaharaan Negara (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2004 Nomor 5, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4355);
  3. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);

4. Peraturan Pemerintah Nomor 37 Tahun 2009 tentang Dosen (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 Nomor 76, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5007);
5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Nomor 11 Tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 605);
7. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Nomor 82 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Gorontalo (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2017 Nomor 1919);
8. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2020 Nomor 47);
9. Keputusan Menteri Keuangan Nomor 131/KMK.05/2009 tentang Penetapan Universitas Negeri Gorontalo pada Departemen Pendidikan Nasional Sebagai Instansi Pemerintah yang menerapkan Pengelolaan Keuangan Badan Layanan Umum (PK-BLU);
10. Keputusan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Nomor 32029/M/KP/2019 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Periode Tahun 2019-2023.

**MEMUTUSKAN:**

- Menetapkan** : KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO TENTANG PENETAPAN DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PROGRAM KULIAH KERJA NYATA PROFESI KESEHATAN ANGKATAN KE-2 TAHUN ANGGARAN 2023.
- KESATU** : Menetapkan Dosen Pelaksana Pengabdian kepada Masyarakat Program Kuliah Kerja Nyata Profesi Kesehatan Angkatan Ke-2 Tahun Anggaran 2023, sebagaimana tercantum dalam lampiran yang merupakan bagian tidak terpisahkan dari Keputusan Rektor ini;
- KEDUA** : Dosen pelaksana mempunyai tugas, antara lain:
- a. Melaksanakan program pengabdian kepada masyarakat sesuai dengan ketentuan yang berlaku secara bertanggungjawab;

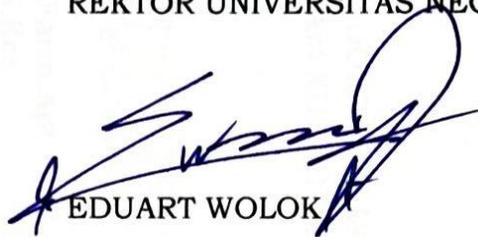
b. Melaporkan hasil pelaksanaan kegiatan kepada Rektor Universitas Negeri Gorontalo melalui Ketua LPPM UNG.

KETIGA : Biaya yang timbul sehubungan dengan surat keputusan ini dibebankan pada Daftar Isian Pelaksanaan Anggaran (DIPA) Universitas Negeri Gorontalo Tahun 2023 Nomor: 023.17.2.677521/2023 tanggal 30 November 2022;

KEEMPAT : Keputusan Rektor ini berlaku pada tanggal ditetapkan.

Ditetapkan di Gorontalo  
pada tanggal 11 Juli 2023

REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO,



EDUART WOLOK

LAMPIRAN  
KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS NEGERI CORONTALO  
NOMOR 754/UN47/HK.02/2023  
TENTANG  
PENETAPAN DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA  
MASYARAKAT PROGRAM KULIAH KERJA NYATA PROFESI  
KESEHATAN ANGGATAN KE-2 TAHUN ANGGARAN 2023

DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
PROGRAM KULIAH KERJA NYATA PROFESI KESEHATAN ANGGATAN KE-2  
TAHUN ANGGARAN 2023

No	Nama Dosen Pelaksana	Judul Pengabdian	Jumlah Didanai (Rp)
1	Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes A. Muthi Andy Suryadi, M.Farm.Apt Zul Fikar Ahmad, S.Kep. M.Kes	Optimalisasi 5 (Lima) Pilar Percepatan Pencegahan Stunting Dan Wasting Di Tingkat Desa Dan Pemberdayaan Masyarakat Dalam Rangka Catch To Grow Up Pada Balita Di Desa Dulangeva, Kec. Botumoito, Kab. Boalemo	16.500.000
2	Lia Amalia, S.KM., M.Kes Yasir Mokodompis, S.KM, M.Kes Faramita Hiola, S.Farm., M.Sc	Partisipasi Berbasis Komunitas Dalam Rangka Percepatan Penurunan Stunting	16.500.000
3	Moh. Rivai Nakoe, S.KM., M.KL Ira Sulistiani, S.Kep., Ns, M.Kep	Pelatihan Basic Life Support Bagi Masyarakat Sebagai Upaya Tanggap Darurat Bencana Di Wilayah Pesisir Teluk Tomini Desa Potanga Kecamatan Botumoito, Kabupaten Boalemo	16.500.000

No	Nama Dosen Pelaksana	Judul Pengabdian	Jumlah Didana (Rp)
4	Dr. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes Ayu Rofia Nurfadillah, S.KM, M.Kes	Penerapan Interprofesional Education Dalam Pengembangan Desa Wisata Sehat Berbasis Kawasanteluk Tomini Di Desa Bolihutuo Kecamatan Botumoito Kabupaten Boalemo	16.500.000
5	Dr. apt. Nur Rasdianah, S.Si., M.Si Andi Makkulawu, S.Si., Apt. M.Farm dr. Pascal Adventra Tandiabang	Pemanfaatan Rempah Sebagai Minuman Penambah Imun Dan Pra Pembentukan Kampung ASK ME DAGUSIBU Di Desa Mananggu Sebagai Upaya Kamandirian Kesehatan	16.500.000
6	Dr. Laksmyn Kadir, M.Kes Ariani H. Hutuba, M.Farm	Pelatihan Pembuatan Teh Herbal Rambut Jagung Sebagai Minuman Untuk Penderita Diabetes Melitus Didesa Tapadaa Kecamatan Botumoito Kab. Boalemo	16.500.000
7	Tri Septian Maksurn, S.KM., M.Kes Apt. Dizky Ramadani Putri Papeo, M.S.Farm	Pemanfaatan Limbah Tulang Ikan Tongkol (Euthynnus Affinis) Sebagai Tepung Tinggi Kalsium Dalam Meningkatkan Kemandirian Ekonomi Masyarakat Pesisir Teluk Tomini Desa Pentadu Timur Kecamatan Tilamuta Kabupaten Boalemo	16.500.000
8	Ns. Nurdiana Djamaluddin, S.Kepp., M.Kepp Vidya Avianti Hadju, S.Gz., M.P.H	Implementasi Sdgs Dalam Upaya Peningkatan Status Gizi Balita Underweight Melalui Pendampingan Balita Gizi Kurang Dan Refreshing Kader Posyandu Di Desa Hutamonu Kec. Botumoito Kab. Boalemo	16.500.000
9	apt. Juliyanty Akuba, M.Sc Nur Ayini S. Lahu, S.KM., M.Kes Endah Nurrohanta Djuwarno, S.Farm., M.Sc.Apt	Pemanfaatan Tanaman Lokal Menjadi Minuman Tradisional Berkhasiat Untuk Kesehatan Masyarakat Di Wilayah Pesisir Teluk Tomini Desa Patoarreme Kecamatan Botumoito	16.500.000
10	apt. Mahdalena Sy. Pakaya, S.Farm., M.Si Rachmawaty D. Hunawa, S.Kepp., Ns, M.Kepp Multiani S. Latif, M.Farm.Apt	Pelatihan Pembuatan Produk Minuman Herbal Dan Cuci Tangan Yang Benar Untuk Mengatasi Diare Pada Masyarakat Pesisir Teluk Tomini Di Desa Dulupi Kecamatan Dulupi Kabupaten Boalemo	16.500.000

No	Nama Dosen Pelaksana	Judul Pengabdian	Jumlah Dldanai (Rp)
11	Ns. Yuniar Mansyve Soeli, M.Kep., Sp.Kep.J dr. M. Yusril Ihza Djakarria Nirwanto K. Rahim, S.Kep., Ners., M.Kep	Pembentukan Dan Pelatihan Kader Sajiku (Sehat Jiwaku) Sebagai Upaya Mewujudkan Desa Siaga Sehat Jiwa Masyarakat Teluk Tomini Desa Tabongo Kecamatan Dulupi Kabupaten Boalemo	16.500.000
12	Ns. Ika Wulansari, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat Nikmatsni Arsad, S.KM., M.Kes	Pencegahan Angka Kejadian Pernikahan Dini Melalui Pembentukan Dan Pemberdayaan Kader Remaja Di Kawasan Teluk Tomini, Desa Modelomo, Kec. Tilamuta, Kab, Boalemo. Tahun 2023	16.500.000
13	Dr. apt. Teti Sutriyati Tuloli, M.Si Zulkifli B. Pomalango, S.Kep,NS. M.Kep Mohamad Aprianto Paneo, S.Farm., M.Farm, Apt	Pemanfaatan Rempah Tradisional Kunyit Kawasan Teluk Tomini Sebagai Vitamin Herbal Dalam Pencegahan Penyakit Jantung Pada Masyarakat Pentadu Barat, Kabupaten Boalemo, Provinsi Gorontalo	16.500.000
14	dr. Sri Andriani Ibrahim, M.Kes Mihrawaty S. Antu, S.Kep., Ns, M.Kep Serly Daud, M.Kes	Pemberdayaan Kader Kesehatan Dalam Penanganan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Desa Modelomo Kecamatan Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango	14.300.000
15	Dr. dr. Muhammad Isman Yusuf, Sp.S., S.Ked Zulfa K. Abdussamad, SE, M.Si	Penanggulangan Risiko Stunting Berbasis Gerakan Gemar Makan Ikan Di Desa Biluango Kecamatan Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango	14.300.000
16	dr. Elvie Febriani Dunga, M.Kes Ns. Gusti Pandi Liputo, S.Kep., M.Kep	Pelatihan Basic Life Support Pada Masyarakat Pesisir Molotabu Sebagai Upaya Penanggulangan Henti Napas & Jantung Pada Wisatawan	14.300.000
17	Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, S.H., M.Kes Dewi Suryaninggi Hiola, S.Kep., Ns, M.Kep	Pengenalan Penyalahgunaan Bahan Tambahan Makanan Berbahaya Sebagai Upayapenjaminan Keamanan Pangan Pada Usia Beresiko Di Desa Binalahe	14.300.000

No	Nama Dosen Pelaksana	Judul Pengabdian	Jumlah Didana! (Rp)
18	Dr. Ridha Hafid, S.ST., M.Kes Ulfa Aulia, M.Kes	Gerakan Gemar Makan Ikan Untuk Meningkatkan Hemoglobin Ibu Hamil Dan Status Gizi Balita Di Desa Taulaa Kecamatan Bilato	15.800.000
19	dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes., Ph.D Putri Ayuningtias Mahdang, S.KM., M.KKK	Pendampingan Kader Kesehatan Dalam Melakukan Deteksi Dini Penyakit Katarak Dengan Metode "Lihat" Pada Masyarakat Di Kawasan Pesisir Desa Bongo Kec. Batudaa Pantai Kab. Gorontalo	15.800.000
20	dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes Ibrahim Suleman, S.Kep., Ns., M.Kep	Pelatihan Tanggap Darurat Bencana Bagi Kader Kesehatan Berbasis Ipe Di Kawasan Teluk Tomini Desa Lopo Kecamatan Batudaa Pantai Kabupaten Gorontalo	15.800.000
21	Muhammad Taupik, S.Farm., M.Sc Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes Madania, M.Si, Apt	Pembuatan Produk Spray Antinyamuk Berbahan Dasar Tanaman Lidah Buaya Dan Sereh Sebagai Upaya Menangkal Penyakit Demam Berdarah	17.500.000
22	Dr. apt. Widy Susanti Abdulkadir, M.Si Fika Nuzul Ramadhani, M.Sc. Apt dr. Susanti Pakaya	Pemanfaatan Limbah Kulit Udag Dan Tulang Ikan Sebagai Bahan Tambahan Kerupuk Untuk Mencegah Kolesterol Dan Sumber Kalsium Di Desa Palopo Kecamatan Marisa Kabupaten Pohuwato	17.500.000
<b>Total Dana (Rp)</b>			<b>354.100.000</b>

REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO,

  
EDUART WOLOK