

**LAPORAN AKHIR**  
**KKN PROFESI KESEHATAN ANGKATAN 2 2023**  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**



**PEMBERDAYAAN KADER KESEHATAN DALAM  
PENANGANAN KECEMASAN PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI DESA MODELOMO KECAMATAN KABILA  
BONE KABUPATEN BONE BOLANGO**

**OLEH :**

**dr. SRI ANDRIANI IBRAHIM, M.Kes NIP. 197103072000122001**

**MIHRAWATY S. ANTU. S.Kep, Ns, M.Kep. NIP. 199103142022032010**

**dr. SERLY DAUD, M.Kes/NIDK. 8955330021**

**Biaya Melalui Dana PNBP/BLU UNG, TA 2023**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**  
**TAHUN 2023**

**HALAMAN PENGESAHAN  
KKN PROFESI KESEHATAN ANGGATAN 2 2023**

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1. Judul Kegiatan                    | : PEMBERDAYAAN KADER KESEHATAN DALAM PENANGANAN KECEMASAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA MODELOMO KECAMATAN KABILA BONE KABUPATEN BONE BOLANGO |
| 2. Lokasi                            | : Desa Modelomo Kecamatan Kabila Bone   |
| 3. Ketua Tim Pelaksana               |   |
| a. Nama                              | : dr. Sri Andriani Ibrahim, M.KES   |
| b. NIP                               | : 197103072000122001  |
| c. Jabatan/Golongan                  | : Lektor / 4 b  |
| d. Program Stud/Durusan              | : Pendidikan Profesi Dokter / Pendidikan Profesi Dokter   |
| e. Bidang Keahlian                   | : .....   |
| f. Alamat Kantor/Tele/Faks/E-mail    | : 081340069667 / sri.andriani@ung.ac.id   |
| g. Alamat Rumah/Tele/Faks/E-mail     | : .....   |
| 4. Anggota Tim Pelaksana             |   |
| a. Jumlah Anggota                    | : 2 orang   |
| b. Nama Anggota I / Bidang Keahlian  | : Miharwaty S. Antu, S.Kep., Ns, M.Kep. /   |
| c. Nama Anggota II / Bidang Keahlian | : dr. Serly Daud, M.Kes /   |
| d. Mahasiswa yang terlibat           | : -   |
| 5. Lembaga/Institusi Mitra           |   |
| a. Nama Lembaga / Mitra              | : Pemerintah Desa Modelomo  |
| b. Penanggung Jawab                  | : Kepala Desa Modelomo  |
| c. Alamat/Tele./Faw/Surel            | : Desa Modelomo Kecamatan Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango  |
| d. Jarak PT ke lokasi mitra (km)     | : 25  |
| e. Bidang Kerja/Usaha                | : pemerintahan  |
| 6. Jangka Waktu Pelaksanaan          | : 2 bulan   |
| 7. Sumber Dana                       | : PNP/BLU UNG Tahun Anggaran 2023   |
| 8. Total Biaya                       | : Rp. 14.300.000,-  |

Mengetahui  
Dekan Fakultas Kedokteran



(Dr. Zulzani K. Yusuf, M.Kes)  
NIP. 197401062006042001

Gorontalo, 24 September 2023  
Ketua



(dr. Sri Andriani Ibrahim, M.KES)  
NIP. 197103072000122001



Mengetahui/Mengesahkan  
Ketua LPM UNG

(Prof. Dr. Dra. Henni Y. Kandowangko, M.P)  
NIP. 196811101993032002

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PENGESAHAN .....	i
DAFTAR ISI.....	ii
RINGKASAN .....	iii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan .....	2
C. Manfaat Pelaksanaan Program.....	2
BAB II TARGET DAN LUARAN.....	4
A. Target .....	4
B. Luaran .....	4
BAB III METODE PELAKSANAAN .....	5
A. Persiapan dan Pembekalan.....	5
B. Uraian Kegiatan KKN Profesi Kesehatan.....	5
C. Rencana Aksi Program .....	7
BAB IV BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN .....	8
A. Biaya Kegiatan.....	8
B. Jadwal Kegiatan .....	8
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	9
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	20
DAFTAR PUSTAKA .....	21
LAMPIRAN.....	22

## RINGKASAN

Pemberdayaan Kader Kesehatan dalam Penanganan Kecemasan pada Penderita Hipertensi di Desa Modelomo Kecamatan Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango, oleh dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes, Mihrawaty S. Antu Ns. S.Kep, M.Kep., dr. Serly Daud, M.Kes, KKN Profesi Kesehatan 2023 Universitas Negeri Gorontalo.

Hipertensi disebut sebagai the silent killer karena sering tanpa keluhan, sehingga penderita tidak mengetahui dirinya menyandang hipertensi dan baru diketahui setelah terjadi komplikasi. Menurut WHO (World Health Organization), sekitar 1 milyar masyarakat di seluruh dunia mengidap hipertensi dimana dua pertiganya ditemukan di Negara-negara berkembang. Hipertensi menyebabkan 8 juta masyarakat diantaranya di seluruh dunia meninggal setiap tahunnya, dimana hampir 1,5 juta masyarakat diantaranya ditemukan di kawasan Asia Tenggara dan di Indonesia hipertensi termasuk peringkat pertama. Kecemasan pada hipertensi dapat menaikkan tekanan darah, penderita dengan kecemasan berat akan terjadi kenaikan tekanan darah yang mana akan mempengaruhi proses kesembuhan dan menghambat kehidupan sehari-hari. KKN Profesi Kesehatan adalah suatu proses belajar kerja dalam bentuk kegiatan profesional terhadap program pembangunan berwawasan kesehatan sesuai dengan paradigma sehat dengan cara partisipasi dalam menggerakkan seluruh komponen partnership secara proporsional dalam suatu kerja nyata sebagai bentuk pengabdian pada masyarakat. Luaran wajib berupa artikel ilmiah di jurnal pengabdian kepada masyarakat, publikasi di media massa, video kegiatan yang dipublikasikan di *Youtube*, dan laporan wajib (laporan hasil pelaksanaan KKN, buku catatan harian kegiatan, buku catatan keuangan, dan laporan kegiatan mahasiswa). Kegiatan ini telah dilaksanakan pada masyarakat desa di wilayah Kecamatan Kabila Bone Desa Modelomo, selama 60 hari yakni Juli - September 2023 dengan jumlah peserta sebanyak 18 mahasiswa.

Kata kunci :Kader, Kecemasan, Hipertensi

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Pola penyakit di Indonesia mendapati peralihan epidemiologi selama dua puluh terakhir, yaitu dari penyakit yang menular sebelumnya sebagai beban utama kemudian berganti menjadi penyakit yang tidak menular trendensi ini melambung dan mulai menakuti sejak usia muda. Penyakit tidak menular yang utama diantaranya yaitu hipertensi, diabetes melitus, kanker, dan penyakit paru obstruktif kronik (Kemenkes RI, 2015).

Dari data yang didapatkan dari Kemenkes (2018), hipertensi menjadi peringkat pertama penyakit tidak menular yang di diagnosa di akomodasi kesehatan, dengan total kasus mencapai 185.857. Angka ini nyaris 4 kali lebih banyak dari pada penyakit diabetes melitus tipe 2 yang ada di peringkat kedua. Hipertensi menjadi berbahaya karena memiliki banyak komplikasi stroke penyakit jantung sampai gagal ginjal adalah Penyakit katastrofik yang tidak hanya mempunyai kematian tinggi namun tetapi pula membebani ekonomi keluarga.

Banyak faktor yang berlaku dalam terjadinya hipertensi meliputi faktor risiko yang tidak dapat diatur atau di ubah (mayor) seperti umur, jenis kelamin, ras dan keturunan dan faktor risiko yang dapat dikendalikan atau di ubah (minor) seperti obesitas, stres, merokok, aktivitas fisik, konsumsi minuman beralkohol yang berlebihan, konsumsi garam yang tinggi dan kurang serat. Sebagian penderita hipertensi tidak memahami bahwa dirinya hipertensi sehingga tidak memperoleh pengobatan. Hipertensi dikatakan sebagai the silent killer lantaran kerap tanpa keluhan, sehingga pengidap tidak mengetahui dirinya menderita hipertensi dan baru di ketahui setelah terjadi komplikasi.

Dampak dari kecemasan hipertensi dapat menaikkan tekanan darah penderita dengan kecemasan berat akan terjadi kenaikan tekanan darah yang mana akan mempengaruhi proses kesembuhan dan menghambat kehidupan sehari-hari. Maka dari itu lakukan pencegahan primer berupa merubah pola hidup kearah yang lebih

sehat untuk mengurangi stres.

KKN Profesi Kesehatan adalah suatu proses belajar kerja dalam bentuk kegiatan profesional terhadap program pembangunan berwawasan kesehatan sesuai dengan paradigma sehat dengan cara partisipasi dalam menggerakkan seluruh komponen partnership secara proporsional dalam suatu kerja nyata sebagai bentuk pengabdian pada masyarakat. Pelaksanaan KKN-PK pada tahun ini akan dilaksanakan di Kecamatan Kabila Bone Desa Modelomo. Mahasiswa akan membuat program kerja yang bertujuan untuk mencegah dan melakukan penanganan kecemasan pasien hipertensi melalui pemberdayaan kader kesehatan di wilayah tersebut. Mahasiswa KKN-PK yang akan berperan dalam upaya penurunan angka kejadian Hipertensi di Kabupaten Bone Bolango.

#### B. Tujuan

Tujuan pelaksanaan KKN Profesi Kesehatan Kecamatan Kabila Bone Desa Modelomo ini adalah sebagai berikut :

1. Menciptakan kepedulian masyarakat desa dalam melakukan screening dan penanganan kecemasan pasien hipertensi.
2. Memberikan pelatihan kepada kader kesehatan terkait upaya penanganan kecemasan dan penurunan angka kejadian hipertensi.
3. Menciptakan lingkungan desa yang sehat jantung dan jiwa.

#### C. Manfaat Pelaksanaan Program

##### a. Untuk Mahasiswa

Dapat meningkatkan ilmu pengetahuan baru serta ketrampilan baru dan meningkatkan kemampuan bekerja sama dalam memecahkan masalah kesehatan.

##### b. Untuk Masyarakat

Untuk menumbuhkan kesadaran dan kepedulian masyarakat dalam menurunkan angka hipertensi dan menjadikan Kecamatan Kabila Bone Desa Modelomo

menjadi desa sehat jantung dan jiwa.

## **BAB II**

### **TARGET DAN LUARAN**

#### **A. TARGET**

Target dalam program KKN-PK ini adalah meningkatnya partisipasi masyarakat dalam melakukan penanganan kecemasan dan penurunan angka kejadian hipertensi dengan cara pemberdayaan kader. Membuat konseling penanganan kecemasan dan penurunan angka hipertensi yang ditujukan kepada kader kemudian bersama kader memberikan konseling kepada kelompok masyarakat yang menderita hipertensi.

#### **B. LUARAN**

Luaran wajib hasil pengabdian kepada masyarakat ini berupa :

- 1) Artikel ilmiah di jurnal pengabdian kepada masyarakat
- 2) Publikasi di media massa
- 3) Video kegiatan yang dipublikasikan di Youtube
- 4) Laporan wajib :
  - Laporan hasil pelaksanaan KKN
  - Buku catatan harian kegiatan
  - Buku catatan keuangan
  - Laporan kegiatan mahasiswa

## **BAB III**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **A. Persiapan dan Pembekalan**

Persiapan awal yang dilakukan adalah dengan memberikan bimbingan teknis terlebih dahulu kepada mahasiswa baik secara teori maupun praktiknya. Selain itu, juga mempersiapkan alat dan bahan yang akan digunakan dalam kegiatan pelaksanaan program.

#### **B. Uraian Program KKN PK**

Program “Pemberdayaan Kader Kesehatan dalam Penanganan Kecemasan Pasien Hipertensi ” akan dilaksanakan di salah satu desa di wilayah Kecamatan Tilmuta Desa Modelomo. Berikut tahapan pelaksanaan program :

##### **1. Tahap Engagement**

Tahap ini merupakan proses awal pendekatan yang perlu dilakukan dalam pengembangan masyarakat. Pendekatan ini dilakukan dengan cara berbicara mengenai persiapan terkait dengan kapabilitas dan kesediaan kemudian persiapan lapangan sesuai dengan kecocokan lapangan yang sesuai dengan tujuan kelompok sehingga dapat meningkatkan keberdayaannya.

##### **2. Tahap Assesment**

Tahap ini merupakan proses mengidentifikasi berbagai masalah dan kebutuhan serta potensi yang ada di masyarakat serta ketersediaan kader posyandu yang nantinya akan diberikan pelatihan.

##### **3. Tahap Perencanaan Program**

Tahap ini terkait dengan kegiatan apa saja yang dapat dan tepat untuk dilaksanakan berdasarkan metode yang ingin digunakan. Dalam tahap ini dapat berisi tentang metode dan strategi serta menentukan tolak ukur dari keberhasilan program. Sejauh ini program kegiatan yang akan kami laksanakan adalah

pelatihan kader terkait pemahaman tentang screening kecemasan pasien hipertensi.

#### 4. Tahap Performulasian Rencana Aksi

Tahap ini merupakan tahapan dimana petugas membantu dalam menentukan skala prioritas terkait kegiatan yang akan dilakukan. Dalam hal ini petugas yang kami maksud adalah kader posyandu.

#### 5. Tahap Evaluasi

Evaluasi yang dilakukan yaitu berupa pengawasan dan penelitian oleh kelompok. Evaluasi dilakukan dari data fisik dan non fisik yang diperoleh dari hasil pengawasan.

Dalam mengatasi persoalan-persoalan sebagaimana yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, program KKN Pengabdian pada masyarakat dilaksanakan pada bulan Agustus – September 2023, bersama Dosen Pembimbing Lapangan dan 18 orang mahasiswa, diharapkan dapat menjadi solusi alternatif yang ditawarkan untuk meningkatkan kualitas pelayanan terhadap masyarakat dalam menurunkan angka kecemasan pasien hipertensi, khususnya dalam bidang kesehatan dan menciptakan sumber daya manusia yang terampil dan siap dalam menghadapi bencana.

Program “pemberdayaan kader kesehatan dalam penanganan kecemasan pada penderita hipertensi di desa modelomo kecamatan kabila bone kabupaten bone bolango”. Adapun tahapan pelaksanaan program dapat dilihat pada gambar berikut ini :



Gambar 1. Tahapan pelaksanaan program KKN-PK

### C. Rencana Aksi Program

Dalam pelaksanaan program pengabdian KKN Profesi ini, terdapat beberapa program yang akan dilaksanakan terkait dengan penerapan, sesuai dengan tema; ***“Pemberdayaan Kader Kesehatan dalam Penanganan Kecemasan Pasien Hipertensi di Kecamatan Tilamuta Desa Modelomo*** secara berkelanjutan berupa :

1. Melakukan assesmen pemberdayaan masyarakat tentang kesiapan pembentukankegiatan pelatihan kader yang di bantu dengan aparatur desa serta instansi terkait
2. Melakukan persiapan sebelum pelaksanaan kegiatan pelatihan
3. Melaksanakan pelatihan kepada kader terkait pemahaman tentang screening dan penanganan kecemasan pasien hipertensi
4. Melakukan screening & penanganan kecemasn pada kelompok masyarakat yang menderita hipertensi bersama kader posyandu.
5. Melakukan evaluasi terkait program yang telah dilaksanakan.

Program ini akan bekerja sama dengan pihak Pemerintah Desa Modelomo Kecamatan Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango agar kegiatan ini bisa bersifat kontinyu sehingga target dan sasaran yang diharapkan dapat terwujud khususnya dalam pengurangan kasus Hipertensi di wilayah Kabupaten Bone Bolango.

**BAB IV**  
**BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN**

**A. Biaya Kegiatan**

Biaya kegiatan bersumber dari biaya PNBP/BLU UNG Tahun Anggaran 2023 sejumlah Rp 14.300.000, dengan ringkasan sebagai berikut:

**Tabel 4.1 Ringkasan Biaya Program KKN PK yang Diajukan**

No	Komponen Pembiayaan	Biaya yang diusulkan (Rp)
1	Pelaksanaan Progam	
	• Persiapan	2.700.000
	• Pelaksanaan	3.900.000
	• Pelaporan	500.000
2	Transport	7.200.000
	<b>Jumlah</b>	<b>14. 300.000</b>

**B. Jadwal Kegiatan**

Kegiatan KKN Profesi Kesehatan dilaksanakan dengan uraian jadwal sebagai berikut :

**Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan KKN Profesi Kesehatan Tahun 2023**

No	Nama Kegiatan	Bulan	
		1	2
1.	Persiapan kegiatan KKN-PK		
2.	Pembekalan Mahasiswa KKN-PK		
3.	Fokus Grup Discussion Bersama DPL		
4.	Pelaksanaan Program KKN-PK		
5.	Pembuatan Laporan KKN-PK		

## **BAB III**

### **HASIL PELAKSANAAN KEGIATAN**

#### **3.1. Persiapan**

##### **1. Sosialisasi Hipertensi Di Masyarakat Door to Door**

Sosialisasi ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat yang telah memiliki riwayat hipertensi, terkait dengan makanan yang dapat meningkatkan tekanan darah, cara untuk mengontrol tekanan darah agar tetap normal.

Strategi Door to door atau sosialisasi dari rumah ke rumah menjadi pilihan yang dilakukan oleh mahasiswa KKN profesi kesehatan dikarenakan strategi tersebut di nilai lebih efektif dalam memberikan edukasi walaupun membutuhkan waktu yang lebih lama dibandingkan dengan strategi masyarakat yang di kumpulkan dalam satu tempat. Berikut tahapan persiapan kegiatan:

a. Melakukan Pendekatan Kepada Masyarakat

Dalam hal ini dilakukan Focus Group Discussion (FGD) dengan aparat desa, pihak puskesmas dan kader-kader kesehatan.

b. Melakukan Pendataan Penderita Hipertensi

Pada tahap ini mahasiswa KKN kesehatan melakukan pendataan penderita hipertensi dengan melakukan pengecekan/ skrining tekanan darah anggota keluarga di setiap rumah.

c. Mengunjungi Setiap Rumah Warga Yang Menderita Hipertensi

Pada tahap ini mahasiwa mengunjungi setiap rumah dalam rangka memberikan edukasi personal/perorangan bagi penderita hipertensi.

##### **2. Pelatihan Kader Sehat Jantung-Jiwa Pada Penanganan Kecemasan Penderita Hipertensi**

Program pelatihan kader sehat jantung-jiwa pada penanganan kecemasan penderita hipertensi bertujuan untuk melatih kader untuk memberikan pengetahuan dan keterampilan dalam mengenali tanda-tanda kecemasan pada

penderita hipertensi serta memberikan bantuan penanganan sederhana yang tepat guna untuk mengurangi dampak negatif pada kesehatan yaitu kecemasan.

Berikut tahap persiapan kegiatan :

a. Melaksanakan Seminar Awal

Seminar awal dilakukan DPL bersama mahasiswa untuk menghasilkan produk. Tahap ini dilakukan untuk menjelaskan produk yang dihasilkan dan menjelaskan terkait fungsi dan manfaat dari produk serta pelaksanaan. Seminar awal ini dilaksanakan di kantor Desa Modelomo.

b. Kerjasama dengan Puskesmas

Melakukan kerjasama selanjutnya melakukan diskusi terlebih dahulu dengan kepala puskesmas bersama staf sebelum pelaksanaan kegiatan pelatihan yaitu kegiatan program pelatihan kader sehat jantung-jiwa pada penanganan kecemasan penderita hipertensi. Melakukan persiapan tempat pelaksanaan, pemateri dan kader.

c. Persiapan sarana pembelajaran

Menyiapkan modul pembelajaran yang berisi uraian proses pelatihan kader yang akan dibagikan kepada para kader sehat jantung-jiwa. Modul berisi materi tentang hipertensi dan kecemasan serta penanganan awal mengatasi kecemasan pada penderita hipertensi.

### **3. Pembentukan Kader Sehat Jantung-Jiwa**

Pembentukan kader sehat jantung-jiwa bertujuan untuk menyiapkan kader yang siap membantu mengatasi kecemasan yang sering dialami oleh penderita hipertensi dengan keterampilan kader dalam mengenali tanda-tanda kecemasan pada penderita hipertensi serta memberikan penanganan yang tepat guna untuk mengurangi dampak negatifnya pada kesehatan juga penderita. Berikut tahap persiapan kegiatan :

a. Diskusi dengan Kepala Desa Modelomo

Melakukan diskusi untuk menetapkan kader desa modelomo menjadi kader sehat jantung-jiwa dan menjelaskan manfaat pembentukan tersebut buat masyarakat Desa Modelomo.

b. Diskusi dengan Pihak Puskesmas

Melakukan diskusi untuk menetapkan kader desa modelomo menjadi kader sehat jantung-jiwa dan menjelaskan manfaat pembentukan tersebut buat masyarakat Desa Modelomo. Menyiapkan modul yang akan digunakan kader sehat jantung jiwa yang berisi materi tentang hipertensi dan kecemasan serta penanganan awal mengatasi kecemasan pada penderita hipertensi.

#### **4. Pendampingan Kader Sehat Jantung-Jiwa Dalam Penanganan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi**

Pendampingan kader sehat jantung-jiwa bertujuan untuk melakukan pemberdayaan kader sehat jantung-jiwa yang telah di bentuk dalam upaya penanganan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi. Pendampingan kader dilakukan mahasiswa saat kader menggunakan produk kkn profesi agar kader mampu menerapkan pengetahuan dan keterampilannya. Dalam pelaksanaannya melakukan screening kecemasan terlebih dahulu agar dapat diketahui tingkat kecemasan kemudian dapat dilakukan penanganan sederhana dan bias dilanjutkan sendiri oleh penderita. Bila ditemukan kecemasan berat maka penderita hipertensi akan dirujuk ke puskesmas. Berikut tahap persiapan kegiatan :

- a. Menginformasikan kegiatan Pendampingan Kepada Kader
- b. Melakukan Mapping penderita hipertensi

#### **5. Program Tambahan**

Program tambahan yang dilakukan berupa sosialisasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) di lingkungan sekolah, ikut membantu kegiatan posyandu dan posbindu, dan sosialisasi jamban sehat dan kebersihan lingkungan di dusun-dusun desa Modelomo.

### **3.2 Program Kerja**

#### **a. Sosialisasi Hipertensi Di Masyarakat Door to Door**

##### **a) Deskripsi**

Pelaksanaan door to door hipertensi dimulai dengan melakukan skrining serta pendataan kepada masyarakat yang memiliki riwayat hipertensi. Di

samping itu, pelaksanaan door to door hipertensi juga dilakukan dengan memberikan sosialisasi singkat terkait dengan makanan yang dapat meningkatkan tekanan darah dan cara untuk mengontrol agar tekanan darah tetap normal lalu dilanjutkan dengan pengukuran tekanan darah kepada masyarakat.

b) Tujuan

Door to door hipertensi ini bertujuan untuk mengetahui masalah hipertensi di Desa Modelomo dan meningkatkan informasi dan edukasi kepada masyarakat terutama masyarakat penderita hipertensi.

c) Manfaat

Door to door hipertensi ini digunakan untuk memberikan penyuluhan, pemahaman dan edukasi kepada masyarakat.

d) Indikator Keberhasilan

Adanya kesadaran masyarakat Desa Modelomo untuk menerima mahasiswa KKN-PK untuk melakukan door to door hipertensi.

**b. Pelatihan Kader Sehat Jantung-Jiwa Pada Penanganan Kecemasan Penderita Hipertensi**

a) Deskripsi

Pemaparan materi mengenai pengertian hipertensi dan kecemasan, faktor penyebab kecemasan pada penderita hipertensi, dampak kecemasan pada kondisi hipertensi, cara mengenali tanda-tanda kecemasan pada penderita hipertensi, mengenali perbedaan gejala kecemasan dan gejala krisis hipertensi. Selanjutnya materi yang dijelaskan tentang cara mengukur tingkat kecemasan dengan menggunakan kuesioner GAD dan penanganan awal kecemasan pada penderita hipertensi dengan menggunakan teknik relaksasi pernapasan dalam dan terapi murotal. Adapun cara untuk melakukan relaksasi pernapasan dalam yaitu dengan mengatur posisi yang nyaman, letakkan tangan kanan di dada dan tangan kiri di perut, lalu tarik napas melalui hidung selama 4 detik, tahan nafas selama 2 detik, kemudian hembuskan perlahan melalui mulut selama 4 detik. Terapi murotal dilakukan dengan mendengarkan bacaan Al-Quran dengan tartil dan

khidmat.

b) Tujuan

Pelatihan ini bertujuan untuk melatih kader untuk memberikan pengetahuan dan keterampilan dalam mengenali tanda-tanda kecemasan pada penderita hipertensi serta memberikan penanganan yang tepat guna untuk mengurangi dampak negatifnya pada kesehatan.

c) Manfaat

Pelatihan ini bermanfaat untuk membuat masyarakat mandiri dalam menangani kecemasan dan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan para kader dalam menangani kecemasan terutama pada penderita hipertensi

d) Indikator Keberhasilan

Adanya kesadaran dari kader kesehatan setiap desa yang ada di kecamatan Kabila Bone untuk menghadiri Pelatihan Kader Sehat Jantung-Jiwa Pada Penanganan Kecemasan Penderita Hipertensi, dan adanya kemauan untuk mengikuti simulasi yang dijarkan yaitu cara mengukur tingkat kecemasan dengan menggunakan kuesioner GAD serta penanganan awal kecemasan menggunakan teknik pernapasan dalam dan mural.

c. **Pembentukan Kader Sehat Jantung-Jiwa**

a) Deskripsi

Pembentukan kader sehat jantung-jiwa dilakukan agar kader dapat menggunakan produk KKN profesi.

b) Tujuan

Pembentukan kader sehat jantung-jiwa bertujuan menghasilkan kader yang mampu mengatasi kecemasan yang sering dialami oleh penderita hipertensi.

c) Manfaat

Pembentukan kader ini bermanfaat untuk meningkatkan keterampilan dan pengetahuan para kader dalam menangani kecemasan pada penderita hipertensi

d) Indikator Keberhasilan

Adanya kesadaran dari kader setiap desa yang ada di kecamatan Kabila

Bone terutama Kader Desa Modelomo untuk mempelajari Penanganan Kecemasan Penderita Hipertensi, dan adanya kemauan untuk mengikuti simulasi yang diijarkan yaitu cara mengukur tingkat kecemasan serta penanganan awal kecemasan menggunakan teknik pernapasan dalam dan murotal.

**d. Pendampingan Kader Sehat Jantung-Jiwa Dalam Penanganan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi**

a) Deskripsi

Pendampingan kader merupakan suatu kegiatan pendampingan yang dilakukan oleh mahasiswa bersama kader pada saat melakukan skrining dan penanganan awal.

b) Tujuan

Pendampingan kader bertujuan untuk untuk memantau dan mengevaluasi kegiatan kader dalam upaya penanganan kecemasan pada penderita hipertensi.

c) Manfaat

Pendampingan kader bermanfaat untuk membantu kader dalam upaya skrining pada penanganan kecemasan pada penderita hipertensi.

d) Indikator Keberhasilan

Adanya kesadaran kader dalam meningkatkan keterampilan dan pengetahuan terkait dengan upaya penanganan kecemasan pada penderita hipertensi.

**3.3 Hasil Pelaksanaan KKN-PK Di Desa Modelomo**

**1. Program Inti**

**a. Sosialisasi Hipertensi Di Masyarakat *Door to Door***

Pelaksanaan *door to door* hipertensi dihadiri dan dilakukan oleh seluruh mahasiswa KKN-PK berjumlah 18 orang di Dusun 1,2,3 Desa Modelomo. Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 22-23 Juli 2023. Program ini dilaksanakan untuk meningkatkan informasi dengan memberikan edukasi mengenai hipertensi kepada masyarakat terutama pada penderita hipertensi,

serta pendataan kejadian hipertensi di desa Modelomo.

Pelaksanaan *door to door* hipertensi dimulai dengan melakukan pengukuran tekanan darah, serta memberikan sosialisasi singkat terkait dengan makanan yang dapat meningkatkan tekanan darah dan cara untuk mengontrol agar tekanan darah tetap normal. Indikator keberhasilan program ini adalah adanya kesadaran dari masyarakat Desa Modelomo untuk menerima mahasiswa KKN-PK untuk melakukan *door to door* hipertensi.

Hasil dari pelaksanaan kegiatan adalah mahasiswa mendapatkan pengalaman di masyarakat dan menemukan kejadian hipertensi di Desa Modelomo serta masyarakat menerima dengan baik informasi tentang hipertensi yang diberikan.

**b. Pelatihan Kader Sehat Jantung-Jiwa Pada Penanganan Kecemasan Penderita Hipertensi**

Program pelatihan kader sehat jantung-jiwa pada penanganan kecemasan penderita hipertensi ini dihadiri dan dilakukan oleh seluruh mahasiswa KKN-PK di Puskesmas Kabila Bone. Kegiatan ini dihadiri oleh seluruh kader kecamatan kabila bone meliputi kader dari desa modelomo, olele, bintalahe, botutonuo, molutabu, botubarani, oluhuta, huangobotu, biluango berjumlah 44 orang dimana kegiatan dilaksanakan pada hari senin, tanggal 31 Juli 2023.

Program pelatihan kader sehat jantung-jiwa pada penanganan kecemasan penderita hipertensi bertujuan untuk melatih kader untuk memberikan pengetahuan dan keterampilan dalam mengenali tanda-tanda kecemasan pada penderita hipertensi serta memberikan penanganan yang tepat guna untuk mengurangi dampak negatifnya pada kesehatan. Sebagai kontribusi terhadap masalah kecemasan pada hipertensi, mahasiswa KKN-PK membuat pelatihan kader sehat jantung-jiwa. Pelatihan ini mengajarkan pada kader bagaimana cara untuk mengukur tingkat kecemasan dengan menggunakan kuisioner GAD, dimana kuisioner ini efektif untuk membantu mengidentifikasi tingkat kecemasan seseorang. Dan juga diajarkan cara penanganan awal kecemasan pada penderita hipertensi dengan

menggunakan teknik relaksasi pernapasan dalam dan terapi murotal, teknik yang digunakan ini dapat membantu mengurangi gejala fisik dan psikologis kecemasan dengan menenangkan sistem saraf dan mengurangi respon tubuh terhadap stres.

Hasil dari pelaksanaan kegiatan ini adalah kader mampu memahami apa yang disampaikan oleh mahasiswa terkait dengan penanganan kecemasan pada penderita hipertensi. Kader akan melaksanakan kegiatan pada masyarakat dengan menggunakan produk kkn profesi berupa buku panduan Kader.

**c. Pembentukan Kader Sehat Jantung-Jiwa**

Program pembentukan kader sehat jantung-jiwa pada penanganan kecemasan penderita hipertensi ini dihadiri dan dilakukan oleh seluruh mahasiswa KKN-PK di Puskesmas Kabila Bone. Kegiatan ini dihadiri oleh seluruh kader kecamatan kabila bone meliputi kader dari desa modelomo, olele, bintalahe, botutonuo, molutabu, botubarani, oluhuta, huangobotu, biluango berjumlah 44 orang dimana kegiatan dilaksanakan pada hari senin, tanggal 31 Juli 2023.

Program pembentukan kader sehat jantung-jiwa pada penanganan kecemasan penderita hipertensi bertujuan untuk melatih kader untuk memberikan pengetahuan dan keterampilan dalam mengenali tanda-tanda kecemasan pada penderita hipertensi serta memberikan penanganan yang tepat guna untuk mengurangi dampak negatifnya pada kesehatan.

Sebagai kontribusi terhadap masalah kecemasan pada hipertensi, mahasiswa KKN-PK Desa Modelomo maka dipilih Kader Desa Modelomo untuk menjadi kader sehat jantung-jiwa. Dengan harapan selanjutnya buku panduan Kader sebagai produk KKN profesi bisa digunakan juga buat kader seluruh kecamatan Kabila Bone.

Hasil dari pelaksanaan kegiatan ini adalah terdapat kader mampu memahami apa yang disampaikan oleh mahasiswa terkait dengan penanganan kecemasan pada penderita hipertensi.

**d. Pendampingan Kader Sehat Jantung-Jiwa Dalam Penanganan**

### **Kecemasan Pada Penderita Hipertensi**

Program kegiatan pendampingan kader di damping oleh mahasiswa dalam pelaksanaannya, kegiatan ini akan dilakukan oleh mahasiswa bersama seluruh kader yang ada Di Desa Modelomo yang berjumlah 8 orang, kegiatan pendampingan mulai di lakukan dari tanggal 1 Juli-24 Agustus 2023.

Hasil dari pelaksanaan kegiatan ini adalah terdapat 60 penderita hipertensi dilakukan skrining dan pendampingan.

#### **e. Evaluasi Kader Sehat Jantung-Jiwa**

Evaluasi kader sehat jantung-jiwa dalam skrining dan penanganan kecemasan pada penderita hipertensi dapat di lakukan 1 minggu setelah dilakukan penanganan kecemasan yang sebelumnya telah dilakukan pada penderita hipertensi. Evaluasi dilakukan dengan metode *pre-test dan post-test* yang bertujuan untuk melihat perbedaan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi sebelum dan setelah diberikan penanganan. Pre-Test Kecemasan setelah itu melakukan Post-Test Kecemasan pada penderita hipertensi yang sudah dilakukan terapi.

Hasil dari pelaksanaan kegiatan ini adalah terdapat penurunan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi di Desa Modelomo.

## **2. Program Tambahan**

### **a. Sosialisasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)**

Sosialisasi CTPS di lakukan oleh seluruh mahasiswa KKN-PK berjumlah 18 orang di SDN 8 Kabila Bone, yang dihadiri oleh seluruh siswa kelas 5 dan 6 berjumlah 43 siswa. Kegiatan cuci tangan pakai sabun yang bertempat di SDN 8 kabila Bone ini dilakukan pada tanggal 24 Juli 2023.

Program ini diadakan untuk memberikan informasi serta meningkatkan kesadaran mengenai pentingnya menjaga kebersihan, khususnya manfaat mencuci tangan pakai sabun kepada siswa sekolah dasar di SDN 8 Kabila Bone.

Hasil dari pelaksanaan kegiatan ini adalah adanya kesadaran dari siswa SDN 8 Kabila Bone untuk menghadiri sosialisasi CTPS dan mampu melakukan

cuci tangan pakai sabun yang baik dan benar dan memahami pentingnya menjaga kebersihan.

b. Posyandu

Kegiatan posyandu dan posbindu diadakan oleh Puskesmas bertempat di Kantor Desa Modelomo pada tanggal 10 Agustus 2023 dan dihadiri oleh para orang tua yang membawa anaknya untuk mengikuti kegiatan posyandu dan para lansia untuk memeriksakan kesehatannya di posbindu.

Program ini dilaksanakan untuk memantau perkembangan tumbuh kembang serta status gizi anak. Sebagai kontribusi mahasiswa KKN-PK ikut serta dalam kegiatan posyandu tersebut contohnya dalam penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan, dan pemeriksaan buku KIA serta membantu memeriksa tekanan darah di posbindu.

Hasil yang telah didapatkan dari kegiatan posyandu ini yaitu masih ada beberapa ibu yang takut untuk membawa anaknya ke posyandu karena takut anaknya akan sakit dikarenakan efek samping yang ditimbulkan dari bayi setelah imunisasi.

c. Sosialisasi Jamban Sehat dan Sampah Di Setiap Dusun

Kegiatan sosialisasi jamban sehat dilakukan oleh 9 orang mahasiswa bertempat di 3 dusun yang ada di desa Modelomo pada tanggal 11-13 Agustus 2023 dan didampingi oleh kader. Kegiatan ini dilaksanakan untuk mengedukasi dan agar masyarakat lebih menjaga kebersihan serta menyadari pentingnya penggunaan jamban sehat.

Hasil yang telah didapatkan dari kegiatan ini masih ada beberapa masyarakat yang belum memiliki jamban dan minimnya tempat pembuangan.

d. Pemeriksaan Kesehatan Bersama Pihak Puskesmas Kabila Bone

Kegiatan pemeriksaan kesehatan pada siswa dasar dan siswa menengah pertama dilakukan di 3 sekolah yaitu SD 1 Kabila Bone, SD 2 Kabila Bone dan SMP 3 Kabila Bone yang dilakukan pada tanggal 28 Agustus 2023. Kegiatan ini dilakukan untuk memeriksa kesehatan anak-anak dan remaja sehingga dapat diberikan penanganan apabila ditemukan penyakit yang

membahayakan kesehatan.

### **3.4 Faktor Pendukung Dan Penghambat**

#### a) Sosialisasi *Door To Door* Hipertensi

Faktor pendukung program ini adalah adanya partisipasi dari masyarakat untuk menerima menerima edukasi dan menjawab pertanyaan yang diajukan untuk pendataan penderita hipertensi dari pihak Mahasiswa KKN-PK. Faktor penghambat dalam program ini terdapat beberapa masyarakat yang tidak mau diukur tekanan darahnya yang membuat kesusahan dalam melakukan pendataan. Selain itu dikarenakan kegiatan ini dilakukan pada jam kerja membuat beberapa masyarakat tidak berada di rumah.

#### b) Pelatihan Kader Sehat Jantung-Jiwa Pada Penanganan Kecemasan Penderita Hipertensi

Faktor pendukung pada program pelatihan ini adalah semangat dari para kader untuk mengikuti program pelatihan ini dan menambah keterampilan dan pengetahuan dari para kader. Faktor penghambat dari program ini yaitu ada beberapa kader yang tidak berkesempatan hadir dalam pelatihan yang telah dilaksanakan.

#### c) Pembentukan Kader Sehat Jantung-Jiwa

Faktor pendukung pada program ini adalah adanya kemauan dari kader dari setiap desa yang ada di kecamatan Kabila Bone untuk mempelajari Penanganan Kecemasan Penderita Hipertensi dan adanya kesadaran untuk mengikuti simulasi yang diorganisir untuk menambah keterampilan dan pengetahuan dari para kader. Faktor penghambat dari program ini yaitu ada beberapa kader yang tidak berkesempatan hadir dalam pelatihan yang telah dilaksanakan.

#### d) Pendampingan Kader Sehat Jantung-Jiwa

Faktor pendukung pada program ini adalah adanya kerja sama yang baik antara kader dan mahasiswa dalam menjalankan kegiatan ini, adanya kesadaran dari kader untuk kembali mengikuti pelatihan yang diberikan oleh mahasiswa dengan tujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan kader dalam upaya penanganan kecemasan pada penderita

hipertensi. Faktor pengambat dari program ini adalah keterbatasan waktu yang dimiliki oleh kader karena kegiatan pendampingan dilakukan saat jam kerja sehingga membuat kader sulit untuk membagi waktu dengan program yang ada.

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1 Kesimpulan**

KKN Profesi Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo Tahun 2023 Desa Modelomo, Kec. Kabila Bone, Kabupaten Bone Bolango, Provinsi Gorontalo yang di laksanakan pada tanggal 17 Juli 2023 sampai dengan 1 September 2023, telah melakukan kegiatan yang terdiri dari :

1. Kegiatan inti berupa melakukan Pemberdayaan Kader Sehat Jantung Jiwa Pada Penanganan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila Bone. Kegiatan tersebut dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan para kader dalam menangani kecemasan pada pasien hipertensi.
2. Kegiatan/Program tambahan berupa :
  - 1) Melakukan kegiatan Sosialisasi Mengenai Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dan Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Di SDN 8 Kabila Bone
  - 2) Melakukan kegiatan posyandu dan posbindu yang di laksanakan di kantor desa modelomo
  - 3) Melakukan sosialisasi kesehatan lingkungan, jamban sehat, di setiap dusun yang ada di desa modelomo

Kegiatan/program tambahan dapat memberikan dampak positif terhadap masyarakat desa Modelomo, khususnya dalam pengembangan pada bidang pengetahuan dan kesehatan.

#### **4.2 Saran**

1. Bagi kader desa Modelomo harapannya dapat melanjutkan program yang telah dilaksanakan khususnya Produk yang telah di berikan oleh mahasiswa berupa Buku Panduan Kader agar dapat di implementasikan dalam menangani kecemasan bagi penderita hipertensi.
2. Bagi masyarakat desa Modelomo harapannya dapat mendukung serta melakukan seluruh program yang telah berikan agar dapat menjadi kegiatan

yang bernilai positif dan juga membantu menjadikan desa Modelomo yang bersih dan sehat.

3. Bagi pihak Universitas Negeri Gorontalo harapannya dapat mendampingi program pemerintahan Desa Modelomo dalam hal ini program yang telah dilakukan oleh mahasiswa KKN Profesi Kesehatan terkait program ini agar dapat berkelanjutan sampai dengan pemerintah Desa Modelomo juga pemerintah Desa lainnya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Kusumawaty, I., Yunike, Y., & Hartati, S. (2021). Optimalisasi Kemampuan Kader Kesehatan Dalam Melaksanakan Hipnosis Lima Jari Pada Masa Adaptasi Covid-19. *Journal of Community Engagement in Health*, 4(1), 14-21.
- Lahardo, D. (2021). Pemberdayaan Masyarakat Dalam Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lansia Untuk Menciptakan Lansia Sehat Dan Mandiri Di Desa Banjararum Kec. Singosari Kab, Malang. *Jurnal Humanis (Jurnal Pengabdian Masyarakat ISTEK ICSada Bojonegoro)*, 6(2), 7-12.
- LPPM UNG. 2022. Term of Reference (TOR) Kuliah Kerja Nyata (KKN) Profesi Kesehatan Semester Ganjil T.A 2022/2023
- Ryandini, F. R., Wulansari, N. M. A., & Nuraeni, A. (2022). Pemberdayaan Posbindu Pasar Karangayu dalam Upaya Peningkatan Kualitas Hidup bagi Pedagang dengan Hipertensi Kronis. *Jurnal Pengabdian Perawat*, 1(2), 66-74.
- Sigit, N., Debora, O., & Lahardo, D. (2020). Pemberdayaan Masyarakat Dalam Penerapan Self Management Untuk Mencegah Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Sukosari Desa Pandansari, Poncokusumo, Kabupaten Malang. *ABDIMAS UNWAHAS*, 5(2).
- Sulistyowati, D. A., & Handayani, S. (2023). Pemberdayaan Kader Kesehatan Dalam Penurunan Kecemasan Dengan Terapi Spiritual Emotionalfreedom Technique (Seft) Pada Lansia Di Posyandu Lansia Mojosongo, Jebres, Surakarta. *J-Abdi: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(12), 7001-7006.

## Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

### KETUA

#### 1. Identitas

1	Nama Lengkap	<b>dr. Sri Andriani Ibrahim, M.Kes.</b>
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	Jabatan Struktural	Ketua Prodi Profesi Dokter FK UNG
5	NIP	197103072000122001
6	NIDN	0007037104
7	Tempat dan tanggal lahir	Gorontalo, 7 Maret 1971
8	Alamat Rumah	Jl. Beringin Kelurahan Buladu Kota Gorontalo
9	Nomor Telepon (Hp)	081340069867
10	Alamat Kantor	Jl. Sudirman Kota Gorontalo
11	Nomor Telepon/fax	-
12	Alamat e-mail	<a href="mailto:sri.ibrahim@yahoo.co.id">sri.ibrahim@yahoo.co.id</a>
13	Lulusan yang telah di hasilkan	-
14	Mata kuliah yang diampu	Ilmu Kedokteran Komunitas
		Ilmu Kesehatan Anak
		Sistem Digestive
		Kesehatan Masyarakat

## 2. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
<b>Nama Perguruan Tinggi</b>	Universitas Sam Ratulangi	Universitas Hasanuddin	-
<b>Bidang Ilmu</b>	Kedokteran Umum	Kesehatan Masyarakat	-
<b>Tahun Masuk – Lulus</b>	1996	2008	-
<b>Judul Skripsi/Tesis/Disertasi</b>	Hepatitis C	Kualitas Pelayanan di RSUD Toto Kabila	-

## 3. Pengalaman Penelitian yang Relevan

No	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jlh ( Rp)
1	2016	Analisis Perbandingan Terapi Komplementer Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi	PNBP	5.000.000
2	2019	analisis hubungan kepatuhan mengontrol faktor resiko kardiovaskuler dengan kejadian infark miokard akut rekuren di kota gorontalo	PNBP	5.000.000

## 4. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jlh (Juta Rp)

1	2016	Pemberdayaan Keperawatan Komunitas dalam Pengenalan Tanda-Tanda Bahaya pada Ibu Hamil, Ibu melahirkan dan Nifas	PNBP	25.000.000.
2	2016	Pemeriksaan Status Gizi dan Tekanan Darah Sebagai Deteksi Dini Penyakit Jantung Koroner (PJK) pada Masyarakat Wilayah Kota Barat	PNBP	2.000.000
3	2018	Deteksi Komplikasi Dini Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Wilayah kecamatan Kota Barat(	Mandiri	

**5. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor/ Tahun	Nama Jurnal
1	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pelaksanaan Pengkajian Resiko Jatuh Skala Morse di Ruang Instalasi Rawat Darurat (IRD) RSUD Aloe Saboe Kota Gorontalo	2017	Journal Health & Science
2	Gambaran faktor-faktor yang berhubungan dengan skizofrenia di puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo	2018	Journal Health & Science : Volume 2, nomor 1, 1 Juni 2018
3	Gambaran Pola Asuh Keluarga Penderita Skizofrenia Di Puskesmas Kabila Kabupaten Bone Bolango	2019	Journal Health & Science
4	Tingkat Pengetahuan Anggota Palang Merah Remaja (PMR) Tentang Pertolongan Pertama Pada Cedera	2021	Jambura Nursing Journal

5	Perbandingan Sistem Pendidikan Sarjana Keperawatan Indonesia Dan Inggris	2022	Edukasi Jurnal Pendidikan
6	Hubungan Pendidikan Dan Pekerjaan Orang Tua Dengan Status Gizi Anak	2022	Jambura Nursing Journal
7	Faktor Resiko Penyakit Neuropati Diabetik Perifer : Sebuah Tinjauan Deskriptif Pada Wanita Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	2022	Jurnal keperawatan silampari
8	Pencegahan Penyakit Keropos Tulang (Osteoporosis) Pada Wanita Menopause	2022	Jambura Nursing Journal

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam curriculum vitae ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Pengabdian KKN-PK.

Gorontalo, Juni 2023



**dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes**

NIP. 197103072000122001

## ANGGOTA 1

### Anggota Peneliti

1	Nama Lengkap	<b>Ns. Mihrawaty S. Antu, S.Kep, M.Kep.</b>
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	Jabatan Struktural	-
5	NIP	199103142022032010
6	NIDN	0014039104
7	Tempat dan tanggal lahir	Gorontalo, 14 Maret 1991
8	Alamat Rumah	Jl. Gelatik No. 91, Heledulaa Utara, Kota Gorontalo
9	Nomor Telepon (Hp)	085240593831
10	Alamat Kantor	Jl. Prof. Dr. Jhon Aryo Katili. No. 44. Kota Gorontalo
11	Nomor Telepon/fax	-
12	Alamat e-mail	mihrawaty@ung.ac.id
13	Lulusan yang telah dihasilkan	-
14	Mata kuliah yang diampu	Kesehatan Keperawatan Jiwa I
		Kesehatan Keperawatan Jiwa II
		Bahasa Inggris Keperawatan
		Falsafah Keperawatan
		Psikososial dan Budaya dalam Keperawatan
		Komunikasi Keperawatan

### Riwayat Pendidikan

	<b>S1</b>	<b>S2</b>	<b>S3</b>
<b>Nama Perguruan Tinggi</b>	Universitas Negeri Gorontalo	Universitas Padjadjaran	-
<b>Bidang Ilmu</b>	Keperawatan	Keperawatan Jiwa	-
<b>Tahun Masuk – Lulus</b>	2008-2013	2016-2018	-

<b>Judul Skripsi/Tesis/Disertasi</b>	Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan berobat pasien TB Paru di Puskesmas Limba B Kota Gorontalo	Pengaruh Hipnoterapi terhadap tingkat kecemasan pasien pasca stroke di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo	-
--------------------------------------	--	---	---

**Pengalaman Penelitian yang Relevan**

No	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jlh ( Rp)
-	-	-	-	-

**Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jlh (Juta Rp)
-	-	-	-	-

**Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor/ Tahun	Nama Jurnal

**Pengalaman Penyampaian Makalah secara Oral pada Pertemuan/Seminar Ilmiah dalam 5 tahun terakhir**

No	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Gorontalo International Nursing Conference	Literature Review: The Influence of Hypnotherapy towards Mental and Physical Health	Gorontalo, 2017

--	--	--	--

**Pengalaman Penulisan Buku dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul Buku	tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
-	-	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam curriculum vitae ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Pengabdian KKN-PK.

Gorontalo, Juni 2023



**Ns. Mihrawaty S. Antu, S.Kep, M.Kep.**  
NIP. 199103142022032010

## ANGGOTA 2

### 1. Identitas

1	<b>Nama Lengkap</b>	<b>dr. Serly Daud, MKes</b>
2	<b>Jenis Kelamin</b>	perempuan
3	<b>Jabatan Fungsional</b>	
4	<b>NIP</b>	197408182006042005
5	<b>NIDK</b>	8955330021
6	<b>Tempat dan tanggal lahir</b>	Gorontalo, 18 agustus 1974
8	<b>Alamat e-mail</b>	Serlydaud.ernalabila@gmail.com
9	<b>Nomor Telepon (Hp)</b>	0811438974
10	<b>Alamat Kantor</b>	Jl. Gelatik no 32, Kota Gorontalo
11	<b>Nomor Telepon/fax</b>	
12	<b>Lulusan Telah Dihilangkan</b>	S1 = orang, Profesi Ners = orang
13	<b>Mata kuliah yang diampu</b>	1. Kesehatan masyarakat
		2. IK KOM
		3. Sistem Urogrnitalia
		4. Sistem Gastroenterohepatik

### 2. Riwayat Pendidikan

	<b>S1</b>	<b>Profesi</b>	<b>S2</b>
<b>Nama Perguruan Tinggi</b>	Universitas Sam Ratulangi	Universitas Sam Ratulangi	Universitas Hasanudin
<b>Bidang Ilmu</b>	Pendidikan Dokter	Dokter Umum	Kesehatan masyarakat
<b>Tahun Masuk – Lulus</b>	1992- 2003	2003 - 2005	2008 – 2010
<b>Judul Skripsi/Tesis/ Disertasi</b>	Factor factor yang berhubungan tinggi badan dan tinggi bahu pada mahasiswa FK UNSRAT angkatan 2021.		Factor factor yang berhubungan dengan kepuasan pasien rawai Inap di RSUD TOTO KABILA Kabupaten Bonebolango
<b>Nama Pembimbing/ Promotor</b>	dr, G. Tanujaya dr. Nazar Imam		(1) prof. Dr ASIA PhD (2) Prof Dr Indar

### 3. Pengalaman Penelitian

No	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jmlh (Juta/Rp)
1	2021	Makanan kariogenik sebagai biang masalah karies gigi pada anak		

### 4 PENGALAMAN PENULISAN ARTIKEL ILMIAH DALAM JURNAL

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume/Nomor	Nama Jurnal
1	2021	Makanan kariogenik sebagai biang masalah karies giginpada anak	28 desember 2021	E gigi

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam curriculum vitae ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Pengabdian KKN-PK.

Gorontalo, Juni 2023



**dr. Serly Daud, MKes**  
NIP. 197408182006042005

## Lampiran 2. Dokumentasi dan Publikasi

### Penerimaan Mahasiswa Di Kecamatan Kabila Bone, Puskesmas Kabila Bone dan Desa Modelomo



### Sosialisasi Hipertensi Door to Door dan Pengecekan Tekanan Darah



**Pelatihan Kader Kesehatan Dalam Penanganan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi**



**Pembentukan Kader Kesehatan “Sehat Jantung-Jiwa”**



**Pendampingan Kader Sehat  
Jantung-Jiwa**



**Evaluasi Kader  
Sehat Jantung-Jiwa**



**Lampiran 3 : Produk/Luaran Pelaksanaan Program**



**Buku Panduan yang digunakan Keder Kesehatan**

- **Media Masa (Internet)**



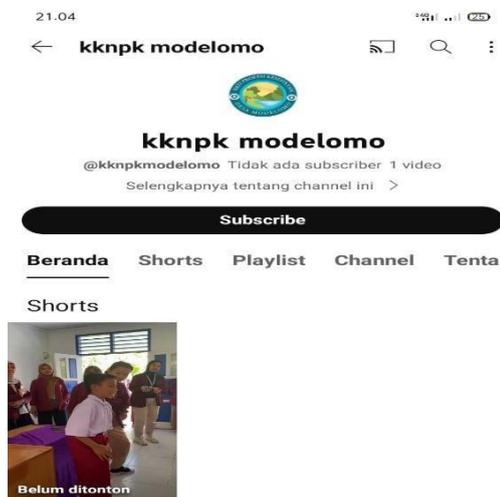
<https://gorontalo.post.jawapos.com/bone-bolango/312433572/mahasiswa-profesi-kesehatan-desa-modelomo-gelar-pelatihan-kader-sehat-jantung>

- **Instagram**



<https://gorontalo.post.jawapos.com/bone-bolango/312433572/mahasiswa-profesi-kesehatan-desa-modelomo-gelar-pelatihan-kader-sehat-jantung>

- **You Tube**



<https://youtube.com/@kknpkmodelomo?si=ExVMIG9V-g4ELDzB>



- Laporan Dokumentasi di akun instagram @kknpk\_modelomo
- Bukti Submit jurnal pengabdian

P-ISSN: 2302-4798 E-ISSN: 2746-8917

# JURNAL SIBERMAS

Sinergi Bersama Masyarakat

HOME ABOUT USER HOME CATEGORIES SEARCH CURRENT ARCHIVES ANNOUNCEMENTS

Home > User > Author > Active Submissions

## Active Submissions

ACTIVE ARCHIVE

ID	MM-DD SUBMIT	SEC	AUTHORS	TITLE	STATUS
22301	09-29	ART	Antu	PELATIHAN KADER SEHAT JANTUNG JIWA	Awaiting assignment

1 - 1 of 1 Items

ADDITIONAL MENU

- Editorial Team
- Peer Reviewer
- Author Guidelines
- Fous and Scope
- Peer Review Process



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**  
Jalan Jenderal Sudirman, Nomor 6, Kota Gorontalo  
Telepon (0435) 821125, Faksimile (0435) 821752  
Laman [www.ung.ac.id](http://www.ung.ac.id)

---

**KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
NOMOR 754/UN47/HK.02/2023**

**TENTANG**

**PENETAPAN DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
PROGRAM KULIAH KERJA NYATA PROFESI KESEHATAN ANGKATAN KE-2  
TAHUN ANGGARAN 2023**

**REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO,**

- Menimbang :**
- a. bahwa dalam rangka pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat program Kuliah Kerja Nyata Profesi Kesehatan angkatan ke-2 tahun anggaran 2023 sebagai implementasi Tri Dharma Perguruan Tinggi, maka perlu menetapkan dosen pelaksana pengabdian kepada masyarakat;
  - b. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud dalam huruf a, perlu menerbitkan Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo tentang Penetapan Dosen Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Program Kuliah Kerja Nyata Profesi Kesehatan Angkatan Ke-2 Tahun Anggaran 2023;
- Mengingat :**
1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 Nomor 78, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4301);
  2. Undang-Undang Nomor 1 Tahun 2004 tentang Perbendaharaan Negara (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2004 Nomor 5, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4355);
  3. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);

- 
4. Peraturan Pemerintah Nomor 37 Tahun 2009 tentang Dosen (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 Nomor 76, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5007);
  5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
  6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Nomor 11 Tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 605);
  7. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Nomor 82 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Gorontalo (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2017 Nomor 1919);
  8. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2020 Nomor 47);
  9. Keputusan Menteri Keuangan Nomor 131/KMK.05/2009 tentang Penetapan Universitas Negeri Gorontalo pada Departemen Pendidikan Nasional Sebagai Instansi Pemerintah yang menerapkan Pengelolaan Keuangan Badan Layanan Umum (PK-BLU);
  10. Keputusan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Nomor 32029/M/KP/2019 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Periode Tahun 2019-2023.

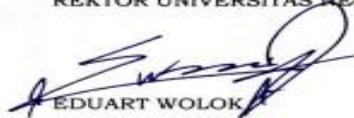
**MEMUTUSKAN:**

- Menetapkan** : KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO TENTANG PENETAPAN DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PROGRAM KULIAH KERJA NYATA PROFESI KESEHATAN ANGKATAN KE-2 TAHUN ANGGARAN 2023.
- KESATU** : Menetapkan Dosen Pelaksana Pengabdian kepada Masyarakat Program Kuliah Kerja Nyata Profesi Kesehatan Angkatan Ke-2 Tahun Anggaran 2023, sebagaimana tercantum dalam lampiran yang merupakan bagian tidak terpisahkan dari Keputusan Rektor ini;
- KEDUA** : Dosen pelaksana mempunyai tugas, antara lain:
- a. Melaksanakan program pengabdian kepada masyarakat sesuai dengan ketentuan yang berlaku secara bertanggungjawab;

- b. Melaporkan hasil pelaksanaan kegiatan kepada Rektor Universitas Negeri Gorontalo melalui Ketua LPPM UNG.
- KETIGA** : Biaya yang timbul sehubungan dengan surat keputusan ini dibebankan pada Daftar Isian Pelaksanaan Anggaran (DIPA) Universitas Negeri Gorontalo Tahun 2023 Nomor: 023.17.2.677521/2023 tanggal 30 November 2022;
- KEEMPAT** : Keputusan Rektor ini berlaku pada tanggal ditetapkan.

Ditetapkan di Gorontalo  
pada tanggal 11 Juli 2023

REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO,

  
EDUART WOLOK

LAMPIRAN  
KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
NOMOR 754/UN47/HK.02/2023  
TENTANG  
PENETAPAN DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA  
MASYARAKAT PROGRAM KULIAH KERJA NYATA PROFESI  
KESEHATAN ANGKATAN KE-2 TAHUN ANGGARAN 2023

DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
PROGRAM KULIAH KERJA NYATA PROFESI KESEHATAN ANGKATAN KE-2  
TAHUN ANGGARAN 2023

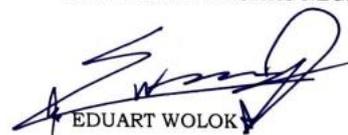
No	Nama Dosen Pelaksana	Judul Pengabdian	Jumlah Didana (Rp)
1	Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes A. Muthi Andy Suryadi, M.Farm.Apt Zul Fikar Ahmad, S.Kep. M.Kes	Optimalisasi 5 (Lima) Pilar Percepatan Pencegahan Stunting Dan Wasting Di Tingkat Desa Dan Pemberdayaan Masyarakat Dalam Rangka Catch To Grow Up Pada Balita Di Desa Dulangeya, Kec. Botumoito, Kab. Boalemo	16.500.000
2	Lia Amalia, S.KM., M.Kes Yasir Mokodompis, S.KM, M.Kes Faramita Hiola, S.Farm., M.Sc	Partisipasi Berbasis Komunitas Dalam Rangka Percepatan Penurunan Stunting	16.500.000
3	Moh. Rivai Nakoe, S.KM., M.KL Ita Sulistiani, S.Kep., Ns, M.Kep	Pelatihan Basic Life Support Bagi Masyarakat Sebagai Upaya Tanggap Darurat Bencana Di Wilayah Pesisir Teluk Tomini Desa Potanga Kecamatan Botumoito, Kabupaten Boalemo	16.500.000

No	Nama Dosen Pelaksana	Judul Pengabdian	Jumlah Didana (Rp)
4	Dr. dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes Ayu Rofia Nurfadillah, S.KM, M.Kes	Penerapan Interprofesional Education Dalam Pengembangan Desa Wisata Sehat Berbasis Kawasanteluk Tomini Di Desa Bolihutuo Kecamatan Botumoito Kabupaten Boalemo	16.500.000
5	Dr. apt. Nur Rasdianah, S.Si., M.Si Andi Makkulawu, S.Si., Apt. M.Farm dr. Pascal Adventra Tandiabang	Pemanfaatan Rempah Sebagai Minuman Penambah Imun Dan Pra Pembentukan Kampung ASK ME DAGUSIBU Di Desa Mananggu Sebagai Upaya Kamandirian Kesehatan	16.500.000
6	Dr. Laksmyn Kadir, M.Kes Ariani H. Hutuba, M.Farm	Pelatihan Pembuatan Teh Herbal Rambut Jagung Sebagai Minuman Untuk Penderita Diabetes Melitus Didesa Tapadaa Kecamatan Botumoito Kab. Boalemo	16.500.000
7	Tri Septian Maksum, S.KM., M.Kes Apt. Dizky Ramadani Putri Papeo, M.S.Farm	Pemanfaatan Limbah Tulang Ikan Tongkol (Euthynnus Affinis) Sebagai Tepung Tinggi Kalsium Dalam Meningkatkan Kemandirian Ekonomi Masyarakat Pesisir Teluk Tomini Desa Pentadu Timur Kecamatan Tilamuta Kabupaten Boalemo	16.500.000
8	Ns. Nurdiana Djamiluddin, S.Kep., M.Kep Vidya Avianti Hadju, S.Gz., M.P.H	Implementasi Sdgs Dalam Upaya Peningkatan Status Gizi Balita Underweight Melalui Pendampingan Balita Gizi Kurang Dan Refreshing Kader Posyandu Di Desa Hutamonu Kec. Botumoito Kab. Boalemo	16.500.000
9	apt. Juliyanty Akuba, M.Sc Nur Ayini S. Lalu, S.KM., M.Kes Endah Nurrohinta Djuwarno, S.Farm., M.Sc.Apt	Pemanfaatan Tanaman Lokal Menjadi Minuman Tradisional Berkhasiat Untuk Kesehatan Masyarakat Di Wilayah Pesisir Teluk Tomini Desa Patoameme Kecamatan Botumoito	16.500.000
10	apt. Mahdalena Sy. Pakaya, S.Farm., M.Si Rachmawaty D. Hunawa, S.Kep., Ns, M.Kep Multiani S. Latif, M.Farm.Apt	Pelatihan Pembuatan Produk Minuman Herbal Dan Cuci Tangan Yang Benar Untuk Mengatasi Diare Pada Masyarakat Pesisir Teluk Tomini Di Desa Dulupi Kecamatan Dulupi Kabupaten Boalemo	16.500.000

No	Nama Dosen Pelaksana	Judul Pengabdian	Jumlah Didanai (Rp)
11	Ns. Yuniar Mansye Soeli, M.Kep., Sp.Kep.J dr. M. Yusril Ihza Djakaria Nirwanto K. Rahim, S.Kep., Ners., M.Kep	Pembentukan Dan Pelatihan Kader Sajiku (Sehat Jiwaku) Sebagai Upaya Mewujudkan Desa Siaga Sehat Jiwa Masyarakat Teluk Tomini Desa Tabongo Kecamatan Dulupi Kabupaten Boalemo	16.500.000
12	Ns. Ika Wulansari, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat Nikmatisni Arsad, S.KM., M.Kes	Pencegahan Angka Kejadian Pernikahan Dini Melalui Pembentukan Dan Pemberdayaan Kader Remaja Di Kawasan Teluk Tomini, Desa Modelomo, Kec. Talamuta, Kab, Boalemo. Tahun 2023	16.500.000
13	Dr. apt. Teti Sutriyati Tuloli, M.Si Zulkifli B. Pomalango, S.Kep,NS. M.Kep Mohamad Aprianto Paneo, S.Farm., M.Farm, Apt	Pemanfaatan Rempah Tradisional Kunyit Kawasan Teluk Tomini Sebagai Vitamin Herbal Dalam Pencegahan Penyakit Jantung Pada Masyarakat Pentadu Barat, Kabupaten Boalemo, Provinsi Gorontalo	16.500.000
14	dr. Sri Andriani Ibrahim, M.Kes Mihrawaty S. Antu, S.Kep., Ns, M.Kep Serly Daud, M.Kes	Pemberdayaan Kader Kesehatan Dalam Penanganan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Desa Modelomo Kecamatan Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango	14.300.000
15	Dr. dr. Muhammad Isman Yusuf, Sp.S., S.Ked Zulfa K. Abdussamad, SE, M.Si	Penanggulangan Risiko Stunting Berbasis Gerakan Gemar Makan Ikan Di Desa Biluango Kecamatan Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango	14.300.000
16	dr. Elvie Febriani Dunga, M.Kes Ns. Gusti Pandi Liputo, S.Kep., M.Kep	Pelatihan Basic Life Support Pada Masyarakat Pesisir Molotabu Sebagai Upaya Penanggulangan Henti Napas & Jantung Pada Wisatawan	14.300.000
17	Dr. Sylva Flora Ninta Tarigan, S.H., M.Kes Dewi Suryaningsi Hiola, S.Kep., Ns, M.Kep	Pengenalan Penyalahgunaan Bahan Tambahan Makanan Berbahaya Sebagai Upayapenjaminan Keamanan Pangan Pada Usia Beresiko Di Desa Bintalahe	14.300.000

No	Nama Dosen Pelaksana	Judul Pengabdian	Jumlah Didanai (Rp)
18	Dr. Ridha Hafid, S.ST., M.Kes Ulfa Aulia, M.Kes	Gerakan Gemar Makan Ikan Untuk Meningkatkan Hemoglobin Ibu Hamil Dan Status Gizi Balita Di Desa Taulaa Kecamatan Bilato	15.800.000
19	dr. Sri Manovita Pateda, M.Kes., Ph.D Putri Ayuningtias Mahdang, S.KM., M.KKK	Pendampingan Kader Kesehatan Dalam Melakukan Deteksi Dini Penyakit Katarak Dengan Metode "Lihat" Pada Masyarakat Di Kawasan Pesisir Desa Bongo Kec. Batudaa Pantai Kab. Gorontalo	15.800.000
20	dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes Ibrahim Suleman, S.Kep., Ns., M.Kep	Pelatihan Tanggap Darurat Bencana Bagi Kader Kesehatan Berbasis Ipe Di Kawasan Teluk Tomini Desa Lopo Kecamatan Batudaa Pantai Kabupaten Gorontalo	15.800.000
21	Muhamad Taupik, S.Farm., M.Sc Ns. Andi Mursyidah, S.Kep., M.Kes Madania, M.Si, Apt	Pembuatan Produk Spray Antinyamuk Berbahan Dasar Tanaman Lidah Buaya Dan Sereh Sebagai Upaya Menangkal Penyakit Demam Berdarah	17.500.000
22	Dr. apt. Widy Susanti Abdulkadir, M.Si Fika Nuzul Ramadhani, M.Sc. Apt dr. Susanti Pakaya	Pemanfaatan Limbah Kulit Udang Dan Tulang Ikan Sebagai Bahan Tambahan Kerupuk Untuk Mencegah Kolesterol Dan Sumber Kalsium Di Desa Palopo Kecamatan Marisa Kabupaten Pohuwato	17.500.000
<b>Total Dana (Rp)</b>			<b>354.100.000</b>

REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO,

  
EDUART WOLOK