

**LAPORAN AKHIR
KULIAH KERJA NYATA (KKN) PROFESI KESEHATAN
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**



**GERAKAN GEMAR MAKAN IKAN UNTUK MENINGKATKAN HEMOGLOBIN IBU HAMIL
DAN STATUS GIZI BALITA DI DESA TAULAA KECAMATAN BILATO**

OLEH :

**Dr. Ridha Hafid, S.ST., M.Kes, NIP. 197001211990012002 (Ketua)
Ulfa Aulia, S.KM., M.Kes, NIP. 199303082022032009 (Anggota)**

Biaya Melalui Dana PNBP/BLU UNG, TA 2023

**KKN PROFESI KESEHATAN ANGKATAN II
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN
KKN PROFESI KESEHATAN ANGGKATAN 2 2023

Judul Kegiatan : Gerakan Gemar Makan Ikan untuk Meningkatkan Hemoglobin Ibu Hamil dan Status Gizi Balita di Desa Taulaa Kecamatan Bilato

Lokasi : Desa Taulaa Kecamatan Bilato, Kabupaten Gorontalo

Ketua Tim Pelaksana

a. Nama : Dr. Ridha Hafid, S.ST, M.Kes

b. NIP : 197001211990012002

c. Jabatan/Golongan : Lektor / 3 d

d. Program Studi/Jurusan : Ilmu Keperawatan / Keperawatan

e. Bidang Keahlian : Kesehatan Reproduksi

f. Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail : 081340162953 / ridhahafid_21@yahoo.co.id

g. Alamat Rumah/Telp/Faks/E-mail : -

Anggota Tim Pelaksana

a. Jumlah Anggota : 1 orang

b. Nama Anggota I / Bidang Keahlian : Ulfa Aulia, M.Kes /

c. Nama Anggota II / Bidang Keahlian : -

d. Mahasiswa yang terlibat : 17 orang

Lembaga/Institusi Mitra

a. Nama Lembaga / Mitra : Pemerintah Desa Taulaa Kecamatan Bilato, Kabupaten Gorontalo

b. Penanggung Jawab : Kepala Desa Taulaa, Ikson P. Dehi

c. Alamat/Telp./Fax/Surel : Desa Taulaa Kecamatan Bilato, Kabupaten Gorontalo

d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 66

e. Bidang Kerja/Usaha : Kesehatan

Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 bulan

Sumber Dana : PNBP/BLU UNG Tahun Anggaran 2023

Total Biaya : Rp. 15.800.000,-

Mengetahui/
Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



f. DR. Harlina Jusuf, M.KES
NIP. 196310011988032002



Mengetahui/Mengesahkan
Ketua LPM UNG

Prof. Dr. Dra. Novri Y. Kandowangko, M.P
NIP. 196811101993032002

Gorontalo, 26 September 2023
Ketua



(Dr. Ridha Hafid, S.ST, M.Kes)
NIP. 197001211990012002

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	2
C. Manfaat Pelaksanaan Program.....	2
BAB II.....	3
A. Target.....	3
B. Luaran.....	3
BAB III.....	4
A. Persiapan dan Pembekalan	4
B. Uraian Program KKN-PK.....	4
C. Rencana Aksi Program	4
BAB IV.....	6
A. Biaya Kegiatan.....	6
B. Jadwal Kegiatan	6
BAB V.....	7
A. Persiapan.....	7
B. Uraian Program.....	7
C. Program Kerja.....	9
D. Pelaksanaan Program Kerja.....	9
E. Hambatan dalam Pelaksanaan Program.....	19
BAB VI.....	20
KESIMPULAN DAN SARAN.....	17
A. Kesimpulan.....	20
B. Saran.....	20
DAFTAR PUSTAKA.....	23
LAMPIRAN	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Visi Pembangunan Nasional 2005-2025 yaitu Indonesia yang Mandiri, Maju, Adil dan Makmur. Kemandirian merupakan salah satu isu pokok yang dipelopori melalui pembangunan kesehatan yang bersumber daya masyarakat (Nayoan et al. 2021). Menurut WHO (2008), secara global prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia adalah sebesar 41,8 %. Prevalensi anemia pada ibu hamil diperkirakan di Asia sebesar 48,2 %, Afrika 57,1 %, Amerika 24,1 %, dan Eropa 25,1 % (Astria 2017). Masalah gizi pada balita usia dibawah 5 tahun (balita) dapat berdampak serius secara jangka pendek maupun jangka panjang. Balita yang mengalami gizi buruk dan kurang dapat berdampak terhadap morbiditas bahkan di negara-negara berkembang kekurangan gizi merupakan salah satu faktor penyebab kematian anak (Utami and Mubasyiroh 2019)

Salah satu sumber bahan makanan yang kaya akan kandungan zat gizi adalah ikan. Ikan termasuk sumber protein yang bermutu tinggi. Protein pada ikan memiliki komposisi dan jumlah asam amino esensial yang lengkap. Absorpsi protein ikan lebih tinggi dibandingkan daging sapi, ayam, dan lain-lain. Hal ini dikarenakan daging ikan mempunyai serat protein lebih pendek daripada serat protein daging sapi atau daging ayam. Ikan juga mengandung asam lemak omega-3 yang memiliki keunggulan khusus dibanding pangan hewani lain, karena komposisi asam lemak esensialnya tidak jenuh ganda. Sebagai Negara kepulauan, Indonesia memiliki potensi sumber daya perikanan yang sangat besar. Namun tingkat konsumsi ikan di Indonesia masih rendah. Berdasarkan laporan FAO, konsumsi ikan per kapita masyarakat Indonesia lebih rendah dari negara-negara ASEAN lainnya (Prameswari 2018).

Gerakan memasyarakatkan makan ikan (Gemarikan) merupakan program pemerintah yang diinisiasi oleh Kementerian Kelautan dan Perikanan (KKP RI) yang bertujuan memotivasi masyarakat untuk gemar makan ikan. Kebutuhan protein terutama protein hewani bagi masyarakat untuk hidup sehat sesuai dengan anjuran para ahli gizi sampai saat ini masih merupakan masalah (Zulfadhli and Rinawati 2020)

Ikan selain kaya akan protein juga mengandung omega 3 yang penting dalam perkembangan janin, vitamin B6 untuk mencegah anemia, dan zat besi yang sangat dibutuhkan oleh ibu selama masa kehamilan (Zulaidah, Kandarina, and Hakimi 2014). Manfaat ikan juga sangat baik bagi tumbuh kembang anak. Peningkatan tumbuh kembang anak Jepang dalam beberapa dekade terakhir diasumsikan karena perpindahan dari konsumsi

sumber hidrat arang ke arah konsumsi ikan dan sumber laut lain yang dikaitkan dengan berbagai zat gizi esensial tersebut. Budaya makan ikan yang tinggi dalam masyarakat Jepang telah membuktikan terjadinya peningkatan kualitas kesehatan dan kecerdasan anak-anak di Jepang (Dewi, Widarti, and Sukraniti 2018)

Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) Kementerian Kesehatan menunjukkan, prevalensi balita stunting di Gorontalo mencapai 23,8% pada 2022. Provinsi tersebut menempati peringkat ke-17 tertinggi secara nasional. Gorontalo berhasil menurunkan angka balita stunting sebesar 5,2 poin dari tahun sebelumnya. Pada 2021, tercatat prevalensi balita stunting di provinsi ini sebesar 29%. Meski demikian, masih ada 3 kabupaten/kota dengan prevalensi balita stunting di atas rata-rata angka provinsi. Sisanya, 3 kabupaten di bawah angka rata-rata prevalensi balita stunting Gorontalo. Kabupaten Gorontalo merupakan wilayah dengan prevalensi balita stunting tertinggi di Gorontalo pada 2022, yakni mencapai 30,8%. Angka tersebut naik 2,5 poin dari prevalensi balita stunting daerah tersebut pada 2021 sebesar 28,3%. Berdasarkan data tersebut menjadi penting untuk dilakukan upaya penanganan masalah gizi pada kelompok rentan dengan memanfaatkan sumber daya alam yang ada disekitar.

Tujuan dari sosialisasi dan pelatihan terkait gerakan gemar makan ikan adalah untuk meningkatkan konsumsi ikan di masyarakat desa Taulaa khususnya ibu hamil dan ibu yang memiliki balita agar tidak terjadi masalah gizi pada ibu hamil dan balitan sehingga terwujudnya masyarakat yang sehat sejahtera dan mampu bersaing.

B. Tujuan

Tujuan pelaksanaan KKN Profesi Kesehatan ini adalah sebagai berikut :

1. Tujuan umum yaitu adalah untuk meningkatkan konsumsi ikan di masyarakat desa Taulaa khususnya ibu hamil dan ibu yang memiliki balita agar tidak terjadi masalah gizi pada ibu hamil dan balitan sehingga terwujudnya masyarakat yang sehat sejahtera dan mampu bersaing.
2. Tujuan khusus :
 - a. Mengidentifikasi karakteristik sasaran KKN-PK 2023 di Desa Taulaa.
 - b. Meningkatkan pengetahuan Ibu terkait pentingnya mengkonsumsi ikan bagi ibu hamil dan balita.
 - c. Meningkatkan keterampilan ibu dalam mengolah ikan menjadi makanan yang menggugah selera

C. Manfaat Pelaksanaan Program

Secara umum manfaat pelaksanaan program KKN-PK ini adalah untuk menumbuhkan kesadaran dan kepedulian masyarakat terutama ibu hamil dalam upaya pencegahan anemia pada ibu hamil dan masalah gizi pada balita.

BAB II

TARGET DAN LUARAN

A. Target

Target dalam program KKN-PK ini adalah meningkatnya pengetahuan dan keterampilan ibu dalam mengolah ikan menjadi makanan yang lebih menarik seperti ikan dan nuget ikan.

B. Luaran

Luaran wajib hasil pengabdian kepada masyarakat ini berupa:

1. Laporan wajib, Log Book Kegiatan, Log Book Keuangan
2. Publikasi ilmiah dalam bentuk jurnal
3. Video profil desa
4. Video pelaksanaan kegiatan yang di publikasikan
5. Artikel di media massa

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Persiapan dan Pembekalan

Persiapan awal yang dilakukan adalah dengan memberikan *coaching* terlebih dahulu kepada mahasiswa baik secara teori maupun praktiknya. Selain itu, juga persiapan alat dan bahan yang akan digunakan dalam kegiatan pelaksanaan program.

B. Uraian Program KKN-PK

Program kerja KKN-PK terbagi menjadi 2 yaitu program inti dan program tambahan yaitu:

1. Program Inti

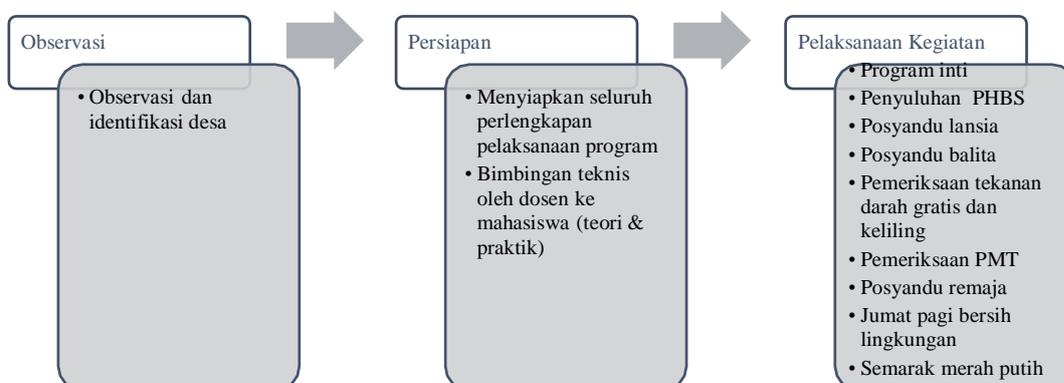
- Sosialisasi dan pelatihan pembuatan bakso dan nuget ikan

2. Program Tambahan

- Penyuluhan hidup bersih dan sehat (PHBS)
- Posyandu lansia
- Posyandu balita
- Pemeriksaan tekanan darah gratis keliling
- Pemeriksaan penyakit tidak menular (PMT)
- Posyandu remaja
- Jumat pagi bersih lingkungan (JUMPA BERLIAN)
- Semarak merah putih

C. Rencana Aksi Program

Tahapan rencana aksi program ini meliputi :



Pelaksanaan program inti bekerja sama dengan pihak pemerintah desa Taulaa, tenaga kesehatan di Puskesmas, dan karang taruna desa Taulaa sehingga program inti akan berlanjut dan di teruskan oleh pihak-pihak yang terlibat pada kegiatan tersebut.

BAB IV

BIAYA, JADWAL DAN TEMPAT KEGIATAN

A. Biaya Kegiatan

Biaya kegiatan bersumber dari biaya PNPB/BLU UNG Tahun Anggaran 2023 sejumlah Rp 15.800.000, dengan ringkasan sebagai berikut.

Tabel 4.1 Ringkasan Biaya Program KKN PK Desa Taulaa Diajukan

Komponen Pembiayaan	Biaya yang diusulkan (Rp)
Pelaksanaan Progam	
• Persiapan	2.546.000
• Pelaksanaan	12.560.000
• Pelaporan	694.000
Total	15.800.000

B. Jadwal Kegiatan

Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan KKN-PK

No	Jenis Kegiatan	Minggu ke-						
		Juli		Agustus				Sep
		III	IV	I	II	III	IV	I
1	Posyandu Lansia							
2	Penyuluhan Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)							
3	Pemeriksaan Tekanan Darah Gratis Keliling							
4	Jumat Pagi Bersih Lingkungan (JUMPA BERLIAN)							
5	Program Inti (Sosialisasi dan Pelatihan Pembuatan Bakso dan Nugget)							
6	Posyandu Balita							
7	Pemeriksaan Penyakit Tidak Menular (PTM)							
8	Posyandu Remaja							
9	Semarak Merah Putih							
10	Pembuatan Laporan dan Luaran							

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Persiapan

Keberhasilan pelaksanaan KKN Profesi Kesehatan sangat bergantung pada kesiapan mahasiswa, termasuk persiapan akademis, kesiapan mental, dan keterampilan. Pada dasarnya, mata kuliah KKN Profesi Kesehatan adalah pelajaran pertama di UNG yang fokus pada proses aktualisasi yang positif. Oleh karena itu, pelaksanaan kegiatan ini memiliki peranan yang signifikan dan merupakan tanggung jawab besar bagi mahasiswa KKN-PK. Tahap persiapan awal dilakukan oleh mahasiswa semester 7, dan persiapan melibatkan aspek tidak hanya materi, tetapi juga kesiapan fisik dan mental yang matang bagi semua peserta KKN-PK.

Langkah-langkah persiapan untuk pelaksanaan KKN-PK mencakup pembekalan dari Kampus. Peserta menerima pengenalan teknis tentang program KKN-PK, termasuk diskusi tentang kegiatan, materi yang diperlukan, jadwal, dan pendekatan sosial. Proses pembekalan ini terdiri dari tiga tahap: pertemuan pertama dengan LP2M, pertemuan kedua yang diadakan secara daring melalui Zoom, dan pertemuan ketiga bersama Dosen Pembimbing Lapangan (DPL). Tujuan dari pembekalan ini adalah memberikan pemahaman kepada mahasiswa KKN-PK tentang situasi, kondisi, aspek teknis kegiatan, serta opsi program kerja KKN-PK. Pelaksanaan KKN-PK sendiri direncanakan akan dimulai pada tanggal 30 November 2022.

B. Uraian Program

No	Program Kerja	Waktu	Tempat Pelaksanaan	Tujuan	Sasaran	Capaian	Hambatan
1	Sosialisasi dan Pelatihan Pembuatan Bakso dan Nuget	Selasa-Kamis/ 1-3 Agustus 2023 Pukul : 08.00	Sekolah PAUD Harapan Bunda dan Rumah Warga	Meningkatkan kadar hemoglobin (HB) pada ibu hamil dan status gizi balita dengan mengedukasi, meningkatkan kesadaran, dan mempromosikan konsumsi ikan yang kaya zat besi dan nutrisi penting lainnya	Ibu hamil dan ibu yang memiliki balita	27 ibu hamil dan ibu yang memiliki balita	Beberapa ibu hamil dan ibu yang memiliki balita tidak bersedia mengikuti kegiatan inti

2	Penyuluhan Hidup Sehat dan Bersih	Selasa, 25 Juli 2023 Pukul : 08.00	SD Negeri 04 Bilato	mengedukasi khususnya siswa kelas 5 & 6 di SDN 04 Bilato agar dapat berperilaku Hidup Bersih dan Sehat agar terhindar dari penyakit dan menerapkan PHBS dalam kehidupan sehari-hari	Siswa kelas 5 & 6 di SDN 04 Bilato	23 siswa	-
3	Posyandu Lansia	Jumat/ 21 Juli 2023 Jumat/ 25 Agustus 2023 Pukul : 07.00	Kantor Desa Taulaa	Untuk mengetahui kondisi kesehatan lansia	Lansia	5 orang lansia	Beberapa lansia tidak mengikuti posyandu lansia
4	Posyandu Balita	Selasa-Kamis/ 1-3 Agustus 2023 Pukul : 07.30	Sekolah PAUD Harapan Bunda dan Rumah Warga	memberikan edukasi pentingnya makan ikan untuk ibu hamil dan balita	Ibu yang memiliki balita	27 orang	-
5	Pemeriksaan Tekanan Darah Gratis Keliling	Rabu/ 26 Juli 2023 Sabtu/ 29 Juli 2023 Minggu/ 30 Juli 2023 Pukul : 08.30	Rumah Warga	Sebagai sarana untuk silaturahmi mahasiswa KKN-PK UNG dengan masyarakat di desa Taulaa	Masyarakat desa Taulaa	-	-
6	Pemeriksaan Penyakit Tidak Menular (PTM)	Kamis/ 3 Agustus 2023 Pukul : 16.00	Rumah warga	Untuk mengetahui kondisi kesehatan masyarakat di desa Taulaa	Masyarakat desa Taulaa	60 orang	-
7	Posyandu Remaja	Sabtu/ 5 Agustus 2023 Pukul : 07.00	Kantor desa Taulaa	Untuk memberikan informasi terkait pernikahan dini	Remaja desa Taulaa	38 orang	-

8	Jumat Pagi Bersih Lingkungan (JUMPA BERLIAN)	Setiap hari Jumat selama kegiatan KKN-PK berlangsung Pukul: 07.00	Tempat-tempat yang sering kita jumpai seperti masjid, kantor desa, dan lingkungan masyarakat	Untuk mendorong partisipasi aktif masyarakat dalam menjaga kebersihan lingkungan, meningkatkan kesadaran akan pentingnya lingkungan yang bersih, serta mempromosikan tindakan kecil yang dapat berkontribusi besar dalam pelestarian alam.	Mahasiswa KKN	17 orang	-
9	Semarak Merah Putih	Rabu-Senin/ 9-28 Agustus 2023	Desa Taulaa	untuk menjalin silaturahmi antara mahasiswa dan masyarakat serta memberikan kesempatan kepada masyarakat yang ada di desa Taula'a untuk mengembangkan skill dalam bidang olahraga dan kesenian	Mahasiswa KKN, Karang taruna, Aparat desa Taulaa	-	-

C. Program Kerja

Program kerja yang dilaksanakan oleh mahasiswa KKN-PK di Desa Taulaa ini terbagi program kerja inti dan program kerja tambahan. Observasi awal merupakan langkah awal untuk melihat program kerja apa saja yang perlu dilaksanakan di Desa Taulaa. Selain itu, dilakukan juga koordinasi antara pemerintah setempat, karang taruna, dan dosen pembimbing lapangan.

Sebelum melaksanakan program kerja pengabdian di Desa Taulaa, mahasiswa melakukan Seminar Awal pada tanggal 20 Agustus 2023 yang dihadiri oleh kepala desa, aparat desa, karang taruna, dan tokoh masyarakat. Hal ini dilakukan untuk memaparkan program kerja yang akan dilaksanakan selama mengabdikan di Desa Taulaa dan berharap mendapatkan dukungan kerjasama penuh dari masyarakat Desa taulaa.

D. Pelaksanaan Program Kerja

1. Program Inti

Program kerja “Gemar Makan Ikan” merupakan program kerja inti yang disusun oleh mahasiswa KKN-PK Taulaa dan Dosen Pembimbing Lapangan sebagai bentuk pengabdian

kepada masyarakat desa Taulaa. Kegiatan Gemar Makan Ikan ini dilaksanakan bersamaan dengan Posyandu Balita yang berkerjasama dengan pihak Puskesmas Bilato. Kegiatan ini dilaksanakan selama tiga hari yang dirangkaikan dengan posyandu balita, dimulai pada Selasa, 01 Agustus 2023 sampai hari Kamis, 03 Agustus 2023. Kegiatan ini digelar di tiga tempat berbeda di desa Taula'a yang dibagi dalam tiga pos, pos pertama di sekolah PAUD Harapan Bunda, pos kedua di dusun dua tepatnya di rumah salah satu warga, dan pos ketiga bertempat di rumah salah satu warga. Sasaran dari kegiatan ini adalah ibu hamil dan ibu yang mempunyai balita di desa taulaa. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kadar hemoglobin (HB) pada ibu hamil dan status gizi balita dengan mengedukasi, meningkatkan kesadaran, dan mempromosikan konsumsi ikan yang kaya zat besi dan nutrisi penting lainnya.

Pada hari pertama pelaksanaan kegiatan ini dimulai dengan persiapan oleh para mahasiswa di sekolah PAUD Harapan Bunda. Absensi dijalankan ketika ibu hamil dan ibu yang mempunyai balita mulai berdatangan. Ketika semua ibu sudah terkumpul, para mahasiswa mulai membagikan leaflet dan pretest terkait materi sosialisasi. Kegiatan sosialisasi gemar makan ikan dimulai dengan pemberian materi sosialisasi oleh pihak puskesmas yaitu ses Riska Panigoro. Materi yang termuat di dalam leaflet mencakup pentingnya makan ikan pada balita dan ibu hamil dan tips – tips yang bisa digunakan para ibu untuk membiasakan makan ikan pada balita. Selanjutnya, mahasiswa mendemonstrasikan cara pembuatan olahan ikan menjadi bakso dan nugget. Pembuatan olahan ini dimaksudkan agar ibu-ibu hamil dan ibu yang mempunyai balita bisa mengkreasikan makanan dari ikan. Selama pelaksanaan kegiatan ini, banyak antusiasme yang didapatkan dari ibu – ibu yang turut berperan aktif dalam tanya jawab. Setelah dibagikan bakso dan nugget ikan kepada ibu – ibu dan balita, mereka memberikan respon positif dan banyak yang menyukainya. Selanjutnya post test kemudian diberikan kembali kepada para ibu untuk menilai tingkat pemahaman para ibu setelah diberikan sosialisasi dan demonstrasi pengolahan bahan dasar ikan. Setelah kegiatan gemar makan ikan selesai, dilanjutkan dengan posyandu balita yang telah direncanakan bersama sama dengan program inti. Para mahasiswa turut andil dalam membantu pihak puskesmas untuk melakukan posyandu kepada para balita. Sebelum para ibu meninggalkan pos kegiatan, aparat desa Taulaa turut memberikan makanan tambahan kepada para balita dan ibu hamil, mahasiswa juga turun andil dalam membantu pada pemberian bahan makanan. Pada hari kedua dan ketiga pelaksanaan kegiatan mekanismenya sama seperti pada hari pertama. Pada hari kedua kegiatan dilaksanakan di rumah salah satu warga di dusun dua dan pada hari ketiga juga dilaksanakan di rumah salah satu warga. Respon positif dan antusiasme juga sama didapatkan dari para ibu hamil dan balita dalam pelaksanaan kegiatan

gemar makan ikan di hari kedua dan di hari ketiga.

Sumber dana dari kegiatan ini yaitu dana program mahasiswa dari LPPM. Selain itu, kekurangan yang sempat terjadi dalam kegiatan ini yaitu keterlambatan dari peserta yang membuat mulainya kegiatan ini agak sedikit terlambat dan ibu yang mempunyai balita tidak semuanya datang di pos – pos untuk melakukan posyandu kepada anaknya. Hal ini menjadi bahan evaluasi bagi mahasiswa pelaksana kegiatan. Kurangnya kehadiran ibu hamil dan ibu yang mempunyai balita sebagai peserta kegiatan ini membuat indikator keberhasilan tidak 100%



2. Program Tambahan

a. Penyuluhan hidup bersih dan sehat (PHBS)

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di sekolah merupakan sekumpulan upaya yang diterapkan warga sekolah atas dasar kesadaran untuk mencegah penyakit, mewujudkan lingkungan bersih dan sehat, dan meningkatkan kesehatan. Sekolah/institusi pendidikan dipilih sebagai tempat strategis dalam memberikan pengetahuan tentang pentingnya memiliki perilaku hidup bersih dan sehat, dimana peserta didik diajarkan untuk melakukan hal sederhana misalnya mencuci tangan dengan air mengalir dan memakai sabun, mengonsumsi jajanan sehat di kantin sekolah, menggunakan jamban yang bersih dan sehat, olahraga teratur, tidak merokok di sekolah dan membuang sampah pada tempatnya. Banyak faktor yang mempengaruhi perilaku hidup bersih dan sehat seperti kebiasaan di rumah, lingkungan

masyarakat, sekolah, guru yang kurang memberikan contoh teladan atau memperagakan dan anak itu sendiri. Kegiatan ini bertujuan untuk mengedukasi khususnya siswa kelas 5 & 6 di SDN 04 Bilato agar dapat berperilaku Hidup Bersih dan Sehat agar terhindar dari penyakit dan menerapkan PHBS dalam kehidupan sehari-hari.

Pada tahap persiapan terdapat hal-hal penting dilakukan agar pelaksanaan kegiatan penyuluhan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dilaksanakan secara luring dapat terlaksana dengan lancar dan aman. Mahasiswa Mengkoordinasikan kegiatan penyuluhan dengan pihak SD Negeri 04 Bilato yaitu dengan staf dewan guru, untuk mengumpulkan peserta penyuluhan yang berjumlah 23 siswa, mempersiapkan materi dan juga media penyuluhan berupa video, mempersiapkan perlengkapan lain berupa laptop, LCD, speaker, doorprize, snack, dan tempat sampah organik dan anorganik, mempersiapkan beberapa pertanyaan untuk siswa kelas 5 & 6 dan menyusun daftar acara, absen peserta penyuluhan, moderator, dan pemateri serta pihak- pihak yang terlibat yaitu dosen pembimbing lapangan, mahasiswa, guru dan kepala sekolah.

Pada kegiatan penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di sekolah dilaksanakan pada hari Selasa, 25 Juli 2023 pada pukul 08:00- 10:30 WIB yang diselenggarakan di SD Negeri 04 Bilato terdapat sasaran kegiatan ini adalah murid kelas 5 dan 6 SD Negeri 04 Bilato. Peserta yang hadir sebanyak 23 siswa. Peserta kegiatan penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam lingkungan sekolah dan kegiatan sehari-hari dan juga agar dapat mewujudkan sekolah yang sehat.



b. Posyandu lansia

Posyandu Lansia dilaksanakan pada tanggal 21 Juli 2023 yang dirangkaikan dengan senam sehat pada program Jumba Berlian bertempat di Kantor Desa Taula'a. Posyandu Lansia ini bekerja sama dengan tenaga kesehatan Puskesmas Bilato. Pemeriksaan yang dilakukan adalah pemeriksaan tekanan darah, gula darah, asam urat, dan kolesterol. Sebelum diperiksa, para lansia akan diukur terlebih dahulu tinggi dan berat badannya. Dari hasil pemeriksaan ini, didapatkan bahwa ada 3-5 orang lansia yang memiliki tekanan darah yang tinggi, serta 3 orang memiliki gula darah diatas normal. Posyandu lansia yang kedua dilaksanakan pada tanggal 25 Agustus 2023. Pada posyandu lansia yang kedua tersebut, didapatkan hasil pemeriksaan bahwa ada beberapa lansia yang memiliki gula darah yang tinggi. Lansia yang memiliki tekanan darah, gula darah, asam urat, dan kolesterol yang diluar batas normal diberikan edukasi oleh tenaga kesehatan dan juga mahasiswa.



c. Posyandu balita

Posyandu Balita yang dilaksanakan bersama program Gemar Makan Ikan. Kegiatan posyandu ini dilaksanakan tiga kali, yaitu pada hari selasa, 01 Agustus 2023 sampai dengan hari kamis 03 Agustus 2023. Tempat posyandu ini dibagi menjadi 3 tempat yang berbeda. Pos satu dilaksanakan di sekolah Paud Harapan Bunda, sedangkan pos dua di dusun dua tepatnya disalah satu rumah warga, dan pos tiga dilaksanakan di rumah salah satu warga di dusun yang sama. Posyandu balita ini bekerja sama dengan tenaga kesehatan puskesmas Bilato. Tidak hanya melakukan imunisasi pada balita, para tenaga kesehatan dibantu oleh mahasiswa juga memberikan edukasi pentingnya makan ikan untuk ibu hamil dan balita. Pemberian edukasi disertai juga dengan memberikan tips pengolahan ikan menjadi nugget dan bakso agar masyarakat terutama balita, tidak merasa bosan makan ikan dengan olahan yang sama saja.



d. Pemeriksaan tekanan darah gratis keliling

Pemeriksaan tekanan darah gratis keliling. Program ini dilaksanakan sebagai bentuk silaturahmi mahasiswa KKN-PK UNG dengan masyarakat di desa Taula'a. kegiatan dilaksanakan tiga kali, dimulai dari dusun dua ke dusun satu. Program pemeriksaan

tekanan darah gratis keliling dilaksanakan pada tanggal 26 Juli 2023, 29 Juli 2023, dan 30 Juli 2023.

Pada program ini, mahasiswa melakukan pemeriksaan dengan door to door atau pintu ke pintu warga dan memperkenalkan diri serta melakukan pemeriksaan tekanan darah. Dari hasil kegiatan tersebut, mahasiswa mendapatkan bahwa ada beberapa orang dari dusun satu maupun dusun dua yang memiliki tekanan darah tinggi. Oleh karena itu mahasiswa memberikan edukasi dan menyarankan makanan sehat yang bisa membantu menurunkan tekanan darah tinggi.



e. Pemeriksaan penyakit tidak menular (PTM)

Pemeriksaan penyakit tidak menular (PTM) bekerja sama dengan Tenaga Kesehatan dari Puskesmas Bilato pada tanggal 3 Agustus 2023. Pemeriksaan yang dilakukan adalah pemeriksaan tekanan darah dan glukosa darah. Dari pemeriksaan yang dilakukan ke 60 orang didapatkan bahwa ada sekitar 10-15 orang dari Desa Taula'a yang mengidap tekanan darah tinggi dan gula darah tinggi. Kemudian ada sekitar 3-5 orang yang mengidap gula darah rendah.

Untuk masyarakat yang tekanan darah dan glukosa darah yang diluar batas normal, diminta untuk ke puskesmas bilato agar bisa mendapatkan pengobatan yang lebih baik. Pemeriksaan PTM ini dilaksanakan dari sore pukul 16.00 sampai dengan 21.00 WITA.



f. Posyandu remaja

Posyandu remaja dilaksanakan pada hari sabtu tanggal 05 Agustus 2023 di kantor Desa Taula'a. Program yang bekerja sama dengan Puskesmas Bilato ini, dimulai dengan senam sehat bersama masyarakat, kemudian sosialisasi mengenai 'Pencegahan Pernikahan Usia Dini'', dan pemeriksaan kesehatan. Untuk pemeriksaan kesehatan yang dilakukan adalah cek golongan darah, pemeriksaan Hb, pemeriksaan GDS dan antropometri.

Banyak remaja yang antusias dengan posyandu remaja ini, hal tersebut dapat dilihat dari jumlah peserta yaitu laki-laki sebanyak 12 orang dan perempuan sebanyak 26 orang. Dari hasil pemeriksaan didapatkan bahwa Gds dibawah tercatat ada dua orang, sedangkan Hb semua peserta normal. Pemeriksaan GDS hanya dilakukan pada 7 orang remaja dengan standar umur 15 tahun ke atas.

Posyandu remaja ini dibuat sebagai bentuk perhatian dari para tenaga kesehatan Puskesmas Bilato pada pernikahan dini yang sering dialami oleh para remaja di desa Taula'a. Diharapkan dengan adanya sosialisasi pencegahan pernikahan usia dini ini, para remaja bisa menyadari pentingnya menjaga diri dan bahaya yang akan dialami jika mengambil keputusan dalam pergaulan yang kurang baik.



g. Jumat pagi bersih lingkungan (JUMPA BERLIAN)

Jumat pagi Bersih Lingkungan atau yang disingkat “Jumpa Berlian” adalah program kerja yang diselenggarakan pada setiap Jumat pagi dengan tujuan untuk membersihkan lingkungan sekitar. Proker ini bertujuan untuk mendorong partisipasi aktif masyarakat dalam menjaga kebersihan lingkungan, meningkatkan kesadaran akan pentingnya lingkungan yang bersih, serta mempromosikan tindakan kecil yang dapat berkontribusi besar dalam pelestarian alam. Kegiatan ini juga merupakan kegiatan rutin yang dilakukan pada hari jumat yang di dasari atas insiatiaif sendiri dari mahasiswa KKN-PK UNG 2023.

Kegiatan jumpa berlian ini dilaksanakan dengan tujuan agar terciptanya lingkungan yang bersih, nyaman, dan Asri. Kegiatan ini rutin kita laksanakan di tempat- tempat yang sering kita jumpai seperti masjid, kantor desa, dan lingkungan masyarakat. Jumpa Berlian ini juga memiliki beberapa tujuan utama yaitu, meningkatkan kesadaran lingkungan,memberikan pendidikan dan kesadaran kepada masyarakat tentang pentingnya menjaga kebersihan lingkungan, mengajak partisipasi masyarakat,mengajak masyarakat untuk secara aktif terlibat dalam upaya menjaga kebersihan lingkungan. mengurangi sampah, mengurangi jumlah sampah di lingkungan sekitar melalui kegiatan pembersihan, membentuk komunitas peduli lingkungan, membentuk komunitas yang peduli terhadap masalah lingkungan dan mendorong kolaborasi dalam menjaga kebersihan.

Jumpa Berlian memiliki manfaat yang signifikan, antara lain: Menjaga kebersihan lingkungan yang berdampak positif pada kesehatan masyarakat, meningkatkan pemahaman masyarakat tentang isu-isu lingkungan dan pentingnya pengelolaan sampah, menciptakan lingkungan yang lebih sehat dan nyaman untuk ditinggali dan

mendorong partisipasi aktif masyarakat dalam upaya pelestarian lingkungan.

Minggu pertama pelaksanaan kegiatan jumpa berlian kami para mahasiswa bangun lebih awal untuk bersiap – siap melakukan kegiatan jumpa berlian dengan menyiapkan alat – alat yang akan kita gunakan. Setelah menyiapkan semuanya kami pergi membersihkan masjid dengan menyapu lantai, mengepel lantai, mencabut rumput, mengumpulkan sampah dan membuang sampah. Pada minggu kedua kami turun kejalan dusun dua untuk mengumpulkan sampah – sampah yang berserakan disekitar dusun dua kemudian kita lanjutkan dengan pembersihan pantai taulaa sebagai bentuk kepedulian pada kelestarian pantai dan laut. Minggu ketiga kami membersihkan masjid dan dilanjutkan dengan pembersihan lapangan desa taulaa. Minggu keempat kami pergi mengecet Paud desa taulaa dusun 2 . Minggu kelima kami pergi membersihkan masjid dan pada minggu terakhir kami membersihkan masjid dan membakar rumput- rumput sekitaran masjid.

Sumber dana untuk kegiatan Jumpa Berlian ini berasal dari dana program mahasiswa dari LPPM. Hasil dari pelaksanaan Jumpa Berlian termasuk: lingkungan bersih, pengurangan sampah di lingkungan sekitar, peningkatan kesadaran masyarakat tentang pentingnya menjaga kebersihan lingkungan, terbentuknya komunitas yang aktif dalam menjaga kebersihan dan pelestarian lingkungan.



h. Semarak merah putih

Program kerja “Semarak Merah Putih” merupakan program kerja tambahan yang di susun oleh mahasiswa KKN-PK desa Taula’a. Program kerja ini bertujuan untuk menjalin silaturahmi antara mahasiswa dan masyarakat serta memberikan kesempatan kepada masyarakat yang ada di desa Taula’a untuk mengembangkan skill dalam bidang

olahraga dan kesenian.

Program kerja “Semarak Merah Putih” dilaksanakan pada tanggal 09 Agustus-28 Agustus 2023. Program kerja ini dilaksanakan sebagai bentuk memeriahkan hari Kemerdekaan Indonesia yang ke 78 tahun. Program ini bekerja sama dengan Karang Taruna desa Taula’a dengan Riski Sunge sebagai ketua panitia sekaligus perwakilan dari Karang Taruna dan Rofika Papatungan sebagai sekretaris sekaligus perwakilan mahasiswa KKN-PK UNG. Untuk pendanaan pada kegiatan ini, didapatkan dari penggalangan dana, proposal kegiatan, dan hasil proyek desa.

Program kerja “Semarak Merah Putih” terdiri dari berbagai macam kompetisi olahraga dan kesenian. Lomba yang dilaksanakan dari segi olahraga adalah sepak bola, takraw dan bola kaki dangdut sebagai pertandingan tambahan. Sedangkan untuk kesenian ada lomba kontes kacamata, vokalia solo, dan dance. Lomba tambahan lainnya Turnamen game seperti game Free Fire dan Mobile legends. Masyarakat Taula’a memiliki minat yang sangat tinggi pada olahraga, hal itu dibuktikan dengan tujuh tim sepak bola yang mendaftar pada lomba sepak bola yang diadakan.



E. Hambatan dalam Pelaksanaan Program

Pada pelaksanaan program KKN-PK di Desa Taulaa, terdapat beberapa hambatan yang ditemui di lapangan, diantaranya:

1. Beberapa ibu hamil dan ibu yang memiliki balita tidak hadir pada kegiatan inti
2. Beberapa lansia tidak hadir saat posyandu lansia

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

KKN Profesi Kesehatan 2023 Desa Taula'a, Kecamatan Bilato, Kabupaten Gorontalo, Provinsi Gorontalo yang dilaksanakan pada tanggal 17 Juli 2023 sampai 01 September 2023, telah melaksanakan kegiatan berdasarkan program kerja yang direncanakan adapun kegiatan tersebut terdiri dari kegiatan inti dan kegiatan tambahan yaitu:

1. Kegiatan Inti

- a. Penyuluhan gemar makan ikan, dilaksanakan dengan tujuan untuk meningkatkan haemoglobin ibu hamil dan status gizi balita selain itu untuk memberikan pemahaman akan pentingnya mengonsumsi ikan pada masyarakat di Desa Taula'a, Kecamatan Bilato.
- b. Mengelola ikan dengan cara membuat bakso dan naget ikan, tujuannya agar masyarakat Desa Taula'a dapat mengelola ikan dengan cara lain yang lebih sehat dan bergizi

2. Program Tambahan

- a. Edukasi PHBS di SDN 04 Bilato diambil siswa kelas 5 dan 6 dengan tujuan agar siswa tersebut dapat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat di lingkungan sekolah dan lingkungan masyarakat.
- b. Jumpa Berlian "Jum'at Pagi Bersih Lingkungan", adapun tujuan dari kegiatan ini untuk meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya menjaga lingkungan agar tetap bersih agar masyarakat hidup sehat dan nyaman.
- c. Pemeriksaan Kesehatan Gratis, kegiatan ini untuk memberikan pelayanan kesehatan kepada masyarakat dan melatih basic skill mahasiswa KKN Profesi Kesehatan yang sudah diterima sebelum melaksanakan KKN. Dan untuk meningkatkan kepedulian sosial
- d. Semarak Merah Putih, dilaksanakan untuk menyambut hari kemerdekaan Indonesia dengan tujuan mempererat tali silaturahmi antara mahasiswa dan masyarakat Desa Taula'a.

B. Saran

1. Di harapkan pemerintah dapat melanjutkan program kerja inti dari mahasiswa KKN Profesi Kesehatan. dan bisa bekerja sama dengan tenaga kesehatan setempat untuk mengatasi permasalahan balita yang kekurangan gizi.

2. Masyarakat sekiranya dapat berpartisipasi dalam kegiatan tentang kesehatan yang dilaksanakan oleh pemerintah dan tenaga kesehatan dengan cara mematuhi apa yang telah disampaikan.
3. Diharapkan pada masyarakat khususnya para remaja, pernikahan dini tidak lagi terjadi karena hal ini bisa berdampak pada kesehatan ibu dan anak.

DAFTAR PUSTAKA

1. Apriliyanti MW, Brilliantina A, Kurnia E, Sari N. Sosialisasi GEMARIKAN (Gerakan Makan Ikan) dan Pelatihan Diversifikasi Produk Olahan Ikan SDIT Harapan Umat , Kecamatan Sumpalsari ,. Semin Nas Has Penelit dan Pengabd Masy 2018. 2018;117–21.
2. Sutarto, S, A Sukohar, R D P Sari, and ... 2021. “Promosi Gizi Dan Kesehatan Bagi Wanita Hamil, Wanita Menyusui, Dan Ibu Balita Dalam Rangka Pencegahan Stunting Di Kabupaten Lampung Tengah, Lampung.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat* 6(2): 573–81. <http://ppm.ejournal.id/index.php/pengabdian/article/view/572>.
3. Anis Ervina, and Dina Juliana. 2017. “Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.” *Jurnal Obstetika Scientia* 4: 13–22.
4. Bimantara, Arif, and Nosa Septiana Anindita. 2018. “Gerakan Memasyarakatkan Makan Ikan Sejak Usia Dini Melalui Pelatihan Pengolahan Ikan Bagi Orang Tua Siswa Kelas I SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta Fish Consumption Socialization Since an Early Age Program Through Fish Processing Training for First Grade Student’s Parents at Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta Elementary School.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat MIPA dan Pendidikan MIPA* 2(2): 72–77. <http://journal.uny.ac.id/index.php/jpmmp>.
5. Nayoan, Rony et al. 2021. “Pelatihan Kader Kesehatan Desa Guna Pembentukan Pos Obat Desa Salena Village Health Worker Training for Establishment of Salena Village Medicine Post.” 5(4): 536–41.
6. Astriana, Willy. 2017. “Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Ditinjau Dari Paritas Dan Usia.” *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan* 2(2): 123–30.
7. Utami, Nur Handayani, and Rofingatul Mubasyiroh. 2019. “Masalah Gizi Balita Dan Hubungannya Dengan Indeks Pembangunan Kesehatan Masyarakat.” *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)* 42(1): 1–10.
8. Prameswari, Galuh Nita. 2018. “Promosi Gizi Terhadap Sikap Gemar Makan Ikan Pada Anak Usia Sekolah.” *Journal of Health Education* 3(1): 1–6. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jhealthedu/article/view/18379>.
9. Zulfadhli, Zulfadhli, and Rinawati Rinawati. 2020. “Sosialisasi Gerakan Memasyarakatkan Makan Ikan (Gemarikan) Pada Siswa Sekolah Dasar Di Aceh Barat.” *Jurnal Marine Kreatif* 2(1): 39–43.
10. Zulaidah, Hana Shafiyah, Istiti Kandarina, and Mohammad Hakimi. 2014. “Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pada Ibu Hamil Terhadap Berat Lahir Bayi.” *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 11(2): 61.
11. Dewi, Putu Febrina Ambara, I G A Ari Widarti, and Desak Putu Sukraniti. 2018. “Pengetahuan Ibu Tentang Ikan Dan Pola Konsumsi Ikan Pada Balita Di Desa Kedongan Kabupaten Badung.” *Journal of Nutrition Science* 7(1): 16–20.

LAMPIRAN

OUTPUT KEGIATAN

1. Publikasi ilmiah dalam bentuk jurnal

Jurnal pengabdian di terbitkan pada “Jurnal Kolaboratif Saina” yang ber sintah 6. Berikut link jurnal dan bukti jurnal yang telah di terbitkan:

<https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS/article/view/4079>

JURNAL KOLABORATIF SAINS	VOLUME 6 ISSUE 9 SEPTEMBER 2023
 <p>Artikel Pengabdian</p> <p>History: Received: 04 Agustus 2023 Revised: 04 September 2023 Accepted: 06 September 2023</p> <p>Kata Kunci: Ikan; Bakso; Nugget; Ibu Hamil; Balita</p> <p>Keywords: Fish;</p>	<p>Gerakan Gemar Makan Ikan untuk Meningkatkan Hemoglobin Ibu Hamil dan Status Gizi Balita</p> <p><i>Fish Eating Movement to Increase Hemoglobin in Pregnant Women and Nutritional Status of Toddlers</i></p> <p>Ridha Hafid¹, Ulfa Aulia^{2*}</p> <p>¹Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo ridhahafid3@gmail.com ²Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo auliaulfa8393@ung.ac.id</p> <p>Abstrak: Gerakan memasyarakatkan makan ikan (Gemarikan) merupakan program pemerintah yang diinisiasi oleh Kementerian Kelautan dan Perikanan (KKP RI) yang bertujuan memotivasi masyarakat untuk gemar makan ikan. Metode yang dilakukan dalam pengabdian ini adalah dengan memberikan sosialisasi tentang pentingnya mengkonsumsi ikan bagi ibu hamil dan balita demi mencegah terjadinya anemia ibu hamil dan masalah gizi pada balita. Kegiatan sosialisasi dirangkaikan dengan kegiatan pelatihan pengolahan ikan menjadi bakso ikan dan nugget ikan dan dilaksanakan selama 3 hari. Sasaran kegiatan tersebut adalah ibu hamil dan ibu yang memiliki balita. Kegiatan juga di hadiri oleh tenaga kesehatan setempat, aparat desa, dan karang taruna desa Taulaa. Kegiatan ini digelar di tiga tempat berbeda di desa Taulaa yang dibagi dalam tiga pos, pos pertama di sekolah PAUD Harapan Bunda, pos kedua di dusun dua tepatnya di rumah salah satu warga, dan pos ketiga bertempat di rumah salah satu warga. Agar kegiatan dapat berjalan lebih epektif dan agar ibu hamil dan ibu yang memiliki balita dapat berpartisipasi maka kegiatan di laksanakan di 3 tempat yang berbeda.</p> <p>Abstract: The movement to promote eating fish (Gemarikan) is a government program initiated by the Ministry of Maritime Affairs and Fisheries (KKP RI) which aims to motivate people to love eating fish. The method used in this service is to provide outreach about the importance of</p>

2. Video profil desa

Berikut kami lampirkan link video profil desa Taulaa:

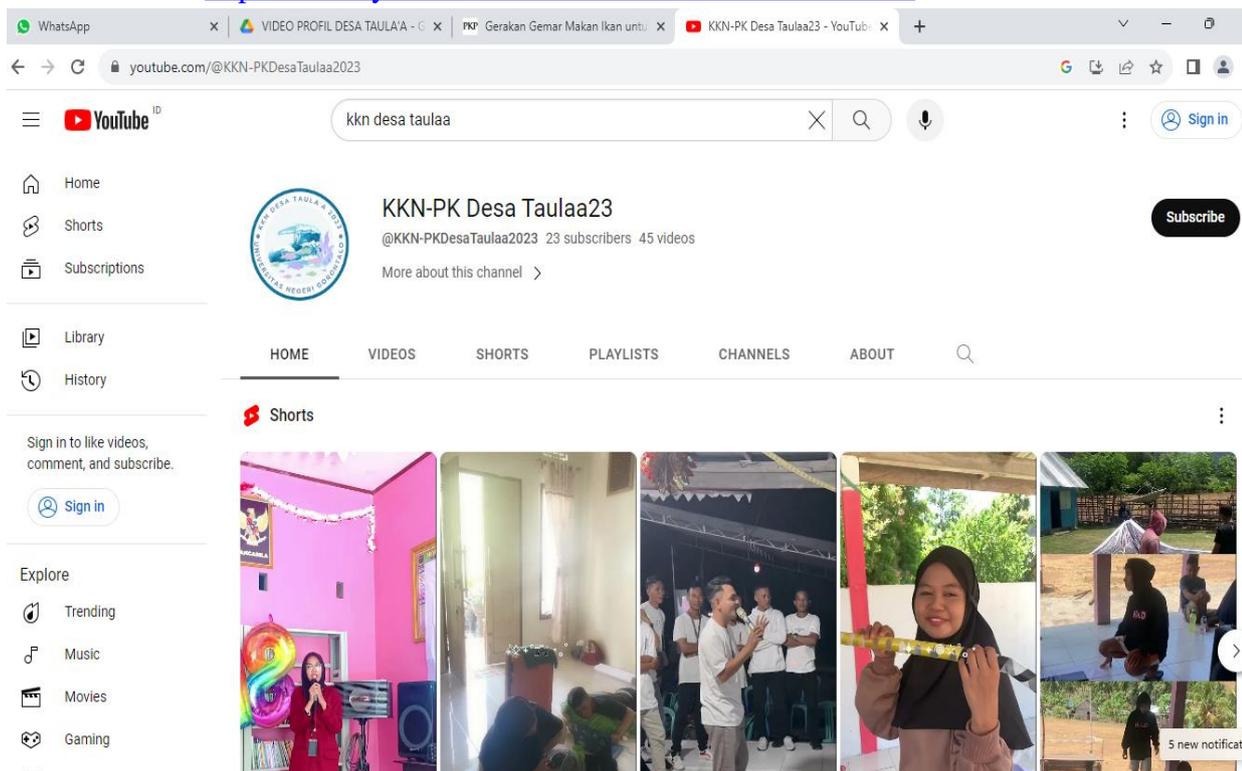
https://drive.google.com/drive/folders/1-Bb_P2acikYzxb_jdMMtpEYQfeEch5cP



3. Video pelaksanaan kegiatan yang di publikasikan

Berikut kami lampirkan link youtube dan instagram yang berisi seluruh kegiatan mahasiswa KKN-PK desa Taulaa:

Link Youtube: <https://www.youtube.com/@KKN-PKDesaTaulaa2023>



Link Instagram : https://www.instagram.com/kknpk_desataulaa/?igshid=MmU2YjMzNjRIOQ%3D%3D

4. Artikel di media massa

Berikut kami lampirkan link artikel di media massa:

<https://kesmas.fok.ung.ac.id/home/berita/kelompok-mahasiswa-kkn-pk-universitas-negeri-gorontalo-di-desataulaa-kecamatan-bilato-kabupaten-gorontalo-sukses-menggelar-kegiatan-inti-gemar-makan-ikan>

**BIODATA KETUA DAN ANGGOTA
BIODATA KETUA PENGUSUL**

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Dr.Ridha Hafid,S.ST.,M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP	19700121 199001 2 002
5	NIDN	0021017005
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Ujungpandang,21-1-1970
7	E-mail	:ridhahafid_21@yahoo.co.id
8	Nomor Telepon/HP	081340162953
9	Alamat Kantor	Jln Jend Sudirman no 6 Kota Gorontalo
10	Nomor Telepon/Faks	

B. Riwayat Pendidikan

No.	Nama pendidikan	Jurusan	Tahun lulus	Tempat
1	Sekolah Perawat Kesehatan (SPK)	Keperawatn Dasar	1989	Gorontalo
2	D1, Program PendidikanBidan (P2B)	Kebidanan	1990	Manado
3	D3 Kebidanan	Kebidanan	2007	Gorontalo
4	D4 Bidan Pendidik	Kebidanan	2010	Surabaya
5	Magister Kesehatan Masyarakat (M.Kes)	Kesehatan Reproduksi	2013	UNHAS
6.	Doktoral	Kesehatan masyarakat (GiziIBU HAMIL)	November 2022	UNHAS

C. Riwayat Pekerjaan

No	Jabatan di Institusi	Tahun	Keterangan
1	CPNS	1990	Puskesmas PaguyamanKab. Gorontalo
2	PNS Bidan di Desa	1990-1992	Puskesmas PaguyamanKab. Gorontalo, Desa Lito, Limbatihu, Bubaa
3	Bidan di Desa	1992- 2000	Puskesmas Telaga Kab.Gorontalo, Desa Bulila
4	Bidan Koordinator	2000- 2014	Puskesmas Talaga JayaKec. Telaga Jaya, Kab. Gorontalo
5	Kepala Puskesmas	2014 – 2015	Puskesmas PilohayangaKec. Telaga Kab. Gorontalo
6	Dosen Pengajar	2015-2017	UNG, Fakultas OlahRaga Dan Kesehatan
7	Asisten Ahli	2017- 2019	UNG, Fakultas Olahragadan Kesehatan
8.	Lektor	2019 s/d sekarang	UNG, FOK

D. Pendidikan Tambahan / Pelatihan / Kursus Terkait Bidang Profesi

TAHUN	Nama Pelatihan	Penyelenggara	Jangka Waktu

2011	TOT Pelatihan Kesehatan Ibu Dan Anak	KEMENKES RI,	12 Hari
2012	Pelatihan SCRINING CANCER	BALI, National Taiwan Univercity	2 Hari
2013	Pelatihan Jabatan Fungsional Bidan	KEMENKES RI, BBPK Makasar	12 Hari
2013	TOT Pelatihan Ante Natal Care(ANC)	KEMENKES RI, BBPK Makasar	12 Hari
2013	BTCLS	Brigade Siaga Bencana, KTI Makasar	3 Hari
2015	TOT Penyeliaan Fasilitatif	KEMENKES RI	3 Hari
2015	CTU	P2KS	3 Hari
2015	ABPK	P2KS	3 Hari
2016	TOT Kelas ibu Hamil dan kelas Ibu BALITA	KEMENKES RI	7 Hari
2016	TOT Midwife Update	PP IBI	4 Hari
2016	TOT PEMERIKSAAN IVA (Inspeksi Visual Asam Asetat)	BNSP, LSP PTKES	4 Hari
2016	AA, PEKERTI	UNG	4 Hari
2017	Pelatihan Update Pemasangan Implant	DITJALSWA BKKBN	2 Hari
2017	TOT STRATEGI KONSELING BERIMBANG KELUARGA BERENCANA (SKB/KB)	KEMENKES RI, BBPK MAKASSAR	7 Hari
2017	Pelatihan Assesor Kompetensi	BNSP, LSP PTKES	7 Hari
2022	TOT Pelayanan Keluarga Berencana/ Pelatihan Teknis Tim Pendamping Keluarga dalam Percepatan Penurunan Stunting	PUSDIKLAT BKKBN PUSAT, Jogjakarta	12 hari

E. Kepengurusan Dalam Organisasi Profesi

Kepengurusan Dalam Organisasi Profesi Kebidanan			
TAHUN	Keanggotaan	Tempat	Ket
1997- 2010	Anggota IBI	Kab. Gorontalo	

2010- 2014	Bendahara PD IBI	Prov. Gorontalo	
2014 - 2019	Ketua PD IBI I	Prov. Gorontalo	
2019- 2024	Ketua PD IBI II	Prov. Gorontalo	

F. Penghargaan

Nama penghargaan / Piagam	Dari	Tahun
1. Satyalancana Karya Satya XX Tahun	Presiden RI	2017
2. DHARMA KARYA KENCANA,BKKBN	Presiden RI	2018

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	-			
2				

H. Perolehan KHI dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	-			
2				

I. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Satya Lencana 10 Tahun	Universitas Negeri Gorontalo	2022

Dengan ini, saya menyatakan bahwa data diatas adalah benar dan apabila ternyata tidak benar, kepesertaan saya bisa dicabut dan saya bersedia dituntut sesuai dengan peraturan perundang-ndangan yang berlaku.

Gorontalo, September 2023
Dosen Pembimbing

Dr.Ridha Hafid, S.ST.,M.Kes
Nip.19700121 199001 2 002

BIODATA ANGGOTA

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ulfa Aulia, S.KM, M.Kes
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	Tenaga Pengajar
4.	NIP	199303082022032009
5.	NIDN	0008039303
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	Palu, 8 Maret 1993
7.	E-mail	auliaulfa8393@ung.ac.id
8.	Nomor Telepon/Hp	081240088708
9.	Alamat Kantor	Jl. Jenderal Sudirman, No. 6 Kota Gorontalo
10	Mata Kuliah yang diampu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Biostatistik deskriptif dan inferensial 2. Dasar kependudukan 3. Teknologi informasi kesehatan 4. Analisis data statistik 5. Kesehatan reproduksi remaja 6. Dasar kesehatan reproduksi/KIA 7. Epidemiologi kesehatan reproduksi

B. Riwayat Pendidikan

		S-1	S-2
1.	Nama Perguruan Tinggi	Universitas Negeri Tadulako	Universitas Airlangga
2.	Bidang Ilmu	Epidemiologi	Biostatistik
3.	Tahun Masuk-Lulus	2011-2015	2016-2018

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor /Tahun
1.	The Affecting Factors To Grade Of Breast Cancer InDr. Soetomo Hospital Of Surabaya	Health Nations	Vol2, No 6 (2018)
2	Asphyxia and the Occurrencesof Perinatal Death in Anutapura General Hospital of Palu in 2018	Central African Journal of Public Health	2019; 5(5): 185-189
3	The Risk Factors for the Incidence of Cervical Cancer in Anutapura Hospital of Paluin the Period of 2015-2018	European Journal of Preventive Medicine	Volume 7, Issue 4, July 2019, Pages: 79-83
4	Number pregnancy and low birth weight (LBW) babies in Anutapura Hospital in Palu Cityin 2016	Enfermería Clínica	Volume 30, Supplement 4, June 2020, Pages 219-222
5	Effects of Electronic Technology Antenatal Care (E-ANC) on Midwives and Pregnant Women during the COVID-19 Period	Open Access Macedonian Journalof Medical Sciences	Vol. 8 No. T1 (2020)
6	Determinant of TT (Tetanus Toxoid) Immunization Compliance on Pregnant Women in the Tawaeli Health Center Working Area	International Journal of Immunology	Volume 8, Issue 2, June 2020, Pages: 13-17
7	Effects of the COVID-19 Pandemic on the Stress Levelof Tsunami-Affected Communities Living in Temporary Housing in Palu City-Indonesia	Open Access Macedonian Journalof Medical Sciences	Vol. 9 No. E (2021)
8	Edukasi dan Pembagian VCO dan Biskuit Blanco untuk Meningkatkan Tinggi Badan dan Berat Badan Balita	Genitri Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Kesehatan	Vol 1 No 2 (2022)
9	Keberadaan Pencemaran Mikroplastik Secara Global di Lingkungan Akuatik	Graha medika publick health journals	Vol. 1 No. 2 (2022)

10	Edukasi Kesehatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di SDN 2 Penganjang	Genitri Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Kesehatan	Volume 1 Nomor 1 Juni (2022)
11	Pelatihan Metodologi Penelitian Eksperimen Bagi Mahasiswa Tingkat Akhir	Genitri Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Kesehatan	Vol 1 No 1 (2022)
12	Effectiveness of Infant Massage on Increasing Baby Weight and Length in Nosarara Community Health Centers during the Covid- 19 Pandemic	Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences	Vol. 10 No. E (2022)
13	Sosialisasi Dan Konseling Pencegahan Stunting Serta Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Daun Kelor	Pharmacare society	Vol 2, No 1 (2023)
14	Efek konsumsi <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO) terhadap peningkatan berat badan balita	Gema Wiralodra	Vol 14, No 1, April 2023
15	Factors Associated with Breast Self-Examination Behavior (BSE) in Young Women	Journal of Health and Nutrition Research	Vol. 2 No. 1 (2023): 33-39
16	Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bulango Timur Kabupaten Bone Bolango	Graha Medika Public Health Journal	Vol. 2, No. 1, April 2023
17	Pengaruh pemberian makanan tambahan (PMT) lokal terhadap perubahan status gizi balita	Gema Wiralodra	Vol 14, No 1, April 2023

F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1.	Epidemiologi penyakit menular	2022	170	Yayasan kita menulis
2	Desain penelitian mixed method	2022	189	Yayasan penerbit Muhammad Zaini

G. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No.	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor Permohonan/ ID
1.	Epidemiologi penyakit menular	2022	Buku	EC00202241386, 1 Juli 2022

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Gorontalo, September 2023

Pengusul

Ulfa Aulia, S.KM, M.Kes

NIP. 199303082022032009

