

LAPORAN AKHIR

**KULIAH KERJA NYATA
PROFESI KESEHATAN (KKN-PK)**



**DETEKSI DINI DAN EDUKASI PENANGANAN AWAL
PENYAKIT TIDAK MENULAR
DI DESA DUMATI KECAMATAN TELAGA BIRU
KABUPATEN GORONTALO**

OLEH

Wirda Y. Dulahu, S.Kep, Ns., M.Kep (Ketua)

Dr. Nasrun Pakaya, S.Kep, Ns., M.Kep (Anggota)

Mihrawaty S. Antu, S.Kep, Ns., M.Kep (Anggota)

Rini Wahyuni Mohamad, S.Kep, Ns., M.Kep (Anggota)

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
TAHUN 2023**

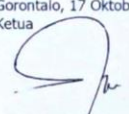
**HALAMAN PENGESAHAN
KKN PROFESI KESEHATAN ANGGATAN 2 2023**

1. Judul Kegiatan : Deteksi Dini dan Edukasi Penanganan Awal Penyakit Tidak Menular di Desa Dumati Kecamatan Telaga Biru Kabupaten Gorontalo
2. Lokasi : Desa Dumati Kecamatan Telaga Biru
3. Ketua Tim Pelaksana
 - a. Nama : Ns. Wirda Y. Dulahu, S.Kep,M.Kep.
 - b. NIP : 198703232015042002
 - c. Jabatan/Golongan : Lektor / 3 c
 - d. Program Studi/Jurusan : Ilmu Keperawatan / Keperawatan
 - e. Bidang Keahlian :
 - f. Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail : 08114330047 / wirda@ung.ac.id
 - g. Alamat Rumah/Telp/Faks/E-mail : -
4. Anggota Tim Pelaksana
 - a. Jumlah Anggota : 2 orang
 - b. Nama Anggota I / Bidang Keahlian : Mihrawaty S. Antu, S.Kep., Ns, M.Kep. /
 - c. Nama Anggota II / Bidang Keahlian : Dr. Nasrun Pakaya, S.Kep, Ns., M.Kep / Gawat Darurat Dan Manajemen Keperawatan
 - d. Mahasiswa yang terlibat : 24 orang
5. Lembaga/Institusi Mitra
 - a. Nama Lembaga / Mitra : Pemerintah Desa Dumati Kecamatan Telaga Biru
 - b. Penanggung Jawab : Emy Abdullah Harun
 - c. Alamat/Telp./Fax/Surel : Desa Dumati, Kecamatan Telaga Biru
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 10 Km
 - e. Bidang Kerja/Usaha : Kesehatan
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 2 bulan
7. Sumber Dana : PNB/BLU UNG Tahun Anggaran 2023
8. Total Biaya : Rp. 16.900.000,-


 MENYUKAI KEBUDAYAAN, BERTAMBAH KESEHATAN
 DEKAN Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
 (Prof. DR. Herlina Nisuf, M.KES)
 NIP. 196311011988032002


 MENGETAHUI/Mengesahkan
 Ketua LPM UNG
 (Prof. Dr. Dra. Novri Y. Kandawangko, M.P)
 NIP. 196811101993032002

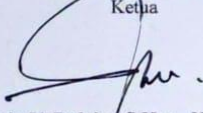
Gorontalo, 17 Oktober 2023
Ketua


 (Ns. Wirda Y. Dulahu, S. Kep, M. Kep.)
 NIP. 198703232015042002

HALAMAN PENGESAHAN
KKN PROFESI KESEHATAN 2023

- | | |
|--|---|
| 1. Judul Kegiatan | : Deteksi Dini dan Edukasi Penanganan Awal Penyakit Tidak Menular di Desa Dumati Kecamatan Telaga Biru Kabupaten Gorontalo
: Desa Dumati |
| 2. Lokasi | |
| 3. Ketua Tim Pelaksana | |
| a. Nama | : Wirda Y. Dulahu, S.Kep, Ns., M.Kep |
| b. NIP | : 198703232015042002 |
| c. Jabatan/Golongan | : Lektor/3 C |
| d. Program Studi/Jurusan | : Ilmu keperawatan/Keperawatan |
| e. Bidang Keahlian | : Keperawatan Medikal Bedah (KMB) |
| f. Alamat Kantor/Telp | : Jl. Jendral Sudirman |
| 4. Anggota TIM Pelaksana | |
| a. Jumlah Anggota | : 3 Orang |
| b. Nama Anggota / Bidang Keahlian | : Dr. Nasrun Pakaya, S.Kep, Ns., M.Kep/KMB |
| c. Nama Anggota II/ Bidang Keahlian Jiwa | : Mihrawaty S. Antu, S.Kep, Ns., M.Kep/Kep. |
| d. Nama Anggota II/ Bidang Keahlian Anak | : Rini Wahyuni Mohamad, S.Kep, M.Kep/Kep. |
| 5. Lembaga/Institusi Mitra | |
| a. Nama Lembaga | : Pemerintah Desa Dumati |
| b. Penanggung Jawab | : Emy Abdullah Harun |
| c. Alamat/Telp | : Desa Dumati |
| d. Jarak PT ke Lokasi Mitra | : 10 KM |
| e. Bidang Kerja/Usaha | : Kesehatan |
| 6. Jangka Waktu Pelaksanaan | : 2 Bulan |
| 7. Sumber Dana | : PNPB/BLU UNG Tahun Anggaran 2023 |
| 8 Total Biaya | : Rp. 16.900.000 |

Gorontalo, 11 Juli 2023
Ketua


Wirda Y. Dulahu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198703232015042002

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
RINGKASAN.....	iv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
BAB 2 PERMASALAHAN DAN SOLUSI.....	3
BAB 3 METODE PELAKSANAAN.....	5
BAB 4 HASIL DAN LUARAN.....	8
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	15
DAFTAR PUSTAKA.....	

RINGKASAN

Pada tahun 2016, sekitar 71 persen penyebab kematian di dunia adalah penyakit tidak menular (PTM) yang membunuh 36 juta jiwa per tahun. Sekitar 80 persen kematian tersebut terjadi di negara berpenghasilan menengah dan rendah. 73% kematian saat ini disebabkan oleh penyakit tidak menular, 5% diantaranya karena penyakit jantung dan pembuluh darah, 12% oleh penyakit kanker, 6% oleh penyakit pernapasan kronis, 6% karena diabetes, dan 15% disebabkan oleh PTM lainnya (WHO, 2018). Riskesdas tahun 2018 menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pada indikator-indikator kunci PTM yang tercantum dalam RPJMN 2015-2019, diantaranya Prevalensi tekanan darah tinggi pada penduduk usia 18 tahun keatas meningkat dari 25,8% menjadi 34,1%; Prevalensi obesitas penduduk usia 18 tahun ke atas meningkat dari 14,8 % menjadi 21,8% dan Prevalensi merokok penduduk usia ≤ 18 tahun meningkat dari 7,2% menjadi 9,1%. Indonesia saat ini menghadapi beban ganda penyakit, yaitu penyakit menular dan Penyakit Tidak Menular. Perubahan pola penyakit tersebut sangat dipengaruhi antara lain oleh perubahan lingkungan perilaku masyarakat, transisi demografi, teknologi, ekonomi dan sosial budaya. Peningkatan beban PTM sejalan dengan meningkatnya faktor risiko yang meliputi meningkatnya tekanan darah, gula darah, indeks massa tubuh atau obesitas, pola makan tidak sehat, kurang aktivitas fisik, dan merokok serta alkohol.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah suatu bentuk pendidikan dengan cara memberikan pengalaman belajar kepada mahasiswa untuk hidup di tengah masyarakat di luar kampus, dan secara langsung mengidentifikasi serta menangani masalah – masalah yang dihadapi.

Kuliah Kerja Nyata (KKN) juga sebagai salah satu media bagi mahasiswa untuk mengaplikasikan teori-teori yang dimilikinya ke dalam sebuah wujud nyata pengabdian kepada masyarakat. KKN juga merupakan bentuk konkrit dari pengalaman yang mencakup pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Dengan adanya KKN ini, mahasiswa diharapkan dapat mengaktualisasikan disiplin ilmu yang masih dalam tataran teoritis dengan bentuk 2 pengabdian dan pendampingan langsung kepada masyarakat, disamping penelitian yang dilakukan sebagai usaha pengembangan ilmu yang didapat sebelumnya.

Selain itu, KKN juga memiliki keterampilan dalam mengatasi dan menyelesaikan masalah-masalah yang terjadi ditengahmasyarakat sebagai media untuk belajar membangun hubungan yang integraldalam masyarakat, sebagai obyek utama yang akan dihadapi kelak setelah menyelesaikan studi. Dalam pelaksanaannya mahasiswa yang melakukukan KKN harus melaporkan seluruh rincian kegiatan dan aktifitas yang dilakukan selama dilokasi KKN. Laporan tersebut berupa laporan kehadiran mahasiswa, laporanjurnal harian, laporan setiap kegiatan inti KKN dilaksanakan dalam masyarakat di luar kampus dengan maksud meningkatkan relevansi pendidikan tinggi dengan perkembangan dan kebutuhan masyarakat akan ilmu pengetahuan, teknologi, serta seni untuk melaksanakan pembangunan yang semakin meningkat serta meningkatkan persepsi mahasiswa tentang relevansi antara materi kurikulum di kampus dengan realita dalam masyarakat.

B. GAMBARAN UMUM LOKASI KKN PROFESI KESEHATAN

1. Profil Desa Tahun 2023

Nama Desa	: Dumati
Kecamatan	: Telaga Biru
Kabupaten	: Gorontalo
Provinsi	: Gorontalo
Nama Kepala Desa	: Emy Abdullah Harun
Jumlah Dusun	: 3 Dusun

2. Keadaan Demografis

Desa Dumati merupakan salah satu dari 15 desa di wilayah Kecamatan Telaga Biru

a. Jumlah penduduk

- a. Dusun 1 berjumlah 688 jiwa dengan jumlah kepala keluarga 197 KK
 - 1) Laki-laki : 356
 - 2) Perempuan : 332
- b. Dusun 2 berjumlah 698 jiwa dengan KK 220
 - 1) Laki-laki : 338
 - 2) Perempuan : 360
- c. Dusun 3 berjumlah 715 dengan KK 219
 - 1) Laki-laki : 361
 - 2) Perempuan : 354

BAB II

PERMASALAHAN DAN SOLUSI

A. PERMASALAHAN PRIORITAS

Permasalahan prioritas adalah sebagai berikut.

- 1) Kurangnya pengetahuan untuk menilai dan memetakan tingkat kejadian Penyakit Tidak Menular Desa dari dimensi Kesehatan.
- 2) Pemahaman yang kurang dalam mengidentifikasi upaya-upaya dalam memfasilitasi menentukan upaya alternatif yang dapat menurunkan Penyakit Tidak Menular Desa.
- 3) Kurangnya strategi yang paling tepat dalam membantu desa mengatasi kendala tersebut khususnya dalam bidang Kesehatan.
- 4) Kurangnya partisipasi keluarga dalam pendampingan terhadap penderita penyakit tidak menular.

B. SOLUSI

Berdasarkan permasalahan prioritas, maka solusi yang ditawarkan adalah sebagai berikut:

- 1) Tersedianya data ril tingkat ketercapaian Penyakit Tidak Menular Desa dari dimensi Kesehatan. Data ini selanjutnya menjadi acuan bagi pengambil kebijakan untuk melakukan intervensi berdasarkan rekomendasi hasil program KKN Profesi ini.
- 2) Terbentuknya pemahaman yang komprehensif warga desa tentang penyakit tidak menular dan penanganan awal untuk pencegahan ke kondisi kegawatan.
- 3) Terdeteksinya warga yang mengalami masalah dengan penyakit tidak menular sehingga bisa melakukan perawatan sedini mungkin.
- 4) Terbantunya desa dalam membuat program/kegiatan-kegiatan yang dapat meningkatkan Indeks Desa Membangun (IDM) khususnya dalam bidang Kesehatan.
- 5) Terjadinya transfer of knowledge dari mahasiswa UNG kepada warga desa.
- 6) Menjadi sarana ilmiah bagi mahasiswa dalam mengaplikasi ilmu teoritis sesuai bidang ilmu yang mereka tekuni melalui keterlibatan langsung melaksanakan kegiatan praktik pada masyarakat desa, khususnya dalam aspek Penyakit Tidak Menular Desa.

Target luaran yang akan dihasilkan dari solusi di atas adalah sebagai berikut:

1. Jumlah warga desa yang peningkatan pengetahuan bertambah tentang penyakit tidak menular dan pencegahannya untuk meningkatkan Kesehatan masyarakat desa menuju desa sehat sejahtera.
2. Data tingkat Penyakit Tidak Menular Desa dari dimensi Kesehatan menuju desa sehat sejahtera.
3. Program/kegiatan-kegiatan yang dapat meningkatkan Indeks Desa Membangun (IDM) khususnya dalam bidang kesehatan.

4. Persentase kegiatan perencanaan, pelaksanaan dan pengawasan program pencapaian tujuan Penyakit Tidak Menular Desa yang partisipatif, transparan, dan akuntabel.

C. LUARAN KEGIATAN

1. Publikasi Ilmiah
2. Video Kegiatan
3. Artikel di media massa

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. URAIAN PROGRAM KKN PROFESI KESEHATAN

Metode Pendekatan Untuk Menyelesaikan Persoalan Mitra Berdasarkan permasalahan yang telah dikemukakan, maka dalam kegiatan KKN ini metode pendekatan yang digunakan adalah metode pendidikan, dan pendampingan. Metode pendekatan yang ditawarkan untuk memecahkan masalah tersebut secara operasional adalah sebagai berikut:

- a. Menidentifikasi Penyakit Tidak Menular Desa.
- b. Mendampingi masyarakat desa dalam perencanaan pembangunan desa.
- c. Mendampingi kader pemberdayaan masyarakat desa melakukan dialog dengan masyarakat dalam perencanaan pembangunan desa.
- d. Mendampingi masyarakat desa dalam monitoring dan evaluasi Penyakit Tidak Menular Desa.
- e. Mendampingi kader pemberdayaan masyarakat dalam pelaksanaan deteksi dini Penyakit Tidak Menular Desa.
- f. Mendampingi pemerintah desa dalam melakukan monitoring dan evaluasi hasil deteksi dini Penyakit Tidak Menular Desa.
- g. Deteksi dini dan Edukasi penanganan awal penyakit tidak menular dalam mencegah kondisi kegawatdaruratan untuk Mendukung Pencapaian Penyakit Tidak Menular Desa menuju desa sehat
- h. Kegiatan-kegiatan tambahan sesuai usulan dan kebutuhan warga desa
- i. Peningkatan dan pendampingan program kesehatan.
- j. Penanganan masalah lingkungan.
- k. Penyusunan laporan akhir KKN.
- l. Penyusunan laporan hasil kajian potensi dan pengembangan desa.
- m. Penyusunan laporan hasil pendataan ketercapaian Penyakit Tidak Menular Desa dan Indeks Membangun Desa.
- n. Administrasi dan dokumentasi seluruh aktivitas kegiatan KKN.

B. URAIAN AKSI PROGRAM KKN

• Persiapan

Kegiatan persiapan mencakup pengumpulan data dan informasi dasar terkait lokasi, sasaran, dan analisis potensi permasalahan, pembekalan calon peserta KKN Tematik, serta penyiapan pra-kondisi bagi pelaksanaan KKN Tematik di lokasi.

• Pembekalan

Materi persiapan dan pembekalan KKS-Tematik ini dibagi menjadi 3: pra pelaksanaan, masa pelaksanaan, pasca pelaksanaan.

Pra pelaksanaan

Pada kegiatan ini mahasiswa akan diberikan pembekalan pengetahuan dan wawasan tentang:

- Wawasan umum mengenai proses pemberdayaan masyarakat.

- Wawasan mengenai proses kerja perbaikan sistem kerja organisasi dan peningkatan mutu perencanaan, pelaksanaan dan pengawasan program pencapaian tujuan Penyakit Tidak Menular Desa yang partisipatif, transparan, dan akuntabel.
- Wawasan mengenai Penyakit Tidak Menular dan Penyakit Tidak Menular Desa serta Indeks Desa Membangun (IDM): yaitu: Indeks Ketahanan Sosial (IKS) yaitu: Pendidikan, Kesehatan, Modal Sosial dan Permukiman. Indeks Ketahanan Ekonomi (IKE): Keragaman Produksi Masyarakat, Akses Pusat Perdagangan dan Pasar, Akses Logistik, Akses Perbankan dan Kredit dan Keterbukaan Wilayah dan Indeks Ketahanan Ekologi/Lingkungan (IKL) meliputi: Kualitas Lingkungan, Bencana Alam dan Tanggap Bencana.
- Wawasan tentang Penyakit Tidak Menular Desa: Desa Tanpa Kemiskinan, Desa Tanpa Kelaparan, Desa Sehat dan Sejahtera, Pendidikan Desa Berkualitas, Keterlibatan Perempuan Desa, Pertumbuhan Ekonomi Desa Merata, Infrastruktur dan Inovasi Desa sesuai Kebutuhan, Desa Tanpa Kesenjangan, Kawasan Permukiman Desa Aman dan Nyaman, Desa Layak Air Bersih dan Sanitasi, Desa Berenergi Bersih dan Terbarukan, Konsumsi dan Produksi, Desa Sadar Lingkungan, Desa Tanggap Perubahan Iklim, Desa Peduli Lingkungan Laut, Desa Peduli Lingkungan Darat.
- Wawasan tentang Aktivitas desa sehat sejahtera. Selain itu, pada pembekalan ini mahasiswa akan diberikan informasi mengenai kondisi, situasi serta profil singkat tentang desa tempat pelaksanaan KKN Tematik ini.

Masa Pelaksanaan

- Implementasi dan praktik kerja pendataan terkait pencapaian Penyakit Tidak Menular desa, deteksi dini dan edukasi penanganan awal penyakit tidak menular menuju desa sehat.
- Teknik bekerjasama (*cooperative working*), peningkatan kualitas pelaksanaan kegiatan, pemecahan masalah dan pengambilan keputusan.
- Mekanisme pengelolaan, perencanaan, pelaksanaan, pembiayaan dan pengawasan secara *indirect* maupun *direct* terhadap program kegiatan.

Pasca Pelaksanaan

- Mengelola *feedback* dan penyusunan tindak lanjut keberlanjutan program (*sustainability*) dari KKN Tematik ini.
- Laporan pertanggungjawaban program pelaksanaan kegiatan.
- Bimbingan penyusunan laporan pertanggungjawaban kegiatan.

Output dari kegiatan persiapan dan pembekalan adalah:

- Kesiapan dari peserta dengan bekal wawasan terkait teknis dan administrasi pelaksanaan KKN Tematik
- Catatan Panduan Pelaksanaan Kegiatan Lapangan
- Format-format pendataan Desa, meliputi format data Penyakit Tidak Menular Desa, deteksi dini penyakit tidak menular.

Bekal wawasan dan catatan/panduan kerja akan digunakan sebagai acuan dalam melaksanakan KKN Tematik ini.

BAB IV

HASIL DAN LUARAN

3.1 Persiapan (Coaching KKN) dan Penerimaan oleh Kepala Desa Dumati

Tahap persiapan awal sebelum melaksanakan KKN adalah peserta mahasiswa KKN dikumpulkan untuk mendapatkan sosialisasi mata kuliah KKN secara teknis penyelenggara dengan pembahasan mengenai keadaan lokasi KKN, serta penjelasan mengenai mekanisme pelaksanaan kegiatan KKN, materi persiapan, jadwal KKN dan Pendekatan Sosial.

Setelah adanya tahap pembekalan, seluruh mahasiswa KKN dikelompokkan menjadi 2 kelompok dengan setiap kelompok nya masing masing 234orang dari Jurusan Keperawatan Non Reguler Angkatan IX.

Kuliah Kerja Nyata dilaksanakan mulai tanggal 2 Agustus 2023. Pada pukul 13.00 WITA seluruh peserta KKN dan DPL diterima di kantor desa Dumati dan mendapatkan sambutan dari Kepala Desa dan Aparat Desa. Kami ditempatkan di Desa Dumati, Kecamatan Telaga Biru, Kabupaten Gorontalo.



3.2 Program Kerja

Adapun program kerja yang kami laksanakan untuk menjawab permasalahan kesehatan Desa Pentadio Barat yakni sebagai berikut :

- a. Skrining dan Pendataan Awal
- b. Desiminasi Awal
- c. Edukasi isi piringku
- d. Demonstrasi makanan sehat dan penyuluhan stres
- e. Senam lansia dan pemeriksaan kesehatan seta pemberian makanan sehat
- f. Penyuluhan upaya berhenti merokok
- g. Desiminasi akhir

3.3 Pelaksanaan Program Kerja

a. Skrining dan Pendataan Awal

1) Latar Belakang

Skrining dan pendataan awal dilakukan untuk mengetahui masyarakat yang mengalami Diabetes Melitus di desa Dumati

2) Tujuan dan Manfaat

Kegiatan ini bertujuan untuk mengetahui 3 penyakit tertinggi yang diderita masyarakat. Adapun manfaat dari kegiatan ini adalah untuk mendeteksi masyarakat yang menderita 3 penyakit tertinggi

3) Sasaran

Seluruh Masyarakat Desa Pentadio Barat

4) Pelaksanaan dan Waktu Pelaksanaan

Program ini dilaksanakan pada hari rabu-sabtu tanggal 9-12 Agustus 2023 pada pukul 08.00 WITA di rumah warga di desa Dumati.



b. Desiminasi Awal

1) Latar Belakang

Seminar awal merupakan pertemuan perwakilan warga desa beserta tokoh masyarakatnya dan para petugas untuk membahas kegiatan- kegiatan atau perencanaan penanggulangan masalah kesehatan di suatu tempat atau desa.

2) Tujuan dan Manfaat

Kegiatan ini bertujuan untuk menyampaikan hasil skrining yang telah dilakukan di desa dumati dengan hasil bahwa desa dumati terdapt 3 penyakit tertinggi yaitu Diabetes melitus,lipidemia dan hipertensi .Adapun manfaat dari kegiatan ini adalah untuk

mendeteksi masyarakat yang menderita 3 penyakit tertinggi sekaligus pemeriksaan kesehatan gratis.

3) Sasaran

Seluruh Masyarakat Desa Dumati

4) Pelaksanaan dan Waktu Pelaksanaan

Program ini dilaksanakan pada hari Sabtu, 12 Agustus 2023 pukul 15.00 di Kantor Desa Dumati.



c. Edukasi Isi Piringku

1) Latar Belakang

Edukasi merupakan suatu tindakan pemberian pengetahuan mengenai suatu hal yang akan disampaikan

2) Tujuan dan Manfaat

Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan edukasi atau pengetahuan kepada masyarakat terkait dengan isi piringku atau makanan dan minuman yang sehat dan bergizi. Adapun manfaat dari kegiatan ini menambah pengetahuan masyarakat terkait makanan yang bisa di konsumsi dan tidak.

3) Sasaran

Seluruh Masyarakat Desa Dumati

4) Pelaksanaan dan Waktu Pelaksanaan

Program ini dilaksanakan pada hari Jumat, 15 Agustus 2023 pukul 15.00 di Balai Laboratorium Kualitas Air



d. Demonstrasi makanan sehat dan penyuluhan manajemen stres

1) Latar Belakang

Demonstrasi makanan sehat merupakan salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pentingnya kebutuhan gizi yang seimbang.

2) Tujuan dan Manfaat

Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan edukasi atau pengetahuan kepada masyarakat terkait dengan demonstrasi makanan atau pembuatan makanan dari bahan yang sehat disertai dengan penyuluhan manajemen stres. Adapun manfaat dari kegiatan ini menambah pengetahuan masyarakat terkait makanan yang bisa dikonsumsi dan tidak serta manajemen stres.

3) Sasaran

Seluruh Masyarakat Desa Dumati

4) Pelaksanaan dan Waktu Pelaksanaan

Program ini dilaksanakan pada hari Jumat, 25 Agustus 2023 pukul 12.30 di Masjid Darul Aqram Dusun 1 Desa Dumati.



e. Senam lansia dan pemeriksaan kesehatan serta pemberian makanan sehat

1) Latar Belakang

Senam lansia adalah serangkaian gerak yang teratur, terencana terarah yang dilakukan oleh orang lanjut usia dengan maksud meningkatkan kemampuan fungsional.

2) Tujuan dan Manfaat

Kegiatan ini bertujuan untuk membantu lansia agar lebih sehat dan bugar. Adapun manfaat dari kegiatan ini menambah pengetahuan lansia terkait dengan aktivitas fisik yang bisa dilakukan di rumah sehari-hari

3) Sasaran

Seluruh Masyarakat Desa Dumati

4) Pelaksanaan dan Waktu Pelaksanaan

Program ini dilaksanakan pada hari Sabtu, 2 September 2023 pukul 07.00 di Dusun 3.



f. Penyuluhan Upaya Berhenti Merokok

1) Latar Belakang

Upaya adalah suatu usaha yang dilakukan oleh seseorang agar lebih baik. Salah satu contoh upaya adalah UBM atau Upaya Berhenti Merokok.

2) Tujuan dan Manfaat

Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan sosialisasi atau penyuluhan kepada karang taruna terutama laki-laki untuk berhenti merokok karena rokok dapat menimbulkan berbagai penyakit hingga kematian. Manfaat dari penelitian ini agar para masyarakat sudah mengurangi merokok

3) Sasaran

Seluruh Masyarakat Desa Dumati

4) Pelaksanaan dan Waktu Pelaksanaan

Program ini dilaksanakan pada hari Sabtu, 9 September 2023 pukul 18.30 di Posko Dumati.



1. Desiminasi Akhir

1) Latar Belakang

Desiminasi akhir atau seminar akhir merupakan kegiatan rutin yang dilakukan oleh mahasiswa dalam rangka memaparkan pelaksanaan kegiatan dan evaluasi dari rencana tindakan yang telah disusun pada desiminasi awal

2) Tujuan dan Manfaat

Kegiatan ini bertujuan untuk memaparkan hasil dari kegiatan yang telah di rencanakan di desiminasi akhir.

3) Sasaran

Seluruh Masyarakat Desa Dumati

4) Pelaksanaan dan Waktu Pelaksanaan

Program ini dilaksanakan pada hari Jumat, 15 September 2023 pukul 15.00 di Kantor Desa Dumati.



3.4 Faktor Pendukung

Terlaksananya kegiatan yang kami rencanakan bukan berarti berjalan dengan sempurna. Terdapat faktor-faktor pendukung yang mempengaruhi berjalannya kegiatan sesuai dengan yang direncanakan, diantaranya adalah sebagai berikut :

- 1) Tokoh masyarakat memberikan respon yang baik pada program kerja KKN.
- 2) Tanggapan positif, sikap terbuka serta partisipasi masyarakat atas kehadiran mahasiswa KKN menjadikan semangat bagi kami untuk melaksanakan kegiatan dengan maksimal di Desa Pentadio Barat
- 3) Antusiasme masyarakat dalam mengikuti program yang diselenggarakan KKN, seperti kegiatan penyuluhan pada penderita DM maupun pameran yang kami adakan.
- 4) Tersedianya fasilitas yang menunjang terlaksananya program-program KKN
- 5) Kekompakan, kerjasama dan koordinasi yang cukup baik antar mahasiswa KKN dengan pihak kantor desa serta karang taruna dan masyarakat.
- 6) Warga juga banyak memberi masukan yang membangun, sehingga kami dapat bekerja setiap hari semakin baik.

b. Faktor Penghambat

Dalam pelaksanaan kegiatan terdapat hambatan-hambatan yang ditemui oleh mahasiswa, antara lain :

- 1) Pada kegiatan-kegiatan tertentu, waktu pelaksanaan kurang tepat karena bersamaan dengan aktifitas kerja penduduk sehingga sulit sekali mengumpulkan warga atau melaksanakan kegiatan pada siang hari maupun pagi hari. Oleh karena itu tidak dimungkinkan untuk melaksanakan secara tepat sesuai jadwal yang telah disusun sebelumnya.
- 2) Penyesuaian waktu pelaksanaan program dengan aktifitas masyarakat sehingga dalam pelaksanaan program mendapatkan sedikit hambatan.
- 3) Sulitnya membudayakan ketepatan waktu dalam menghadiri kegiatan sehingga kegiatan tidak terlaksana sesuai waktu yang direncanakan.
- 4) Masih banyak masyarakat yang tidak mau melakukan pemeriksaan dengan berbagai macam alasan
- 5) Kurangnya dana untuk program kerja menjadi salah satu faktor penghambat

berjalannya kegiatan yang akan dilaksanakan.

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

3.5 Kesimpulan

KKN Tematik Jurusan Keperawatan 2023 UNG Desa Dumati, Kecamatan Telaga Biru, Kabupaten Gorontalo, Provinsi Gorontalo diselenggarakan sejak tanggal 2 Agustus 2023 sampai dengan 15 September 2023.

Program kerja inti yang telah dilakukan oleh mahasiswa KKN Jurusan Keperawatan 2023 yaitu Skrining dan Pendataan Awal, Seminar Awal, penyuluhan isi piringku, demonstrasi makanan sehat dan penyuluhan management stres dan Seminar Akhir.

Program kerja tambahan yang dilakukan oleh mahasiswa KKN Tematik Jurusan Keperawatan 2023 yaitu senam lansia dan upaya berhenti merokok

Kegiatan diatas tersebut dilakukan untuk dapat meningkatkan pengetahuan serta kesadaran masyarakat Dumati khususnya terhadap pencegahan dan pengendalian 3 penyakit terbanayk yaitu hipertensi, lipidemia dan diabetes melitus.

3.6 Saran

1. Bagi pemerintah Desa Dumati : kiranya dapat melanjutkan program yang dilaksanakan mahasiswa KKN Tematik Jurusan Keperawatan terkait dengan program inti.
2. Masyarakat Dumati: sekiranya dapat mendukung seluruh program pemerintahan desa Dumati
3. Bagi pihak Universitas Negeri Gorontalo: kiranya dapat mendampingi program pemerintahan Dumati dalam hal ini program yang telah dilakukan oleh mahasiswa KKN Tematik Jurusan Keperawatan terkait program inti agar dapat berkelanjutan sampai dengan pemerintah Desa Dumati.
4. Bagi pihak yang bersangkutan diharapkan dapat memberi dana proker pada mahasiswa KKN-PK tepat waktu, dikarenakan salah satu faktor penghambat berjalannya proker kami adalah kurangnya dana.

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmito, W. 2014. Sistem Kesehatan. Edisi Dua. Jakarta: Rajawali Pers.
- Aikins, de-Graft A, Agyemang, C. 2016. "Introduction: Addressing the Chronic Non-communicable Disease Burden in Low and Middle income Countries". London : CAB Publishing.
- American Diabetes Association. 2013. Economic costs of diabetes in the U.S. in 2012. *Diabetes Care*, 36:1033-1046, <http://care.diabetesjournals.org/lookup/suppl/doi:10.2337/dc12-2625/-/DC1>. Anies, 2006. Waspada Ancaman Penyakit Tidak Menular, Solusi Pencegahan Dari Aspek Perilaku dan Lingkungan. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Astuti, E.D., Prasetyowati, I., dan Ariyanto, Y. 2016. Gambaran Proses Kegiatan Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular di Puskesmas Sempu Kabupaten Banyuwangi. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 4 (1) : 160-167. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/2594>. [diakses 26 Maret 2018].
- Bustan, M.N. 2014. Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Jakarta : Rineka Cipta.
- Heriziana, 2017. Faktor Resiko Kejadian Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Basuki Rahmat Palembang. *Jurnal Kesmas Jambi*, 1(1):31-39. <https://online-journal.unja.ac.id/index.php/jjph>. [diakses 25 Maret 2018].
- Kementerian Kesehatan RI. 2012b. Modul Training Of Trainer Teknis Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Remais, J.V., Guang, Z., and Guangwei, L. 2012. Convergence of Non communicable and Infectious Diseases in Low and Middle Income Countries. *International Journal of Epidemiology*. (42) :221–227. <https://academic.oup.com/ije/article/42/1/221/694657>. [diakses 24 Maret 2018]
- Saputra, M.,H. Muhith,A. dan Fardiansyah, A. 2017. Analisis Sistem Informasi Faktor Resiko Hipertensi Berbasis Posbindu Di Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo. Prosiding Seminar Nasional. Seri Ke-1 Tahun 2017

Lampiran 1 : Biodata Ketua dan Anggota

BIODATA KETUA

1	Nama Lengkap	WirdaY.Dulahu, S.Kep, Ns. M.Kep
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor/ IIC
4	NIP	198703232015042002
5	NIDN	0923038701
6	Tempat dan tanggal lahir	Gorontalo, 23 maret 1987
7	Nomor Telepon (Hp)	08114330047
8	Alamat Kantor	Jl. Jendral Soedirman no 6
9	Nomor Telepon/fax	0435- 821698
10	Alamat e-mail	wirda@ung.ac.id
11	Mata kuliah yang diampu	Metodologi Penelitian
		Keperawatan Manajemen
		Ilmu Keperawatan Dasar 1
		Komunikasi Keperawatan

Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Hasanuddin	Universitas Hasanuddin	
Bidang Ilmu	Sarjana Keperawatan	Magister Keperawatan	
Tahun Masuk – Lulus	2004-2008	2011-2013	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Anemia Selama Kehamilan dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di RSUP DR. Wahidin Sudirohusodo	Pengalaman menjadi perawat Baru di Ruang Perawatan Intensif RSUP DR. Wahidin Sudirohusodo	
Nama Pembimbing/ Promotor	Dra. Werna Nonji, SKp, M.Kep AndiBudiyani,	Prof. dr. FeniHaju, M.Kes DR. Dra.	

	S.Kep, Ns	WernaNonji, SKp, M.Kep
--	-----------	---------------------------

1. Pengalaman Penelitian yang Relevan

No	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jlh (Rp)
1	2017	Sosial Ekonomi Penderita Kusta	RistekDIkti	Rp. 60.000.000
2	2018	Pengaruh Pemberian VCO terhadap integritas kulit penderita kusta	RistekDikti	Rp. 60.000.000
3	2017	Faktor yang berhubungan dengan Organizational citizenship behavior perawat (Penelitian Dosen Pemula)	UNG	Rp. 30.000.000
4	2020	Faktor yang berhubungan dengan kejadian barotrauma nelayan	PNBP Fakultas	Rp. 12.500.000
5	2020	TBO dan TDCops	RIHN Ehime Jepang	Rp. 100.000.000
6	2021	Artisanal Small Gold Mining	RIHN Ehime Jepang	Rp. 110.000.000
7	2022	<i>Interprofessioal Collaboration</i> Perawat Dokter di RSTK Kabupaten Bone Bolango	PNBP Fakultas	Rp. 8.000.000
8	2022	Tingkat stress kerja pada perawat baru	UNG	Rp. 10.000.000

2. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jlh (Juta Rp)
1	2013	Pemberdayaan Asuhan Keperawatan dalam Mencapai desa siaga di desa mongolato kecamatan tilongkabila	PNBP	Rp.25.000.000
2	2019	Pemberdayaan keluarga dalam pencegahan penyakit sindrom metabolik	PNBP	Rp.25.000.000
3.	2020	Peningkatan pengetahuan dan kesadaran masyarakat dalam penanggulangan kondisi bencana	PNBP	Rp. 25.000.000

4	2021	Deteksi dini dan Edukasi penanganan awal penyakit tidak menular dalam mencegah kondisi kegawatdaruratan untuk Mendukung Pencapaian SDGs Desa menuju desa sehat	PNBP	Rp. 25.000.000
5.	2022	Edukasi Penatalaksanaan Pertolongan pertama pada siswa dan Guru di SMP 4 Kota Gorontalo	PNBP	Rp. 6.500.000

3. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/ Tahun
1	Hubungan Anemia Selama Kehamilan dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di RSUP DR. Wahidin Sudirohusodo	Health and Sport Journal	2014
2	Phenomenology Studi : Experience Of New Nursing Graduated in intensive care unit hasanudin university hospital	International nursing student forum	2014
1	Pengaruh Pemberian VCO pada kelembapan kulit pasien kusta	ICHRP SQOPUS Q3	2019
2	Pengalam merawat pasien dengan MDR TB	Jambura Nursing	2020
3	Faktor yang berhubungan dengan kejadian barotrauma	Jurnal Aisyah Sinta 2	2021
4	Quality nursing worklife perawat	Jurnal jambura health research	2022

4. Pengalaman Penulisan Buku dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Sosial EKonomi Penderita Kusta	2018	70	Ideas Publishing

5. Pengalaman Perolehan HKI dalam 5 – 10 tahun terakhir

No	Judul / Tema HKI	Tahun	Jenis	No. P/ID
1	Buku	2018	Buku	000124569
2	Pedoman Profesi stase Manajemen	2021	Buku Pedoman	0003 10246

Gorontalo, 14 September 2022

BIODATA ANGGOTA

1. Nama : Dr. Nasrun Pakaya, S.Kep., Ns, M.Kep
2. NIP : 197611181996021002
3. Tempat, Tgl. Lahir : Gorontalo, 18 November 1976
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Olahraga Dan Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Gorontalo
5. Alamat Kantor : Jl. Jenderal Sudirman No. 6
Alamat Rumah : Jln sultan botutihe no 121 kel ipilo kec kota timur

kota Gorontalo

1. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Hasanuddin	Universitas Hasanudin	Universitas Airlangga
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	Kesehatan Masyarakat
Tahun Masuk – Lulus	2002 - 2006	2011 - 2013	2016 - 2020
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Peran kepala ruangan dengan kinerja perawat pelaksana di Rumah Sakit Wahidin Sudiro Husodo Makassar	Pengaruh Orientasi pasien terhadap kepatuhan pasien dala menjalankan aturan di rs Unhas Makassar	Model perilaku pencegahan luka kaki diabetes di Kota Gorontalo berdasarkan teori Integrated Behavior Model, Adaptation Theory, social Cognitive teori dan motivation theory

2. Pengalaman Penelitian yang Relevan

No	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jlh (Rp)
1.	2015	Gambaran kebiasaan mengkonsumsi fast food mahasiswa UNG di Kota Gorontalo	PNBP	Rp. 5.000.000
2.				

3. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jlh (Juta Rp)
1.	2016	Pemberdayaan keperawatan komunitas dalam pencegahan dan penatalaksanaan gangguan syndrome metabolic pada masyarakat	PNBP	Rp. 25.000.000
2	2019	Model Pencegahan luka kaki diabetes di Kota Gorontalo	Dikti	Rp 55.000.000
3	2016	Ilmu Pengetahuan dan tehnologi bagi Rumah sakit	PNBP	Rp 50.000.000

4. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor/ Tahun	Nama Jurnal
1.	Intention of diabetic foot ulcer prevention model based on social support and personal agency perspective	11/ 03/ 2020	Indian jurnal of public health research and development

2.	The development of diabetic foot ulcer prevention based on psychosocial perspective, attitude, intentions, coping mechanisms	11/ 03/ 2020	Indian journal of public health research and development
3	Does Contraception Used Better In Urban Areas?: An Analysis Of The 2017 Idhs (Indonesia Demographic And Health Surv	11/ 11/ 2020	Sys Rev in the field Pharmacy
4	Personal Agency Enhancing Model in Prevention of Diabetic Foot Ulcer	Vol 6 / 2021	Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan
5	Barrier to contraceptive use among chidberaing age woman i rural Indonesia	vol 16/ 2021	Malaysian Family Physician
6	Faktor risiko kejadian penyakit jantung koroner (pjk) pada pasien diabetes melitus tipe 2	Vol 4/2022	Jurnal Nursing Jambura
7	Phlebitis in Muhammad M. Dunda Hospital, District of Gorontalo, Observational Study,	2017	Science and Technology Publications Portugal

5. Pengalaman Penyampaian Makalah secara Oral pada Pertemuan/Seminar Ilmiah dalam 5 tahun terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	The 2 nd International Nursing Conference	The influence of Structurally New patient orientation Procedure on patient Obedience	2015/ Universitas Muhammadiyah Gorontalo

	AIPNEMA (AMAINEC)	to implement Hospital Regulation at Hasanuddin	
2	International Symposium of Public Health	Hubungan makanan siap saji dengan peningkatan Berat badan Pada siswa SMK Kota Gorontalo	2016/ Surabaya
3	The 2 nd International Symposium of Public Health	Phlebitis in Muhammad M. Dunda Hospital, Distric of Gorontalo, Observation Study	2017/ Surabaya
	The 2 nd Gorontalo International conference	Personal Agency Enhancing Model in Prevention of Diabetic Foot Ulcer	2021/ Gorontalo

6. Pengalaman Penulisan Buku dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Buku	tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Ekologi, pemanasan Global dan kesehatan	2020	331	Aseni (anggota IKAPI Pusat)

Anggota Peneliti

1	Nama Lengkap	Ns. Mihrawaty S. Antu, S.Kep, M.Kep.
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	Jabatan Struktural	-
5	NIP	199103142022032010
6	NIDN	0014039104
7	Tempat dan tanggal	Gorontalo, 14 Maret 1991

	lahir	
8	Alamat Rumah	Jl. Gelatik No. 91, Heledulaa Utara, Kota Gorontalo
9	Nomor Telepon (Hp)	085240593831
10	Alamat Kantor	Jl. Prof. Dr. Jhon Aryo Katili. No. 44. Kota Gorontalo
11	Nomor Telepon/fax	-
12	Alamat e-mail	mihrawaty@ung.ac.id
13	Lulusan yang telah di hasilkan	-
14	Mata kuliah yang diampu	Kesehatan Keperawatan Jiwa I
		Kesehatan Keperawatan Jiwa II
		Bahasa Inggris Keperawatan
		Falsafah Keperawatan
		Psikososial dan Budaya dalam Keperawatan
		Komunikasi Keperawatan

Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Negeri Gorontalo	Universitas Padjadjaran	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan Jiwa	-
Tahun Masuk – Lulus	2008-2013	2016-2018	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan berobat pasien TB Paru di Puskesmas Limba B	Pengaruh Hipnoterapi terhadap tingkat kecemasan pasien pasca stroke di RSUD Prof. Dr. H. Aloei	-

	Kota Gorontalo	Saboe Kota Gorontalo	
--	----------------	----------------------	--

Pengalaman Penelitian yang Relevan

No	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jlh (Rp)
-	-	-	-	-

Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jlh (Juta Rp)
-	-	-	-	-

Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor/ Tahun	Nama Jurnal

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap (dengan gelar)	Rini Wahyuni Mohamad, S.Kep, Ns, M.Kep
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	Dosen Pengajar
4.	NIP	-
5.	NIDN/NIDK	-
6.	Tempat dan Tanggal lahir	Gorontalo, 4 Februari 1991
7.	E-mail	nersrini@ung.ac.id
8.	Nomor Telepon/Hp	081356903356
9.	Alamat Kantor	Jl. Sudirman no. 6 Kota Gorontalo
10.	Nomor Telepon/Faks	-
11.	Lulusan Telah dihasilkan	-
12.	Mata kuliah yang diampu	Keperawatan Anak Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia Psikososial dan Budaya dalam Keperawatan Keperawatan Kritis

B. Riwayat Pendidikan

No	Keterangan	S-1	Profesi Ners	S-2
1.	Nama Perguruan Tinggi	Universitas Airlangga	Universitas Airlangga	Universitas Indonesia
2.	Bidang Ilmu	Sarjana Keperawatan	Program Profesi Ners	Magister Keperawatan
3.	Tahun Masuk-Lulus	2013-2015	2015-2016	2020-2022
4.	Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Perilaku Caring Perawat Dengan Kepuasan Pasien Isolasi Di Ruang G4 RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.		Pengaruh Menonton Video Kartun Terhadap Tingkat Nyeri Selama Prosedur Invasif Pada Anak Prasekolah

5.	Nama Pembimbing/promotor	Rizki Fitryasari P.K		Dr. Nani Nurhaeni, S.Kp., M.N
----	--------------------------	----------------------	--	----------------------------------

Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jlh (Rp)
1				

C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (juta Rp)
1				

D. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/ Tahun
1			

E. Pemakalah Seminar Ilmiah dalam Jurnal 5 Tahun Terakhir

No	Judul Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			

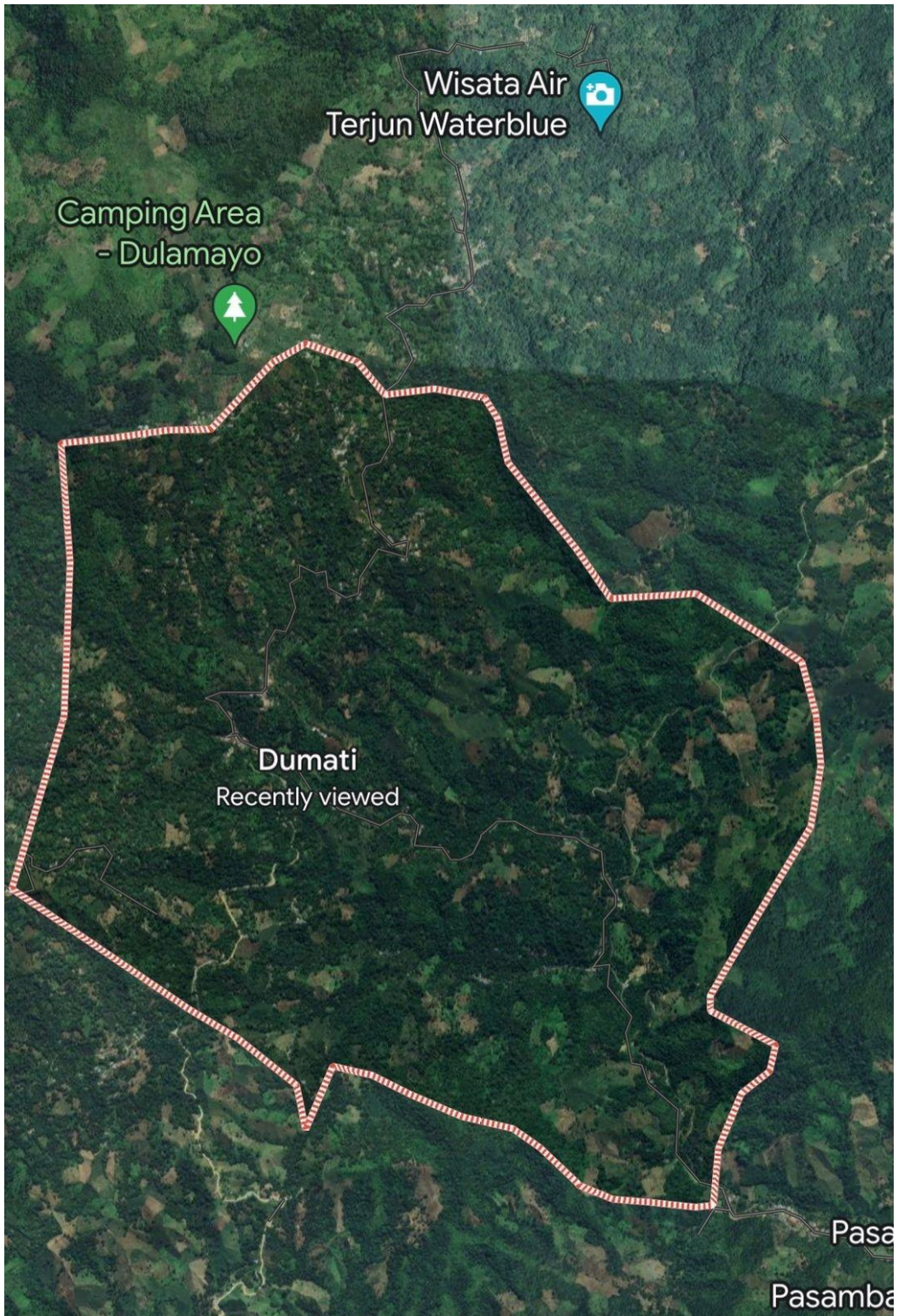
F. Pengalaman Penulisan Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				

G. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor Permohonan/ ID
1				

Lampiran 2. Peta Lokasi Desa Dumati



Lampiran 3. SK KKN PROFESI KESEHATAN TAHUN 2023



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
Jalan Jenderal Sudirman, Nomor 6, Kota Gorontalo
Telepon (0435) 821125, Faksimile (0435) 821752
Laman www.ung.ac.id

KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
NOMOR 932 /UN47/HK.02/2023

TENTANG

PENETAPAN DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PROGRAM MERDEKA BELAJAR KAMPUS MERDEKA TERINTEGRASI
KULIAH KERJA NYATA DAN KULIAH KERJA NYATA TEMATIK
PERIODE III TAHUN 2023

REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO,

- Menimbang :
- a. bahwa dalam rangka pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat Program Merdeka Belajar Kampus Merdeka Terintegrasi Kuliah Kerja Nyata dan Kuliah Kerja Nyata Tematik Periode III Tahun 2023 sebagai implementasi salah satu Tri Dharma Perguruan Tinggi, maka perlu menetapkan dosen pelaksana pengabdian kepada masyarakat;
 - b. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud dalam huruf a, perlu menerbitkan Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo tentang Penetapan Dosen Pelaksana Pengabdian kepada Masyarakat Program Merdeka Belajar Kampus Merdeka Terintegrasi Kuliah Kerja Nyata dan Kuliah Kerja Nyata Tematik Periode III Tahun 2023;
- Mengingat :
1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 Nomor 78, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4301);
 2. Undang-Undang Nomor 1 Tahun 2004 tentang Perbendaharaan Negara (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2004 Nomor 5, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4355);
 3. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);

4. Peraturan Pemerintah Nomor 37 Tahun 2009 tentang Dosen (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 Nomor 76, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5007);
5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Nomor 11 Tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 605);
7. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Nomor 82 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Gorontalo (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2017 Nomor 1919);
8. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2020 Nomor 47);
9. Keputusan Menteri Keuangan Nomor 131/KMK.05/2009 tentang Penetapan Universitas Negeri Gorontalo pada Departemen Pendidikan Nasional Sebagai Instansi Pemerintah yang menerapkan Pengelolaan Keuangan Badan Layanan Umum (PK-BLU);
10. Keputusan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Nomor 32029/M/KP/2019 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Periode Tahun 2019-2023.

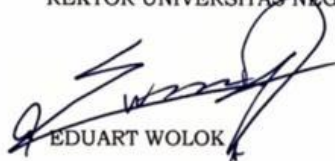
MEMUTUSKAN:

- Menetapkan** : KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO TENTANG PENETAPAN DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PROGRAM MERDEKA BELAJAR KAMPUS MERDEKA TERINTEGRASI KULIAH KERJA NYATA DAN KULIAH KERJA NYATA TEMATIK PERIODE III TAHUN 2023.
- KESATU** : Menetapkan Dosen Pelaksana Pengabdian kepada Masyarakat Program Merdeka Belajar Kampus Merdeka Terintegrasi Kuliah Kerja Nyata dan Kuliah Kerja Nyata Tematik Periode III Tahun 2023, dengan rincian sebagaimana tercantum dalam lampiran yang merupakan bagian tidak terpisahkan dari Keputusan Rektor ini;

- KEDUA : Dosen pelaksana mempunyai tugas, antara lain:
- a. Melaksanakan program pengabdian kepada masyarakat Program MBKM Terintegrasi KKN dan KKN Tematik Periode III Tahun 2023 sesuai dengan ketentuan yang berlaku secara bertanggungjawab;
 - b. Melaporkan hasil pelaksanaan kegiatan kepada Rektor Universitas Negeri Gorontalo melalui Ketua LPPM UNG.
- KETIGA : Biaya yang timbul sehubungan dengan surat keputusan ini dibebankan pada Daftar Isian Pelaksanaan Anggaran (DIPA) Universitas Negeri Gorontalo Tahun 2023 Nomor: 023.17.2.677521/2023 tanggal 30 November 2022;
- KEEMPAT : Keputusan Rektor ini berlaku pada tanggal ditetapkan.

Ditetapkan di Gorontalo
pada tanggal 9 Agustus 2023

REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO,



EDUART WOLOK

LAMPIRAN
KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
NOMOR 932 /UN47/HK.02/2023
TENTANG
PENETAPAN DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT PROGRAM MERDEKA BELAJAR KAMPUS
MERDEKA TERINTEGRASI KULIAH KERJA NYATA DAN
KULIAH KERJA NYATA TEMATIK PERIODE III TAHUN 2023

DOSEN PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PROGRAM MERDEKA BELAJAR KAMPUS MERDEKA
TERINTEGRASI KULIAH KERJA NYATA DAN KULIAH KERJA NYATA TEMATIK PERIODE III TAHUN 2023

No	Nama Dosen Pelaksana	Judul	Program	Jumlah Mahasiswa	Jumlah Dana
1.	Yayu Isyana D. Pongoliu, SE., M.Sc Dewi Indrayani Hamin, S.E., M.M Nilawaty Yusuf, SE,Ak., M.Si	Pengembangan Wisata Pesisir Pantai Secara Berkelanjutan Berbasis Blue Economy	KKN Tematik	16	Rp. 14.200.000
2.	Dr. Hapsawati Taan, S.T, MM Herinda Mardin, S.Si., M.Pd Dr. Yuszda K. Salimi, S.Si., M.Si Hasanuddin, S.T., M.Si.	Peningkatan Ekonomi Masyarakat Melalui Pembuatan Produk Bioetanol	KKN Tematik	26	Rp. 17.500.000
3.	Dr. Trisnawaty Junus Buhungo, S.Pd, M.Pd Melian Demulawa, S.Pd, M.Sc Dr. Supartin, S.Pd., M.Pd	Pendampingan Masyarakat Tanggap Bencana Tsunami Wilayah Pesisir Pantai Toluk Tomini	KKN Tematik	16	Rp. 15.800.000

No	Nama Dosen Pelaksana	Judul	Program	Jumlah Mahasiswa	Jumlah Dana
4.	Prof. Dr. Hj. Wenny Hulukati, M.Pd Prof. Dr. Dra. Maryam Rahim, M.Pd	Pelatihan Self Management Untuk Mencegah Perilaku Bunuh Diri Pada Kalangan Remaja	KKN Tematik	16	Rp. 15.200.000
5.	Nurul Maulida Alwi, S.Pd, M.Pd Manda Rohandi, S.Kom, M.Kom Nurlaila Husain, S.S, M.Pd	Pelatihan Dan Pendampingan Promosi Potensi Desa Di Teluk Tomini Menggunakan Canva	KKN Tematik	17	Rp. 14.200.000
6.	Prof. Dr. Supriyadi, M.Pd Dr. Herson Kadir, M.Pd	Pemberdayaan Masyarakat Melalui Gerakan Literasi Lingkungan	KKN Tematik	16	Rp. 15.800.000
7.	Dr. Hais Dama, SE, M.Si Meriyana Franssisca Dunga, SE, MM Dr. Rusli Isa, M.Si	Program Pelatihan Kreatifitas Produk Jagung Pasca Panen Dalam Upaya Meningkatkan Ekonomi Masyarakat	MBKM Terintegrasi KKN	11	Rp. 12.100.000
8.	Prof. Dr. Astin Lukum, M.Si Erga Kurriawati, S.Pd, M.Pd Thayban, M.Pd	Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pengolahan Ikan Cakalang Menjadi Produk Unggulan Bernilai Ekonomis Untuk Masyarakat Pesisir Teluk Tomini	MBKM Terintegrasi KKN	15	Rp. 14.000.000
9.	Dr. Yuszda K. Salimi, S.Si, M.Si Erni Mohamad, S.Pd, M.Si Dr. La Ode Aman, S.Pd, M.Si	Pemberdayaan Masyarakat Dalam Meningkatkan Ketahanan Pangan Dan Pencegahan Stunting Melalui Potensi Lokal Tumbuhan Sacha Inchi	MBKM Terintegrasi KKN	14	Rp. 13.500.000

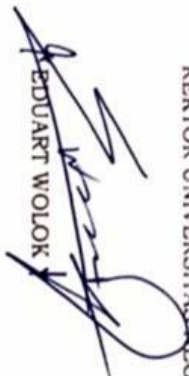
No	Nama Dosen Pelaksana	Judul	Program	Jumlah Mahasiswa	Jumlah Dana
10.	Jumiati Ilham, S.T, MT Amirudin Y. Dako, ST.,MT Erwan Hasan Harun, ST., MT Dr. Yowan Tarnu, S.Ag, MA	(KKN MBKM) Pra Kondisi Desa Berdungan Sebagai Desa Digital Untuk Mendorong Pertumbuhan Ekonomi Lokal	MBKM Terintegrasi KKN	12	Rp. 12.200.000
11.	Dr. Sri Yulianti Mozin, S.T, M.Si Dr. Yacob Noho Nani, M.Si	Edukasi Pencegahan Stunting Guna Menciptakan Generasi Sehat Dan Cerdas	MBKM Terintegrasi KKN	16	Rp. 15.600.000
12.	Dr. Zuchri Abdussamad, S.I.K., M.Si Prof. Dr. Arifn Tahir, M.Si	Pengembangan Tata Kelola Pelayanan Administrasi Desa Berbasis Digital	MBKM Terintegrasi KKN	15	Rp. 15.000.000
13.	Dr. Fenti Prihatini Dance Tui, S.Pd, M.Si Dr. H. Rosman Ilaro, M.Pd	Pemberdayaan Kelompok Perempuan Dalam Meningkatkan Pendapatan Ekonomi Masyarakat	MBKM Terintegrasi KKN	16	Rp. 13.600.000
14.	Dr. Tedy Machmud, S.Pd, M.Pd Salmun K. Nasib, S.Pd., M.Si. La Ode Nashar, S.Pd., M.Sc	Pengelolaan Sampah Berbasis Data Statistik Di Desa Mopya Kecamatan Bulawa Untuk Mengurangi Dampak Lingkungan Di Wilayah Pesisir	MBKM Terintegrasi KKN	7	Rp. 8.200.000
15.	Siti Aisa Liputo, S.Si., M.Si Rahmiyati Kasim, STP.,M.Si Dr. Yoyanda Bait, STP, M.Si Arif Murtaqi Ahmad,STP.,M.Si	Pemberdayaan Masyarakat Desa Inomata Kecamatan Boneraya Kabupaten Bonebolango Dalam Pengolahan Pangan Sehat Berbasis Ikan Dan Jagung Untuk Pencegahan Stunting Pada Anak	MBKM Terintegrasi KKN	10	Rp. 10.000.000

No	Nama Dosen Pelaksana	Judul	Program	Jumlah Mahasiswa	Jumlah Dana
16.	Dr. Ir. Syamsul Bahri, MP Dr. Indriati Husain, S.P., M.Si Marleni Limonu, S.P., M.Si Dr. Muhammad Mukhtar, S.Pt., M.Agr.Sc	Model Integrasi Jagung – Sapi Potong Dalam Mereklamasi Lahan Kering, Peningkatan Produktivitas Dan Kualitas Jagung Manis Dan Kualitas Karkas Sapi Potong Di Kabupaten Boalemo	MBKM Terintegrasi KKN	10	Rp. 8.500.000
17.	Ernawati, S.T, M.T Rahmayanti, ST.,MT Syafriani, S.T.,M.Ars	Penguatan Potensi Wisata Laut Melalui Pengembangan Fasilitas Biophilic Healing Berbasis Sustainable Development Goals (Sdgs)	MBKM Terintegrasi KKN	8	Rp. 8.800.000
18.	Dr. Heryati, S.T., M.T. Zuhriyati Djaelani, S.T., M.T. Wahyu Saputra, S.Pd., M.Arch	Penataan Peremukiman Nelayan Terintegrasi Kawasan Wisata Pantai Tanjung Tihu	MBKM Terintegrasi KKN	8	Rp. 8.800.000
19.	Muhammad Akram Mursalin, S.Sos., M.I.Kom Dr. Noval Sufiyanto Talani, S.Sn, M.Ds, M.Si Siti Mayasari Pakaya, S.Sos., M.I.Kom	Peningkatan Potensi Ekonomi Melalui Pelatihan Pemanfaatan E-Commerce, Digital Marketing, Dan Packaging Bagi UMKM	MBKM Terintegrasi KKN	12	Rp. 11.200.000
20.	Dr. Ir. Asda Rauf, M.Si Prof. Dr. Amir Halid, M.Si. Dr. Supriyo Imran, SP, M.Si Echan Adam, SE, MM	Wirasaha Desa Melalui Pemberdayaan Masyarakat Pesisir Berbasis Pangan Lokal Dalam Diversifikasi Olahan Ikan	MBKM Terintegrasi KKN	19	Rp. 16.400.000

No	Nama Dosen Pelaksana	Judul	Program	Jumlah Mahasiswa	Jumlah Dana
21.	Dr. Isnanto, S.Pd., M.Ed. Prof. Dr. Novrianty Djafri, S.Pd.I, M.Pd.I Dr. Frida Maryati Yusuf, M.Pd	Desiminasi Hasil Penelitian: Project Based Learning dalam Pembelajaran Tematik di Sekolah Dasar Kelas Tinggi	MBKM Terintegrasi KKN	11	Rp. 11.600.000
22.	Yuriko Boekoese, S.P, M.Si Ramlan Mustafa, SP.,M.SI Yanti Saleh, SP., M.PD. Agustinus Moonti, SE.,MM	Pelatihan Inovasi dan Digitalisasi Marketing UMKM Olahan Pangan/Perikanan Menuju Masyarakat mandiri	MBKM Terintegrasi KKN	20	Rp. 15.500.000
23.	Prof. Dr. Hj. Moon Hidayati Otoluwa, M.Hum Novriyanto Napu, S.Pd., M.App.Ling., PhD Dr. Hanisah Hanafi, M.Pd Muziatun, PhD Dr. Mery Balango, M.Hum	Pemberdayaan Ekonomi Pariwisata Melalui Integrasi Kewirausahaan Dan Keterampilan DwiBahasa	MBKM Terintegrasi KKN	8	Rp. 8.800.000
24.	Indri Wirahmi Bay, S.Pd, MA Harris Danial, S.Pd., M.A Dr. Rahman Taufiqrianto Dako, S.S, M.Hum	Leadpreneurship: Integrasi Kewirausahaan dan Kepemimpinan berbasis Bilingual terhadap Penguatan Ekonomi Pariwisata	MBKM Terintegrasi KKN	8	Rp. 8.800.000
25.	Wirnda Y. Dulahu, S.Kep., Ns., M.Kep Dr. Nasrun Pakaya, S.Kep, Ns., M.Kes Miharwati S. Antu, S.Kep, Ns., M.Kep Rini Wahyuni Mohamed, S.Kep, Ns., M.Kep	Deteksi Dini dan Edukasi Penanganan Awal Penyakit Tidak Menular	KKN-PK	24	Rp. 16.900.000

No	Nama Dosen Pelaksana	Judul	Program	Jumlah Mahasiswa	Jumlah Dana
26.	Sitti Fatimah M. Arsad, S. Kep Ns., M. Kep Nurdiana Djamatuddin, S. Kep, Ns, M. Kep Nur Ayun R. Yusuf, S. Kep, Ns, M. Kep, Cindy Puspita Sari Haji Jafar, S. Kep, Ns, M. Kep,	Penerapan 5 Pilar Pengendalian Diabetes Mellitus melalui Pendampingan dan Pemberdayaan Keluarga Penderita Diabetes Mellitus	KKN-PK	23	Rp. 16.300.000
Total Dana					Rp. 338.500.000

REKTOR UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO,


EDUART WOLOK

Lampiran 4. Publikasi Media Massa



KKN Profesi Kesehatan UNG, Motivasi Masyarakat Dumati Hidup Lebih Sehat - Hulondalo

24 mahasiswa juga rela turun door to door untuk melaksanakan skrining kesehatan penyakit tidak menular.

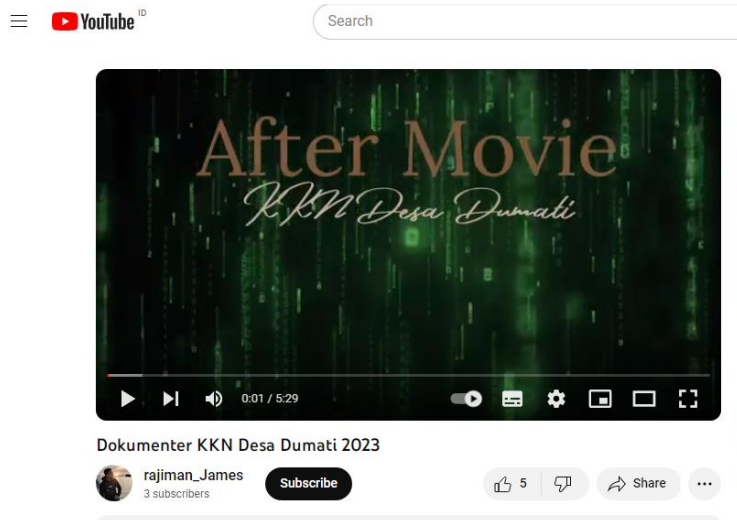
www.hulondalo.id

KKN Profesi Kesehatan UNG Motivasi Masyarakat Dumati Hidup Lebih Sehat
<https://www.hulondalo.id/edukasi/96410172626/mahasiswa-ners-b-2022-ung-motivasi-masyarakat-dumati-hidup-lebih-sehat>

00.18

Lampiran 5. Video Kegiatan

https://youtu.be/BXh7Lc6jnZo?si=5t4Jj6XAHr_Ubgbl



Lampiran 6. Media Sosial Instagram



Lampiran 7. Publikasi Jurnal



Early Detection and Education on Early Treatment of Non-Communicable Diseases in Dumati Village, Telaga Biru District, Gorontalo Regency

Wirda Y. Dulahu¹, Nasrun Pakaya², Mihrawaty S. Antu³, Rini Wahyuni Mohamad⁴

¹Prodi Keperawatan, Universitas Negeri Gorontalo | email wirda@ung.ac.id

²Prodi Keperawatan, Universitas Negeri Gorontalo | email nasrun.ners@ung.ac.id

³Prodi Keperawatan, Universitas Negeri Gorontalo | email mihrawaty@ung.ac.id

⁴Prodi Keperawatan, Universitas Negeri Gorontalo | email nersrini@ung.ac.id

Article history:

Received xx xx, 20xx

Revised xx xx, 20xx

Accepted xx xx, 20xx

Kata Kunci:

Penyakit tidak menular;
Deteksi dini;

Keywords:

Non Communicable disease;
Early Detection.;

INDEXED IN

SINTA - Science and Technology Index
Crossref
Google Scholar
Garba Rujukan Digital: Garuda

CORRESPONDING AUTHOR

Wirda Y Dulahu
Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, Indonesia

EMAIL

wirda@ung.ac.id

Abstrak: Peningkatan beban Penyakit Tidak Menular (PTM) sejalan dengan meningkatnya faktor risiko yang meliputi meningkatnya tekanan darah, gula darah, indeks massa tubuh atau obesitas, pola makan tidak sehat, kurang aktivitas fisik, dan merokok serta alcohol. Masalah yang ada di masyarakat adalah pola perilaku hidup yang tidak sehat sehingga meningkatkan angka kejadian PTM. Metode pengabdian yang digunakan adalah metode pendampingan Meliput Skrining dan Pendataan Awal Penyakit tidak menular (PTM), Diseminasi awal, Edukasi Isi piringku berhubungan dengan salah satu faktor penyebab dari PTM, Demonstrasi makanan sehat dan penyuluhan stress, Senam lansia dan pemeriksaan kesehatan seta pemberian makanan sehat, Penyuluhan upaya berhenti merokok, dan Diseminasi Akhir. Tujuan pengabdian ini untuk melakukan deteksi dini dan pemberian Edukasi awal untuk mencegah dan mengurangi masalah Penyakit Tidak Menular di Desa Dumati. Hasil pelaksanaan kembali di lakukan Diseminasi Akhir untuk membahas hasil program desa bersama dengan aparat dan masyarakat desa. Evaluasi melalui penilaian keberhasilan kegiatan dengan adanya antusiasme masyarakat dalam mengikuti program-program yang dilaksanakan oleh mahasiswa dan peningkatan pengetahuan yang dievaluasi secara lisan oleh masyarakat terkait topik-topik yang disampaikan.

Abstract: The increase in the burden of Non-Communicable Diseases (NCDs) is in line with increasing risk factors which include increased blood pressure, blood sugar, body mass index or obesity, unhealthy eating patterns, lack of physical activity, and smoking and alcohol. The problem in society is unhealthy lifestyle behavior patterns which increase the incidence of NCDs. The service method used is the mentoring method, including screening and initial data collection on non-communicable diseases (NCDs), early dissemination, education. The contents of my plate are related to one of the factors that cause NCDs, healthy food demonstrations and stress education, elderly exercise and health checks and providing healthy food. , Counseling on smoking cessation efforts, and Final Dissemination. The aim of this service is to carry out early detection and provide initial education to prevent and reduce the problem of non-communicable diseases in Dumati Village. The results of the implementation are again carried out for Final Dissemination to discuss the results of the village program together with village officials and the village community. Evaluation through assessing the success of activities by the enthusiasm of the community in participating in the programs implemented by students and increasing knowledge which is evaluated orally by the community regarding the topics presented.

OPEN ACCESS

E ISSN 2623-2022

Jurnal Kolaboratif Sains (JKS)

Doi:

Pages: xx-xx

LATAR BELAKANG

Pengembangan dan penerapan inovasi dan teknologi yang berguna secara langsung pada masyarakat untuk meningkatkan ekonomi dan penanganan social, budaya, dan Kesehatan dalam penerapan desa membangun. Penyakit Tidak Menular atau biasa disingkat dengan PTM merupakan salah satu penyebab kematian terbanyak di Indonesia. Dikutip dari laman Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, keadaan penyakit tidak menular ini masih merupakan masalah kesehatan penting dan dalam waktu bersamaan morbiditas dan mortalitas ini makin meningkat (Adisasmito, 2014). Pada tahun 2016, sekitar 71 persen penyebab kematian di dunia adalah penyakit tidak menular (PTM) yang membunuh 36 juta jiwa per tahun. Sekitar 80 persen kematian tersebut terjadi di negara berpenghasilan menengah dan rendah. 73% kematian saat ini disebabkan oleh penyakit tidak menular, 5% diantaranya karena penyakit jantung dan pembuluh darah, 12% oleh penyakit kanker, 6% oleh penyakit pernapasan kronis, 6% karena diabetes, dan 15% disebabkan oleh PTM lainnya (WHO, 2018). Riskesdas tahun 2018 menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pada indikator-indikator kunci PTM yang tercantum dalam RPJMN 2015-2019, diantaranya Prevalensi tekanan darah tinggi pada penduduk usia 18 tahun keatas meningkat dari 25,8% menjadi 34,1%; Prevalensi obesitas penduduk usia 18 tahun ke atas meningkat dari 14,8 % menjadi 21,8% dan Prevalensi merokok penduduk usia \leq 18 tahun meningkat dari 7,2%. menjadi 9,1%. Indonesia saat ini menghadapi beban ganda penyakit, yaitu penyakit menular dan Penyakit Tidak Menular. Perubahan pola penyakit tersebut sangat dipengaruhi antara lain oleh perubahan lingkungan perilaku masyarakat, transisi demografi, teknologi, ekonomi dan sosial budaya. Peningkatan beban PTM sejalan dengan meningkatnya faktor risiko yang meliputi meningkatnya tekanan darah, gula darah, indeks massa tubuh atau obesitas, pola makan tidak sehat, kurang aktivitas fisik, dan merokok serta alkohol (Astuti, dkk., 2016).

Dalam penanganan penyakit tidak menular ini sebagai salah satu target dibidang Kesehatan, Desa tentu perlu menggandeng dan didukung berbagai pemangku kepentingan. Di antaranya, perguruan tinggi, pemerintah, swasta, dan masyarakat. Universitas Negeri Gorontalo (UNG), sebagai salah satu perguruan tinggi yang berlokasi di Kawasan Teluk Tomini memiliki peran penting menjadi pusat unggulan (*center of excellence*) di bidang keilmuan sesuai dengan kompetensi intinya (*core competence*), menjadi mitra pemerintah pusat dan daerah serta pemangku kepentingan lainnya dalam melakukan pemantauan dan evaluasi pelaksanaan kegiatan, serta memberi rekomendasi dalam penyusunan Rencana Aksi Daerah dalam penanganan penyakit tidak menular. Dukungan terhadap pencapaian pada tataran Desa, diwujudkan oleh UNG melalui upaya pengembangan dan pemberdayaan komunitas desa melalui program Pengabdian kepada Masyarakat dengan fokus kegiatan Deteksi dini dan edukasi penanganan awal penyakit tidak menular di desa menuju desa sehat di Desa Dumati, Kecamatan Telaga Biru, Kabupaten Gorontalo.

METODE

Metode pengabdian yang digunakan adalah metode pendampingan. Meliput Skrining dan Pendataan Awal Penyakit tidak menular (PTM), Diseminasi awal, Edukasi Isi piringku berhubungan dengan salah satu faktor penyebab dari PTM, Demonstrasi makanan sehat dan penyuluhan stress, Senam lansia dan pemeriksaan kesehatan seta pemberian makanan sehat, Penyuluhan upaya berhenti merokok, dan Diseminasi Akhir.

Metode Pengabdian dimulai dengan Skrining dan Pendataan Awal yang dilaksanakan melalui wawancara, survey kesehatan terkait penyakit tidak menular yang dilakukan pada hari rabu-sabtu tanggal 9-12 Agustus 2023 dimulai pukul 08.00 WITA di rumah warga di desa

Dumati. Setelah dilakukan skrining dan pendataan awal, tahap selanjutnya adalah pelaksanaan Diseminasi Awal yang bertujuan untuk menyampaikan hasil skrining yang telah dilakukan di desa Dumati dengan hasil bahwa desa Dumati terdapat 3 penyakit tertinggi yaitu Diabetes melitus, lipidemia dan hipertensi. Pelaksanaan pengabdian meliputi implementasi kegiatan untuk menyelesaikan permasalahan terkait Penyakit tidak menular berupa kegiatan Edukasi Isi piringku berhubungan dengan salah satu faktor penyebab dari PTM, Demonstrasi makanan sehat dan penyuluhan stress dimana stress dapat menjadi faktor pencetus masalah kesehatan, Senam lansia dan pemeriksaan kesehatan serta pemberian makanan sehat, Penyuluhan upaya berhenti merokok. Hasil pelaksanaan kembali dilakukan Diseminasi Akhir untuk membahas hasil program desa bersama dengan aparat dan masyarakat desa. Evaluasi melalui penilaian keberhasilan kegiatan dengan adanya antusiasme masyarakat dalam mengikuti program-program yang dilaksanakan oleh mahasiswa dan peningkatan pengetahuan yang dievaluasi secara lisan oleh masyarakat terkait topik-topik yang disampaikan.

Pengambilan sampel pada pengabdian ini yaitu dengan Teknik *Accidental sampling* sebanyak 235 jiwa yang terdiri dari 82 Orang Laki-laki dan 153 Orang Perempuan. Pelaksanaan kegiatan pengabdian dengan mengelompokkan kelompok penderita Hipertensi, Lipidemia dan Diabetes Melitus.

HASIL

Penelitian ini menemukan berdasarkan distribusi karakteristik Jenis kelamin dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 1. Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Frekuensi (n)	Presentasi (%)
Laki-laki	82	34,9
Perempuan	153	65,1
Total	235	100

Berdasarkan tabel 1 Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin dapat dilihat bahwa dari total 235 penduduk, jumlah penduduk perempuan lebih banyak yaitu 153 orang (65,1%) dan penduduk Laki-laki berjumlah 82 orang (34,9%).

Penelitian ini juga menunjukkan hasil pendataan terkait penyakit tidak menular yang diderita oleh penduduk desa Dumati yang dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 2. Distribusi Penyakit Tidak Menular (PTM)

Jenis PTM	Frekuensi (n)	Presentasi (%)
Hipertensi	40	42,1
Lipidemia	34	35,8
Diabetes Melitus	21	22,1
Total	95	100

Berdasarkan tabel 2 dapat dilihat bahwa dari jumlah 235 penduduk 95 orang menderita penyakit tidak menular yang terbagi atas penderita Hipertensi sebanyak 40 orang (42,1%), penderita lipidemia sebanyak 34 orang (35,8%) dan penderita Diabetes Melitus sebanyak 21 orang (22,1%).

PEMBAHASAN

Secara topografi Desa Dumati merupakan salah satu desa yang terletak pada Kawasan perbukitan. Desa Dumati merupakan salah satu dari 15 desa di wilayah Kecamatan Telaga Biru. Dengan lahan yang sebagian besar merupakan lahan pemukiman penduduk dan sisanya merupakan lahan perkebunan yang dikelola oleh penduduk pribumi. Sebagian besar penduduk Desa Dumati bekerja pada sektor pertanian/perkebunan. Untuk memperoleh permasalahan yang terjadi, dan dialami oleh penduduk desa, maka dilakukan proses Skrining dan Pendataan Awal.

Skrining dan Pendataan Awal

Skrining dan pendataan awal dilakukan untuk mengetahui masyarakat yang mengalami penyakit tidak menular seperti Hipertensi, Lipidemia dan Diabetes Melitus di desa Dumati. Proses skrining dan pendataan awal dijalankan menggunakan metode observasi langsung ke rumah yang memiliki usia beresiko, observasi didampingi oleh kader-kader kesehatan tiap dusun desa Dumati. Sembari observasi dilakukan pemeriksaan kesehatan mulai dari anamnesa hingga pemeriksaan tekanan darah dan gula darah untuk mengontrol kesehatan masyarakat dan mendukung program tambahan selain program inti.

Kegiatan ini bertujuan untuk mengetahui 3 penyakit tertinggi yang diderita masyarakat. Adapun manfaat dari kegiatan ini adalah untuk mendeteksi masyarakat yang menderita 3 penyakit tertinggi. Sasaran kegiatan adalah Seluruh Masyarakat Desa Dumati yang pelaksanaannya pada hari Rabu-Sabtu tanggal 9-12 Agustus 2023 pada pukul 08.00 WITA di rumah warga di desa Dumati.



Dalam bidang kesehatan, penduduk desa Dumati termasuk penduduk dengan tingkat pengetahuan menengah kebawah terlebih dengan didaptkannya beberapa masalah terkait penyakit tidak menular. Dari berbagai masalah yang ditemukan, didapatkan 4 masalah prioritas, yaitu :

- 1) Kurangnya pengetahuan untuk menilai dan memetakan tingkat kejadian Penyakit Tidak Menular Desa dari dimensi Kesehatan.
- 2) Pemahaman yang kurang dalam mengidentifikasi upaya-upaya dalam memfasilitasi menentukan upaya alternatif yang dapat menurunkan Penyakit Tidak Menular Desa.
- 3) Kurangnya strategi yang paling tepat dalam membantu desa mengatasi kendala tersebut khususnya dalam bidang Kesehatan.
- 4) Kurangnya partisipasi keluarga dalam pendampingan terhadap penderita penyakit tidak menular.

Berdasarkan permasalahan prioritas, maka peneliti menawarkan solusi dalam bentuk program kerja yang akan diimplementasikan dengan melibatkan penduduk secara langsung. Untuk mengatasi permasalahan yang ada, maka program kerja yang dilaksanakan adalah Edukasi Isi piringku berhubungan dengan salah satu faktor penyebab dari PTM, Demonstrasi makanan sehat dan penyuluhan stress, Senam lansia dan pemeriksaan kesehatan serta pemberian makanan sehat dan Penyuluhan upaya berhenti merokok.

Edukasi Isi Piringku

Edukasi merupakan suatu tindakan pemberian pengetahuan mengenai suatu hal yang akan disampaikan. Isi piringku merupakan salah satu program kampanye dari kementerian kesehatan dalam mengupayakan status gizi yang seimbang di Indonesia. Pada umumnya “isi piringku” menggambarkan porsi makan yang dikonsumsi dalam satu piring yang terdiri dari 50 persen buah dan sayur, dan 50 persen sisanya terdiri dari karbohidrat dan protein. Kampanye tersebut juga menekankan untuk membatasi gula, garam, dan lemak dalam konsumsi sehari-

hari. Paling banyak konsumsi gula seseorang ialah empat sendok makan per hari, garam satu sendok teh, dan lemak atau penggunaan minyak goreng maksimal lima sendok makan (Wirjatmadi & Adriani, 2012).

Dalam edukasi program isi piringku ini juga menekankan empat hal penting lainnya yaitu cuci tangan sebelum makan, aktivitas fisik yang cukup, minum air putih cukup, dan memantau tinggi badan dan berat badan. Aktivitas fisik disesuaikan dengan kelompok usia yang berbeda-beda mulai dari balita hingga lansia (Sulistyowati, 2018).

Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan edukasi atau pengetahuan kepada masyarakat terkait dengan isi piringku atau makanan dan minuman yang sehat dan bergizi. Adapun manfaat dari kegiatan ini menambah pengetahuan masyarakat terkait makanan yang bisa di konsumsi dan tidak. Program ini dilaksanakan pada hari Jumat, 15 Agustus 2023 pukul 15.00 di Balai Laboratorium Kualitas Air dengan sasaran kegiatan adalah seluruh masyarakat desa Dumati.



Demonstrasi Makanan Sehat dan Penyuluhan Manajemen Stres

Makanan sehat merupakan kebutuhan mendasar bagi kehidupan manusia. Makanan yang disantap setiap hari harus memenuhi kebutuhan gizi sesuai dengan standar kesehatan, karena pertumbuhan gizi yang tercukupi membuat kecerdasan meningkat dan hidup sehat. Demonstrasi makanan sehat merupakan salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pentingnya kebutuhan gizi yang seimbang (Dewi, 2014).

Stres adalah perubahan reaksi tubuh ketika menghadapi ancaman, tekanan, atau situasi yang baru. Tubuh akan melepaskan hormon adrenalin dan kortisol ketika menghadapi stres. Hal tersebut membuat meningkatnya detak jantung dan tekanan darah, pernapasan lebih cepat, dan menegangnya otot, stress merupakan respon terhadap nafsu makan, rangsangan yang bermanfaat yang sering tidak dianggap stress dapat sebesar respon terhadap rangsangan negative (Artifasari, 2020). Manajemen stress adalah suatu program untuk melakukan pengontrolan atau pengaturan stress di mana bertujuan untuk mengenal penyebab stress dan mengetahui tehnik-tehnik mengelola stress, sehingga orang lebih baik dalam menguasai stress dalam kehidupan dari pada dihipit oleh stress itu sendiri. Manajemen stress adalah tentang bagaimana kita melakukan suatu tindakan dengan melibatkan aktivitas berpikir, emosi, rencana atau jadwal pelaksanaan, dan cara penyelesaian masalah (Hadifah, dkk. 2020).

Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan edukasi atau pengetahuan kepada masyarakat terkait dengan demonstrasi makanan atau pembuatan makanan dari bahan yang sehat disertai dengan penyuluhan manajemen stress. Adapun manfaat dari kegiatan ini menambah pengetahuan masyarakat terkait makanan yang bisa di konsumsi dan tidak serta manajemen stress.

Program ini dilaksanakan pada hari Jumat, 25 Agustus 2023 pukul 12.30 di masjid Darul Aqram Dusun 1 Desa Dumati. Sasaran kegiatan adalah Seluruh Masyarakat Desa Dumati.



Senam lansia dan pemeriksaan kesehatan serta pemberian makanan sehat

Kesegaran jasmani adalah kemampuan yang dimiliki oleh seseorang untuk melakukan sesuatu yang berat dan cukup lama tanpa mengalami kelelahan yang berarti. Untuk meningkatkan dan menjaga tingkat kesegaran jasmani, kita harus sering melatih komponen-komponen kesegaran jasmani (Margono, 2019). Senam yang dilakukan oleh lansia telah menunjukkan terjadi peningkatan skor kualitas hidup rata-rata, sehingga menunjukkan adanya pengaruh signifikan senam bugar lansia terhadap kualitas hidup penderita hipertensi (Setiawan, dkk., 2013).

Salah satu kegiatan yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kebugaran jasmani ini yaitu senam massal. Senam massal yaitu senam irama yang dilakukan oleh orang banyak, gerakannya dilakukan secara runtut dan sistematis. Senam lansia adalah serangkaian gerak yang teratur, terencana terarah yang dilakukan oleh orang lanjut usia dengan maksud meningkatkan kemampuan fungsional (Nugarah, 2018). Kegiatan ini bertujuan untuk membantu lansia agar lebih sehat dan bugar. Adapun manfaat dari kegiatan ini menambah pengetahuan lansia terkait dengan aktivitas fisik yang bisa dilakukan di rumah sehari-hari.

Program ini dilaksanakan pada hari Sabtu, 2 September 2023 pukul 07.00 di Dusun 3. Sasaran kegiatan adalah Seluruh Masyarakat lansia Desa Dumati.



Penyuluhan Upaya Berhenti Merokok

Merokok membawa dampak buruk bagi kebiasaan individu. Sifat rokok yang menyebabkan kecanduan secara permanen menyebabkan merokok menjadi salah satu kebiasaan yang sulit untuk dihilangkan. Kebiasaan merokok di tempat umum sering dilanggar, hal ini sangat merugikan kesehatan orang lain karena menjadikan orang lain sebagai perokok pasif yang sangat berbahaya daripada perokok aktif. Resiko terkena penyakit lebih besar pada perokok pasif karena mereka tidak memiliki filter untuk menyerap seluruh asap rokok yang dikeluarkan oleh perokok aktif (Iriyanti & Mangdagi, 2022). Rokok dapat mempengaruhi perekonomian nasional, namun disisi lain juga berpengaruh terhadap kesehatan masyarakat. Merokok pada dasarnya merupakan kegiatan menikmati asap rokok yang mengandung nikotin, senyawa gula, bahan aditif dan lain sebagainya (Tirtosastro, dkk., 2019).

Upaya adalah suatu usaha yang dilakukan oleh seseorang agar lebih baik. Salah satu contoh upaya adalah UBM atau Upaya Berhenti Merokok. Merokok merupakan salah satu faktor penyebab penyakit Hipertensi terlebih jika pola hidup yang dijalani tidak sehat. Dengan menerapkan perilaku yang sehat seperti menjauhi rokok dan asap rokok bias mengurangi faktor penyebab terjadinya Hipertensi (Heriziana, 2017).

Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan sosialisasi atau penyuluhan kepada karang taruna terutama laki-laki untu, berhenti merokok karena rokok dapat menimbulkan berbagai penyakit hingga kematian. Manfaat dari penelitian ini agar para masyarakat sudah mengurangi merokok. Sasaran kegiatan ini ditujukan untuk seluruh masyarakat desa Dumati yang pelaksanaannya pada hari Sabtu, 9 September 2023 pukul 18.30 di Posko Dumati.



KESIMPULAN

Penelitian ini menyimpulkan bahwa Program kerja inti yang telah dilakukan oleh mahasiswa KKN Jurusan Keperawatan 2023 untuk melakukan deteksi dini dan pencegahan awal untuk penyakit tidak menular telah dijalankan dengan baik dan sesuai target pelaksanaan kegiatan. Kegiatan tersebut berupa Skrining dan Pendataan Awal, Edukasi Isi piringku berhubungan dengan salah satu faktor penyebab dari PTM, Demonstrasi makanan sehat dan penyuluhan stress, Senam lansia dan pemeriksaan kesehatan seta pemberian makanan sehat dan Penyuluhan upaya berhenti merokok. Kegiatan tersebut dilakukan untuk dapat meningkatkan pengetahuan serta kesadaran masyarakat Dumati khususnya terhadap pencegahan dan pengendalian 3 penyakit terbanayk yaitu Hipertensi, Lipidemia dan Diabetes Melitus.

SARAN

Penelitian ini merekomendasikan kepada pemerintah Desa Dumati agar kiranya dapat melanjutkan program yang telah dilaksanakan. Untuk peneliti selanjutnya dapat membuat suatu inovasi terbaru untuk mengubah perilaku masyarakat dan dapat menjadi kebiasaan yang mudah untuk diterapkan oleh masyarakat dalam kehidupan sehari-hari guna menunjang kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmito, W. 2014. Sistem Kesehatan. Edisi Dua. Jakarta: Rajawali Pers.
- Artifasari, A. (2020). *Hubungan Stresor Psikososial dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Akademi Keperawatan Batari Toja Watampone yang Akan Menghadapi Ujian Angkatan 2016*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis.
- Astuti, E.D., Prasetyowati, I., dan Ariyanto, Y. 2016. Gambaran Proses Kegiatan Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular di Puskesmas Sempu Kabupaten Banyuwangi. e-Jurnal Pustaka Kesehatan, 4 (1) : 160-167. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/2594>. [diakses 26 Maret 2018].
- Hanifah, N., Lutfia, H., Ramadhia, U., & Purna, R. S. (2020). Strategi Coping Stress Saat Kuliah Daring Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2019 Universitas Andalas. *Jurnal Psikologi Tabularasa*
- Heriziana, 2017. Faktor Resiko Kejadian Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Basuki Rahmat Palembang. Jurnal Kesmas Jambi, 1(1):31-39. <https://online-journal.unja.ac.id/index.php/jjpn>
- Margono, 2019. Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugrah, 2018. Waspada Ancaman Penyakit Tidak Menular, Solusi Pencegahan Dari Aspek Perilaku dan Lingkungan. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Nurchayati, Dewi. 2014. *Upaya Meningkatkan Pengetahuan Makanan Sehat Melalui Peberapan Sentra Cooking*. Skripsi. Universitas Semarang. Semarang
- Setiawan GW, Wungouw HIS & Pangemanan DHC. (2013). Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia (Lansia) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal eBiomedik (eBm)*. Vol. 1(2): 760–4.
- Sulistyowati, E. (2018). Peningkatan Praktik Mandiri Ibu dalam Pemantauan Status Gizi Balita melalui Pendampingan Aktivitis Dasa Wisma. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(4), 418–428. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i4.5233>
- Tirtosastro S, Murdiyati AS. (2019). Kandungan Kimia Tembakau dan Rokok (Chemical Content of Tobacco and Cigarettes). *Bul Tanam Tembakau, Serat Miny Indo*. Vol. 2(1):33–43. Available from: <https://media.neliti.com/media/publications/53962-IDkandungan-kimia-tembakau-dan-rokok.pdf>
- Wirjatmadi, B., & Adriani, M. (2012). Pengantar Gizi Masyarakat. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Yudha Nur Iriyanti & Ayik Mirayanti Mandagi,. (2022). Pengetahuan Mengenai Bahaya Merokok dengan Keinginan Berhenti Merokok Masyarakat Desa Pakel. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat* . Vol. 13 (1), Hal. 15 - 24